



Verksamhetsplan 2020

Friskis&Sveltis Tyresö

Inledning

Sedan starten för 32 år sedan har föreningen drivits utifrån Friskis&Svettis gemensamma verksamhetsidé – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Det har resulterat i att drygt 6300 människor just nu väljer Friskis& Svettis Tyresö för sin träning. 2020 fortsätter vi utvecklingen med samma ambition.

Föreningens verksamhet består av löpande verksamhet och tillfälliga projekt. Verksamhetsplan 2020 är en konkretisering av Strategi 2024 och beskriver de prioriterade områden som föreningen planerar att genomföra under året. Alla prioriterade aktiviteter bidrar till att uppfylla ett eller flera av strategins fem långsiktiga mål.



Friskis&Svettis Tyresös mål 2024

Växa

- Vi är Tyresös självklara tränings- och mötesplats. År 2024 är vi 7000 medlemmar.

Medlemmar

- ALLA känner sig välkomna och sedda hos oss.
- När du går från Friskis är du gladare än när du kom.

Funktionärer

- Funktionärerna känner stolthet i sin funktionärsroll och upplever sitt engagemang som lustfyllt och meningsfullt.

Synas

- Alla Tyresöbor känner till Friskis Tyresö - var vi finns, vad vi erbjuder och står för.
- Vi utmanar, ligger i framkant och är ett föredöme inom Friskisrörelsen.

Samarbeta

- Vi är starkare och smartare tillsammans, inom ramen för våra värderingar samarbetar vi därför med andra föreningar, organisationer och företag.

Växa

Friskis Tyresö vill bli en del i fler människors liv, på nya inspirerande sätt. Vi vill beröra och engagera Tyresöborna och få så många som möjligt av dem i rörelse. För att lyckas med det behöver vi fortsätta växa. Att växa, i sin tur gör vi genom att bli ännu bättre på att introducera människor i vår verksamhet, engagera fler funktionärer och medlemmar, genom att synas och berätta om varför vi finns och att samarbeta med andra – allt med en bättre samlad medlemsupplevelse som utgångspunkt och målbild.

Vi behöver också se över de rent fysiska förutsättningarna för verksamheten. Vi behöver disponera vår befintliga anläggning på allra bästa sätt utifrån Friskis träningsutveckling och medlemmarnas behov. Vi vill också skapa möjligheter att växa på nya sätt och platser.

Prioriterade områden 2020:

- Disponera föreningens anläggning så optimalt som möjligt.
- Utöka gymtan med en till funktionell del, mer utrymme för rörlighetsträning och fri yta.
- Utveckla och schemalägga träningsutbudet så att det motsvarar behovet från befintliga och nya medlemmar.
- Planera schemat för träningsutbudet så att trängsel i receptionen undviks.
- Utvärdera beläggning på alla pass och i gymmet kontinuerligt.
- Bygga om entrén för att minska trängsel vid skohyllor, skapa fler sittplatser samt skapa ett modernt första första intryck av anläggningen.
- Tillse att föreningens ekonomi tillåter de satsningar som behövs för föreningens utveckling.



Medlemmarna

Föreningens fokus ligger på att hela tiden förbättra medlemsupplevelsen. Detta ska ligga till grund för alla aktiviteter. Målbilden för medlemsupplevelsen är "Vi ska vara bäst på att inspirera dig att komma igång med din träning och även få dig att trivas så att du aldrig vill lägga av".

Prioriterade områden 2020:

- Ge snabb återkoppling på medlemmarnas frågor och förslag.
- Utbildningar som BRP Cloud, Funktionärsettan, Service.nu, Bemötande, Gymintroduktion för funktionärer.
- Teknikutveckling av betal- & bokningsservice. Modern och funktionell teknik för att öka tillgängligheten.
- Anpassa träningsutbudet efter medlemmarnas behov.
- Rekrytera funktionärer löpande och i särskilda rekryteringskampanjer. Särskilt brådskande är Tränare, Plaza, Cirkelfys- och Cirkelgymledare.
- Arbeta målgruppsanpassat som tex seniorklubben, untkurser, projektet "En annan syn på träning".
- Erbjud eventpass, kurser och föreläsningar.
- Hålla anläggning och utrustning hel och ren.
- Lägga nytt golv i cirkelgymmet och installera ny ventilation i cardion.
- Alltid aktuell info på hemsidan och i appen. Ny app fr.o.m januari med gemensamt innehåll över hela landet.
- Inspirerande kommunikation i sociala media.



