

# ÅRSREDOVISNING

FÖR MOTIONSIDROTTENS SERVICEBOLAG I STOCKHOLM AB  
Orgnr 556227-6674

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna  
årsredovisning för räkenskapsåret 2022 01 01 – 2022 12 31.

Om inte annat anges redovisas alla belopp i tusen kr (tkr).



Styrelsen och verkställande direktör för Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 – 2022-12-31

# Förvaltningsberättelse

## VERKSAMHETENS ART

### Verksamhetens art och inriktning

Bolaget ska på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm bedriva träningsverksamhet och rådgivning inom ramen för Friskis&Svettis idé. Vidare ska bolagets verksamhet vara att hyra, utveckla och förvalta lokaler och anläggningar för träning och idrott. Bolaget ska dessutom kunna korttids-upplåta dessa, främst för idrottsutövning i Stockholms län.

Dessutom ska bolaget bedriva inköp, försäljning, distribution och uthyrning av sportutrustning, sportkläder och andra varor och tjänster med anknytning till träning och idrott, samt därmed förenlig verksamhet.

Bolaget driver verksamhet i 16 träningslokaler. Dessa är: F&S Abrahamsberg, F&S City, F&S Farsta, F&S Hagastan, F&S Hornstull, F&S Kista, F&S Kungsholmen, F&S Lindhagen, F&S Orminge, F&S Ringen, F&S Sickla, F&S Skanstull, F&S Skrapan, F&S Solna, F&S Sundbyberg och F&S Sveavägen. Dessutom hyr bolaget kontorslokaler i Hagastan.

Bolaget har sitt säte i Stockholm och är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Stockholm.

## VIKTIGA FÖRHÅLLANDEN

### Träningsutbud

Kärnverksamheten består av gruppträning och individuell träning. Totalt tränade medlemmarna 2 250 000 gånger under 2022, vilket är en ökning på 18 % jämfört med föregående år. Återhämtningen till gruppträningen gick snabbt under första halvåret, då covid19-restriktionerna lyftes bort. Under hösten låg antalet besök på gruppträning däremot i nivå med föregående år, medan inpasseringar till gymmet ökade stabilt under hela året jämfört med 2021.

### 2022 lanserades Träningsnyheterna:

- Multifys
- Multifys soft
- Gyminstruktion
- Gruppintroduktion
- Pass i gymmet

Utöver träningsnyheterna implementerades förändringar inom Jympa-utbudet, där de tidigare varianterna samlades ihop till tre nivåer; Jympa, Jympa intensiv och Jympa soft.

Till följd av en motion till årsmötet testade vi under våren 2022 att låta 10-12-åringar träna i gymmet tillsammans med vuxen. Testet föll väl ut och i oktober infördes möjligheten i ordinarie utbud på samtliga anläggningar.

### 2022 avslutades träningsformerna:

- Utefys
- Modus
- IntervallFlex
- Core
- Core soft
- Indoor walking
- Inspirationspass i gymmet (IMT)

I mars lanserades träningsappen Friskis Go med en mängd träningspass, övningar och utmaningar. Utöver ordinarie utbud har föreningen även erbjudit personlig träning på tre anläggningar.

### Utvecklingsprojektet Framtidens fritidsgård

Stockholmsföreningen deltog i F&S Riks utvecklingsprojekt Framtidens fritidsgård. Inom projektet genomfördes aktiviteter som Träningskola för högstadieelever på Järvaskolan, Pop-up container på Kista grundskola och Pop-in söndag på F&S Hornstull. Projektet finansierades av ICA stiftelsen.

### Anställda

Antalet anställda omräknat till heltidstjänster uppgick till 117 (129) vid årsskiftet. Minskningen av antalet anställda beror på ett antal organisationsförändringar som genomförts under året i syfte att minska de löpande kostnaderna för att matcha ett lägre intäktsläge, post pandemin.

## Funktionärerna

Totalt är cirka 1 375 ideella funktionärer engagerade i någon av föreningens funktionärsroller som ledare, tränare, träningsinspiratörer, värdar eller barnvårdar.

Under 2022 har föreningen nyrekryterat 64 ledare och tränare, sex seniorinspiratörer och tolv tonårsinspiratörer. 47 nya ledare och tränare har genomgått utbildning och licensierats, resterade utbildas och/eller licensieras under 2023. Av befintliga funktionärer utbildades och licensierades 36 ledare och tränare i nya träningsformer. Dessutom vidareutbildades elva tränare i Plaza och tio tränare i Pass i gymmet.

