

# Användarmanual

## *Gäst användare / användare med konto*

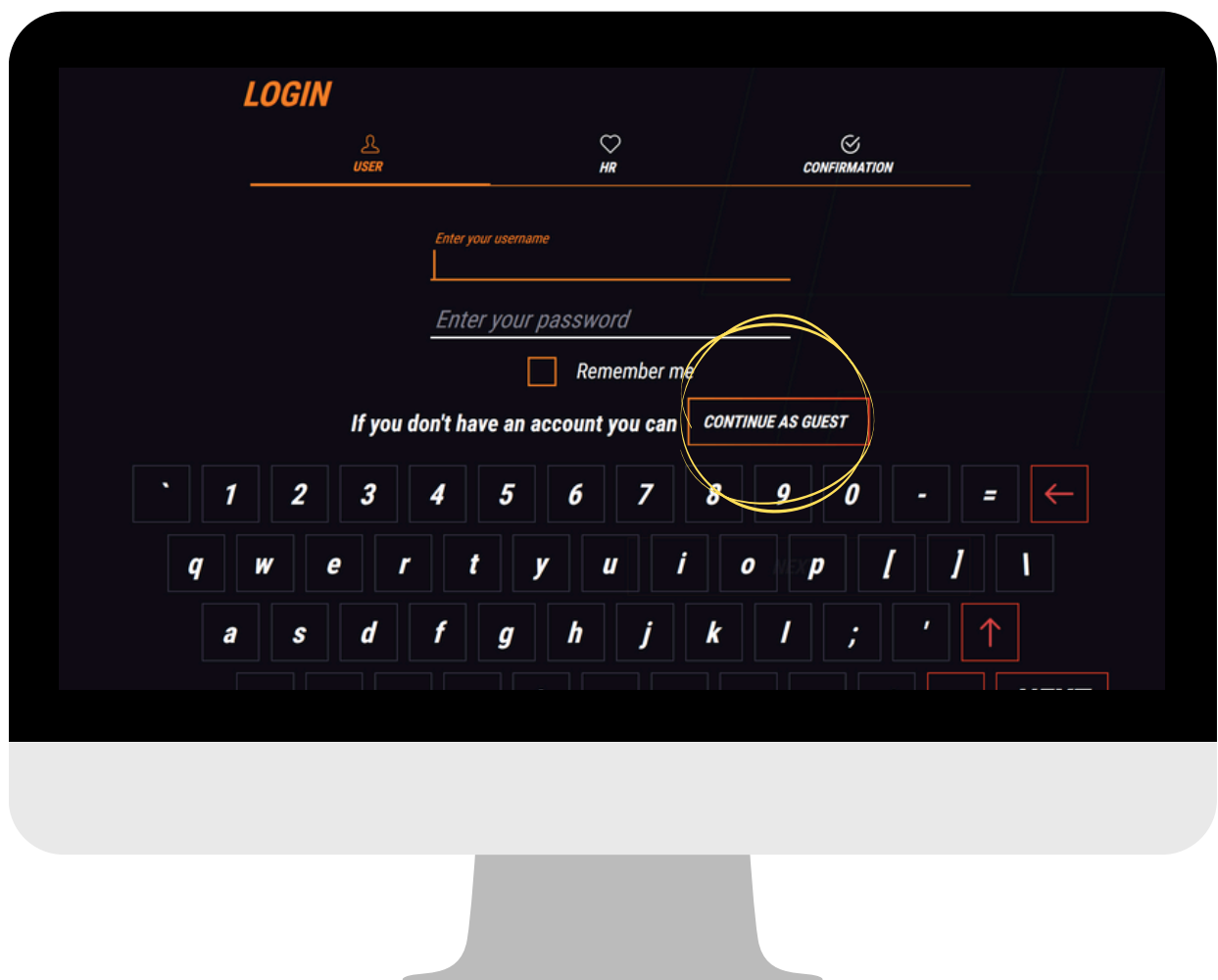
- 1.** När du kommer till salen och skall delta i ett Activiopass klickar du på knappen "Logga in".



