



Valberedningens förslag

Friskis & Sveltis Tyresös årsmöte 2024

Styrelse

Namn	Post	Period
Anna Snell	ordförande	1 år, nyval
Harald Lindkvist	ledamot	2 år, nyval
Helena Fürst	ledamot	2 år, nyval
Lowe Björklund	ledamot	2 år, omval av tidigare suppleant
Thomas Theiler	ledamot	1 år, fyllnadsval
Anna Wallert	ledamot	1 år, fyllnadsval
Maria Dierauer	ledamot	1 år, kvarstår
Ylva Bandmann	förste suppleant	1 år, nyval
Erik Gidlund	andre suppleant	1 år, nyval

Revisorer

Namn	Post	Period
We Audit, Sebastian Lennevi	revisor	1 år, omval
WeAudit, Henrik Johansson	revisorssuppleant	1 år, omval

Motivering av förslag till nyval

Valberedningen föreslår Anna Snell som ny ordförande

Valberedningen är väldigt glada att Anna kandiderar till det ärofyllda och viktiga uppdraget som ordförande för Friskis & Svettis Tyresö. Anna är en van ledare med stort engagemang och en smittande positivitet. Hon är idag verksamhetschef på Volontärbyrån där hon arbetat i många år. Volontärbyrån är en verksamhet som jobbar med att främja det ideella engagemanget i Sverige genom att bland annat förmedla ideella uppdrag och ge stöd och utbildning till ideella organisationer i att leda, rekrytera och motivera ideellt engagerade.

Valberedningen tror att föreningen kommer att ha stor nytta av Annas gedigna erfarenhet av ideellt engagemang, föreningsliv och demokratiska processer. Hon har visat ett stort engagemang för hur föreningen långsiktigt ska säkra det ideella engagemanget. Likaså har hon varit med i många förändringsresor och har stor erfarenhet av såväl förändringsledning som förändringskommunikation. Anna har tidigare arbetat både som kommunikationsansvarig, projektledare och lärare.

Anna beskriver att hon varit en typisk "periodare" på Friskis, men att hon de senaste åren blivit "såld" och nu tränar flera dagar i veckan. Hon har även tonårsbarn som tränar på Friskis och tycker att det är viktigt för styrelsen att även fånga in alla ungdomars perspektiv i styrelsens arbete.

Valberedningen är övertygad om att Anna är precis den ordförande som föreningen behöver just nu och att hon, tillsammans med resten av styrelsen, personalen och alla funkisar, kommer att fortsätta utveckla vår förening i rätt riktning framöver.

Valberedningen föreslår Harald Lindkvist som ny ledamot

Harald är en flitig och engagerad motionär hos Friskis & Svettis Tyresö. Som nybliven pensionär vill han vidga sitt engagemang i föreningen. Med de erfarenheter som Harald har från såväl styrelseuppdrag som ledningsgrupper bedömer valberedningen att han kan bidra till föreningens långsiktiga utveckling.

Under sina år som yrkesverksam har Harald arbetat inom privat, ideell och offentlig sektor, bland annat med frågor som rör kommunikation och marknadsföring, IT, fastigheter och ekonomi.

Harald är en lagspelar vars starkaste drivkraft är att tillsammans med andra driva verksamheter framåt. Förändringsprocesser där stor vikt läggs vid inkludering och kommunikation är något han jobbat mycket med – erfarenheter som valberedningen ser som viktiga i styrelsens arbete framåt. Hans nyfikenhet och liksom sinnet för ordning och reda är andra egenskaper som valberedningen tror kommer väl till pass i styrelsearbetet.

Valberedningen föreslår Helena Fürst som ny ledamot

Helena har tidigare varit ideellt engagerad i scoutrörelsen i större delen av sitt liv, både som aktiv, ledare och i styrelsen. Till vardags arbetar Helena som projektledare och har också varit chef. Hon är van att vara spindeln i nätet och att organisera, strukturera och administrera, vilket kan komma väl till pass i styrelsens arbete. Likaså hoppas Helena kunna bidra genom att engagera och involvera människor, något som valberedningen tror kommer att bli än mer viktigt för styrelsen framöver.

