

Motioner och motionsvar till F&S Stockholms årsmöte 22 april 2021



Svaren kommer vid behov att utvecklas på årsmötet.

1. En styrkelyftsklubb i Friskis namn

Nuläge/problem

Jag och många jag känner som idag tränar på Friskis älskar styrketräning och vill gärna ägna oss och styrkelyft. Visst finns det klubbar att vända sig till men jag tycker att folkets Friskis verkligen vore ärovärt att få representera i en styrkelyftstävling. Idag är det många som drar sig för att gå med i en klubb för "där är bara massa biffiga killar" eller "nej jag är för svag". Alla som vill kan träna styrkelyft, alla som vill kan tävla och alla som vill kan vara med i den gemensam som Friskis förmedlar.

Yrkande

Jag vill att Friskis startar en styrkelyftsklubb där man som medlem har möjlighet att tävla i Friskis namn.

Maria Levin

Styrelsens svar på motion 1

Vi förstår motionärens önskan om att starta en klubb inom F&S som är godkänd för att få tävla i styrkelyft och det är glädjande att läsa om den stolthet motionären skulle känna över att kunna få representera F&S i tävlingssammanhang. F&S Stockholm bedriver dock ingen tävlingsverksamhet utan är helt inriktad på träning och motion. I föreningens stadgar §1.1 beskrivs föreningens idé och ändamål:

"Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis-rörelsen. Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis idé och att

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa"

Mot bakgrund av stadgarna och föreningens verksamhetsidé ser vi inte att vi i F&S Stockholm ska ägna oss åt tävlingsverksamhet inom styrkelyft.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

2. Sänka åldersgränsen i gymmet, i målsmans sällskap

Nuläge/problem

Inaktivitet och stillasittande bland barn och ungdomar är ett ökande problem i samhället. Under uppväxtåren är det särskilt viktigt att röra på sig, eftersom det är då vi bygger vårt skelett, våra muskler och utvecklar vår motorik, koordination och rörelseförmåga. Alla barn och ungdomar bör röra på sig varje dag genom lek, spel, sport, transport,

idrott eller motion. Folkhälsomyndigheten (2020) följer Världshälsoorganisationens (WHO:s) rekommendationer för fysisk aktivitet från 2010.

WHO rekommenderar minst 60 minuters måttlig-intensiv aktivitet per dag för barn och ungdomar, 5-17 år. För att få så stora hälsoeffekter som möjligt bör barn och unga:

- vara fysiskt aktiva i mer än 60 minuter om dagen
- ägna sig åt pulshöjande aktiviteter minst tre gånger i veckan
- ägna sig åt aktiviteter som belastar skelett och muskulatur minst tre gånger i veckan

Regelbunden fysisk aktivitet enligt WHO:s riktlinjer minskar risken att drabbas av övervikt, diabetes typ 2, hjärt- och kärlsjukdomar, olika typer av cancer samt depression. Forskningen visar även att det finns ett positivt samband mellan regelbunden fysisk aktivitet och hälsosamma hjärnfunktioner. T ex kan fysisk aktivitet påverka minne och koncentration positivt.

Er egen kommentar från tidigare: "För att förebygga ohälsa, tycker vi på F&S Stockholm att det är viktigt att barn och unga tidigt får en positiv attityd till fysisk aktivitet." Aktuell forskning visar också att styrketräning för barn är bra och nyttigt:

[Länk 1](#)

[Länk 2](#)

Konkurrenser till Friskis, exempelvis SATS erbjuder styrketräning och tillgång till gymmet från 11-års ålder i målsmans sällskap. Att som ni idag erbjuder tillgång till vissa Barntillåtna pass såsom exempelvis Jympa medel, Jympa bas och Dans fusion duger inte. Dessa pass passar inte alla. Jag har till exempel svårt att tro att lagidrottande killar (främst) som behöver kompletterande styrketräning skulle gå på denna typ av pass.

Att neka yngre styrketräning trots att forskning visar på nyttan utan att det finns betydande negativa sidoeffekter är åldersdiskriminering.

Yrkande

Jag motionerar därför att Friskis&Svettis sänker åldern för styrketräning i gymmen till åtminstone 11 år i målsmans sällskap. Det skulle vara ok med en viss begränsning i vilka tider detta erbjuds för att undvika trängsel i gymmen.

Daniel Berg



Styrelsens svar på motion 2

Vi förstår och instämmer i motionärens önskan om att kunna erbjuda juniorer möjlighet att träna tillsammans med målsman i föreningens gym. Till följd av en liknande motion till årsmötet 2019 gjorde verksamheten en omfattande utredning. Även till årsmötet 2020 inkom två motioner på samma tema.

Utredningen omfattar benchmark av andra träningsaktörer, beskrivning av nuläge, möjligheter, utmaningar samt nödvändiga åtgärder för att kunna genomföra förslaget. Som en del i arbetet har verksamheten även samlat insikter från föreningens medlemmar, funktionärer och anställda. Läs utredningen i *Bilaga 1*.

För att förebygga ohälsa tycker F&S Stockholm att det är viktigt att barn och unga tidigt får en positiv attityd till fysisk aktivitet, precis som motionären citerar från utredningen. Ur ett samhällsperspektiv ställer sig föreningen därmed positiv till förslaget.

