



friskis





**Lustfylld och lättillgänglig träning  
av hög kvalitet för alla.**



**Starkare tillsammans!**

# Starkare tillsammans!

- Mer fokus lokalt
- Ökat medlemsvärde
- Funktionärsengagemang
- Lokaler och utrustning
- Expansion
- Nationell strategi



# Ett tvärfunktionellt projekt med bred förankring

- Extern projektledare
- Styrgrupp med 11 ordföranden
- 11 verksamhetschefer
- 3 externa konsulter
- 7 styrelserepresentanter i delprojekt
- 8 medarbetare och chefer från verksamheterna
- 1 riksrepresentant
- 1 representant från valberedning Riks/Stockholm





# Ett möjligt F&S i region Stockholm

## Storlek

- 30 träningsanläggningar
- 115 000 medlemmar
- 4 miljoner träningstillfällen
- 3 000 funktionärer

## Kommuner med anläggning:

- Danderyd
- Haninge
- Huddinge
- Järfälla
- Lidingö
- Nacka
- Södertälje
- Sollentuna
- Solna
- Stockholm
- Sundbyberg
- Tyresö
- Täby
- Upplands Väsby
- Österåker (Åkersberga)

## Kommuner utan anläggning:

- Ekerö (Mälarearna)

# Den nya föreningen



- Bygger på F&S Stockholms juridiska person
- Utökad styrelse
- Utskott med representanter från alla styrelser
  - Hjälper valberedning
  - Stämmer av tillsättning av chefer



# Medlemserbjudandet

- Träna nära jobb/skola och bostad
- Ett kort - 30 anläggningar
- 2000 pass i veckan
- Gemensam prislista
- Samma rabattstruktur
- Samma villkor





# Funktionärer - inspiration och gemenskap

- Utökad gemenskap
- Stärkt lokalt engagemang
- Fler kollegor i träningsformen
- Utveckling och inspiration till alla
- Välmående organisation
- Möjlighet att leda på fler ställen

