



## Verksamhetsberättelse Friskis&Svettis Torsby 2020

### **Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret**

*Ordförande* Anna Tyrén

*Sekreterare* Charlotte Holmberg

*Kassör* Madelene Josefsson

*Ledamot* Anna Lindqvist

*Ledamot (vice ordförande)* Sophie Linder

*Ledamot* Karolin Frykelid

Styrelsen har inte haft någon suppleant 2020 och vi har fortfarande ingen valberedning, det ansvaret har styrelsen fortsatt haft ansvaret för. Styrelsen har under verksamhetsåret 2020 haft 11 protokollförda möten samt flera extrainkallade möten.

### **Övriga funktionärer**

*Ekonomiassistent* Claudia Spintig

*Revisor* Lars Blomkvist och *revisorssuppleant* Eva Ericsson

### **Verksamheten**

Vi erbjöd samma pass under vår- och höstterminen; Jumpa Soft, Jympa Bas och Jympa Medel. Året har kantats av mycket osäkerhet då världen drabbats av covid-19 pandemi. Vi valde därför att avsluta vårterminen tidigare än vanligt för att kunna börja köra utomhus. Vi valde detta år att erbjuda gratis sommarjympa vilket faktiskt resulterade i ganska många motionärer trots pandemi. Vi erbjöd två sommarjympapass i veckan juni/juli och augusti, vi beslutade att vid regn att ställa in passen istället för att gå in som vi brukar göra med hänsyn till pandemin. Detta resulterade i några få inställda pass under sommaren och totalt deltog 478 motionärer på sommarjympan. Under höstterminen anpassade vi vår inomhusverksamhet till följd av pandemin. Vi begränsade antalet motionärer i Holmeshallen till 20st istället för 34st och vi köpte sprit att torka av lånedynor med och rekommenderade motionärerna att ta med egna dynor på passen, byta om hemma och såklart hålla avstånd enligt Riks rekommendationer. Vi har under höstterminen för första gången på mycket länge haft fler ledare än pass så att ledarna inte har behövt pressa sig lika mycket med att leda flera pass i veckan. Covid-19 tog fart igen under hösten och vi fick ha ett extrainsatt styrelsemöte på kort varsel för att tillsammans med alla funktionärer för att diskutera läget. Dagen efter detta möte kom nya restriktioner i Värmland där avrådan från inomhusträning kom samtidigt som Frykenskolan stängdes ner pga. flera fall bland elever och personal. Vi beslutade då att avsluta terminen med omedelbar verkan. Vi hann avverka 24st pass under höstterminen.

Friskis&Svettis Riks har satsat mycket på onlineträning och legat i framkant med det vilket vi marknadsfört mycket på vår hemsida då när verksamheten varit pausad.

För att visa vår uppskattning så valde vi i år som julklapp att köpa presentkort á 200kr på iTorsby till samtliga funktionärer.

Totalt 2020 hade vi 70 medlemmar vilket är nästan samma som i fjol (72st), vilket vi kan vara mycket nöjda med under denna annorlunda tid som vi i år haft med pandemi. Totalt under 2020 hade vi 99 jympapass fördelat på vårtermin (48), sommarjympan (27) och höstterminen (24). Antalet motionärer totalt var 1534st.

Vi har inte, som de flesta föreningar, drabbats så hårt ekonomiskt av denna pandemi då vi är en ideell förening och inte har så stora utgifter. Våra största utgifter är hallhyra och kläder. De senaste två åren har vi inte köpt några kläder alls då vi inte tyckt att det funnits något behov därav gjordes en beställning detta år på kläder till funktionärer som var i behov av det. Vi har lett mindre pass än vanligt under vårterminen då vi avslutade den tidigare och vi startade höstterminen senare samt fick göra ett abrupt avslut på höstterminen så hallhyrorna kommer därför detta år vara mycket mindre än vanligt.

#### **Lokaler**

Våra pass var förlagda i Frykenhallen och Holmeshallen. Sommarjympan hölls till en början i Valberget och senare fick vi byta till B-plan vid Björnevi då det skulle bedrivas annan verksamhet på vår plan i Valberget. I år har vi ställt in sommarjympan vid regn.

#### **Ledare och funktionärer**

Under året har Petra licensierats till jympaledare. Vi har nu fyra aktiva ledare vilket är fler än vi haft på många år. Alla funktionärer ställer upp på föreningen, så vi är en liten men sammansvetsad grupp som erbjuder våra medlemmar härlig träning.

Under året har vi haft tre funktionärsträffar.

- **Vinprovning**  
Vi hade en egen vinprovning hemma hos Anna där vi själva stod för maten, alla funktionärer gjorde en del och samtliga funktionärer tog med sig varsin vinflaska som vi provade.
- **Bubbelprovning**  
Vi hade "bubbel-provning" hemma hos Anna i Östmark med catering från Fika för att stötta dem i dessa pandemitider.
- **Pizzakväll**  
Vi hade pizzakväll där vi köpte pizza från lokala pizzerian i Östmark för att stötta lokala företag i dessa pandemitider.

Vi satsar på att ha hög kvalitet på verksamheten och att följa F&S Riks riktlinjer. Våra ledare uppmanats att följa pass.nu och delta i pass på andra orter för egen inspiration och utveckling.

#### **Evenemang**

Till följd av covid-19 pandemin har de flesta evenemang som vi brukar delta på tyvärr blivit inställda. Vi fick dock en förfrågan från det nystartade företaget "Bada Herrgård" att komma dit och leda pass utomhus vilket vi nappade på och det var ett mycket uppskattat pass som leddes av Madelene.

### Marknadsföring

Vår Facebooksida är vårt största redskap för marknadsföring. Här uppdateras nyheter och övrig information kontinuerligt flera gånger per vecka

Liksom tidigare år har vi annonserat i Torsbybladet vid terminsstarter och speciella tillfällen.

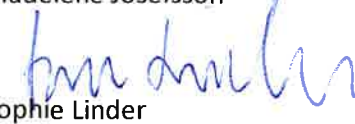
På jympapassen har motionärerna fått muntlig aktuell information av värdarna.

Vid terminsstarter i våras erbjöds en gratis träningsvecka. Vid höstterminen erbjöd vi två gratisveckor för att sedan utvärdera om våra motionärer "vågar" träna inomhus innan vi beslutade att dra igång terminen på riktigt.

**Årets resultat: 19 642kr**

  
Anna Tyrén

  
Madelene Josefsson

  
Sophie Linder

  
Charlotte Holmberg

  
Anna Lindqvist

  
Karolin Frykelid