Utredningen visar även att en rad tekniska, administrativa och praktiska delar återstår att få på plats innan det är möjligt att genomföra förslaget. För att ta arbetet vidare ser verksamheten att en arbetsgrupp behöver tillsättas. Det handlar t ex om att ta fram lösningar för:

- Erbjudande och prissättning (ev. inkludera barntillåtna pass och Familjefys för barn 6-9 år)
- Kortstruktur (Familjekort eller Juniorkort med koppling till målsmans träningskort)
- Passbokning och inpassering (till rätt anläggningar, dagar, tider och aktiviteter)
- Utreda var och när erbjudandet ska gälla
- Avtal och villkor
- Resurser – rekrytera och rusta ideella tränare med rätt kompetens för att guida barn i gymträning

Att få ovanstående delar på plats är ett omfattande arbete som involverar stora delar av verksamheten. Rekommendationen i utredningen är att först testa barntillåtet i gymmet för 10-12-åringar i målsmans sällskap på någon/några anläggningar för att kunna utvärdera utfallet. Verksamhetens ursprungliga ambition var att kunna testa på några anläggningar i början av 2021. Men med ett år bakom oss präglad av kontinuerlig krishantering har detta varit ett område som vi inte har haft möjlighet att prioritera. Det innebär inte att vi tycker det är oviktigt eller att vi har ändrat ställning i frågan. Det har helt enkelt bara inte bedömts verksamhetskritiskt, i relation till mer akuta åtgärder under pandemin.

Samtidigt har pandemin gjort fler barn än tidigare ännu mer stillasittande och detta vill vi som förening vara med och bryta.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att bifalla motionen på så sätt att föreningen har för avsikt att testa barntillåtet i gymmet för 10-12-åringar i målsmans sällskap på några av föreningens anläggningar. Detta kan ske först när situationen med pandemin tillåter och nödvändiga förutsättningar finns på plats.

3. Koreografi

Nuläge/problem

Det kan vara svårt att lära sig passens koreografi som ny. Inte bara för att det går fort utan också för att nya ofta hamnar långt bak.

Yrkande

Jag yrkar för att pass med mycket koreografi spelas in och görs tillgänglig för medlemmar på hemsidan.

Jonny Gordon

Styrelsens svar på motion 3

Vi förstår motionärens önskan om att ha tillgång till pass digitalt.

Alla ledare i F&S har frihet och möjlighet att ändra musik och/eller koreografi i sina pass när som helst under året. I och med att pass kan justeras löpande skulle en inspelning väldigt snabbt bli inaktuell. De pass som skulle finnas tillgängliga digitalt kan ha ändrats när de väl leds på anläggning eller ute. Föreningen erbjuder omkring 900 pass per vecka. Hur många av dem som kan anses vara pass med mycket koreografi vet vi inte och det är rimligen en subjektiv bedömning. Det vi kan se är att det skulle bli alltför resurskrävande att hålla de digitala passen uppdaterade.

I nuläget saknar föreningen musikerättigheter för att erbjuda inspelade, digitala pass, utöver passen i F&S befintliga Online-träning. Under våren 2021 ser F&S Riksorganisation över avtal för musikerättigheter och på vilken plattform vi kan erbjuda digitala pass framöver.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

4. Märka upp jympapassen som kräver mycket koordination (dansaktiga)

Nuläge/problem

Jag är inte särskilt bra på att koordinera armar och ben. Därför tycker jag om att gå på vanlig jympa än t.ex. på dansinriktade pass. Tyvärr upplever jag att en del vanliga medeljympapass också har övningar som kräver för mycket koordination och har för mycket dans i sig. Jag förstår att det finns många som gillar det, men för mig (och jag tror inte jag är ensam) blir det inte bra då jag inte hinner greppa rörelsen, och kanske klarar av att utföra den enbart med benen, alternativt bara med armar, och i värsta fall inte alls.

För att inte hamna på sådana pass som inte ger mig tillräckligt med motion skulle jag önska att passen, alternativt ledarna, var taggade med någon slags kod som talar om ifall passen kräver mer koordination än vanligt. Så man vet det från början. Ett exempel på ett utmärkt medeljympapass utan för mycket koordination är xx:s pass på F&S xx, och ett exempel på ett medeljympapass som kräver för mycket koordination är xx:s pass på F&S xx (varit med på det bara en gång, men den gången var det så).



När jag hamnar på ett sådant pass där det finns övningar som kräver mycket koordination brukar jag byta ut dem, och göra något annat, men jag går inte därifrån med en bra känsla i kroppen, utan mer en känsla av att ha misslyckats.

Yrkande

Jag yrkar att jympapassen alternativt ledarna märks upp med någon slags kod, kanske på en tregradig skala, som visar hur svåra rörelser det finns med avseende på koordination av armar och ben.

Anne Lövdunge

Styrelsens svar på motion 4

Vi förstår motionärens upplevelse av att olika jympapass kan ha olika grader av koordination.

