



# 2022

---

Verksamhetsplan

FRISKIS&SVETTIS TYRESÖ



# Innehåll

Inledning	sid. 3
Mål	sid. 4
Växa	sid. 5
Medlemmar	sid. 6
Funktionärer	sid. 7
Synas	sid. 8
Samarbeta	sid. 9
Organisation	sid. 10

# Inledning

Sedan starten för 34 år sedan har föreningen drivits utifrån Friskis&Svettis gemensamma verksamhetsidé – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för all. Trots pandemin har vi drygt 4500 människor som väljer att träna på Friskis& Svettis Tyresö. Under 2022 fortsätter vi utvecklingen med samma ambition. Föreningens verksamhet består av löpande verksamhet och tillfälliga projekt. Verksamhetsplan 2022 är en konkretisering av Strategi 2024 och beskriver de prioriterade områden som föreningen planerar att genomföra under året. Alla prioriterade aktiviteter bidrar till att uppfylla ett eller flera av strategins fem långsiktiga mål.

# Vision 2024

## Växa

- Vi är Tyresös självklara tränings- och mötesplats.
- Friskis&Svettis Tyresö har 7000 medlemmar år 2024.

## Medlemmar

- ALLA känner sig välkomna och sedda hos oss.
- När du går från Friskis är du gladare än när du kom.

## Funktionärer

- Funktionärerna känner stolthet i sin funktionärsroll och upplever sitt engagemang som lustfyllt och meningsfullt.

## Synas

- Alla Tyresöbor känner till Friskis Tyresö - var vi finns, vad vi erbjuder och står för.
- Vi utmanar, ligger i framkant och är ett föredöme inom Friskisrörelsen

## Samarbeta

- Vi är starkare och smartare tillsammans, inom ramen för våra värderingar samarbetar vi därför med andra föreningar, organisationer och företag.

# Växa

Friskis Tyresö vill bli en del i fler människors liv, på nya inspirerande sätt. Vi vill beröra och engagera Tyresöborna och få så många som möjligt av dem i rörelse. För att lyckas med det behöver vi fortsätta växa. Att växa, i sin tur gör vi genom att bli ännu bättre på att introducera människor i vår verksamhet, engagera fler funktionärer och medlemmar, genom att synas och berätta om varför vi finns och att samarbeta med andra – allt med en bättre samlad medlemsupplevelse som utgångspunkt och målbild. Vi behöver också se över de rent fysiska förutsättningarna för verksamheten. Vi behöver disponera vår befintliga anläggning på allra bästa sätt utifrån Friskis träningsutveckling och medlemmarnas behov.

Vi vill också skapa möjligheter att växa på nya sätt och platser.

## Prioriterade områden

- Se över föreningens lokaler för att optimera ytor och modernisera.
- Återfå en stabil ekonomi som säkerställer utveckling av vår verksamhet.
- Utveckla och schemalägga träningsutbudet så att det motsvarar behovet från befintliga och nya medlemmar.
- Ta fram en kommunikationsstrategi.
- Satsa på att utbilda funktionärer, både ledare, tränare och värdar.
- Utöka samarbeten med lokala aktörer i Tyresö.

# Medlemmar

Föreningens fokus ligger på att hela tiden förbättra medlemsupplevelsen. Detta ska ligga till grund för alla aktiviteter. Målbilden för medlemsupplevelsen är "Vi ska vara bäst på att inspirera dig att komma igång med din träning och även få dig att trivas så att du aldrig vill lägga av".

## Prioriterade områden

- Medlemmarna ska få en bra upplevelse med kvalitativ träning.
- Rätt och korrekt information.
- Friskis Tyresö ska växa och majoriteten av medlemmarna ska vilja stanna kvar.
- Alla medlemmar ska vara nöjda genom att undersöka exit.
- Medlemmen ska vara i centrum och alltid få den bästa servicen.
- Medlemmarna ska känna sig sedda och möjlighet att uttrycka sin åsikt.
- Kommunikationen ska riktas mot medlemmen.

