



STYRELSEN FÖR FRISKIS&SVETTIS VISBY AVGÖR FÖLJANDEVERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023

IF Friskis & Svettis Visby är en ideell idrottsförening vars idé är erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Visionen är att rörelse är en självklar del av ett härligare liv. Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Erbjudna olika former av träningsaktiviteter. Ökad insikt om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Vid årsskiftet 2023/2024 har föreningen 5130 medlemmar vilket är en ökning med 570 medlemmar jämfört med 2022/2023. Denna ökning ser vi som ett kvitto på att de satsningar vi har gjort för att få tillbaka medlemmar och behålla medlemmar har varit rätt.

F&S Visby ingår i Friskis rörelsen som består av ca 160 unika föreningar i Sverige och utomlands. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation - F&S Riks, som äger varumärket, svarar för utbildning av ledare och tränare samt ansvarar för och utvecklar träningsformerna.

I F&S Visby ingår även ett helägt dotterbolag, Driftbolag FSV AB. I bolaget ligger sedan 2017 all kommersiell verksamhet inklusive träningsverksamhet, alla anställda och funktionärer enligt idrottsmodellen. Det är en konsekvens av att Skatteverket ändrade sin tolkning av korttidsuthyrning som skulle inneburit en avsevärd kostnadsökning om all verksamhet förblev kvar i föreningen.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning.

Ordförande	Ethel Forsberg
Vice ordförande	Klara Rolfart
Kassör	Ingalill Bengtsson
Sekreterare	Sofia Wollman
Övrig Ledamot	Joakim Widegren
-"-	Leif Edman
-"-	Charlotta Broström
Adjungerad	Frida Engström Verksamhetschef

Styrelsen har under året genomfört 10 protokollförda sammanträden i föreningen och ledamöterna har därutöver deltagit i olika projekt- och arbetsgrupper.



Organisationen

Vi har under de senaste åren fortsatt att anpassa organisationen till verksamhetens behov och har idag 6 anställda. I organisationen har vi följande ansvarsområden:

Träningsverksamhet, reception, ekonomiadministration, kommunikation/marknadsföring samt verksamhetschef och styrelse.

Organisationen består av tre delar:

1. Styrelse och verksamhetschef
2. Medarbetare
3. Funktionärer (ca 120)

Verksamhetsrapport

När vi nu summerar träningsåret 2023 kan vi med glädje konstatera att vi äntligen har återhämtat oss från pandemin och är tillbaka i ett läge likt rekordåret 2019. Många före detta medlemmar har kommit tillbaka, men vi ser också en tillströmning av helt nya medlemmar.

Vi känner att de investeringar vi har gjort dels med EGYM, annan uppdatering av gymmaskiner samt utökad marknadsföring och närvaro i gymmet har givit resultat. Våra val att gasa i motgång visar sig vara lyckade.

Föreningens verksamhet i siffror framgår av årsredovisningen.

- **Fler människor i rörelse**

Ett självklart mål för oss är och har varit att få fler människor att röra på sig och uppleva lustfylld träning. Vi har fortsatt arbeta för att attrahera fler att börja träna hos Friskis. I det arbetet är våra medlemmar och funktionärer de bästa ambassadörerna att sprida en positiv bild av träning hos Friskis Visby.

Vi hade som mål att bli 5000 medlemmar, vilket vi lyckades med.

- **Ökad delaktighet och lojalitet**

Vi arbetar kontinuerligt med information och dialog för att öka medlemmarnas lojalitet, träning samt uppmärksamma idéer och förbättringsförslag.

Vi arbetar målmedvetet för att kontinuerligt förbättra kommunikation och dialog med våra medlemmar i syfte att öka medlemslojalitet och träningsaktivitet, samt uppmärksamma kommunicerade idéer och förbättringsförslag.

Vi skickar ut medlemsmail och arrangerar medlemsaktiviteter så som föreläsningar, happeningspass, vandringar och andra träningsutmaningar.



- **Funktionärskap i fokus**

Vår träning ska upplevas inspirerande, lustfylld och modern. Förutsättningar för att kunna bedriva attraktiv träningsverksamhet är ett väl fungerande funktionärskap som bygger på engagemang, glädje och trivsel. Vi har fortsatt satsat på att behålla och utveckla våra funktionärer samtidigt som vi välkomnar nya människor att engagera sig i föreningen.

Under året har funktionärsutbildningar genomförts så som bland annat HLR-utbildning, utbildning i Brandledning samt riks inspirationshelg INSPO som ett flertal av våra instruktörer fick delta på.

TRÄNINGÅRET 2023

Träningsåret 2023 inleddes bra, redan i januari hade vi i stort sett samma antal medlemmar som innan pandemiåren.

Vi ville satsa mer på att synas och därmed utökades arbetstiden för vår marknadsansvariga från 40% till 60% av en heltidstjänst.

Under 2023 har fler och fler ungdomar börjar träna hos oss, framförallt i gymmet. På grund av tidigare byte av medlemssystem kan vi inte ta fram statistik, men vår uppfattning är att vi har mer ungdomar än någonsin tidigare. I och med det, och att trycket överlag har vuxit i gymmet, anställde vi i december ytterligare en medarbetare vars främsta arbetsuppgift är att utveckla gymmet och vara tillgänglig för våra medlemmar där. Både vad gäller gym och EGYM.

