



# Inledning

I föreningens treåriga plan för 2018-2020 beskrivs tolv övergripande mål för föreningen. I denna verksamhetsplan beskriver vi aktiviteter som leder till de målen. Några är specifika för just 2019 och några är återkommande från år till år. Planen ger en uppfattning om hur verksamhetsåret ser ut. Den ger dock inte en heltäckande bild av föreningens verksamhet då det löpande arbetet med daglig drift, kontakter, möten och administration inte finns med.

På följande sidor ser du planerade aktiviteter utifrån olika områden samt vem/vilka i personalen som ansvarar för dem.

EB	Eva Berglind, verksamhetschef
AF	Ann Fredriksen, träningsansvarig
JR	Jonna Rosenkranz, gymansvarig
IL	Ingela Ling, medlems- och receptionsansvarig
AR	Anders Roos, lokal- och säkerhetsansvarig
RS	Richard Svennberg, medlems- och teknikansvarig
JW	Josefine Wahlberg, vikarierande kommunikationsansvarig
SS	Sofia Steenie, kommunikations- och marknadsansvarig

# Innehåll

Träning	sid. 3
Service till medlemmarna	sid. 8
Kommunikation & marknad	sid. 10
Samarbeten & påverkan	sid. 13
Lokal & säkerhet	sid. 14
Teknik & drift	sid. 15
Organisation & anställda	sid. 17
Ekonomi	sid. 19
Event & kurser	sid. 20

# Träning

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÄR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

## GENERELLT TRÄNING

Utmärkande för 2019 är att vi fortsätter att finjustera vårt generösa och breda träningsutbud och bibehåller vår höga kvalitet.	Inom träningen jobbar vi med att erbjuda organiserad ledarledd träning under större delen av vår öppna tid. Vi ser över och optimerar befintliga ytor och strävar efter att nyttja hallar och inspirera våra medlemmar till träning på flera olika sätt.	Löpande	AF/JR
---	---	---------	-------

## TRÄNINGsutvecklingen

Målet är att bibehålla och utveckla våra Träningsformer på för verksamheten bästa sätt. Vi lägger till teori och praktik om träning och hälsa i form av workshops och kurser för våra medlemmar och icke medlemmar.	Träningsutveckling och nya inriktningar från Riks följs upp på alla områden. Utvärdering av beläggning på alla pass och i gymmet görs kontinuerligt och vi kan då vara flexibla i vårt träningsutbud. Vi erbjuder våra medlemmar fördjupad kunskap inom olika träningsområden i form av workshops och kurser.	Löpande	AF/JR
---	--	---------	-------

## LEDARE OCH TRÄNARE

Alla ledare och tränare ska känna sig motiverade och inspirerade i sina uppdrag. De ska känna sig stolta över att vara ledare i F&S Tyresö.	Alla ledare och tränare får möjlighet till utveckling och fortbildning enligt sina egna drivkrafter och efter föreningens behov. Vi bedriver regelbundet möten och träffar med alla ledargrupper. Vi följer upp efter ett schema, alla ska känna sig sedda och bekräftade.	Löpande	AF/JR
---	---	---------	-------

**UTBUD**

Vi erbjuder ett brett och uppdaterat träningsutbud för så många målgrupper som möjligt. Vi har stor variation av intensiteter på flera olika tider.	Vi lägger ett varierat veckoschema både då det gäller träningstider och träningsformer. Vi bibehåller och kvalitetssäkrar ett stort utbud vilket gör att vi attraherar många. Utbudet anpassas och följs upp under årets olika schemaperioder.	Löpande	AF/JR
---	--	---------	-------

**UTE**

Vi erbjuder stavträning på dagtid en dag i veckan.	Fem ledare finns och de styr och lägger upp inriktning efter behov och önskemål.	Löpande	AF
Vi erbjuder kurser i uteträning och löpträning under våren samt kombopass av löp och styrka för löpare. Även extra pass kan komma att läggas in under den ljusare tiden på året.	Komigång kurser och kombopass läggs upp av löpleddare och Tränare. Långpass och extra pass planeras in av löpleddarna tillsammans med TA.	Löpande	AF/JR
Kvalitetspassen för löpträning erbjuds en dag i veckan på kvällstid.	Löpleddarna lägger upp passen med lite olika intervaller och löpteknik inslag.	Löpande	AF
Vi samarbetar med Älta IF och erbjuder träning och tips inför bla Älta loppet och andra lopp.	Kvalitetspass med våra löpleddare. Föreläsning av Anders Szalkai samt två löppass med Anders under våren.		