Jympans karaktär och pedagogik utgår ifrån träning med rörelser som motionärer lätt ska kunna härma och följa. I ramarna för Jympans passupplägg som ledarna följer när de skapar sina pass är karaktär och pedagogik centralt. Ledarnas uppdrag är att skapa pass som går i linje med det. I och med att varje ledare skapar sitt eget pass, inom ramen för Jympans passupplägg, kan passen skilja sig åt och koordinationen upplevas som enklare eller mer krävande. Alla ledare har dock samma syfte med sina jympapass - att skapa och leda pass som är så lättillgängliga som möjligt att delta i. Att kodifiera, gradera eller på annat sätt märka upp olika jympapass eller ledare utifrån nivåer av koordination är inte relevant eftersom F&S Jympa har en definierad karaktär som skiljer den från andra träningsformer som till exempel Dans eller Skivstång.

Upplevelsen av olika jympaledares pass, liksom upplevelsen av vad som är enkel eller komplex koordination, skiljer sig dessutom mellan motionärer vilket skulle göra en gradering av pass godtycklig och alltför subjektiv.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

5. Okoreograferat danspass

Nuläge/problem

Bakgrunden till motionen är min, och många, motstånd att delta vid förkoreograferade danspass då koreografin utgör ett hinder. Befintliga pass ställer krav på koordination. För mig personligen slutar varje försök med att jag står nere i ett hörn och dansar loss för mig själv och varje gång går jag ut från ett pass känner jag mig misslyckad.

Jag är övertygad om att det finns en stor grupp som skulle lockas av ett fritt danspass i en lokal med dämpad belysning och hög musik. Jag ser gärna att en tränare är med och "driver på" samtidigt som hen vågar vara fri i sin dans. Detta skulle vara det optimala träningspasset för mig och jag är säker på att det skulle locka många som har lagt nattklubbbandet på hyllan men som saknar att få dansa sig svettiga.

Jag tror dessutom att detta skulle kunna locka målgrupper som annars inte vågar anmäla sig till det utbud som finns i dag. I ett okoreograferat pass finns inga rätt eller fel. Här finns bara glädjen till rörelse till musik.

Yrkande

Jag yrkar att årsmötet ska besluta att utöka programutbudet med ett okoreograferat danspass på samtliga anläggningar inför nästa verksamhetsår.

Cecilia Lundqvist

Styrelsens svar på motion 5

Vi förstår motionärens önskan om att det ska finnas ett fritt danspass i träningsutbudet. För att nå så många som möjligt som gillar dans har Friskis&Svettis-rörelsen valt att erbjuda ett brett utbud med olika passtyper inom dansplattformen. Några av passen är:

- Dans explode, ett explosivt och svettigt pass med dansgolvs-känsla
- Dans flow, ett pass med flödande rörelser
- Dans fusion, dansglädje och show med olika stilar och känsla
- Dans soft, ett pass med mycket känsla i skönt tempo

Gemensamt för samtliga pass är tanken att träna kondition och koordination utan att riktigt tänka på det. Då vi väljer att träna koordination i danspassen förstår vi att det kan upplevas svårt. Men med musiken som kraftkälla och ledarens guidning peppas du att dansa loss i lekfulla koreografier; upplevelsen vi vill förmedla med alla F&S danspass är lekfullhet, utan prestationskrav.

Friskis&Svettis-rörelsens gemensamma utbud beslutas av F&S Riksorganisation. Det innebär att vi som enskild förening inte har möjlighet att besluta om enskilda pass som inte finns i rörelsens gemensamma utbud.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.



6. Behålla core-passen

Nuläge/problem

Jag har fått information från min core-instruktör att core-passen ska försvinna efter detta år, och att endast coreflex ska finnas kvar.

Yrkande

Jag yrkar att ni behåller core-passen i ert utbud. Jag anser inte att coreflex ger samma träning som core gör. Jag vill gärna fortsätta gå på core-pass, inte coreflex, och jag vet att det är fler som håller med mig om detta.

Emelie Söderlund Lärkfors

Styrelsens svar på motion 6

Vi förstår motionärens önskan om att behålla Corepassen. Friskis&Svettis-rörelsens gemensamma utbud beslutas av F&S Riksorganisation. Det innebär att vi som enskild förening har möjlighet att erbjuda passtyper ur rörelsens gemensamma utbud. Arbetet med träningsutvecklingen drivs primärt av F&S Riks och i det arbetet har Stockholmsföreningen möjlighet att bidra och lämna inspel.

Under 2021 kommer förra årets träningsnyheter Coreflex och Coreflex soft att utvärderas och eventuellt justeras utifrån vad utvärderingen visar. Först efter utvärderingen tas beslut om huruvida Core (och Core soft) ska justeras på något sätt, finnas kvar i rörelsens träningsutbud eller utgå.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

7. Gör alla pass digitala

Nuläge/problem

Med pågående pandemi är det nödvändigt med anpassningar. Många äldre och i riskgrupp vågar inte längre besöka anläggningarna, trots de anpassningar som gjorts. Om föreningen ska överleva på sikt är det viktigt att erbjuda "säkra" alternativ. Det finns träning via nätet men dessa pass är kortare och utbudet tämligen begränsat. Ett sätt att låta människor fortsätta träna smittsäkert vore att erbjuda alla pass även digitalt, med samma anmälan som för live-pass men med möjlighet att träna hemma via nätet/dator. Detta skulle också göra värdet av medlemskap högre - idag lämnar den som inte vågar komma föreningen, vilket på sikt hotar hela verksamheten. Även om vaccinationer sker kommer mutationer sannolikt leda till nya utbrott och behov av restriktioner kommer fortsätta även i framtiden, dvs covid-19 inte är ett tillfälligt problem.