Vi har anordnat träningsformsträffar för ledare, tränare och träningsinspiratörer inom de flesta träningsformer samt lokala värdräffar på alla anläggningar. I oktober genomfördes en gemensam föreningsaktivitet, Funkis&Festis, i syfte att fylla på och inspirera föreningens funktionärer och samtala om Friskis värderingar.

## Resultat och ställning

Bolaget redovisar ett negativt resultat efter finansiella poster på -11,4 mkr (-25,4 mkr).

Rörelsens totala intäkter ökade med totalt 8 %, till 196,7 mkr (182,4 mkr). Träningskortsintäkterna uppgick till 177,4 mkr (142,9 mkr) vilket motsvarar en ökning med 24 %. Bolaget kunde tillgodoräkna sig 5 mkr (28 mkr) i bidrag. Bidragen återges under övriga rörelseintäkter. Merparten av stöden erhöles från Riksidrottsförbundet, totalt 4,5 mkr (12,3 mkr). Ersättning för förhöjda sjuklöner uppgick till 0,3 mkr (0,3 mkr).

Rörelsens totala kostnader uppgick till 208,0 mkr (207,8 mkr). Stora kostnadsbesparingar vidtogs för att kompensera för det stora intäkts-tappet som uppstod i början av året i samband med återinförda restriktioner till följd av pandemins fjärde våg.

Lokalkostnaderna ökade med 6,7 mkr jämfört med 2021 och ökningen kom främst från höjd fastighetskostnads för lokalerna men också från ökade energikostnader med 2,4 mkr.

Övriga externa kostnader ökade med 1,4 mkr jämfört med 2021. Satsning på utbildningar av funktionärer gav ökade kostnader med 0,4 mkr och extra marknadsinsatser ökade marknadsföringskostnaderna med 0,7 mkr.

Personalkostnader samt arvoden uppgick till 87,2 mkr (94,1 mkr). Lönekostnaderna för personal minskade med ca 7,2 mkr till följd av de omorganiseringar som genomförts. Funktionärsarvodena ökade med 1,1 mkr och uppgick till 8,5 mkr och kom från ett utökat grupptränings-erbjudande och högre närvaro av tränare i gymmet.

Antalet medlemmar inom koncernen uppgick till 71 287 st (66 970 st), vilket motsvarar en medlemsökning på 6 %.

## Kassaflöde och finansiell status

Kassaflödet har försämrats under året och likvida medel vid årets slut uppgick till 55,6 mkr vilket är en minskning med 3,8 mkr jämfört med föregående år. Kassaflödet har framför allt påverkats av det negativa resultatet samt de investeringar som gjorts i lokaler och träningsutrustning.

## VÄSENTLIGA HÄNDELSER

### Väsentliga händelser under verksamhetsåret

I november 2021 drabbades Sverige av covid-19-pandemins fjärde våg med den nya omikronvarianten. Restriktioner infördes 23 december 2021 till 12 februari 2022. Restriktionerna innebar att begränsning på max en person på 10 kvadratmeter av den tillgängliga ytan. Detta tillsammans med de allmänna råden till befolkningen att arbeta hemifrån, undvika trängsel och minimera sina sociala kontakter har medfört en dramatisk minskning av nyförsäljningen under det så viktiga årsskiftet.

Pga nämnda restriktioner pekade en första prognos på ett minusresultat dubbelt så stort mot budgeterat och en 3-punkts åtgärdsplan sjösattes och presenterades på årsmötet.

### 1. Anpassa kostnader

Tidigt på året togs kontakt med alla fastighetsägare för att förklara det utsatta läget och be om stöd i form av hyresrabatter med gott utfall. De statliga bidrag som funnits tillgängliga har också sökts under året.



Tre större omorganisationer har genomförts under året för att minska personalkostnaderna. Dessa består i centraliserad träningsorganisation, minskad kanslipersonal, färre chefer, större personalteam på anläggning och minskade öppettider i receptionen på flexibla träningsanläggningar.

För att minska lokalkostnader har kansliet på Gävlegatan 22 avvecklats och ersatts av ett mycket mindre kontor i anslutning till Kungsholmens träningsanläggning.

Under året har beslut fattats att avveckla träningsanläggningen i Kista som belastar resultatet pga mycket lågt medlemsantal.