**GRUPPTRÄNING**

Vi förstärker de unika med alla olika Träningsformer.	Vi ger möjlighet för ledarna att gå på fortbildning inom olika Träningsformer och ser till att alla är uppdaterade på pass.nu för sin träningsform och intensitet.	Löpande	AF
Fortsätter jobba med att utöka utbudet och förstärka Soft träningen på olika tider.	Vi rekryterar fler till Softledare.	Löpande	AF
Dansutbudet fortsätter utvecklas med att vi erbjuder fler	Vi fortbildar ledarna i nya passen genom inspirationspass och pass.nu dans av olika	Löpande	AF

## Verksamhetsplan 2019

konceptpass.	slag samt köper in de nya konceptpassen för varje termin.		
Vi jobbar med nya Limited Editionpass för 2019.	De ledare som är bäst lämpade, som vill och har utbildning kommer att få köra de nya passen (konceptpass) som vi köper av Riks.	Löpande	AF
Uppdatera redskapen och förnya där behov finns.	Vi ser kontinuerligt över vårt material så att det är helt och funktionellt. Köper in nytt och eller kompletterar där behov finns.	Löpande	AF
Jobba kontinuerligt med rekrytering av gruppträningsledare inom de områden och på de tider vi har behov.	Bjuder in till informationsmöten för den träningsform där behov av ledare finns.	Löpande	AF

### SPINNING

Förstärka kunskapen om våra passupplägg och vara snabba att växa med ev nya upplägg..	Bjuder in inspiratörer till fortbildning av nya och gamla intensiteter med våra ledare.	Löpande	AF
Bli fler ledare på dagtid och på intensiteten Soft.	Riktad rekrytering under viss period på året.	Löpande	AF
Jobba med tema och specialpass	Ledarna är med och väljer att köra special och tema pass under vissa helger och perioder.		

### CIRKELGYM

Erbjuda ett stort antal pass och använda cirkelgyttet som en träningsyta	Ser kontinuerligt över utrustning, uppdaterar och skapar bra förutsättningar för träning de tider då rummet är ledigt.	Löpande	JR
--	--	---------	----

### INDOOR WALKING

Förstärka och bredda utbudet på IW med löpinriktade pass samt förstärka ledarskapet.	Bjuder in inspiratörer till inspirationspass av nya och befintliga passupplägg med våra ledare.	Löpande	AF
Bli fler ledare på dagtid och på intensiteten Soft.	Riktad rekrytering under viss period på året.	Löpande	AF
Våra motionärer på IW blir fler.	Riktad info om Indoor walking som en av våra fantastiska konditionsträningspass.	Löpande	AF

### INDIVIDUELL TRÄNING

<p>Vi fortsätter enligt handlingsplanen att nå våra mål och visioner om ett levande gym där många trivs och inspireras i sin träning.</p>	<p>Vårt gym har utvecklats mycket det senaste året. 2019 vill vi därför kvalitetssäkra, justera, följa upp och utvärdera men även fortsätta vår utveckling inför framtiden.</p>	<p>Löpande</p>	<p>JR</p>
---	---	----------------	-----------

### GYMMET

<p>Fokus 2019 är att skapa plats i gymmet för vårt aktuella och framtida utbud samt skapa, rena, fräscha, funktionella och flexibla ytor för gymträning.</p>	<p>Vi ser över befintliga ytor och planerar för att optimera och möblera om. Målet är att utöka gymytan med en till funktionell del, Plaza-ytan. Vi skapar minst två ytor till för motionärer att kunna stretcha på och utföra träning med egen kroppsvikt på.</p>	<p>Löpande</p>	<p>JR</p>
--	--	----------------	-----------

### GYMUTBUDET

<p>Vi erbjuder ett brett utbud som passar många olika målgrupper. Vårt gym har en självklar plats hos våra motionärer, här kan de träna precis som de vill. Nyhet för 2019 är att vi till hösten lansera Plaza- pass i gymmet.</p>	<p>Vi ändrar Inspiration i gym till tre olika varianter av Plaza, Cross, Styrka samt Soft. Utvecklar, följer upp samt utvärderar det befintliga utbudet. Vi planerar att vara igång med detta efter sommaren. Individuella instruktioner, personliga tränare, tillgängliga tränare, tonårs inspiratörer samt pass i gymmet. Vi erbjuder untkurser och utvecklar innehållet i dessa. Vi erbjuder varje år en antidoping kampanjvecka och arbetar löpande med ett dopingfritt gym. Vi arbetar med att erbjuda olika varianter av Workshops enligt önskemål och för att främja det levande gymmet.</p>	<p>Löpande</p>	<p>JR</p>
--	---	----------------	-----------