Yrkande

Erbjuda de ordinarie träningspassen också digitalt.

Ylva Sandström

Styrelsens svar på motion 7

Vi förstår och instämmer i motionärens önskan om att medlemmarna ska kunna fortsätta träna och att det ska finnas digitala alternativ.

Sedan april 2020 har F&S erbjudit digital träning och användandet av det digitala utbudet har utvärderats vid flera tillfällen. Fler pass har löpande lagts till i Online-träningen och en av de senaste förändringarna var att lyfta över passen från "Online på schema" till "Friskis play", i syfte att öka tillgängligheten. Val av vilka pass som ska erbjudas digitalt samt hur långa passen ska vara är delvis gjorda utifrån resultat av utvärderingar samt önskemål som inkommit från medlemmar. F&S Riks utvärderar löpande de pass som har tagits fram, utvärderingarna visar att de flesta som deltar på de digitala passen loggar ut inom 30 minuter, oavsett passtyp. Det är viktigt att de pass F&S Riks tar fram används och skapar medlemsnytta. Det finns dessutom i dagsläget både juridiska och ekonomiska utmaningar att omvandla hela vårt utbud till ett digitalt utbud, se nedan.

I nuläget är vi i F&S kraftigt begränsade i vilken musik vi kan använda till de digitala passen, utifrån befintliga avtal för musikerättigheter. Under våren 2021 ser F&S Riks över ett nytt avtal för F&S-rörelsens musikerättigheter och även på vilken/vilka plattformar Online-träningen ska finnas tillgänglig. Ambitionen är att fortsätta erbjuda digitala pass framöver. Hur och i vilken omfattning får föreningen ta ställning till när musikavtalet är på plats och vi vet förutsättningarna. Idag saknar föreningen musikerättigheter att erbjuda alla pass digitalt, det är dock något som ingår i översynen som F&S Riks gör under våren 2021.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att bifalla motionen på så sätt att motionärens önskemål tas med in i det pågående arbetet med att utveckla den digitala träningen.

8. Duschar

Nuläge/problem

Jag har svårt att stå ut med att inte få duscha efter träning. Jag tränar vid min arbetsplats (finns ingen Friskis där jag bor) och måste åka tunnelbana hem efteråt. Att inte kunna duscha är också tråkigt men mer förståeligt och lättare att acceptera. Jag skulle vilja att möjligheten fanns till ett återköp av kortet eftersom det kortet som jag köpte i november 2020 innehöll tillgång till dusch etc. Jag hade aldrig köpt ett gymkort där man inte kan duscha efteråt och borde således få pengarna tillbaka, alternativt att duscharna slås på.

Yrkande

Jag yrkar att duscharna slås på. Om de inte gör det yrkar jag på ett återköp av det årskort som inhandlades i november 2020.

Tove Lindholm

Styrelsens svar på motion 8

Vi förstår att man som medlem vill kunna nyttja dusch och bastu efter avslutat träningspass.

Under pandemin har vi löpande genomfört anpassningar utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer och pandemilagen för att kunna hålla avstånd och motverka



trängsel. Vi har varit oerhört måna om att erbjuda trygg träning och har också fått mycket beröm för våra åtgärder vid de nio oanmälda inspektioner som Länsstyrelsen gjort på olika anläggningar.

Som ett led i pandemihanteringen har vi tillfälligt stängt av dusch- och bastuutrymmena på samtliga anläggningar. Dock erbjuder vi duschmöjlighet på 10 av våra 16 anläggningar där vi idag har enskild dusch.

Det rör sig som sagt om en tillfällig åtgärd och vi kommer att öppna upp våra dusch- och bastuutrymmen så snart omständigheterna i samhället tillåter det. Även om vi har all förståelse för medlemmarnas önskan att kunna duscha och basta, bedömer vi inte att åtgärden är så ingripande att den motiverar att medlemmarna får pengarna tillbaka för sina träningskort.

Vi ser inte heller att det är lämpligt att årsmötet fattar beslut kring tillfälliga åtgärder kopplade till pandemin. Årsmötesbeslut ska vara av mer långsiktig karaktär. Beslut om åtgärder på grund av pandemin behöver kunna fattas - och ändras - snabbt i den löpande verksamheten.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

9. Förebyggande arbete mot spridning av Covid-19

Nuläge/problem

Ett led i det allmänna smittskyddet mot Covid-19 skulle vara att personalen på anläggningarna bar munskydd. Förutom det faktiska skyddet det ger andra individer, som de som tränar och som har svårare att bära munskydd av fysiologiska skäl, så skyddar de personalen sinsemellan och det sänder också ut signaler om att man tar smittan på allvar.

Yrkande

Jag yrkar att personalen på Friskis bär munskydd, åtminstone under de tider som det är som folktätast.

Tove Lindholm

Styrelsens svar på motion 9

Vi förstår motionärens önskemål och instämmer i hur viktigt det är att motverka smittspridning, såväl i samhället i stort, som på våra anläggningar.

