



STYRELSEN FÖR FRISKIS&SVETTIS VISBY AVGÖR FÖLJANDEVERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2020

IF Friskis & Svettis Visby är en ideell idrottsförening vars idé är erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Visionen är att rörelse är en självklar del av ett härligare liv. Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Erbjudna olika former av träningsaktiviteter. Ökad insikt om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Vid årsskiftet 2020/2021 har föreningen 4425 medlemmar vilket är en minskning med 836 jämfört med 2019/2020. Denna minskning kan vi tydligt se är kopplad till pandemin som påverkat hela 2020.

F&S Visby ingår i Friskis rörelsen som består av ca 160 unika föreningar i Sverige och utomlands. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation - F&S Riks, som äger varumärket, svarar för utbildning av ledare och tränare samt ansvarar för och utvecklar träningsformerna.

I F&S Visby ingår även ett helägt dotterbolag, Driftbolag FSV AB. I bolaget ligger sedan 2017 all kommersiell verksamhet inklusive träningsverksamhet, alla anställda och funktionärer enligt idrottsmodellen. Det är en konsekvens av att Skatteverket ändrade sin tolkning av korttidsuthyrning som skulle innebära en avsevärd kostnadsökning om all verksamhet förblev kvar i föreningen.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning.

Ordförande	Peter De Clairac
Vice ordförande	Patrick Ryott
Kassör	Andreas Stengård
Sekreterare	Eva Bofride (klev av under året) från september tog Ethel Forsberg över rollen
Övrig Ledamot	Malte Nilsson
-"-	Elisabeth Söderbäck
-"-	Marika Olofsson
-"-	Elin Nysten
Adjungerad	Frida Engström Verksamhetschef

Styrelsen har under året genomfört 13 protokollförda sammanträden i föreningen och ledamöterna har därutöver deltagit i olika projekt- arbetsgrupper.



Organisationen

Vi har under de senaste åren fortsatt att anpassa organisationen till verksamhetens behov och har idag 4,25 anställda. I organisationen har vi följande ansvarsområden:

Träningsverksamhet, reception, ekonomiadministration, kommunikation/marknadsföring samt verksamhetschef och styrelse.

Organisationen består av tre delar:

1. Styrelse och verksamhetschef
2. Medarbetare
3. Funktionärer (ca 120)

Verksamhetsrapport

När vi nu summerar träningsåret 2020 kan vi konstatera att vi, liksom många andra verksamheter har påverkats av Covid -19. Detta dels genom ett tapp i antalet medlemmar och en minskad aktivitet i vår lokal, vilket påverkat ekonomin. Och dels genom att många av våra värdefulla funktionärer valt att ta paus på grund av pandemin.

Vi har även påverkats av allmänna råd och rekommendationer som kommit från Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet och Friskis&Sveltis riks vilket inneburit att vi anpassat och tänkt om gällande vår verksamhet några gånger under året.

Vi valde till och med att hålla stängt under en period då smittspridningen var mycket hög på ön. Detta beslut baserades på inrådan från vår regionala smittskyddsläkare samt ett ställningstagande från vår sidan då vi ville markera allvaret i situationen.

Vi är väldigt stolta över och trygga i alla Anpassningar och omställningar vi gjort och att vi fortsatt kan bidra till att förbättra gotlänningarnas hälsa och välmående på ett säkert sätt.

Föreningens verksamhet i siffror framgår av årsredovisningen.

Verksamhetsplanens mål och aktiviteter under året har således, precis som hela verksamheten, planerats om och skalats av och anpassats och lagts på paus på grund av pandemin.

- **Fler människor i rörelse**

Ett självklart mål för oss är och har varit att få fler människor att röra på sig och uppleva lustfylld träning. Vi har fortsatt arbeta för att attrahera fler att börja träna hos Friskis. I det arbetet är våra medlemmar och funktionärer de bästa ambassadörerna att sprida en positiv bild av träning hos Friskis Visby.