### GYMTRUSTNING

<p>Målet är att uppdatera utrustningen i gymmet så den matchar vår gymvision om ett helt, rent och funktionellt gym där alla motionärer får plats jämte vårt utbud.</p>	<p>Fokus 2019 blir på att uppdatera utrustningen till säker träning, uppdatera trasig utrustning samt optimera för att öka ytan i gymmet. Vi lägger också extra fokus på att anpassa utrustningen till att personer med funktionsvariation ska kunna utnyttja gymmet.</p>	<p>Löpande</p>	<p>JR</p>
---	---	----------------	-----------

**UTEGYMMET**

<p>Föreningens utegym är unikt med alla dess möjligheter. Vi attraherar fler målgrupper att komma och träna hos oss.</p>	<p>Utegygmet ses över och anpassas till att bli en förlängning av vårt gym. Ett förråd byggs för att skydda vår utrustning. Vi bygger förvaringsmöjligheter för redskap och skyltar upp att det är F&amp;S gym. Vi erbjuder individuell träning, pass, workshops och samarbetar med uteledarna vid säsong.</p>	<p>april-okt</p>	<p>JR</p>
--	--	------------------	-----------

**TRÄNARNA**

<p>Vi håller en hög bemanning i gymmet under de tider då många tränar. Vi har särskilda funktionärsgrupper knutna till gymmet för drift och underhåll. 2019 vidareutbildar vi våra tränare i Plaza- pass i gymmet.</p>	<p>Vi fyller på med tränare efter behov. Vi gör riktad rekrytering för tränare på dagtid under året. Vi förstärker PT-gruppen med en till personlig tränare för att möta upp behovet. Fortsätter att utveckla gymfix-gruppen och dess uppdrag, ev. förstärker gruppen med ytterligare en person.</p>	<p>Löpande</p>	<p>JR</p>
--	--	----------------	-----------

**ANPASSAD TRÄNING**

<p>Vårt mål är att utveckla och lyfta vår befintliga RH träning med de ledare vi har.</p>	<p>Hittar utbildningsmöjligheter och mötesplatser för våra ledare inom RH träningen.</p>	<p>Löpande</p>	<p>AF</p>
<p>Vi utvecklar, förstärker och utökar Seniorklubben, träning för äldre äldre med fler ledare och fler träningstider i veckan.</p>	<p>Rekryterar och utbildar ledare för Seniorklubben samt utbildar fler handledare för Seniorklubben.</p>	<p>Löpande</p>	<p>AF</p>

**TRÄNING FÖR BARN OCH UNGA**

<p>Erbjuder en Röris Live tillfälle under 2019.</p>	<p>Bokar ett datum med lång framförhållning och bjuder in skolpersonal och medlemmar till Röris och Mini Röris live.</p>	<p>Löpande</p>	<p>AF</p>
<p>Vi fortbildar våra ledarna inom Familjejympa.</p>	<p>Boka ett pass.nu eller annan workshop i regionen för träning med barn.</p>	<p>Löpande</p>	<p>AF</p>

Familjefys blir ett starkt pass i utbudet. Vi blir fler ledare inom intensiteten.	Rekrytera och utbilda fler ledare på Familjefys.	Löpande	AF
---	--	---------	----

## Service till medlemmarna

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÅR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

### RECEPTION & TRÄNINGSSERVICE

Kompetens och bemötande	Utbildning - Vi erbjuder särskilda utbildningstillfällen i det säljande och välkomnande värdskapet.	löpande	IL/EB
Personligt engagemang	Värduppföljning - Vi genomför regelbundna värduppföljningsamtal för att stämma av engagemanget hos funktionärerna i föreningen.	löpande	IL
Digital & funktionell service	Betal- & Bokningsservice - Vi använder modern och funktionell teknik för att öka tillgängligheten tex att utveckla betalmetoder, utveckla det digitala bokningssystemet samt utveckla webbshoppen.	löpande	IL/RS
Utveckla medansvaret	Öka delaktighet - Vi utvecklar arbetsmodeller för att fler funktionärer ska ta ett större ansvar i den dagliga verksamheten.	löpande	IL
Anpassad service med kvalitet under verksamhetsåret	Bemanning sommar - Särskild utbildning av befintliga eller rekryterade receptionister. Bemanning vår&höstsäsong - Löpande introduktion & utbildning av receptionister.	jan - dec	IL
Försäljning av träningsprodukter och livsmedel.	Friskis föreningsshop - Vi erbjuder träningsprodukter och enklare livsmedel med kvalitet till försäljning i vår föreningsshop.	löpande	IL