# Användarmanual

## Gäst användare / användare med konto

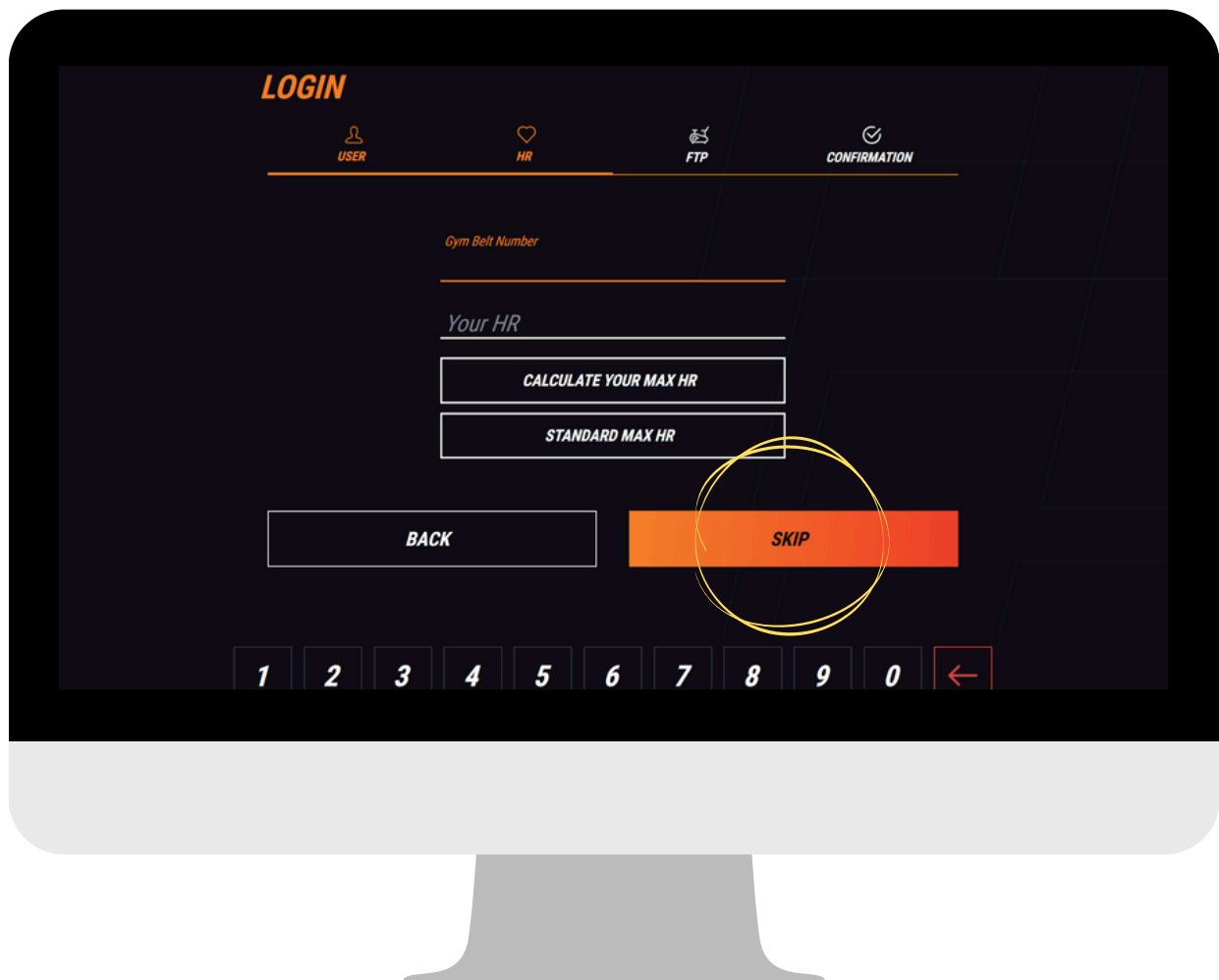
2. I steget därefter ber systemet att du skall fylla i användarnamn och lösenord. Du som gäst behöver inte fylla i något alls här och klickar istället på **"Continue as guest"**, du som har ett konto fyller i dina användaruppgifter.