Även gruppträningen återhämtade sig under 2023 och beläggningen ökade ordentligt jämfört med 2022.

Under 2023 klev vi, tillsammans med fyra andra gym i Visby, in i nätverket PRODIS. PRODIS står för "Prevention av Dopning i Sverige" och är nätverket bakom arbetsmetoden 100% Ren Hårdträning. Syftet med nätverket är att utveckla och sprida metoden för att förebygga och minska användningen av dopningspreparat. 100% Ren Hårdträning är en arbetsmetod som bygger på utbildning och samverkan mellan gym, polis, idrott, regionen och Länsstyrelsen.

Utbud

Nyheten för 2023 blev Multifys skivstång, som direkt tog fart och blev ett av våra mest populära pass.



Familjefysen kom tillbaka efter en tids frånvaro och tog sig rejält.

Sommarträning

Sommaren 2023 hade vi uteträning i Almedalen, Kappelshamn, Slite och Ronehamn. Dessutom erbjöd vi en hel del träning inomhus i vår lokal. Både utomhus- och inomhusträningen var välbesökt.

Utbildning

Under 2023 utbildade vi tre nya instruktörer, två gymtränare och en cirkelfysinstruktör.

Vi skickade även befintliga instruktörer på vidareutbildning och riks inspirationshelg INSPO. Till INSPO fick 16 instruktörer åka och bli inspirerade.

Uppdragspass och samarbeten

Under hösten 2023 startade ett samverkansprojekt mellan Wisbygymnasiet och RF SISU, Hållbar hälsa, som bygger på att erbjuda aktiviteter för att främja elevers fysiska och psykiska hälsa. Friskis&Svettis Visby är en del av projektet som kommer vara under tre år.

Andra samarbeten och uppdragspass vi haft med föreningar är Reumatikerförbundet, Visbytravet, Endre IF, Visby BoIS och Visby IBK.

Även många företag har köpt uppdragspass, bland annat Gotlandshem och Destination Gotland.

Vi höll i uppvärmningen av Lucialoppet, Blodomloppet och Ladingeränne.

VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET

2023 har varit ett roligt år. Vi har jobbat med att utveckla verksamheten, vågat investera och sikta framåt. Det känns som vi under lång tid främst fokuserat på att förvalta och navigera rätt i en tid av återhållsamhet och ovisshet. Även om vi fortsatt har en tid av ovisshet framför oss så har vi ändå landat i ett bra och nyfiket sätt att arbeta. Vi vågar fortsätta satsa. Vi vet av erfarenhet att vi måste våga för att vinna.

Under 2024 kommer vi därför lägga ännu mer krut på vår lokal, vår utrustning och våra medlemmar och funktionärer. Bakom kulisserna fortsätter arbetet och planerna på att bli ännu större och än mer tillgängliga.

Frida Engström / Verksamhetschef



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Stabilt och starkt, är de ord jag vill använda för att beskriva verksamheten år 2023. Vi lämnade pandemins påfrestningar bakom oss. Vi nådde vårt mål med 5000 medlemmar. Vår personal växte.

Våra funktionärer är en framgångsfaktor. Mötet med er är fantastiskt. Ni finns i receptionen, hälsar och finns till hands om jag behöver hjälp, stort som smått. Med fast hand leder ni mig på passen, motiverar, hjälpsamt ser ni till att jag gör rätt. Vid e-gymmet likaså. På gymmet kan jag få så mycket stöd jag vill av vår personal. Cyklarna och utrustningen på gymmet tas om hand av erfarna funktionärer, vilket gör att vi slipper onödiga reparationer och inköp. Det är funktionärerna som bekräftar att vi inte är ett vanligt gym. Vi är en förening. Vi finns till för våra medlemmar. Och vi utvecklar hela tiden vår verksamhet i nära dialog med medlemmar och funktionärer.

Just vår förmåga att utveckla och vårt mod att söka oss vidare, är den andra framgångsfaktorn jag vill lyfta fram. Under fyra år har jag haft förtroendet att arbeta i styrelsen. Styrelsen har ett nära samarbete med föreningsledare och personal. Vårt arbete präglas av ambitionen att bli bättre och attraktivare. Vi vill få fler i rörelse. Vi vill få medlemmar, funktionärer och personal att känna sig delaktiga. Vi vill lyfta funktionärerna.

Det är personalens engagerade arbete som gjorde att vi klarade av pandemins påfrestningar, tillsammans med styrelsen har vi satsat på e-gym, ny träningsutrustning och renoverat duschrummen.

Under året har vi slutit avtal med olika idrottsföreningar på ön. Vi når på detta sätt fler och nya grupper och får nya reklamplatser.

En stor fråga för styrelsen under året har varit att förverkliga målet om ytterligare en träningslokal i Visby. Otåligt ser vi hur den tröga byggmarknaden gör att planeringen drar ut på tiden. Det gör oss inte mindre motiverade, tvärtom. Arbetet för utökningen fortsätter med samma kraft. Målet ligger fast.

Med hela styrelsen i ryggen riktar jag ett varmt tack till vår personal och funktionärer som gör det möjligt att driva och utveckla Friskis&Svettis Visby. Ni tillsammans med alla våra medlemmar är hjärtat i vår verksamhet.

Ethel Forsberg/Ordförande