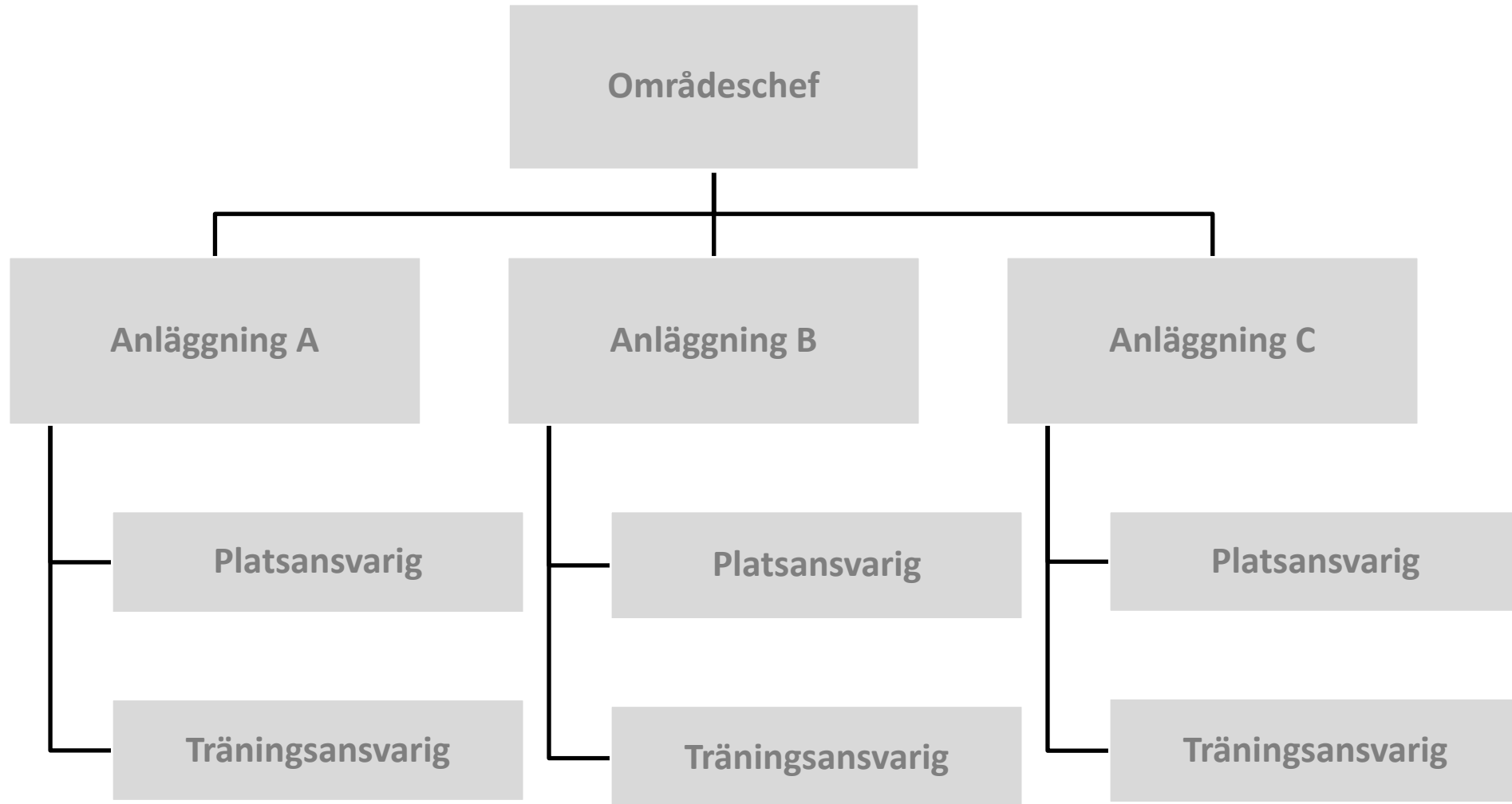


# Organisationen

- Samma antal tjänster
- Alla anställningar går över till den nya organisationen
- Vi når fler
- Specialisering
- Starkare lokalt



# 2-4 anläggningar bildar ett område





# Hur har den ekonomiska prognosen tagits fram?

- Projektledare inhyrd ekonomikonsult
- Jurist från Ad Legal
- Fredrik Carlsson anställd Projektledare Riks, erfarenhet fusioner och sammanslagningar.
- Projektdeltagare med erfarenhet och kunskap ekonomi och redovisning.

# Ekonomi

## Intäkter

- Starkare erbjudande och högre kvalitet gör att fler väljer Friskis (volym)
- Antagande att fler kommer välja att träna på alla anläggningar (pris)
- Företag, friskvård och samarbeten (volym)