- *På grund av pandemin har vi inte kunnat jobba för att få fler medlemmar. Vi har kämpat för att behålla de redan befintliga genom ökad aktivitet i sociala medier, online pass, anpassad inomhus aktivitet och mer uteträning.*
- **Förbättrad kommunikation med våra medlemmar**
Vi arbetar målmedvetet för att kontinuerligt förbättra kommunikation och dialog med våra medlemmar i syfte att öka medlemslojalitet och träningsaktivitet, samt uppmärksamma kommunicerade idéer och förbättringsförslag.
- *Vi har ökat aktiviteten på sociala medier framför allt genom träningstips och online-träning.*
- **Hållbar och välfungerande organisation**
En väl anpassad och effektiv organisation som kännetecknas av handlingskraft, engagemang och förmåga att driva och utveckla en verksamhet som genererar ett överskott.
- *På grund av pandemin har vi inte fokuserat på att skapa något överskott, utan snarare på att "hålla i" pengarna. Våra medarbetare har varit permitterade tidvis under året.*
- **Funktionärskap i fokus**
Vår träning ska upplevas inspirerande, lustfylld och modern. Förutsättningar för att kunna bedriva attraktiv träningsverksamhet är ett väl fungerande funktionärskap som bygger på engagemang, glädje och trivsel. Vi har fortsatt satsat på att behålla och utveckla våra nuvarande funktionärer samtidigt som vi välkomnar nya människor att engagera sig i föreningen.
- *På grund av allmänna råd som begränsat antalet vid sammankomster har vi inte kunnat genomföra speciellt många aktiviteter eller träffar med våra funktionärer. Vi hade dock en funktionärsträff den 29/8 på Kokoloko där vi gick igenom pandemianpassningar, tog upp eventuella frågor och samlade in tankar och idéer.*



TRÄNINGÅRET 2020

Träningsåret 2020 inleddes bra. Vi hade ett stort antal medlemmar, fler än samma period 2019, och det var högt tryck i loken. Men från mitten av mars, då pandemin bröt ut, har stort fokus och mycket tid lagts på att anpassa verksamheten efter de aktuella allmänna råd och rekommendationer som kommit från Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet och Friskis&Svettis riks. Det har bland annat inneburit ett lägre maxantal deltagare på passen, inga pass där deltagarna delar utrustning (vi tog tex bort Boxen från schemat och Crikelfysen anpassades så att inga redskap behövs), inga pass i schemat riktade till utsatta grupper som tex Seniorklubben, mammaträning och Enkel spinning och vi satte en maxgräns i gymmet och införde bokning även där för att kunna hålla den gränsen och ha kontroll på antalet inpasserade.

I mitten av november tog styrelsen till och med beslutet att stänga verksamheten under fyra veckor då smittspridningen på Gotland var mycket hög. När vi öppnade igen, i mitten av december, valde vi att avsluta året med att endast erbjuda individuell träning inomhus och endast gruppträning utomhus i mindre grupper.

Det positiva har varit det ökade intresset för uteträningen och den digitala träningen som Friskis levererat. Vi har haft betydligt fler utepass under 2020 än under tidigare år.

Om vi ser bakåt är 2020 ett mycket speciellt träningsår som inte kan jämföras med något

Utbud

Nyheter för 2020 blev med andra ord den digitala träningen som snabbt togs fram från Friskis&Svettis riks. Samt övriga anpassade pass som togs fram pga pandemin, till exempel Utefys och Cross Soft.

Sommarträning

Uteträningen, som vi i vanliga fall kör i Almedalen och då som gratis träning, körde vi i "dungen" utanför vår egen lokal istället och exklusivt för våra medlemmar eller engångsbetalande. Detta för att kunna hålla maxantalet för "allmän sammankomst" vilket låg på totalt max 50 personer. Uteträning hade vi måndag, onsdag, torsdag och lördag under sommaren i form av jympa, utefys, löpning och mountainbike.

Med hjälp av instruktörer från Uppsala kunde vi även ha jympa i Slite en dag i veckan, vilket nu börjar bli tradition.



Utbildning

Under 2020 blev större delen av utbildningsprogrammet från riks inställt och framflyttat. Men vi hann få iväg två kandidater på steg 1-utbildningen.

En del inspirationsdagar blev digitala däribland träningskonferensen vilken vår träningsansvariga, Anette, deltog i.

Uppdragspass

Några uppvärmningar detta år blev det inte eftersom motionsloppen ställdes in.