Våra medarbetare och funktionärer får använda munskydd och vi uppmanar dem särskilt att göra det om de - trots våra ansträngningar att säkerställa möjligheten att hålla avstånd i samband med all vår träning - befinner sig i situationer där det kan vara svårt att hålla avstånd under en lite längre tid. Vårt fokus har under hela pandemin varit att säkerställa en trygg träningsmiljö genom att säkerställa att avstånd kan hållas. Vi har till exempel

- minskat antalet deltagare på passen och infört maxgräns för antalet tränande i gymmen,
- agt in 15 minuters lucka mellan passen för att undvika trängsel vid in- och utpassering,

- erbjudit mycket träning utomhus och digitalt,
- utökat städningen och tillhandahållit handsprit,
- stängt bastu- och duschutrymmen i omklädningsrummen,
- hänvisat eventuella köande att vänta utomhus,
- återkommande uppmanat medlemmar att hålla avstånd, tvätta händer noggrant, stanna hemma vid minsta sjukdomstecken etc.

Vi har under hela pandemin strävat efter att snabbt ställa om verksamheten i linje med Folkhälsomyndighetens riktlinjer och pandemilagen. Vid Länsstyrelsens inspektioner har vi fått mycket beröm för våra åtgärder. Och vi är hela tiden redo att justera våra åtgärder ytterligare.

Vi ser inte att det är lämpligt att årsmötet fattar beslut kring tillfälliga åtgärder kopplade till pandemin. Årsmötesbeslut ska vara av mer långsiktig karaktär. Beslut om åtgärder på grund av pandemin behöver kunna fattas - och ändras - snabbt i den löpande verksamheten.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

10. Strategin av geografiskt placerade anläggningar och utformningen av anläggningarna

Nuläge/problem

Inga befintliga Friskis anläggningar i nord/östra delarna av staden dvs. Östermalm/Gärdet/att jämföra med Södermalm/City/Kungsholmen/Vasastan. Norra Djurgården är en nyare stadsdel som redan vuxit sig rätt stor och kommer bli mycket större där andra entreprenörer redan etablerar sig i stor skala och där Friskis kanske tappar potentiella medlemmar när man inte kan erbjuda träning i närområdet.

Yrkande

Jag yrkar att Friskis/Stockholm ser över möjligheterna att etablera sig i nord/östra stadsdelarna av Stockholms innerstad såsom Östermalm/Gärdet/norra Djurgården. Med ett "nytänkande" av behovskrav ställda på blivande lokaler passande för ändamålet borde svårigheten att finna /betala hyra av nämnda lokaler minska.

Jag tycker att Friskis/Stockholm ska öppna upp för att ha anläggningar som "bara" inrymmer en gymdel/omklädnad/dusch. Över tid se över beståndet och strategiskt placera "storgymen" geografiskt jämnt över staden och i färre antal än idag. Utbudet av medlemmars önskan att kunna träna olika saker bör ju finnas kvar men blir också en kostnadsfråga totalt sett för Friskis, där detta kanske kunde vara en hjälp att hålla ner kostnad utan att sänka kvaliteten/möjligheten till stort träningsutbud på Friskis/Stockholms anläggningar.

Ove Ackered

11. Ny anläggning i östra Katarina-Sofia-området på Södermalm

Nuläge/problem

I nuläget finns det god förekomst av Friskisanläggningar i synnerhet över Södermalms södra och västra delar. Samtliga anläggningar, Hornstull, Skanstull och Ringen är populära och välbesökta.

För att öka tillgängligheten till Friskis hade det varit bra om det fanns en anläggning även någonstans på Södermalm i den mer östra regionen. Detta skulle även avlasta flödet och den trängsel som kan uppstå under populära tider på de övriga anläggningarna. Med tanke på att den nya tunnelbanestationen Sofia håller på att byggas och förväntas vara färdigställd ca 2025 kan det finnas fördelar med om en anläggning etablerades i närheten av Stigbergsparken. Detta skulle öka tillgängligheten för de som bor i östra delen av Södermalm, och även kunna innebära ett intressant träningsalternativ för personer som bor i eller i närheten av Hammarby sjöstad och Nacka, där det idag också saknas Friskisanläggningar.

Yrkande

Jag yrkar för att Friskis och Svettis styrelse på lämpligt sätt initierar en utredning av möjligheten att etablera en ny anläggning i Katarina-Sofia-området, i linje med intentionen i motionstexten som tillhör detta yrkande.

André Hermansson

Styrelsens svar på motion 10 och 11

Vi har all förståelse för motionärernas önskemål om etableringar på nya platser. Föreningens etableringsstrategi är att växa genom fler anläggningar, etablera fullskaliga anläggningar i geografiska områden där vi idag inte finns och skapa mer tillgänglighet genom att förtäta med mindre lokaler. Mindre lokaler skulle kunna erbjuda delar av vårt utbud, till exempel gym.

Vi arbetar aktivt med att söka lokaler. Senaste året har områdena Gärdet/Östermalm, Liljeholmen/Telefonplan och Vällingby - områden där vi idag inte är representerade - varit högst prioriterade. Samtidigt stänger vi inte heller dörren till andra geografiska platser om det dyker upp lämpliga ytor. Önskemål om anläggningar på olika geografiska platser är många. Styrelsen förstår att frågan engagerar - den engagerar sannerligen oss också! Men vi ser inte att det är årsmötets sak att besluta om omfattande investeringar i form av att etablera anläggningar på olika geografiska platser, utan det är beslut som bör fattas mot bakgrund av vår etableringsstrategi, våra utarbetade bedömningskriterier och, inte minst, våra ekonomiska möjligheter. Däremot tar vi med oss motionärernas förslag om möjliga etableringar in i det framtida arbetet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionerna med vad som anförts i styrelsens yttrande.