# Funktionärer

Vi vill involvera fler! Människors engagemang för Friskis&Svettis är, och har alltid varit, en av rörelsens absolut viktigaste faktorer. Vi är en mötesplats där människor kan hitta ett engagemang som lockar, utvecklar och erbjuder gemenskap. För att föreningens funktionärer ska känna sig välkomna och inspirerade behöver även rollen utvecklas. Ett funktionärsskap inom Friskis kräver ständig anpassning till samtidens livssituationer.

## Prioriterade områden

- Utbilda föreningens värdar – Alla ska gå Service.nu
- Rekrytera och utbilda nya funktionärer efter föreningens behov.
- Vidareutbilda föreningens funktionärer efter föreningens behov.
- Uppföljning av funktionärer.
- Bibehålla ett brett träningsutbud.
- Behålla alla funktionärernas engagemang genom inspiration och utbildning.
- Utredda och skapa rollansvar för varje funktionärsgrupp.
- Hitta en strategi för intern kommunikation till föreningens funktionärer.

# Synas

Friskis Tyresö har en stark identitet i kommunen och beskrivs ofta som en tilltalande träningsaktör. Friskis är känt både i och utanför kommunen för hög kvalitet och ett brett utbud. Vi fortsätter därför att arbeta i en tydlig riktning enligt vår vision, verksamhet och värderingar samt kommunicerar vad föreningen står för i alla möten. När vi tydligt lyfter fram vad vi är, visar vi även vad vi inte är.

## Prioriterade områden

- Friskis Tyresö uppfattas som en inspirerande förening av både medlemmar och icke medlemmar
- Synliggöra föreningens aktiviteter i våra kommunikationskanaler.
- Fortsatt samarbete med Friskis&Svettis Riks för varumärkesbyggande kommunikation.
- Uppmuntra och underlätta för medlemmar och funktionärer att agera som ambassadörer.
- Representera föreningen i olika sammanhang i kommunen.



# Samarbeta

För att nå fler människor samarbetar vi med kommunen, företag och organisationer. Vi tror på utbyte av erfarenheter och att vi tillsammans kan skapa nya förutsättningar för ett rörligare liv. Vi samarbetar också med Friskis&Svettis i stort för att utveckla Friskis&Svettis Tyresö.

## Prioriterade områden

- Erbjuda samarbeten med kommunen, andra föreningar och företag.
- Delta i möten och konferens med Region Stockholm.
- Delta i Framtidsdag, Årsstämman, Föreningskonferens och Träningskonferens.
- Delta i utvecklingsarbete på Riks.
- Projektet "En annan syn på träning" med stöd från Allmänna Arvsfonden.

# Organisation

En ideell styrelse med ordförande och 6 ledamöter.

Anställd personal bestående av 7 personer fördelat på 5,9 heltidstjänster.

Stina Eklund Olofsson, verksamhetschef, 100%

Ann Fredriksen, träningsansvarig, 90%

Jonna Rosenkranz, träningsansvarig, 70%,

Richard Svennberg, medlems- och teknikansvarig, 100%

Sofia Steenie, kommunikation, marknadsansvarig och medlemservice, 80%

Anna Hagström, Bemanning- och säkerhetsansvarig 100%

Lowe Björklund, Receptionist 50%

## Prioriterat internt arbetssätt:

- Introduktion av nya styrelseledamöter.
- Nya ledamöter erbjuds Riks utbildning Förenings-Ettan och/eller Styrelsearbete i F&S.
- Styrelsen har en aktuell årsplanering för styrelsearbetet.
- Styrelse, verksamhetschef och personal samarbetar kring verksamhetsplanering, omvärldspaning och budget.
- Löpande dialog samt utvecklings- och lönesamtal genomförs.
- Alla medarbetare erbjuds fortbildning utifrån behov.
- Arbetstiden följs upp och hålls på nivå enligt Branschavtal Idrott.