Under året hade vi regelbundna pass för Reumatikerförbundet och Endre IF:s ungdomslag men var tvungna att avsluta dessa under hösten på grund av pandemin.

I slutet av året höll vi några tillfälliga digitala uppdragspass kombinerat med föreläsning för utbildning- och arbetslivsförvaltningen på regionen.

I november arrangerade vi också en halvdags föreläsning på Kokoloko i ämnet Fysiskt och psykiskt välmående, där även MindShift var involverad. Denna halvdag var riktad mot företag och medlemmar. Tyvärr blev deltagarantalet lite svagt, pga av pandemin, men intresset var annars stort. Bland annat ett företag vill köpa in denna föreläsning till sina 50 anställda under 2021.



VERKSAMHETSCHEFEN HAR ORDET

I verksamhetsberättelsen för 2019 skrev jag:

" Jag har nog aldrig under mina 20 år i föreningen varit med om ett sådant händelserikt år som 2019. Jag ser verkligen fram emot att fortsätta vårt arbete och utveckling under 2020. Bring it on!"

Bring it on?! Jag visste inte då vad jag bad om och vad jag fick. Tydligen.

Jag vet inte riktigt hur jag ska sammanfatta år 2020. Det är svårt att avgöra om det är slutet på något, eller bara början. Oavsett vad har det varit ett otroligt intensivt år på många olika sätt. Vi har brottats med en pandemi. Hela världen har brottats med en pandemi. Vi har tänkt nytt, tänkt om, anpassat, tänkt nytt och tänkt om igen och anpassat. Sagt A för att sedan ändra och säga B. Vi har stått startklara med båda fötterna på gasen, för att sedan dra i bromsen allt vi kan.

Detta var året då vi äntligen skulle få sätta Visby och Gotland på Friskiskartan genom att stå som värd för Friskis&Svettis riks årsstämma i mars. Det är ett stort och hedervärt uppdrag som vi haft som mål att få genomföra under flera, flera år. Hela funktionärskåren var involverad och engagerad. Det liksom bubblade av idéer, tankar och förväntan i slutet av 2019 och inledningsvis av 2020. Wisby strand var bokad. Körschemat för fest och middag nästan spikat. Inspirationspass med våra instruktörer planerade. Vårdar och värdinnor för helgen inbokade och förberedda. Vi var så galet förberedda och redo. Och laddade. Och förväntansfulla. Och kaxiga. Tusan va bra detta skulle bli.

Ja, ni vet ju hur det slutade. Hela stämman blåstes av och genomfördes digitalt istället (typ den tråkigaste riksstämma genom tiderna).

Antiklimax.

Just det svider faktiskt. Jag såg verkligen fram emot att stolt få visa upp vår förening, våra funktionärer, våra lokaler och vårt Visby för övriga Friskis rörelsen. Och jag vet att många föreningar verkligen såg fram emot att få komma hit till oss. Den chansen kommer kanske aldrig tillbaka igen.

Jag har också sett fram emot att få jobba ihop det nya gäng anställda som vi tillsatte under 2019. Min tanke var att få jobba ett år i lugn och ro och verkligen svetsa ihop oss, sätta rutiner och struktur. Ja, vad säger man? "I lugn och ro" är nog inte riktigt så jag skulle beskriva hur det blev. Kanske 2022 blir det där lugna året.



Vi bytte administrativt datasystem i december. Tanken är att samtliga Friskis föreningar ska ha samma system och framöver också en gemensam app. Tyvärr har detta byte inte gått så smidigt som planerat, snarare precis tvärtom. Det har istället inneburit ännu mer jobb och problem och strul. Som om det inte vore nog med en pågående pandemi.

När jag ändå ser tillbaka på 2020 så imponeras jag av vår, och hela Friskisrörelsens flexibilitet och anpassningsförmåga. Hur snabbt vi ställt om och levererat. Jag kan verkligen helt ärligt och öppet säga att vi gjort allt vi kan för att kunna erbjuda våra medlemmar en trygg och säker tränings- och mötesplats. Jag har gått till jobbet varje dag utan att ens tveka eller känna mig orolig eller rädd. Jag har stärkts av fina ord från motionärer och hur de gång på gång talar om hur viktiga vi är. Viktiga på flera plan, både för den fysiska hälsan men kanske minst lika viktig för den psykiska.