### MEDLEMSSERVICE

Snabb och bra service till medlemmar	Personlig service - Medlemsservice ger snabb och personlig service till medlemmar via	löpande	IL/RS
--------------------------------------	---	---------	-------



	mejl, telefon eller i receptionen.		
Snabb och bra service till funktionärer	Personlig service - Medlemsservice ger snabb och personlig service till funktionärer via mejl, telefon eller direkt på plats.	löpande	IL/RS
Effektiva medlemsrutiner	Administration - Medlemsservice utvecklar och effektiviserar de administrativa rutinerna samt ser regelbundet över lagar, regler, medlemsvillkor, angivna policies mm. Uppdatera webbsidor - FAQ på hemsidan och funktionärssidor fstyreso.se Kursadministration - Anmälningsadmin och viss planering av Ungkurser samt övriga kurser.	löpande	IL/RS
Introduktion till träning (medlemmar)	Informationsträffar - erbjuds nya medlemmar och de som får provträningskort	löpande	IL/RS

#### FUNKTIONÄRER

Introduktion av nya funktionärer	Introduktion - Vi utvecklar och anpassar introduktion av nya funktionärer så att de snabbt kommer in i sitt uppdrag. Informationsträffar - erbjuder vi alla nya funktionärer.	löpande	IL
Kompetensutveckling funktionärer	Utbildning - Vi erbjuder utbildningar inom ramen för träning, värdskap akuta situationer, och service. t.ex. FöreningsEttan, D-HLR, Brandkoll.	löpande	IL/AF/ EB
Möten & Events	Stora funktionärsträffar - Vi skapar tillfällen där funktionärerna kan mötas, utbyta erfarenheter på anna tid än sitt funktionärsuppdrag tex Kickoff, Avspark etc	löpande	Alla

# Kommunikation & marknad

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÄR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

## SAMARBETE

Ge en enhetlig bild av Friskis	Samarbetar med region Stockholm och Riks kring gemensamma kampanjer	löpande	SS
	Byter till Friskis&Svettis gemensamma app	våren	SS

## ADMINISTRATION

Föreningen följer givna regler angående medlemmarnas integritet	Fortsätter agera enligt den nya dataförordningen GDPR	löpande	EB/RS
---	---	---------	-------

## MEDLEMMAR

Engagerade medlemmar	Medlemsfokuserat innehåll i sociala kanaler	löpande	SS
	Samarbeta med träningsansvariga kring utmaningar, workshops, specialpass mm	löpande	SS
	Skapa material för info-skärmar, sociala medier, veckoinfo mm	löpande	SS
	Lyfta att vi är en dopingfri förening	löpande	SS
Få fler att fortsätta med sin träning	Inspirera till träning och gemenskap via sociala kanaler	löpande	SS
	Undersöker olika möjligheter att följa upp medlemmarna på ett inspirerande sätt	hösten	SS

	Nyhetsbrev	löpande	SS
--	------------	---------	----

### FUNKTIONÄRER

Friskis funktionärer är nöjda och stolta över sitt uppdrag. Det är eftertraktat att vara funktionär.	Funktionärer lyfts fram och engageras i sociala medier.	löpande	SS
Friskis funktionärer kan lätt hitta intern information om föreningen	Plattformen Funkis avvecklas. Det av Riks introducerade Workplace införs under året.	löpande	SS

### NYA MEDLEMMAR

Lyfta Friskis lättillgänglighet (utbud, öppettider, närhet, avslappnat)	Annonsering Mitt i Tyresö/Älta	vår och höst (ej vid start)	SS
	Sponsrade inlägg sociala medier	löpande	SS
Friskis Tyresö har fler än 6000 medlemmar	Utskick till nyinflyttade	löpande	SS
	Kommunens hemsida "Att göra i Tyresö"	löpande	SS
	Utveckla kundwebben/appen för enklare köp	löpande	SS/ RS/IL
	Lyft provträning mars & september genom sponsrade inlägg	mars & september	SS
Högre placering på Google, ökad trafik till hemsidan.	Relevant innehåll på webben. Gym, träning, Tyresö.	löpande	SS
	Fortsatt arbete med SEO, Google page och Eniro.	löpande	SS