# Användarmanual

## Gäst användare / användare med konto

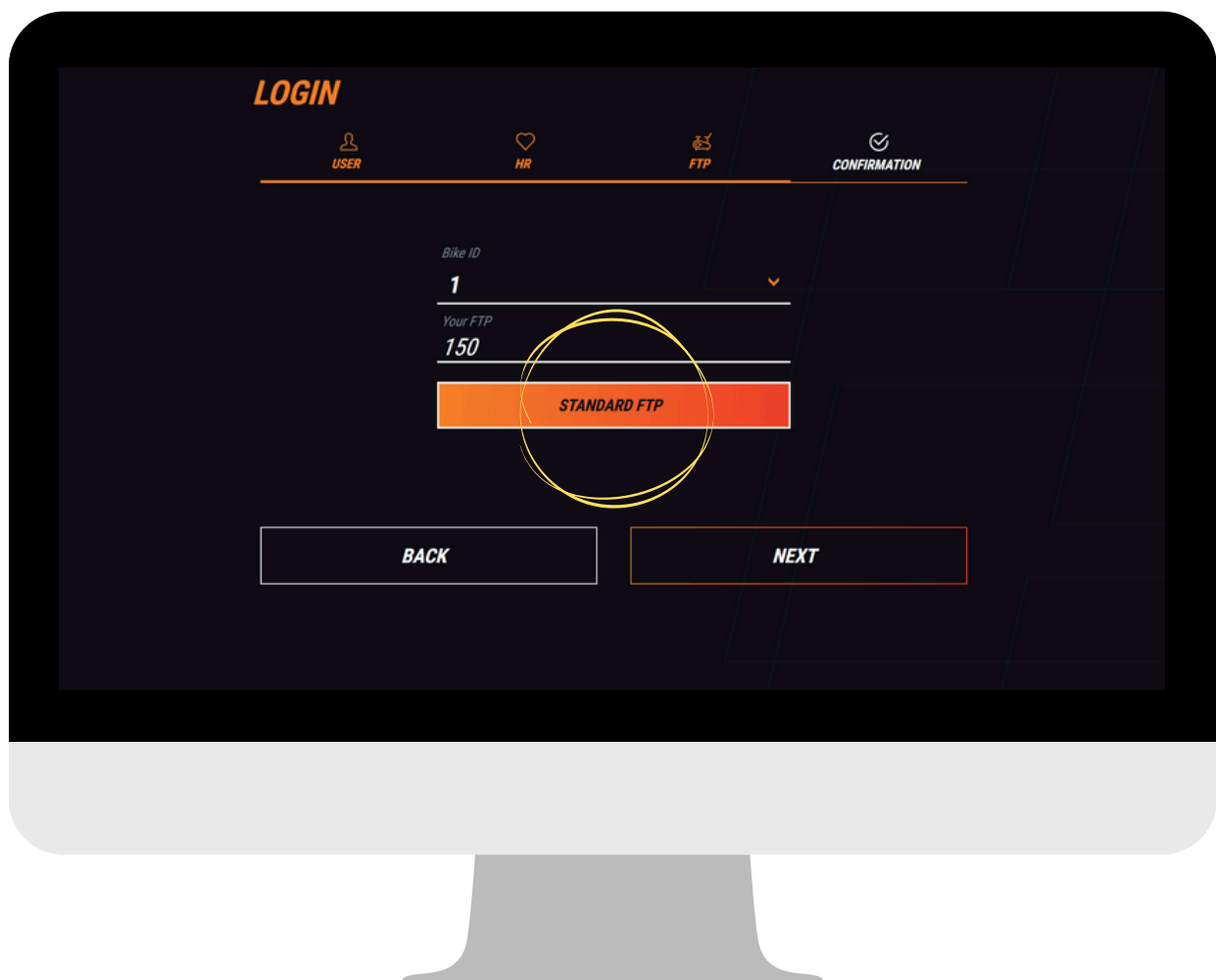
3. Därefter kommer systemet vilja att du väljer ett pulsbånd. Eftersom ni kör watt på Friskis behöver du inte fylla i något här heller utan trycker direkt på "Skip".



# Användarmanual

## Gäst användare / användare med konto

- I nästa steg vill systemet att du skall välja en cykel samt fylla i ditt FTP-värde.
4. Börja med att välja en cykel genom att klicka under rubriken **"Bike ID"**. Om du vet ditt FTP-värde skriver du därefter in det i nästa fält under rubrik **"Your FTP"**