Efter det extra årsmötet i januari och när valberedningen efterlyste nya styrelsemedlemmar kände Helena att hon ville vara med och bidra till att sätta riktningen framåt för föreningen. Hennes barn har nyligen flyttat ut och det finns tid till engagemang för att ge tillbaka till föreningen som har gett henne träningsglädje i över 15 år.

Valberedningen föreslår Thomas Theiler som ny ledamot

Thomas har tränat hos Friskis & Svettis Tyresö till och från i 25 år. Alla som hamnat bredvid honom på ett pass vet att det är fullt ös från start. När han nu vill engagera sig i styrelsen är valberedningen övertygad om att han kommer att ta sig an det uppdraget med samma energi.

I dag arbetar Thomas som risk- och complianceansvarig på ett stort försäkringsbolag. Han har en lång erfarenhet från näringslivet där han haft flera ledande roller och är van att arbeta både i ledningsgrupper och styrelser. Thomas har lett etablerade bolag liksom varit med och startat och utvecklat nya.

Med sin erfarenhet av affärsutveckling från näringslivet ser valberedningen att Thomas kan bidra med nya infallsvinklar och perspektiv i styrelsearbetet. Han är utvecklingsfokuserad och räds inte för att "nörda" ner sig i detaljer för att i ett längre perspektiv förstå helheten. I styrelsearbetet hoppas han kunna bidra med energi och med en vilja att få saker gjorda.

Valberedningen föreslår Anna Wallert som ny ledamot

Anna gillar den ideella kraften som finns i Friskis & Svettis Tyresö och har många idéer om hur föreningen kan fortsätta att utvecklas. Hon tycker att det är viktigt att styrelsen blir mer synlig och närvarande bland föreningens medlemmar. Valberedningens bedömning är att Anna kommer att kunna bidra till att hitta nya lösningar för hur föreningen ska kunna utvecklas och växa, likaså till att ta tillvara det stora engagemang som finns bland föreningens medlemmar.

Anna har lång erfarenhet av ledarskap och jobbat mycket med stora förändringar. Nu är hon VD för ett litet bolag med 13 medarbetare, och var dessförinnan regionchef inom Telia.

Hon har varit en mycket uppskattad ledare i föreningen sen 2009 och är idag aktiv som jympa-, cirkelgym - och coreflexledare. Tidigare har Anna spelat elitbasket och hon är nu styrelseledamot i SSL (Svenska superligan, den högsta innebandyligan).

Valberedningen föreslår Ylva Bandmann Holmberg som ny förste suppleant

Som nybliven pensionär har Ylva nyfunnen tid och energi som hon gärna vill tillägna något hon brinner för - såsom träning och hälsa, särskilt för barn och ungdomar. Ylva har arbetat i skolans värld i hela sitt yrkesliv, de sista 20 åren som rektor och som chef för barn- och elevhälsan i en kommun. Valberedningen tror framförallt att Ylvas stabila personlighet, många idéer och långa erfarenhet av personalfrågor av alla dess slag kommer att komma väl till användning i styrelsens arbete. Likaså hennes gedigna erfarenhet av ekonomi- och verksamhetsutvecklingsfrågor.

Ylva har varit medlem i Friskis sedan 80-talet och berättar om hur de då "piffade" sig för att gå och träna med Friskis grundare Johan Holmsäter. Numera är Ylva en flitig motionär i Tyresö-föreningen och tränar numera främst under dagtid.

Valberedningen föreslår Erik Gidlund som ny andre suppleant

Erik träffar du antingen på ett av hans välbesökta Plaza- eller HIT-pass, när du behöver en PT eller på Systembolaget, där han är biträdande butikschef.

Han är en välkänd person hos många av föreningens medlemmar och fascinerar av den ideella kraften som finns inom Friskis. Valberedningen bedömer att Erik kommer att bidra till föreningens utveckling utifrån sitt perspektiv från gymgolvet och de tankar och idéer han lyhört fångar upp från sitt breda kontaktnät inom föreningen.