**GEMENSAMMA KAMPANJER / VARUMÄRKE**

Föreningen förmedlar en sann, tilltalande och samtida bild av Friskis, som går i linje med det regionstäckande kommunikationsarbetet. Vilket leder till en tydligare positionering och ökad kännedom i Tyresö.	Gemensam kampanj med Friskis Riks	löpande	SS
	Lyfta nya träningsformer, plaza & modus.	vår	SS
	Vår- och höstkampanj syns på valda ställen i kommunen.	löpande	SS
	Ny app med gemensamt innehåll över hela landet.	vår	SS

**ÖVRIGA OMRÅDEN FRÅN VERKSAMHETSPLAN & LÖPANDE KOMMUNIKATION**

Vi lyfter och uppmärksammar den pågående verksamheten.	Löpande kommunikations- och marknadsaktiviteter.	löpande	SS
	Friskispressen finns och delas ut i lokalen.	löpande	SS
Utveckla kommunikationen på anläggningen	Se över anläggningens olika kommunikationsvägar (anslagstavlor, skyltar, skärmar).	löpande	SS/ RS/AR

# Samarbeten & påverkan

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÅR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

## SAMARBETEN

Föreningen är synlig i olika sammanhang och samarbetar aktivt med organisationer och föreningar.	Representerar föreningen i olika sammanhang i kommunen.	löpande	EB
	Kontaktar organisationer, skolor och organisationer i Tyresö för att informera om föreningen	löpande	EB
	Deltar i möten med Region Stockholm.	löpande	EB/AF
	Deltar på Årsstämman, Föreningskonferens, Träningskonferens och ev Mötesplatser	vår, höst	EB/AF/ JR
	Samarbetar med Friskispresen kring artiklar om träning	löpande	SS
	Deltar i utvecklingsarbete på Riks, tex träningsutveckling	löpande	AF/JR
Vi ökar kunskapen om träning och hälsa	Vi ordnar kurser och föreläsningar	vår, höst	AF
Vi arbetar aktivt för att integrera målgrupper i kommunen som ännu inte hittat till oss	Samverkar med idrottslag, skolor, organisationer, föreningar och företag. Genomföra sommarträning på Älta IP samt medverka på Ältasjön runt	löpande	AF
	Medverkar i Tyresö Radio där vi berättar om föreningens verksamhet	löpande	EB/AF
	Genomför ett projekt för ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsvariation	feb-dec	JW

## Lokal & säkerhet

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÅR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

### LOKALEN

Skapa större yta för styrketräning samt lägga nytt golv	Ombyggnad i gymmet, två väggar rivs, nytt golv, innertak tas bort, ny glasvägg vid receptionen	april-aug	AR
	Fortlöpande reparationer och underhåll i lokalen. Förbättrar befintliga områden som verkstad och förråd.	helår	AR

### SÄKERHET

Kontinuerlig översyn och för att behålla säkerheten i lokalen.	Utbildar och övar brandsäkerhet med receptionspersonal och funktionärer.	vår/höst	AR/IL
	Ansvarar för att inbrottslarm, brandlarm och brandvarnare är uppdaterade och i funktion. Samtliga nödutgångar i lokalen hålls alltid fria.	vår/höst	AR

# Teknik & drift

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÄR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

## RECEPTIONEN / INPASSERING

Betalmedel	Bevaka och utvärdera - Nya betalsätt införs efter behov.	löpande	RS
Inpassering och kassahantering	Byt ut och uppdatera - Utrustning för kassahantering och inpassering skall vara modern och väl fungerande vilket vi åstadkommer genom utbyte av föråldrad/sliten utrustning.	löpande	RS
Inga obehöriga på gymmet	Kontroller - Vi inför kontroller av träningskort för att minska risken att obehöriga vistas i våra utrymmen	löpande	RS IL

## KOMMUNIKATION

Information till medlemmar skall vara lättillgänglig och vara tydlig samt nå ut till medlemmarna	Större informationsskärmar - Antal informationstavlor och placering av dessa justeras i samband med att systemet med skärmar för information förändras.	vår+ löpande	RS/AR /SS
Det är lätt att få kontakt med medlemservice och reception	Mail och telefon - Mail besvaras inom ett dygn och telefon bevakas kontorstid.	vår	RS/IL

## TRÄNING

Musikhantering för pass är enkelt och kräver minimal arbetsinsats för utbildning och support	Redigering av passmusik - Fitnessplayer ges till samtliga ledare som önskar det.	löpande	RS
--	--	---------	----