12. Bokningsfel i appen

Nuläge/problem

Bokningssystemet i appen behöver ses över för att minska stress i samband med försök att boka plats på passen. Först är det ofta frustrerande att försöka boka pass kl 0700 eftersom så många försöker boka samtidigt. När man försöker boka får man många meddelanden om att man ska kolla sin internetuppkoppling, men det verkar handla om att det är för hög belastning hos F&S servern just kl 0700. Det blir stressigt när man måste trycka på "Boka" upprepade gånger, bara för att få (t ex) köplats 12 i slutändan. Sedan känner jag motionärer som nästan aldrig får plats på passen för att de har "sämre" internet, och man kan tycka att möjligheten att boka borde inte bero på ens egen uppkoppling eller mobiltäckning. Slutligen kan det också skapa stress att behöva passa 0700 tiden på helger.

Yrkande

* Jag yrkar att man ska utöka kapaciteten hos servern att hantera den höga belastningen kl 0700 så att man bara behöver trycker på "Boka" en gång. * Jag yrkar även att man ska hitta ett sätt att möjligheten att få plats på passen inte handlar om hur bra internetuppkoppling eller mobiltäckning man har. * Jag yrkar att man ska ändra tiden när biljetterna släpps på lördagar och söndagar till 0800.

Jennifer Mack

13. Booking of training courses

Nuläge/problem

Booking for courses is today open at a set time (Usually 7:00am seven days before the class). Given the very limited number of places in classes (Due to Corona), it becomes very difficult to book a class unless you book it when the class is open for registration (At 7am seven days before the class). Some classes "sell out" in minutes.

Yrkande

It would be desirable for anyone to be able to register interest for a class as soon as it is published. At a set time (Probably the same 7am seven days before the class), places can be attributed randomly to people who have expressed interest. If more people have expressed interest than the number of available places, those not randomly selected can then be put in a waiting queue (as today). Once that initial allocation is done, the registration process and waiting list continue as it works today. This updated way of registering for classes would improve the chances to be able to attend a class.

Guy Simard



14. Gör bokning av pass mer tillgängligt för personer med NPF och andra kognitiva funktionshinder

Nuläge/problem

Den senaste tiden har bokningssystemet gjorts om på grund av corona. Drop inplatserna har tagits bort. Det här är en anpassning som behöver göras just nu för att förhindra smittspridning. Samtidigt märker jag hur mycket svårare det blivit att få plats på ett pass. Man måste vara ute i mer god tid för att få en plats på ett pass via appen, och svårigheter med planering och minne kan inte som tidigare kompenseras med att man kommer lång tid innan och får en dropin-biljett. Min bedömning är att det här påverkar personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och andra kognitiva funktionshinder mer än vad det påverkar personer utan svårigheter. Samtidigt är personer med ovan nämnda funktionsnedsättningar i särskilt stort behov av att ta del av Friskis utbud.

Yrkande

Jag yrkar på att Friskis tar fram en arbetsgrupp för att undersöka hur man kan förbättra tillgängligheten för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och andra kognitiva funktionshinder, och tar fram en plan som kan verkställas när den värsta corona-perioden är över.

Lovisa Lallerstedt-Jacobsson

15. Bokning

Nuläge/problem

Många instruktörer är mycket populära och eftersom man måste boka kl 07:00 en vecka innan för att få plats så spammas då servern något så kopiöst så hela systemet hänger sig och man får meddelande om att bokningen inte gick att genomföra. Det är inte ovanligt att man får trycka 7-15 ggr om man har tur så får man en plats men blir inte förvånad om man blir reserv typ 15 och då är det med 99% säkerhet att man inte får en plats. Om man skulle kunna boka nästa veckas pass tex 10 minuter innan det passat man skall gå på tex 16:50 veckan innan om passet börjar 17. Detta kräver ju bara ett script och programmering och inga dyra investeringar i hårdvara.

Yrkande

Ändra bokningssystemet

Roland Kunc

Styrelsens svar på motion 12-15

Vi har full förståelse för att passbokningen är av stor betydelse för många medlemmars möjlighet att träna. F&S Stockholms strävan är att bokningssystemet ska fungera så bra som möjligt för så många medlemmar som möjligt. Med anledning av pandemilagen och Folkhälsomyndighetens rekommendationer har vissa tillfälliga ändringar av bokningsreglerna gjorts. Vi arbetar kontinuerligt med att utvärdera dessa ändringar, se över om vi behöver göra ytterligare ändringar med anledning av pandemin och besluta hur våra bokningsregler ska se ut efter pandemin. Möjligheten att kunna återinföra drop in-platser efter pandemin ingår i arbetet.

I arbetet tar föreningen stor hänsyn till synpunkter från medlemmar och funktionärer och prioriterar förändringar utifrån angelägenhet och medlemsnytta.

Hur enskilda förändringar påverkar helheten är ibland svårt att förutsäga. Därför är det viktigt att årsmötet inte fattar beslut om enstaka detaljer i bokningsreglerna. Detta gäller särskilt i en pandemisituation, när vi behöver ha beredskap att göra justeringar löpande utifrån det aktuella läget. Däremot tar vi med oss motionärernas önskemål in i det fortsatta arbetet med att utveckla och förbättra bokningsreglerna till gagn för våra medlemmar.