# Ekonomi

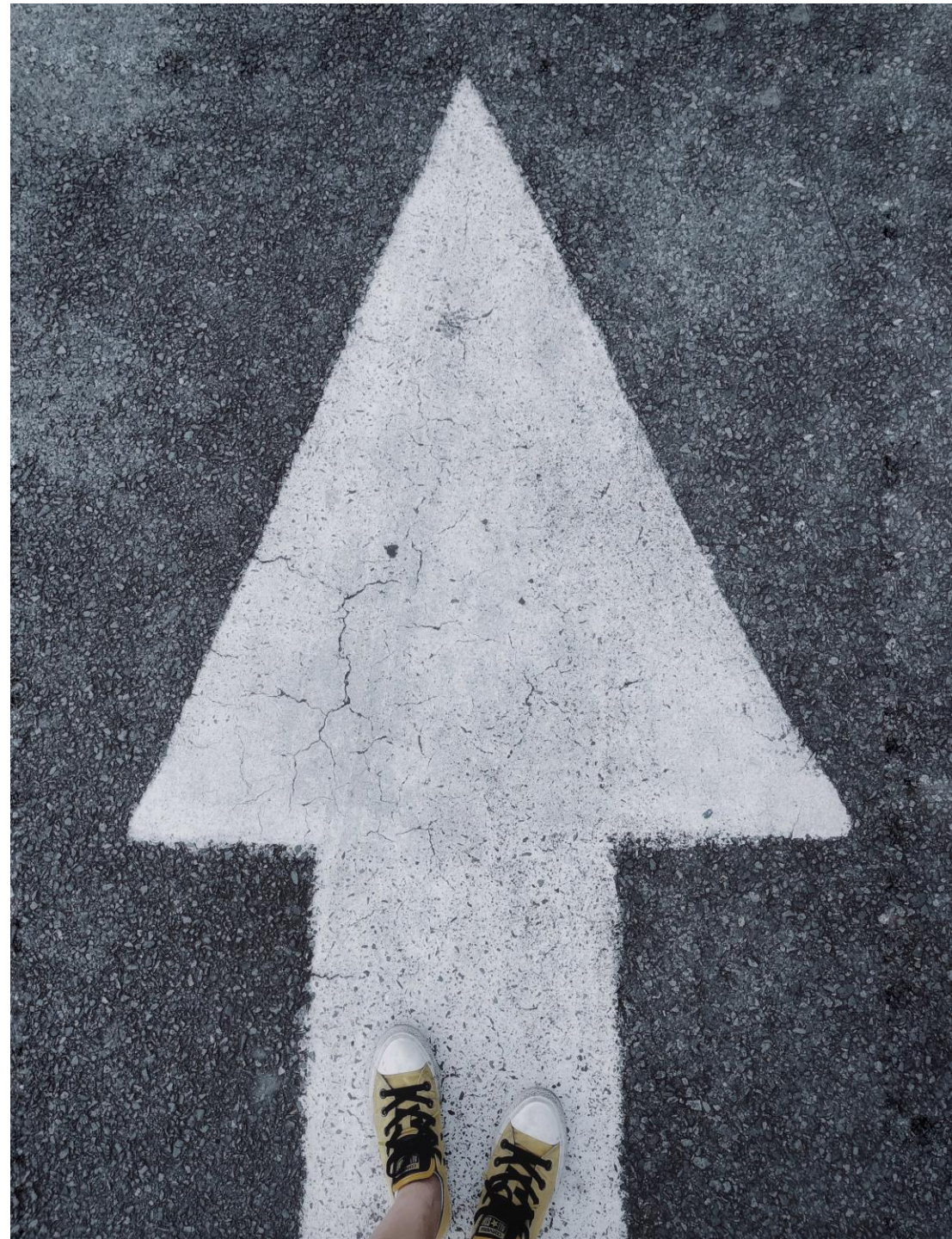
## Kostnader

- Samma kostnader for personal
- Okade kostnader till foljd av satsning pa funktionarer
- Sankta kostnader tack vare gemensamma inkop

# Ekonomin

## Prognos

- Varje förening för sig gör minusresultat 2024
- 2025 gör den nya föreningen ett nollresultat
- Kommande år är ekonomin stark





# Ekonomi- styrning framåt

- Genomsnittlig medlemstillväxt om 5% årligen.
- Marginalmålet (nettomarginal) bör från 2026 vara 5%.
- Personalkostnader per medlem ska med den medlemsprognos som finns minska i takt med medlemsökningen.
- Lokal och anläggningskostnader ska på sikt utvecklas lägre än KPI.
- Övriga kostnader ska utvecklas lägre än KPI.



# F&S Tyresö de senaste åren



- Medlemsutveckling (31/12):
  - 2019: **6 316**, 2020: **6 047** 2021: **4 837**, 2022: 4 900, 2023: **5 023**
  - 21 % av medlemmarna har slutat träna och inte kommit tillbaka mellan 2019 och 2023
- En lokal som fortsatt behöver rustas
- Högre krav från medlemmar på tillgänglighet, kommunikation och utrustning
- Ombyggnad av duschar och omklädningsrum samt gemensam IT-miljö har varit bra för verksamheten men utmanande och resurskrävande att genomföra
- Klarat ekonomin pga. högre kort priser -> möjliggjort visst underhåll av lokal och träningsutrustning, men för lite långsiktigt



# F&S Tyresös Resultat

- 2019: +839 tkr
- 2020: +1,5 mkr
- 2021: -832 tkr (Varav bidrag 1 miljon kr)
- 2022: - 135 tkr
- 2023: Prognos – 300 tkr
- 2024: Budgeterat minusresultat



## Risker och åtgärder

- **Förändringsmotstånd och oro**  
Tydlig och transparent information.
- **Osäkerhet i den ekonomiska prognosen**  
Bedömning: Samgåendet *minskar* risken jämfört med nuläget.
- **Tappat lokalt engagemang**  
Tydlig lokal organisation med rätt ansvar och befogenheter. Fokus på lokal tillhörighet.

# Framtidssäkra Friskis&Svettis i Stockholm

- Mer träning till fler, på fler platser
- Mer inspiration till funktionärer
- Uppdaterad utrustning och fräscha lokaler
- Kraft att nyetablera
- Hållbar ekonomi





# Beslutsprocessen för samgående