## Verksamhetsplan 2019

	Låneutrustning - Skall alltid finnas tillgängligt för uppspelning av passmusik.	vår	RS
Musik i gymmet	Val av leverantör - Ny leverantör väljs för år 2019 och fler kanaler ger möjlighet att anpassa musiken bättre efter medlemmarnas önskemål.	vår	RS
	Musik i hallar - Vi bygger ut gymmusiken så den når hallar som nyttjas av medlemmarna	sommar	RS
Pass utan ledare	Försöksverksamhet - Vi startar en försöksperiod med ledarlösa spinningpass och salen kompletteras med utrustning för uppspelning av pass.	våren	RS
	WiFi - våra hallar kompletteras med trådlöst internet	sommar	RS
	Utvärdering - En utvärdering av pass utan ledare görs och beslut tas om fler hallar skall kunna erbjuda pass utan ledare	hösten	AF

### KONTOR/PERSONAL

Utrustning som används skall generellt ha hög kvalitet och fungera väl.	Investering - De äldsta datorerna byts under året. Byten kompletteras med en plan för framtida investeringar.	sommar	RS
---	---	--------	----



# Organisation & anställda

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÄR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

## STYRELSEN

Styrelsen har en aktuell årsplanering för styrelsearbetet	Årsplanering för styrelsens arbete revideras	april	ord-förande
Alla styrelseledamöter är väl insatta i Friskis verksamhet och styrelsearbetet	Introduktion av nya styrelseledamöter	maj	ord-förande
	Deltar i antingen Årsstämma eller Föreningskonferens	vår/ höst	alla
	Deltar i viss utvecklingsarbete i Region Stockholm och Riks	löpande	ord-förande
Styrelse och verksamhetschef har ett bra samarbete	Löpande dialog samt utvecklings- och lönesamtal genomförs	löpande	ord-förande
Styrelse, verksamhetschef och personal samarbetar kring verksamhetsplanering, omvärldsspaning och budget	Verksamhetsplanering och budget	höst	ord-förande/ EB
Styrelse, verksamhetschef och personal har god kontakt	Teambildande aktivitet	vår eller höst	ord-förande/ EB
Styrelsen representerar föreningen vid Årsmötet	Tar fram handlingar till Årsmötet	jan-apr	ord-förande/

			EB
	Presenterar verksamheten, ekonomi, motioner. propositioner mm på Årsmötet	april	styrelsen
Styrelse och personal har dialog med valberedningen	Intervjuas av valberedningen	okt-dec	valberedningen

**MEDARBETARE**

Alla medarbetare har en rimlig arbetsbörda, rätt kompetens för sin uppgift samt en god arbetsmiljö	Arbetstiden följs upp och hålls på nivå enligt Branschavtal Idrott	löpande	EB
	Alla medarbetare erbjuds fortbildning utifrån behov	löpande	EB
	Personalgruppen genomför en konferens	vår	EB
	Utvecklings- och lönesamtal	apr/ okt	EB
	Veckomöten för utbyte av information, planering mm	löpande	EB
	Utveckling av arbetssätt och metoder	löpande	EB

# Ekonomi

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÄR	VEM
-------------------------	-----------	-----	-----

## STRATEGI & STYRNING

Ekonomisk planering för kommande år samt tre år	Budgetarbete	okt	EB/styrelse
Vi har bra kontroll på det ekonomiska läget	Aktiv uppföljning	löpande	EB/styrelse
En investeringsplan för kommande tre år finns	Översyn av inventarier och aktuell inventarielista upprättas	okt	EB/styrelse
En underhållsplan för lokalen finns för tre år framåt	Kommande investeringar och underhåll specas och utvärderas	okt	EB/styrelse
Bokslut och revision är klar i god tid innan Årsmötet	Aktiv uppföljning och delaktighet	jan/feb	EB/styrelse

## Event & kurser

DELMÅL ELLER INRIKTNING	AKTIVITET	NÄR	VEM
<b>EVENT &amp; KURSER</b>			
Friskis Tyresö uppfattas som en inspirerande förening av både medlemmar och icke medlemmar	Kurser och föreläsningar planeras	jan,feb	AF,EB
Föreningens medlemmar erbjuds olika mervärden i form av föreläsningar och kurser	Bjuder in till vårens kurser, föreläsningar, ev. övriga aktiviteter	feb	AF,EB
	Start för årets kursutbud	feb	AF,EB