

Nuvarande representanter i styrelsen

Marie Gunnarsson ordf.

Till vardags arbetar jag som enhetschef för en utvecklingsenhet på Eskilstuna kommun.

Jag har varit jympa ledare sedan 8 år på F&S och det är ju det roligaste som finns.

Energifyllt och inspirerande att träffa alla motionärer, att få känna energin i salen under passet är oslagbart.

Då Friskis ligger mig varmt om hjärtat var det självklart att tacka ja till uppdraget som ordförande när jag fick frågan för snart ett år sedan.

Carina

Jag valdes in i Friskis styrelse 2024 och mitt uppdrag är kassör. Till vardags jobbar jag som fastighetscontroller. På fritiden är jag gärna på gymmet på Friskis, i längdskidspåret eller på golfbanan.

Ett styrelseuppdrag i Friskis&Svettis ser jag som en möjlighet att påverka en verksamhet som fyller en större och viktigare funktion än de flesta andra liknande verksamheter. Friskis är till för alla och bidrar positivt både till enskilda individers glädje och välmående genom motion och folkhälsan som helhet.

Alva

Alva heter jag, jag är 26 år och har varit medlem i Friskis Västerås sedan barnsben. Båda mina föräldrar har varit engagerade i föreningen på flera sätt sedan start och Friskis har därför varit en självklar del av mitt liv. Till vardags jobbar jag som ekonom på ICA Sverige, jag spenderar tid med hund och sambo samt en hel del tid på träning i flera former. Jag har varit styrelseledamot i två år och tycker det är ett otroligt givande och spännande uppdrag!"

Patrik

Började på Friskis och Svettis familjeympa på Björnövägen. Numera tränar jag oftast gym, spinning och yoga. Det är roligt att vara ledamot i styrelsen och att få vara med och utveckla verksamheten. Arbetar inom Region Västmanland som biträdande verksamhetschef Vuxenpsykiatri, Socionom.

Mats Peterson suppleant

Jag heter Mats Peterson och brinner för att fler Västeråsare ska röra på sig och få en hälsosam livsstil. Det är främsta anledningen till att jag engagerat mig i styrelsen. Friskis är som ett andra hem för mig och jag blir alltid på gott humör när jag kommer till Friskis och både får träna och umgås med vänner 😊

Jag gift med Nathalie, jobbar på ABB och har tre härliga utflugna barn. Jag är vanligtvis flera gånger i veckan på Friskis, men när jag inte är där, så tycker jag om att springa, resa, spela piano och umgås med familj och vänner.

Nya nominerade till styrelseuppdrag

Camilla Razpotnik-Blanksvärd ledamot

I över 30 år har jag haft förmånen att sprida rörelseglädje som Friskisledare, med fokus på energi och inre leenden. Jag har varit delaktig i att introducera nya träningsformer då jag drivs av att skapa förändring och hitta nya vägar framåt. Till vardags arbetar jag med att utveckla företag och organisationer genom att träna ledare inom målstyrning och personligt ledarskap.

Det skulle vara inspirerande att få möjligheten att bidra med mina erfarenheter till Friskis & Svettis styrelse, för att stödja föreningens fortsatta framgång och utveckling.

Träning, glädje och en positiv inställning är min filosofi – det finns inga misstag, bara nya möjligheter!

Eric Nilsson ledamot

Eric Nilsson, 55 år gammal och bosatt i Västerås sedan 1994, jag kommer ursprungligen från Piteå. Fru och tre barn, varav två hemmavarande. Frekventerar Friskis&Svettis på Rocklunda med fru och dotter framförallt på helgerna då jag under veckorna pendlar till Solna i jobbet. När barnen var aktiva inom Västerås Simsällskap satt jag i styrelsen för VSS som kassör under ett antal år.

Ett styrelseuppdrag i Friskis&Svettis ser jag som en möjlighet att påverka en verksamhet som fyller en större och viktigare funktion än de flesta andra liknande verksamheter. Friskis är till för alla och bidrar positivt både till enskilda individers glädje och välmående genom motion och folkhälsan som helhet.

Dan Nilsson suppleant

Dan Nilsson, 69 år och bor i Västerås på Vega, 300 meter från Friskis på Rocklunda. Gift med Agneta, har tre vuxna barn och sju barnbarn. Tycker om att umgås med familjen och att vara aktiv med träning som innefattar Friskis (medlem i 30 år), skidåkning, långfärds-kridskor, båtliv och golf.

Jag har alltid uppskattat träningen och det sociala umgänget inom Friskis. Tränar inom många olika områden och uppskattar att få lära känna många människor, ha härliga samtal i bastun, få coachning under passen samt har hittat vänner att umgås med privat.

Har arbetat inom fastighetsbranschen, främst i ledande positioner i konsultbolag, entreprenad och service.

Jag ser fram mot att få ingå i styrelsen i Friskis, jag vill gärna ge tillbaka något till vår fantastiska förening. En förening behöver ständig utveckling och jag hoppas i styrelsen kunna vara med att genomföra det samt stödja och stötta verksamhetsansvariga.