

Valberedningens förslag till styrelseledamöter i Friskis&Svettis Stockholm 2024-2025



OMVAL 1 ÅR



Andreas Strömberg, ordförande och motionär

Är till vardags Näringspolitisk chef på Svensk Dagligvaruhandel. Gillar Friskis för att det finns något för alla!

Vad är du mest stolt över från 2023?

Det finns många saker att vara stolt över. Alltifrån att fler stockholmare blir medlemmar hos oss till att vi gör ett positivt resultat, vilket vi inte är borskämda med efter de tuffa pandemiåren. Därför är det särskilt kul att vi inte "bara" fått ägna oss åt återhämtning utan också addera roliga, energigivande aktiviteter som parkträning med tillhörande After Park, Pride till uppvärmning av Midnattsloppet. Dessutom har vi, tillsammans med andra Friskisföreningar i regionen, tagit initiativ till en ny, strategisk inriktning som innebär att gå samman i en gemensam förening. Under 2023 har vi lagt grunden för att skriva Friskishistoria under 2024.

OMVAL 2 ÅR

Anette Wagler, vice ordförande och motionär

Är till vardags VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egentid och en plats för gemenskap.

Vad är du mest stolt över från 2023?

Det är svårt att inte vara stolt över vår förening som ständigt utmanar och utvecklar sig, så även under 2023. 2023 har präglats av att ta de första stegen i Friskis strategi 2025, där färre och starkare föreningar är en viktig del. Efter ett intensivt och tålmodigt arbete inom region Storstockholm, valde vår modiga förening Friskis Stockholm att rösta ja till ett samgående med våra systerföreningar. Arbetet att skapa färre men starkare föreningar startades ju redan i och omed fusionen med Södertälje under året. Nu skall vi arbeta vidare för att realisera detta, något jag känner stor entusiasm över; då vi gör det så mycket enklare för befintliga och nya medlemmar att uppleva rörelseglädje över hela regionen!



OMVAL 1 ÅR



Kajsa Värna, ledamot och ledare för Jympa och Multifys

Är till vardags chef för Verksamhetsstöd vid fackförbundet Vision. Gillar Friskis för glädjen, tillgängligheten och öppenheten. Och för träningsvärken!

Vad är du mest stolt över från 2023?

Jag är mest stolt över all bra träning som föreningen har erbjudit våra motionärer varje dag på så många olika platser i Stockholm. Vi välkomnar verkligen alla till oss, med lust, hjärta och glädje i fokus! Bakom träningsgolv-kulisserna har ett mycket omfattande arbete bedrivits av såväl verksamhet som styrelse i att tänka framåt kring hur Friskis&Svettis ska säkras inför framtiden. Arbetet har lett fram till att vi nu står inför en sammanslagning av åtta föreningar till en, vilket är historiskt och häftigt. Sammanslagningen kommer att stärka vår position och göra att vi kan erbjuda mer träning till ännu fler motionärer, något vi ska vara väldigt glada och stolta över tillsammans!

Valberedningens förslag till styrelseledamöter i Friskis&Svettis Stockholm 2024-2025



1 ÅR KVAR

Pia Ahlgren, ledamot och motionär

Är till vardags chef för BRM (Business Relationship Management) på IT på Tyréns. Gillar Friskis för att alla är välkomna och kan känna sig hemma, men också för att vårt utbud är så stort och varierat.

Vad är du mest stolt över från 2023?

Mest stolt över arbetet som bedrivits på våra anläggningar för att stötta alla nya medlemmar att hitta sin träningslust och att vi tillsammans med andra föreningar i Stockholmsregionen gör verklighet av Friskis riks dvs vår gemensamma strategi "fler och starkare föreningar"



NYVAL 2 ÅR



Jens Wikström, ledamot och motionär

Jobbar på Folksam som Affärschef Sakförsäkring och sitter i koncernledningen. Har tidigare arbetat i bank och har en bakgrund inom fastighets- och IT-branschen och har en bred bakgrund av förenings- och styrelsearbete. Gillar Friskis för det öppna, prestigelösa och tillåtande klimatet. Här finns plats för alla.

Jag är en norrlänning med stort föreningshjärta. Har mina rötter i Skellefteå där jag tränade med F&S Skellefteå och även satt i styrelsen under ett par år. När jag bestämde mig för att börja motionera valde jag aktivt att träna med Friskis&Svettis och det jag främst lockades av var det familjära välkommandet, det prestigelösa förhållningssättet och av träningsglädjen. Jag blev snabbt en i gänget och därför blev det lätt att stanna kvar. Och just det vill jag bidra till även framåt – att ge föreningen de bästa förutsättningarna att fortsätta väcka träningsglädjen hos andra, på samma sätt som den gjort hos mig.

Valberedningens förslag till Revisorer i Friskis&Svettis Stockholm 2024-2025



NYVAL 1 ÅR



Elisabeth Raun, auktoriserad revisor, nyval för ett år som ordinarie revisor

Jag är auktoriserad revisor på Grant Thornton och specialiserad på revision av ideella föreningar och stiftelser. Är ofta föreläsare vid utbildningar och seminarier för både föreningar, stiftelser och revisorer. Ingår i Giva Sveriges Redovisningsråd samt FARs intygsgrupp. Giva Sverige är branschorganisation för insamlingsorganisationer och FAR är branschorganisation för revisorer.

Jag är vald revisor i en lokal Friskis&Svettis förening men även i andra idrottsföreningar av olika slag. Ser idrottsfrågor och friskvård som avgörande för individen och samhället.

Josefine Fors, auktoriserad revisor, nyval för ett år som revisorssuppleant

Jag är auktoriserad revisor och partner på Grant Thornton. Är också ansvarig för branschgruppen Ideell sektor där vi samlar expertis inom alla våra affärsområden och hela landet. Vi anordnar bl seminarier, webinarium och är närvarande i Almedalen för att belysa och aktivt jobba med frågor kopplat till den ideella sektorn. Vi kommer även ut med nyhetsbrev 4 ggr per år.

Jag är vald revisor i Friskis&Svettis Riks samt i en lokalförening. Jag har ett stort engagemang för idrottsfrågor över lag och ser rörelse som en av de viktigaste hälsofrågorna i samhället.

NYVAL 1 ÅR



OMVAL 1 ÅR



Thérèse Fleetwood, verksamhetsrevisor

Jag jobbar till vardags som trygghetssamordnare på ett fastighetsföretag och varit funktionär inom Friskis&Svettis i drygt 15 år.

Jag leder Jympa, Spinning, Skivstång & Multifys Skivstång samt är fadder till nya ledare och Friskiscoach. För mig är Friskis en samlingsplats för människor från alla delar av samhället där alla är välkomna precis som de är - lustfyllt och kravlöst på deras egna villkor.

Jag fortsätter gärna bidra till Friskis på alla sätt jag kan och rollen som verksamhetsrevisor är både givande och utmanande. Det kommande året kommer vara otroligt spännande med processen att sammanföra flera föreningar till en.

På fritiden spenderar jag gärna tid med nära och kära, seglar eller tittar på en spännande dokumentär.