### 2. Fler medlemmar i aktiv träning

Under året har ett stort antal kampanjer genomförts för att värva fler medlemmar. Dessa har skett både i breda digitala medier och i form av direktmarknadsföring till tidigare medlemmar. Vi har framgångsrikt startat upp en företagsförsäljning med paketerade erbjudanden för den målgruppen. I oktober genomfördes en stor manifestation på Sergels torg under parollen #nollkroppshets med syfte att visa upp vår träningsglädje och Friskis&Svettis värderingsgrund.

### 3. Investera i medlemsupplevelsen

Parallellt med de tuffa kostnadsprogrammen har vi satsat framåt på en rad träningsanläggningar för att stärka vår attraktionskraft, se detaljer under investeringar. De största nyheterna är nyöppningen av City i oktober samt möjligheten till utökade öppettider genom flexibel inpassering i Orminge och Abrahamsberg. I december tecknades också nytt hyresavtal för träningsanläggningen i Hagastaden.

I samarbete med Riks har vi tagit stora kliv framåt i en mer strömlinjeformad IT-miljö som långsiktigt kommer att skapa förutsättningar för starkare samverkan inom Friskis&Svettis-rörelsen och en bättre medlemsupplevelse. Lanseringen av träningsappen Friskis Go får ses som en milstolpe i föreningens digitalisering.

### Investeringar

Totalt uppgick investeringarna till 11,7 mkr (2,9 mkr) och samtliga investeringar finansierades med egna medel. Totalt gick 6,8 mkr till byggnation, 3,9 mkr till träningsutrustning och 1 mkr till IT.

Under året har verksamheten prioriterat en totalreovering av F&S City, som finansierats tillsammans med fastighetsägaren. Vår äldsta anläggning F&S City, är nu en modern, tillgänglighetsanpassad träningsanläggning med stort inbjudande gym, med föreningens första multihall samt flexibel inpassering. Under året har vi också investerat i ny cardiourrustning på F&S Svea. F&S Hornstull har fått nytt gymgolv och utbytt cardiourrustning. I F&S Sundbyberg har klätterväggen tagits bort och i stället har gymmet omdisponerats och utökats med nya maskiner. F&S Abrahamsberg och F&S Orminge har fått flexibel inpassering och dessutom har F&S Orminge fått delvis utbytt cardiourrustning.

### FÖRVÄNTAD FRAMTIDA UTVECKLING SAMT VÄSENTLIGA RISKER OCH OSÄKERHETSFAKTORER

Inledningen av 2023 har präglats av en lägre tillväxttakt än prognostiserat vilket föranleder en översyn av kostnader och marknadsaktiviteter. Detta till trots är den ekonomiska ställningen fortsatt god.

2023 är ett svårprognostiserat år. Hur energikrisen, det högsta ränteläget på 15 år, Ukrainakriget och annalkande lågkonjunktur kommer att påverka köpkraften i Stockholm är svårt att sja om. Föreningens inriktning är att fortsätta satsa framåt på träning, utrustning och anläggningar som

nyttjas av många medlemmar och samtidigt vara återhållsamma med övriga kostnader och investeringar.

Styrelsen ställer sig bakom upprättade planer och har fortsatt tro på verksamheten.

### FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Ingående balans					
2022-01-01	100	20	72 968	-25 239	47 849
Beslut enligt årsstämma:					
Omföring			-25 239	25 239	
Utdelning					
Årets resultat				-11 523	-11 523
Utgående balans					
2022-12-31	100	20	47 729	-11 523	36 326

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).

Antal aktier uppgår till 1 000.

Villkorade aktieägartillskott uppgår till tkr 23 008.

Tillskotten har lämnats från IF Friskis&Svettis Stockholm org.nr 802008-2254.

### FLERÅRSJÄMFÖRELSE

MSEK	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	191,7	154,4	215,1	237,0	227,2
Resultat efter finansnetto	-11,4	-25,4	16,9	-6,3	2,0
Balansomslutning	131,9	134,8	146,6	168,5	140,7
Soliditet <sup>1)</sup>	27,5 %	35,5 %	49,9 %	35,6 %	19,1 %

<sup>1)</sup> Beräknad som summa justerat eget kapital i förhållande till balansomslutning.

Beträffande Bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning samt tilläggsupplysningar.

### RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämman:

Balanserad vinst	47 729
Årets resultat	-11 523
	36 206

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så att i ny räkning balanseras

**36 206**



# Resultaträkningar

	Not	2022	2021
<b>Rörelsens intäkter</b>			
Nettoomsättning	2	191 695	154 436
Övriga rörelseintäkter	3	4 987	28 008
Summa rörelsens intäkter		196 681	182 444
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Handelsvaror		-3 042	-2 052
Lokalkostnader	4	-88 136	-81 496
Övriga externa kostnader	5,6,7	-17 845	-16 474
Personalkostnader samt arvoden	8	-87 202	-94 121
Avskrivningar		-11 401	-13 144
Övriga rörelsekostnader		-404	-555
Summa rörelsens kostnader		-208 031	-207 843
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-11 349</b>	<b>-25 399</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och liknande poster		16	15
Räntekostnader och liknande poster		-107	-59
Summa		-91	-43
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-11 440</b>	<b>-25 442</b>
Skatt på årets resultat	9	-82	203
<b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>-11 523</b>	<b>-25 239</b>

# Balansräkningar

	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier och träningsutrustning	10	18 026	19 025
Förbättringsutgifter på annans fastighet	11	19 598	18 701
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>37 623</b>	<b>37 726</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Uppskjuten skattefordran	12	3 040	3 645
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>3 040</b>	<b>3 645</b>
<b>SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</b>		<b>40 664</b>	<b>41 371</b>
<b>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</b>			
<b>Varulager</b>		<b>250</b>	<b>343</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		9 920	10 129
Skattefordringar		189	0
Fordringar hos koncernföretag		0	0
Övriga fordringar		4 386	4 598
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	13	20 883	18 939
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>35 378</b>	<b>33 666</b>
<b>Kassa och bank</b>	14	<b>55 616</b>	<b>59 465</b>
<b>SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</b>		<b>91 244</b>	<b>93 475</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>131 908</b>	<b>134 846</b>

forts. BALANSRÄKNINGAR	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>EGET KAPITAL</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital	15	100	100
Reservfond		20	20
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>120</b>	<b>120</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
	16		
Balanserad vinst		47 729	72 968
Årets resultat		-11 523	-25 239
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>36 206</b>	<b>47 729</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL</b>		<b>36 326</b>	<b>47 849</b>
<b>Avsättningar</b>			
Övriga avsättningar	17	5 280	0
		<b>5 280</b>	<b>0</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Skulder till kreditinstitut	18	267	370
		<b>267</b>	<b>370</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skulder till kreditinstitut		103	103
Förskott från kunder		1 169	1 157
Leverantörsskulder		8 831	9 274
Skuld till koncernföretag		2 732	2 059
Aktuell skatteskuld		0	3 154
Övriga skulder		1 728	1 946
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	19	75 471	68 934
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>90 035</b>	<b>86 627</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>131 908</b>	<b>134 846</b>

# Förändring av eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Ingående balans 2022-01-01	100	20	72 968	-25 239	47 849
Beslut enligt årsstämma:					
Omföring			-25 239	25 239	
Utdelning					
Årets resultat				-11 523	-11 523
<b>Utgående balans 2022-12-31</b>	<b>100</b>	<b>20</b>	<b>47 729</b>	<b>-11 523</b>	<b>36 326</b>

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).  
Antal aktier uppgår till 1000.

Villkorade aktieägartillskott uppgår till tkr 23 008.  
Tillskotten har lämnats från IF Friskis&Svettis Stockholm org.nr 802008-2254.

# Kassaflödesanalyser

	Not	2022	2021
<b>Den löpande verksamheten</b>			
Rörelseresultat		-11 349	-25 399
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet	25	11 805	13 699
		<b>456</b>	<b>-11 700</b>
Erhållen ränta		16	15
Erlagd ränta		-107	-59
Betald skatt		1 357	1 503
<b>Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital</b>		<b>1 722</b>	<b>-10 240</b>
<b>Förändringar i rörelsekapital</b>			
Minskning(+)/ökning(-) av varulager		93	49
Minskning(+)/ökning(-) av kundfordringar		208	-3 368
Minskning(+)/ökning(-) av fordringar		-1 920	-602
Minskning(-)/ökning(+) av leverantörsskulder		-442	167
Minskning(-)/ökning(+) av kortfristiga skulder		8 296	11 359
<b>Kassaflöde från den löpande verksamheten</b>		<b>7 957</b>	<b>-2 636</b>
<b>Investeringsverksamheten</b>			
Förändring av immateriella anläggningstillgångar		0	0
Förändring av materiella anläggningstillgångar		-11 703	-2 901
<b>Kassaflöde från investeringsverksamheten</b>		<b>-11 703</b>	<b>-2 901</b>
<b>Finansieringsverksamheten</b>			
Upptagna lån		0	516
Amortering av lån		-103	-43
<b>Kassaflöde från finansieringsverksamheten</b>		<b>-103</b>	<b>473</b>
<b>Årets kassaflöde</b>		<b>-3 849</b>	<b>-5 063</b>
Likvida medel vid årets början		59 465	64 528
<b>Likvida medel vid årets slut</b>		<b>55 616</b>	<b>59 465</b>