Förslag till beslut:

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionerna med vad som anförts i styrelsens yttrande.

16. Var rädd om klimatet och miljön!

Nuläge/problem

De flesta företag går mot att i mesta möjliga mån minska belastningen på miljön exempelvis genom att minska omfattningen av papper. Biljetter till gruppträning och nu, även till gymmet skulle enkelt gå att hitta en digital lösning på. Att varenda gång trycka ut en pappersbiljett för att sedan slänga den känns helt onödigt. En biljett är inte omfattande i storlek, men skulle man samla ihop dem så skulle det motsvara ett och ett annat träd som förbrukas helt i onödan. Varför biljetter alls? Det är väl bara att "bocka av" inpasserande digitalt?

Yrkande

Jag yrkar på att ni ersätter biljettsystemet med fysiska papper till en motsvarande digital lösning.

Tove Lindholm

Styrelsens svar på motion 16

Vi förstår och instämmer i motionärens önskemål om minskat användandet av papper. Vår inriktning är att föreningens verksamhet ska bedrivas på ett sätt som är långsiktigt hållbart ur flera perspektiv. Därför välkomnar styrelsen motionärens förslag, som också ligger i linje med föreningens miljöpolicy.

Föreningen har tidigare genomfört försök med pappersfria pass på F&S Gärdet och F&S Sickla. Det visade sig fungera på pass som alltid har ledig kapacitet och där man som medlem har möjlighet att "droppa in". Men det fungerade inte på pass som blir fulla. Eftersom flertalet av våra anläggningar under perioder har fullbokade pass i schemat, behöver vi hitta system för att kunna hantera detta på bästa sätt. Föreningen gjorde under 2018 en utredning med ambitionen att hitta en digital lösning med en bibehållen positiv medlemsupplevelse och utan negativ påverkan eller minskad effektivitet för funktionärer och anläggningspersonal. Tyvärr hittade vi ingen tillräcklig bra digital lösning då och förutsättningarna har inte förändrats sedan dess.



Det kan framstå som en enkel sak att ta bort pappersbiljetterna, men när vi gjorde en ordentlig utvärdering av deras funktion kom vi återigen fram till att vi helt enkelt inte har någon bättre lösning i dagsläget. Att ta bort dem helt och endast nöja sig med att medlemmen checkar in på passet i receptionen är inte lämpligt, särskilt inte i pandemitider när vi behöver ha full koll på antalet tränande i våra olika lokaler. Med detta sagt: Motionärens förslag är relevant och viktigt och vi tar det med oss i det löpande arbetet.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

17. Resor

Nuläge/problem

Vad jag förstår röstades mot att inga fler träningsresor ska göras med Friskis. Jag vill att dessa resor ska återinföras.

Yrkande

Jag yrkar att beslut ska tas att träningsresor ska återinföras.

Annette Fischer

18. Att reseklubben även i fortsättningen anordnar träningsresor utomlands

Nuläge/problem

Då det finns förslag på att träningsresor utomlands ska upphöra vill jag med det starkaste påtala behovet av träningsresor som förläggs utomlands. Vinter och hösten i Sverige är lång med avsaknad av solljus som vi så väl behöver för att stärka vårt immunförsvar. Att åka iväg till solen för att träna stärker hälsa och immunförsvar, för att bibehålla en bra folkhälsa ser jag det som en viktig hälsoaspekt att Friskis fortsätter med dessa resor.

Yrkande

Jag yrkar på att reseklubben får fortsatt mandat att arrangera resor både i Sverige och utomlands.

Anna-Britta Hast

19. Träningsresor inom- och utomlands inspirerar

Nuläge/problem

Vad jag förstår finns planer på att upphöra med träningsresor utomlands vilket jag tycker är olyckligt. Att träna i en annan miljö och umgås med andra träningsintresserade är ett härligt och inspirerande komplement till den vardagliga träningen på hemmaplan. Resorna inspirerar till träning men inte bara det, de fyller också något annat nämligen ett socialt syfte.

Yrkande

Jag yrkar på att årsmötet ger reseklubben fortsatt uppdrag att planera träningsresor i Sverige och utomlands.

Helene Wirandi

20. Säkra Reseklubbens verksamhet

Nuläge/problem

Styrelsen av 2019's förslag om paus för att utreda verksamheten som vann gehör vid årsmötet 2020, kan innebära stora risker för verksamheten. Beslutets innebörd skymdes av en bitvis förvirrad debatt om den kraftiga miljöpåverkan som flygburna transporter skapar. Reseklubben har kunnat erbjuda en stor och växande grupp träningsintresserade resor av olika karaktär både inom och utom landet. Reseklubben har kunnat påverka och diskutera med valda resebolag om vår miljöpåverkan, ett arbete som pågick - resmåls lokala påverkan (boende, mat, arrangemang, arbetsvillkor mm), utveckla alternativa transporterjudanden och information om dessa, alternativa orter m.m. Detta bör fortsätta på på ett vis som uppfattas "sömlöst" av medlemmar, funktionärer och resebolag.