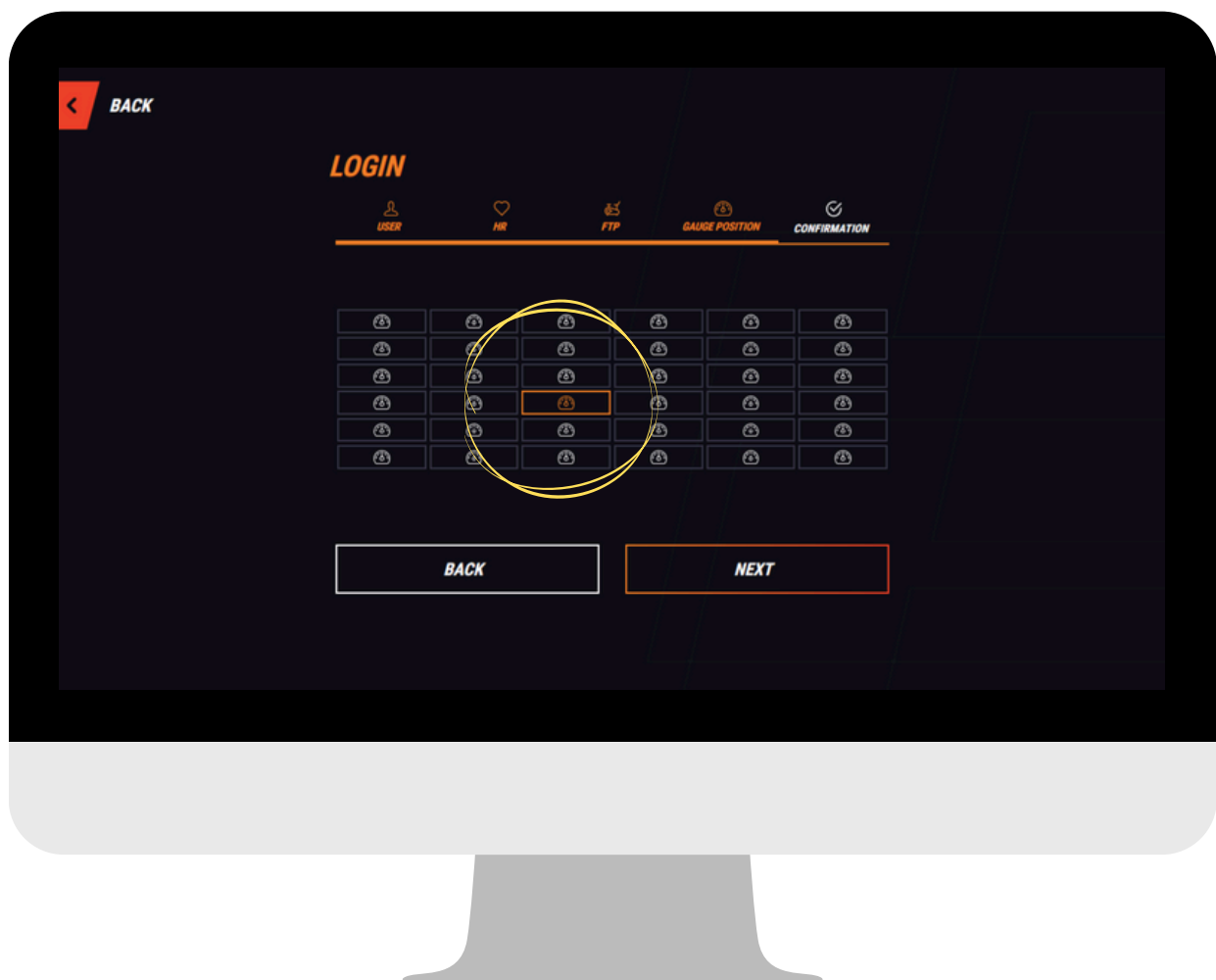
Om du inte vet ditt FTP-värde klickar du bara på **"Standard FTP"** så fyller systemet automatiskt i ett automatiserat medelvärde åt dig. När detta är gjort klickar du på **"Next"**.

Du som har ett konto får ditt FTP-värde ifyllt automatiskt av systemet eftersom Activio vet vilket värde du angett under din profil i myActivio.

# Användarmanual

## Gäst användare / användare med konto

5. Nästa steg är att välja en av mätarna som sitter på skärmarna i salen. Välj en mätare som du ser bekvämt och bra från den cykel du valt. Du väljer mätare genom att klicka på / markera den mätare du önskar få.