# Noter med redovisningsprinciper

## REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Bolagets finansiella rapporter har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 (K3). Tillämpade principer är oförändrade jämfört med föregående år. Jämförelsetalen i årsredovisningen har rättats. Beloppen framgår i beskrivningen av förändring av eget kapital som presenteras i egen räkning. De viktigaste redovisnings- och värderingsprinciperna som har använts vid upprättande av de finansiella rapporterna sammanfattas nedan.

## VÄRDERINGSPRINCIPER RESULTATRÄKNINGARNA

### Intäkter

Intäkter uppkommer av försäljning av utförda tjänster och varor och redovisas i posten nettoomsättning. Intäkterna redovisas i den period de avser.

### Ränteintäkter

Ränteintäkter beräknas i den takt de intjänas.

### Leasing

Samtliga leasingavgifter kostnadsförs linjärt över leasingperioden. Leasingavtal klassificeras vid leasingavtalets ingående antingen som finansiell eller operationell leasing.

## VÄRDERINGSPRINCIPER BALANSRÄKNINGARNA

### Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade av- och nedskrivningar.

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas initialt till anskaffningsvärde inklusive utgifter för att få tillgången på plats och i skick för att kunna användas enligt intentionerna med investeringen. I anskaffningsvärdet ingår inköpspriset och andra direkt hänförliga utgifter såsom utgifter för leverans, hantering, installation, montering och konsulttjänster. Korttidsinventarier och inventarier av mindre värde kostnadsförs löpande.

### Avskrivning

Avskrivning av materiella anläggningstillgångar görs av tillgångens avskrivningsbara belopp över dess nyttjandeperiod och påbörjas när tillgången tas i bruk. Avskrivning görs linjärt. Från och med 2017 sker avskrivning på förbättringsutgift på annans fastighet per komponent.

Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- IT inventarier: 3 år
- Inventarier och träningsutrustning: 5 år
- Förbättringsutgifter på annans fastighet: 10 år

### Nedskrivning

Per varje balansdag görs en bedömning om det föreligger någon indikation på att tillgångens värde är lägre än det redovisade värdet. Om återvinningsvärdet är lägre än det redovisade värdet görs en nedskrivning.

### Fordringar

Fordringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

### Varulager

Varulagret, som utgörs av kläder och andra varor som säljs på anläggningarna, har värderats till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet med avdrag för beräknad inkurans.

### Aktuell skatt

Aktuell skatt är skattekostnaden för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat i bolaget och den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte redovisats. Aktuell skatt värderas till det sannolika beloppet enligt de skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen och nuvärdesberäknas inte.

### Likvida medel

Likvida medel består av disponibla tillgodohavanden hos bank.

### Eget kapital

Eget kapital i bolaget består av följande poster:

- *Aktiekapital* som representerar det nominella värdet för emitterade och registrerade aktier.
- *Reservfond* som härrör från när det fanns ett krav enligt ABL att göra avsättning till reservfond.
- *Balanser vinst/ansamlad förlust* dvs alla balanserade vinster/förluster och aktierelaterade ersättningar för innevarande och tidigare perioder samt förvärv av egna aktier.

### Ersättningar till anställda

Kortfristiga ersättningar till anställda, exempelvis löner och semesterersättningar, är ersättningar till anställda som förfaller inom 12 månader från balansdagen det år som den anställde tjänat in ersättningen.

## KASSAFLÖDEANALYSER

Kassaflödesanalysen upprättas enligt indirekt metod. Det redovisade kassaflödet omfattar endast transaktioner som medför in- eller utbetalningar. I likvida medel ingår kassa och bank.

Alla belopp redovisas i tusen kr (tkr) om inte annat anges.