Föreningen riskerar följande om Reseklubben pausar;

- tappade kontakter och avtalsmodeller med valda samarbetspartners.
- tappad reseadministrativ kompetens.
- inga möjligheter att erbjuda starkt efterfrågade resor med F&Skarakitär/medlemsnöjdhet.
- tappade medlemmar som väljer andra reseleverantörer.
- inga möjligheter till funktionärsuppdrag av resekaraktär.
- tappad möjlighet till påverkan för minskad miljöavtryck - avseende transporter och destinationer.
- tappad möjlighet att påverka och utveckla kommande perioders reseutbud med nya resmål, alternativa transporter och resors innehåll.
- en tappad nettointäkt som varit till gagn för hela föreningens verksamhet.

Yrkande

Jag yrkar att Reseklubbens representant omgående ges i uppdrag att agera för en fortsatt verksamhet i enlighet med ovan, dvs en kvick övergång till nya avtal med omgående resestartar när pandemisituationen tillåter.

Peter Anderson



21. Träningsresor

Nuläge/problem

Jag önskar att träningsresor med flyg skall fortsätta. Vi behöver kunna komma till sol och värme...

Yrkande

Jag yrkar att förra årsmötets beslut att lägga ner resor med flyg återkallas.

Monica Svederot

Styrelsens svar på motion 17-21

Vi förstår motionärernas önskemål och delar bedömningen att träningsresorna av olika skäl har varit mycket uppskattade bland deltagarna, samtidigt som vi också har förståelse och respekt för de till antalet omfattande invändningarna mot träningsresor med flyg utifrån ett hållbarhetsperspektiv. Årsmötet 2020 kunde konstatera att det fanns starka åsikter i frågan och beslutade därför att göra paus i reseverksamheten som inbegriper flyg under hösten 2021 samt att en utredning om reseverksamheten ska göras under tiden. Utredningen syftar till att ta reda på vad våra medlemmar och funktionärer vill mer systematiskt. Vidare att se över och bedöma ekonomiska, såväl som verksamhetsmässiga konsekvenser av ett slutligt beslut om flygresor och andra resor med stor klimatpåverkan. Årsmötet beslutade vidare att se över hur vår träningsreseverksamhet kan och bör bidra till vår roll som ansvarstagande samhällsaktör på ett än bättre sätt. Motionärernas synpunkter tas med även i det utredningsarbetet.

Styrelsen prioriterar att föreningen arbetar data- och insiktsdrivet i denna fråga, liksom i alla andra frågor. Vi kommer, när utredningen är avslutad, att fatta beslut om hur reseverksamheten ska bedrivas och under vilka former. Utan att föregripa utredningens resultat kan vi konstatera att en reseverksamhet skulle kunna komma igång igen under 2022 - förutsatt att utredningen visar att det skulle gagna föreningens verksamhet och att det går att genomföra dem på ett ansvarsfullt och hållbart sätt.

Vi ser att de samarbeten, det kundunderlag och den interna kompetens som eventuellt minskar på grund av pausen under 2021, absolut kan upparbetas igen.

Slutligen ser styrelsen stora möjligheter att i anslutning till förflyttningen mot samhällsaktör, hitta många former och plattformar för att kunna träffas även utanför vårt ordinarie träningsutbud, där evenemang och hållbara resor sannolikt kan spela en stor roll även framöver.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionerna med vad som anförts i styrelsens yttrande.

22. F&S ska inte försöka bli en del av RF

Nuläge/problem

Friskis & Svettis ska värna om sin värdegrund vilket inte är förenligt med att bli ett specialförbund inom RF.

Yrkande

Jag yrkar på att Friskis & Svettis skrinlägger alla planer om att bli ett specialistförbund inom RF

Christian Janssen

Styrelsens svar på motion 22

Medlemskapet i Riksidrottsförbundet, RF, är en fråga för hela Friskis&Svettis-rörelsen och hanteras av Friskis&Svettis Riksorganisation, som representerar alla de cirka 160 Friskis&Svettis-föreningarna. Det är alltså inte Stockholmsföreningen som ansöker om - eller ens kan ansöka om - att bli ett specialförbund, utan det är Friskis&Svettis Riks som gör det, till följd av ett gemensamt beslut inom rörelsen.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att avslå motionen med vad som anförts i styrelsens yttrande.

23. Friskis&Svettis grundare

Nuläge/problem

Friskis&Svettis skadar sitt varumärke och anseende genom det sätt man agerar mot sin grundare Johan Holmsäter. Grundaren är en viktig del av varumärket och en mogen och vuxen relation är bara till gagn för Friskis & Svettis.

Yrkande

Jag yrkar på att Friskis & Svettis lägger ner alla stämningssplaner mot Johan Holmsäter och istället landar en överenskommelse där han framgent behandlas som en del av familjen, konceptet och varumärket.

Christian Janssen

Styrelsens svar på motion 23

Varumärkesfrågor hanteras av Friskis&Svettis Riksorganisation som representerar alla Friskis&Svettis lokalföreningar. I Friskis&Svettis Riks uppdrag ingår att äga, skydda och utveckla Friskis&Svettis varumärken, inklusive att agera mot varumärkesintrång. Friskis&Svettis Stockholm har alltså inga stämningssplaner mot Johan Holmsäter.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse motionen besvarad med vad som anförts i styrelsens yttrande.