Jag är så otroligt imponerad av och tacksam för våra tålmodiga och trofasta funktionärer. Det går liksom inte med ord att beskriva hur jäkla briljanta de är.

Och jag är lika imponerad av och tacksam för mina kollegor som kämpat och vänt ut och in på sig själva för att göra det absolut bästa av en rutten situation. Stjärnor!

Jag ser med tillförsikt fram emot 2021. Inget "Bring it on" (hell no...), jag ber om raka motsatsen. Lugn, harmoni och stabilitet, tack.

Frida Engström / Verksamhetschef

ORDFÖRANDE HAR ORDET

"Gör vad du kan, med vad du har, där du är" (Theodore Roosevelt) Ett väldigt målande citat som i stor grad kan sammanfatta det gånga året.

När vi satte oss ner i början på det nya året med den nya styrelsen, hade vi stora förhoppningar om ett nytt, spännande och utvecklade år. Detta skulle bli året då vi närmade oss ett av våra stora mål, att nå 10% av den gotländska marknaden. Planerna och visionerna var stora och vi var alla väldigt motiverade och spända inför framtiden.

Lite visste vi då vilka utmaningar vi skulle stå inför. Det finns nog ingen därute som skulle kunna föreställa sig ett liknande scenario. Styrelsens tillsammans med medarbetarna har fått stå i "givakt" och behövt varit beredd att snabbt sadla om allt efter olika beslut och rekommendationer från regeringen. Vi tog beslutet att under en period stänga ner verksamheten. Ett beslut som grundade sig i dem värderingar Friskis & Svettis står för. Ett



beslut som vi är stolta över. Vi vill att våra medlemmar och medarbetare ska kunna känna sig trygga när dem är hos oss.

Tack vare kloka medarbetare och otroligt hjälpsamma medlemmar kunde vi sedan, med nya direktiv, öppna verksamheten igen. Om än i en annan tappning, där avstånd och antal medlemmar i lokalen varit och är i fortsfarande i fokus. Jag vill i samma mening rikta ett stort tack till alla medarbetare och alla medlemmar, utan er hade detta inte varit möjligt. Ni gör ett fantastiskt arbete. I detta har en av våra värderingar "Friskis & Sveltis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar" fått bekänna färg.

Vår förhoppning är såklart att våra medlemmar som har pausat eller avslutat sin träning (pga. den rådande situationen) hittar tillbaka till oss när vi har tagit oss igenom denna utmanade tid. Under tiden så gör vi allt i vår makt för att kunna skapa förutsättningar för att våra medlemmar ska ha möjlighet att fortsätta vara i rörelse, detta genom utomhus aktiviteter, online träningar etc. Ett koncept som vi idag ser är väldigt uppskattat hos våra medlemmar. Vårt arbete fortsätter för att hitta nya kreativa sätt att hålla våra medlemmar aktiva. Ett måste framförallt i dessa tider. Vi mår inte bra av att inte röra på oss, om möjligt ännu viktigare idag än någonsin.

Resultatmässigt ser det ändå ganska bra ut, vi gick in i året med ett väldigt gott resultat från förgående år, ett år som inte går att jämföra med detta. Tack vare hyreskorrigeringar och bidrag från staten, så är resultatet trots allt över förväntan, något vi är stolta över trots alla utmaningar det gånga året.

2020 och delar av 2021 kommer vara en tid vi alla kommer att minnas, både med hopp och förtvivlan. Dock kommer vårt arbete med vår fantastiska förening alltid ha 100% fokus. Vi kommer fortsätta att skapa dem absolut bästa förutsättningar för våra medlemmar och medarbetare. Vi ser trots allt ljus på framtiden, det behöver vi alla göra.

Stort tack till alla inblandade, funktionärer, medarbetare och de viktigaste såklart, Ni våra medlemmar, ni är vår drivkraft, ni är dem som motiverar oss att ständigt jobba för att leverera det bästa för Er. Med förhoppning om en ljusare, bättre och mer hälsosam framtid.

Peter de Clairac / Ordförande