## NOTER

**NOT 1. UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR**

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen och den verkställande direktören i enlighet med tillämpade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar, skulder, intäkter och kostnader.

**Bedömning av osäkra kundfordringar**

Kundfordringar värderas till det kassaflöde som förväntas flyta in i företaget. Därmed görs en detaljerad och objektiv genomgång av alla utestående belopp på balansdagen.

NOT 2. NETTOOMSÄTTNING	2022	2021
Träningskort	177 384	142 891
Engångsbiljetter	4 065	2 846
PT försäljning	1 714	2 143
Lokaluthyrning	3 485	2 095
Varuförsäljning	2 188	1 759
Övrigt	2 858	2 702
	<b>191 695</b>	<b>154 436</b>

**NOT 3. OFFENTLIGA BIDRAG**

I posten övriga rörelseintäkter ingår offentliga bidrag från Riksidrottsförbundet 4 475 tkr (12 332 tkr), omställningsstöd 0 tkr (15 341 tkr) samt ersättning för sjuklöner 271 tkr (257 tkr). Inga offentliga bidrag har skuldförts.

NOT 4. LOKALKOSTNADER	2022	2021
Hyra	67 270	65 819
Hysesrabatter	-3 897	-3 802
Övriga lokalkostnader	24 763	19 480
	<b>88 136</b>	<b>81 496</b>

Samtliga träningsanläggningar inryms i hyrda lokaler, som anpassats för verksamheten. Då denna bedrivs långsiktigt är hyreskontrakten normalt på lång tid, upp till 10 år. Det innebär att bolaget har avsevärda hyresåtaganden under ett antal år framåt.

NOT 5. ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER	2022	2021
Arrangemangskostnader funktionärer	520	308
Klädinköp	-56	82
Avgifter kortförsäljning	530	390
Telefon, porto & frakt	491	483
IT kostnader	4 169	4 222
Marknadsföringskostnader	2 709	2 058
Utbildning funktionärer	1 380	963
Uppdragsarvoden	1 895	2 547
Musikavgifter	2 176	1 866
Föreningsavgifter	133	162
Övriga kostnader	3 897	3 392
	<b>17 845</b>	<b>16 474</b>

**NOT 6. ERSÄTTNINGAR TILL REVISOR** 2022 2021

Kostnadsförd ersättning uppgår till:		
Grant Thornton Sweden AB:		
Revisionsuppdrag	175	196
Revisionsverksamhet utöver revisionsuppdrag	22	130
Skatterådgivning	0	12
Övriga tjänster	17	43
	<b>214</b>	<b>381</b>

**NOT 7. OPERATIONELLA LEASINGAVTAL****Bolaget**

Bolaget leasar skrivare/kopiatorer, mattor, IT utrustning, varuautomater, betalterminaler enligt ett operationellt leasingavtal. Samtliga leasingavtalen är icke uppsägningsbara avtal med 1-10 års löptid från leasingperiodens början.

Framtida minimi-leaseavgifter är enligt följande:	Minimileaseavgifter			
	Inom 1 år	1-5 år	Efter 5 år	Summa
31 december 2022	72 567	188 609	38 218	299 394
31 december 2021	66 611	190 803	56 737	314 151

Leasingkostnaderna under rapportperioden uppgick till 63 901 tkr (64 661 tkr).

**NOT 8. LÖNER OCH ERSÄTTNINGAR TILL ANSTÄLLDA**

Kostnader som redovisas för ersättning till anställda delas upp enligt följande:

	2022	2021
Löner – styrelse och VD	1 151	1 050
Löner – övriga anställda	53 357	58 355
Totala löner och ersättningar	54 509	59 405
Pensioner – styrelse och VD	320	414
Pensioner – övriga anställda	4 518	4 987
Övriga sociala avgifter	16 680	18 429
Totala sociala avgifter	21 518	23 830

Arvoden till funktionärer uppgår till 9 581 tkr (8 522 tkr).