Funktionärerna

Vi vill involvera fler! Människors engagemang för Friskis&Svettis är, och har alltid varit, en av rörelsens absolut viktigaste faktorer. Vi är en mötesplats där människor kan hitta ett engagemang som lockar, utvecklar och erbjuder gemenskap. För att föreningens funktionärer ska känna sig välkomna och inspirerade behöver även rollen utvecklas. Ett funktionärskap inom Friskis kräver ständig anpassning till samtidens livssituationer.

Prioriterade områden 2020

- Utveckla moderna former för funktionärsengagemang.
- Erbjud inspiration och vidareutveckling för befintliga funktionärer.
- Se över metoder för rekrytering, introduktion, inspiration och uppföljning av alla funktionärer.
- Aktiv dialog i form av förslag, idéer och återkoppling.
- Start av en framtidsgrupp med representanter från olika funktionärsgrupper.
- Funktionärer lyfts fram och engageras i sociala medier.
- Möjlighet att genomföra egna idéer med medel ur en ny funktionärspott.
- Aktivitet för motsvarande summa som som funktionärernas medlemsavgift.
- Avspark och Kick off för alla funktionärer.
- Fortsatt utveckling av Workplace för enklare kommunikation inom föreningen och Friskis i stort.



Synas

Friskis Tyresö har en stark identitet. Föreningen beskrivs ofta som trevlig och är känd både i och utanför kommunen för hög kvalitet och ett stort utbud. Vi fortsätter därför att arbeta i en tydlig riktning enligt vår vision, verksamhet och värderingar samt kommunicerar vad föreningen står för i alla möten. När vi tydligt lyfter fram vad vi är, visar vi även vad vi inte är.

Prioriterade områden 2020:

- Synliggöra föreningens aktiviteter i våra kommunikationskanaler.
- Stärka föreningens profil genom att medverka i olika projekt.
- Aktivt samarbete inom Friskis&Svettis organisation, t ex kommunikationskampanjer.
- Uppmuntra och underlätta för medlemmar och funktionärer att agera som ambassadörer.
- Röris och Mini Röris live. Genomgång av nya pass samt föreläsning.
- Medverka i Tyresö Radio där vi berättar om föreningens verksamhet.
- Representera föreningen i olika sammanhang i kommunen.
- Byta externa skyltar till ny logotyp.



Samarbeta

För att nå fler människor samarbetar vi med kommunen, företag och organisationer i Tyresö. Vi tror på utbyte av erfarenheter och att vi tillsammans kan skapa nya förutsättningar för ett rörligare liv för fler. Vi samarbetar också med Friskis övriga föreningar för att utveckla organisationen och vår egen förening

Prioriterade områden 2020:

- Erbjuder kurser och föreläsningar.
- Samverka med idrottslag, skolor, organisationer, föreningar och företag.
- Genomföra sommarträning på Älta IP samt inspirationsdag med Älta IF.
- Delta i möten och konferens med Region Stockholm.
- Delta i Framtidsdag, Årsstämman, Föreningskonferens och Träningskonferens.
- Samarbeta med Friskispressen kring artiklar om träning.
- Delta i utvecklingsarbete på Riks, tex träningsutveckling.
- Projektet "En annan syn på träning" med stöd från Allmänna Arvsfonden.



Organisation

En ideell styrelse med ordförande och 6 ledamöter.

Anställd personal bestående av 7 personer fördelat på 5,6 heltidstjänster.

Eva Berglind, verksamhetschef, 90%

Ann Fredriksen, träningsansvarig, 90%

Jonna Rosenkranz, träningsansvarig, 70%

Ingela Ling, medlems- och receptionsansvarig, 100%

Anders Roos, lokal- och säkerhetsansvarig, 65%

Richard Svennberg, medlems- och teknikansvarig, 100%

Josefine Wahlberg, vikarierande kommunikation och marknadsansvarig, 50%

Prioriterat internt arbetsätt:

- Introduktion av nya styrelseledamöter.
- Nya ledamöter erbjuds Riks utbildning Förenings-Ettan och/eller Styrelsearbete i F&S.
- Styrelsen har en aktuell årsplanering för styrelsearbetet.
- Styrelse, verksamhetschef och personal samarbetar kring verksamhetsplanering, omvärldsspaning och budget.
- Löpande dialog samt utvecklings- och lönesamtal genomförs.
- Alla medarbetare erbjuds fortbildning utifrån behov.
- Arbetstiden följs upp och hålls på nivå enligt Branschavtal Idrott.