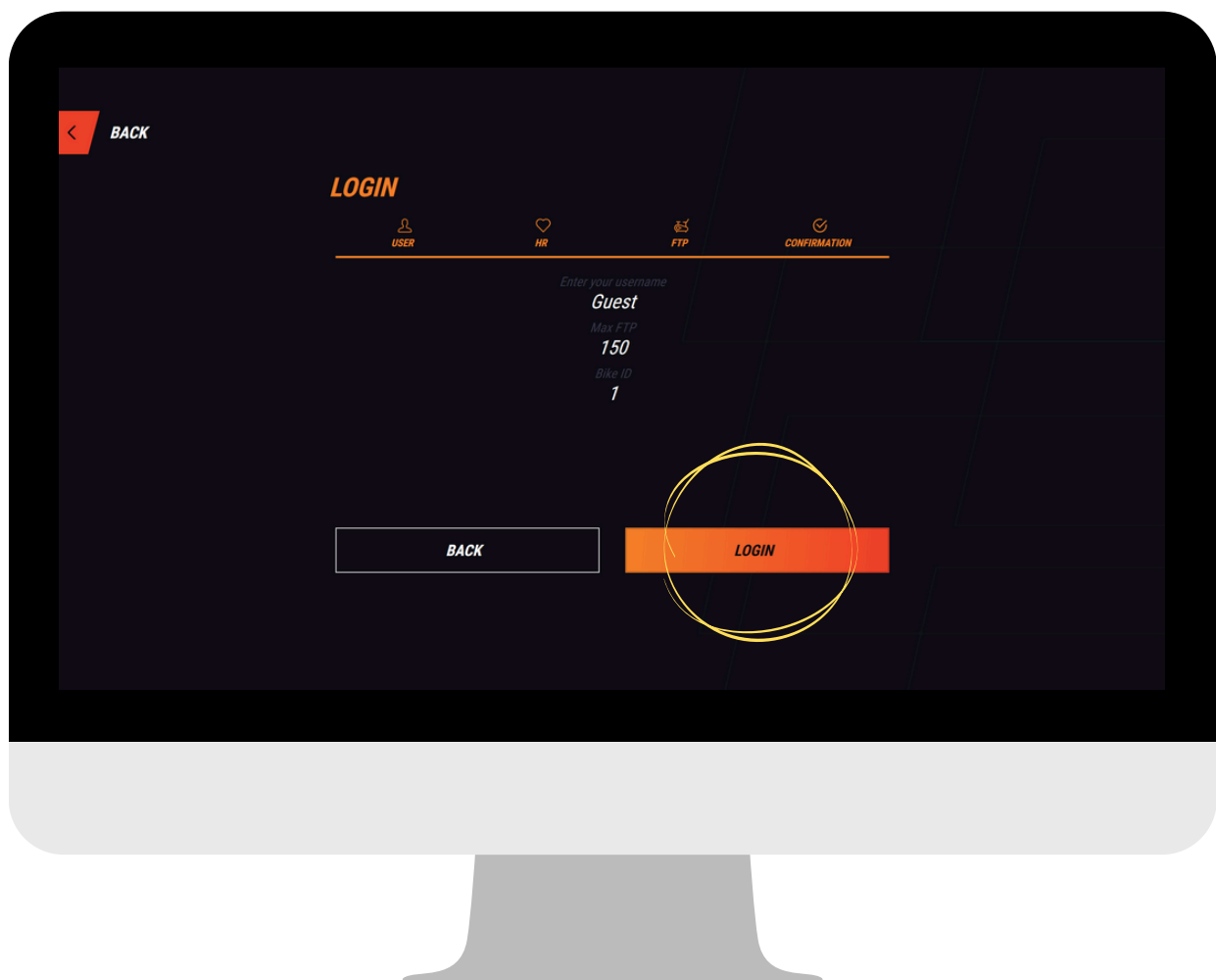


Genom att räkna antalet kolumner och rader hittar du rätt mätare. Exempelvis har jag här valt mätare 3 i kolumn 3, vilket motsvarar samma mätare på samma plats på skärmen i salen.

# Användarmanual

## Gäst användare / användare med konto

6. I sista steget vill systemet att du bekräftar de val du gjort. Titta igenom så att allt ser rätt ut, lägg ditt valda cykelnummer på minnet och klicka sedan på **“Login”**.



Nu är du redo att delta i passet och du letar rätt på det cykelnummer du valt i systemet (alla cyklar i salen har ett nummer uppmärkt med klisterlapp).