**NOT 9. SKATT PÅ ÅRETS RESULTAT**

De huvudsakliga komponenterna i skattekostnaden för räkenskapsåret och förhållandet mellan förväntad skattekostnad baserat på svensk effektiv skattesats på 20,6 % (20,6 %) och redovisad skattekostnad i resultatet är enligt följande:

	2022	2021
Resultat före skatt	-11 440	-25 442
Skatt enligt gällande skattesats 20,6 %	2 357	5 241
Justering av tidigare års skatt	522	0
Ej avdragsgilla kostnader	-70	-41
Ej aktiverat uppskjuten skatt på underskottsavdrag	-2 891	-4 997
Redovisad skatt i resultaträkningen	-82	203

Skattekostnaden består av följande komponenter:

Aktuell skatt		
På årets resultat	0	0
Justering av tidigare års skatt	522	0
Uppskjuten skatt	-605	203
Redovisad skatt i resultaträkningen	-82	203
Genomsnittlig skattesats uppgår till	-1 %	1 %

Uppskjuten skatt är inkomstskatt för skattepliktigt resultat avseende framtida räkenskapsår till följd av tidigare transaktioner eller händelser. Uppskjuten skatt beräknas med hjälp av balansräkningsmetoden på samtliga temporära skillnader, dvs. skillnader mellan de redovisade värdena för tillgångar och skulder och deras skattemässiga värden samt skattemässiga underskott.

**NOT 10. INVENTARIER OCH TRÄNINGSTRUSTNING**

	31/12/2022	31/12/2021
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>		
Vid årets början	80 663	82 070
Nyanskaffningar	6 510	2 901
Försäljningar / utrangeringar	-5 006	-4 307
Omklassificeringar	0	0
	82 167	80 663
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>		
Vid årets början	-61 638	-57 512
Årets avskrivningar enligt plan	-7 359	-8 248
Försäljningar / utrangeringar	4 856	4 121
Omklassificeringar	0	0
	-64 141	-61 638
<b>Utgående planenligt restvärde</b>	<b>18 026</b>	<b>19 025</b>

**NOT 11. FÖRBÄTTRINGSUTGIFTER PÅ ANNANS FASTIGHET**

	31/12/2022	31/12/2021
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>		
Vid årets början	95 260	98 503
Nyanskaffningar	5 193	0
Försäljningar / utrangeringar	-9 253	-3 243
	91 200	95 260
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>		
Vid årets början	-76 559	-74 537
Årets avskrivningar enligt plan	-4 041	-4 896
Försäljningar / utrangeringar	8 998	2 873
Omklassificeringar	0	0
	-71 603	-76 559
<b>Utgående planenligt restvärde</b>	<b>19 598</b>	<b>18 701</b>

**NOT 12. UPPSKJUTEN SKATTEFORDRAN**

Uppskjutna skatter som uppstår till följd av temporära skillnader är enligt följande:

	31/12/2022	31/12/2021
Ingående balans	3 645	3 442
Förändringar under året	-605	203
Utgående balans	3 040	3 645
Förbättringsutgifter på annans fastighet	3 040	3 645
	3 040	3 645
<b>Redovisat som uppskjuten skattefordran</b>	<b>3 040</b>	<b>3 645</b>

**NOT 13. FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER**

	31/12/2022	31/12/2021
Hyror	18 847	16 960
Övrigt	2 035	1 979
	20 883	18 939

**NOT 14. CHECKRÅKNINGSKREDIT**

	31/12/2022	31/12/2021
Nyttjad kredit	0	0
	0	0

Beviljad limit uppgår till 10 000 tkr.

**NOT 15. AKTIEKAPITAL**

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).  
Antal aktier uppgår till 1 000.

**NOT 16. RESULTATDISPOSITION**

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämman:

Balanserad vinst	47 729
Årets resultat	-11 523
	<u>36 206</u>

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så

att i ny räkning balanseras **36 206**

**NOT 17. AVSÄTTNINGAR**

Avsättning avser återbetalning av omställningsstöd från 2021 där beslut från SKV ännu inte erhållits.

**NOT 18. LÅNGFRISTIGA SKULDER**

Följande belopp förfaller till betalning efter mer än fem år:

	31/12/2022	31/12/2021
Amorteringslån Danske Bank	0	0

**NOT 19. UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER**

	31/12/2022	31/12/2021
Upplupna löner och semesterlöner	4 331	4 669
Upplupna sociala avgifter	1 796	2 103
Förutbetalda träningskort	67 653	61 265
Övrigt	6 971	897
	<u>80 751</u>	<u>68 934</u>

**NOT 20. STÄLLDA SÄKERHETER OCH EVENTUALFÖRPLIKTELSER**

	31/12/2022	31/12/2021
Ställda säkerheter		
Företagsinteckningar	10	0
Tillgångar med äganderättsförbehåll	370	473
Eventualförpliktelser	Inga	Inga

Tillgångarna med äganderättsförbehåll avser träningsutrustning för användning i verksamheten.

**NOT 21. KONCERNUPPGIFTER**

Bolaget har sitt säte i Stockholm och är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Stockholm, org.nr 802008-2254. Koncernredovisning upprättas i moderbolaget.

Försäljning till IF Friskis&Svettis uppgick under 2022 till 1 225 tkr (1 214 tkr), vilket utgör 0,6 % (0,8 %) av total försäljning inom bolaget. Inköp från IF Friskis&Svettis uppgick under 2022 till 0 tkr (164 tkr), vilket utgör 0 % (0,1 %) av totala inköp.

**NOT 22. MEDELANTALET ANSTÄLLDA**

	31/12/2022	Varav män	31/12/2021	Varav män
Bolaget	129	41	142	45

**NOT 23. KÖNSFÖRDELNING**

Av styrelsens ledamöter är 6 (6) kvinnor.

**NOT 24. VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER RÅKENSKAPSÅRETS UTGÅNG**

Inga händelser som leder till justeringar eller betydande händelser som inte leder till justeringar har inträffat mellan balansdagen och datumet för utfärdande.

**NOT 25. JUSTERINGAR FÖR POSTER SOM INTE INGÅR I KASSAFLÖDET**

	31/12/2022	31/12/2021
Avskrivningar	11 401	13 144
Realisationsresultat från icke-finansiella poster	404	555
	<u>11 805</u>	<u>13 699</u>

# Underskrifter

Andreas Strömberg  
Ordförande

Anette Wagler  
Vice ordförande

Håkan Andréasson

Kajsa Värna

Malin Broman Lindfors

Tara Wahab

Pia Ahlgren

Anette Sand

Mia Qwörnström  
Verkställande direktör

## REVISORSPÅTECKNING

Stefan Norell  
Auktoriserad revisor



# Document history

COMPLETED BY ALL:

30.03.2023 19:39

SENT BY OWNER:

Sanna Jakobsson • 30.03.2023 11:11

DOCUMENT ID:

Ske2rf0zWh

ENVELOPE ID:

SJ2HGCGZ3-Ske2rf0zWh

DOCUMENT NAME:

FS arsedovisning\_MiS\_2022\_final.pdf

13 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. Anette Helena Maria Sand anette.sand@sandpartner.se	Signed Authenticated	30.03.2023 11:27 30.03.2023 11:23	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1957/01/06) IP: 90.129.211.44
2. ANETTE WAGLER anette.wagler@gmail.com	Signed Authenticated	30.03.2023 11:30 30.03.2023 11:29	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1965/10/26) IP: 217.33.77.178
3. Pia Charlotte B Falk Ahlgren piaahl@hotmail.com	Signed Authenticated	30.03.2023 12:46 30.03.2023 12:45	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1966/09/21) IP: 217.213.100.183
4. HÅKAN ANDREASSON hakan.jt.andreasson@gmail.com	Signed Authenticated	30.03.2023 13:09 30.03.2023 12:28	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1949/07/02) IP: 217.69.153.81
5. Kajsa Värna kajsa.varna@gmail.com	Signed Authenticated	30.03.2023 17:35 30.03.2023 17:35	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/01/16) IP: 94.191.136.72
6. MIA QWÄRNSTRÖM mia.qwarnstrom@sthlm.friskissvett is.se	Signed Authenticated	30.03.2023 18:15 30.03.2023 18:14	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1971/10/14) IP: 83.241.247.18
7. ANDREAS STRÖMBERG stromberg_andreas@hotmail.com	Signed Authenticated	30.03.2023 18:15 30.03.2023 18:14	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1983/07/30) IP: 217.213.87.228
8. Malin Therese J Broman Lindfors malinbroman@yahoo.se	Signed Authenticated	30.03.2023 18:16 30.03.2023 18:15	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1977/04/30) IP: 213.89.22.117
9. TARA WAHAB AHMAD tara_wahab@yahoo.com	Signed Authenticated	30.03.2023 18:17 30.03.2023 18:16	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1968/08/24) IP: 83.241.247.18

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
<b>10. STEFAN NORELL</b> stefan.norell@se.gt.com	 Signed Authenticated	30.03.2023 19:39 30.03.2023 18:52	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1962/05/26) IP: 88.131.44.131

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

**To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.**



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed