

# Motioner som blev verklighet 2019



Du som medlem är en viktig del i rörelsen Friskis&Sveltis Stockholm. Du har nämligen inte bara rösträtt på föreningens årsmöten, du har också möjlighet att påverka genom att skicka in egna motioner till årsmötet. Det är precis vad ett antal medlemmar gjorde förra året. Här kan du läsa om hur verksamheten har jobbat för att verkställa motionärernas önskemål.

## 1. Sänkt åldersgräns på gym

Styrelsen ger verksamheten i uppdrag att inför nästa år benchmarka mot Friskisföreningarna i Göteborg och Jönköping där barn får träna med sina föräldrar i gymmet under 13 år samt titta på att gå från "barnförbudet" på anläggningarna till att vara "barntillåtna", med vissa undantag.

### Åtgärder

Vi har haft dialog med F&S Göteborg och F&S Jönköping och vet hur deras erbjudande ser ut och fungerar i praktiken. Vi har även gjort benchmark mot andra träningsaktörer. Vi har genomfört workshoppar med anläggningschefer och träningsansvariga för att samla in anläggningspersonalens åsikter, tankar och förslag kring sänkt åldersgräns i föreningens gym. En enkät till medlemmar skickades ut den 21 februari. Du kan ta del av den utredning vi gjort kring sänkt åldersgräns i gymmet i Bilaga 1.

## 2. Gör träning för tonåringar mer tillgänglig

Styrelsen ger verksamheten i uppdrag att inför nästa år utreda vilka möjligheter och konsekvenser andra former av träningskort för ungdomar skulle innebära. Och eventuellt implementera det i en ny kortstruktur.

### Åtgärd

Föreningen har under året genomfört en översyn av kortstrukturen och har tagit med frågan kring tillgänglighet för unga i det arbetet. När vi gör förändringar behöver vi se till helheten och inte bara enskilda målgrupper. Den 1 september lanserades obundet abonnemang, vilket innebär en flexiblare lösning för samtliga målgrupper.

## 3. Träningsresor med flyg

Styrelsen ger verksamheten i uppdrag att driva på utvecklingen, dels vad gäller att erbjuda fler träningsresor som inte kräver flyg, dels vad gäller åtgärder som klimatkompensation eller dylikt i de fall flygresor ändå förekommer. F&S Stockholm ska tydligare kommunicera det hållbarhetsarbete som sker hos researrangörer Friskis väljer att samarbeta med.

### Åtgärder

- Enligt ett beslut taget på F&S Riks årsstämma 2020 finns det nu en policy för träningsresor och riktlinjer inom miljöområdet. Dessa riktlinjer innefattar bland annat att: resmål dit det finns möjlighet att välja olika transportsätt ska prioriteras, de mest miljövänliga transportsätten ska prioriteras, transporten ska vara klimatkompenserad och att klimatkompensationen ska ingå i resans pris. F&S Stockholms reseerbjudanden utgår från Riks riktlinjer. De resebyråer Friskis&Sveltis Stockholm samarbetar med - Apollo, Springtime Travel - arbetar aktivt med miljöfrågorna, vilket Friskis&Sveltis Stockholm har som en förutsättning för ett samarbete. Miljöarbetet innefattar flygplanen och deras utrustning samt att i samverkan med den europeiska flygbranschen arbeta för en klimatsmart utveckling.

# Motioner som blev verklighet 2019



- Flygplanen är alltid så gott som fulla och det är inga mellanlandningar. Merparten av resorna har en flygtid på cirka 3,5 timmar i varje riktning. När det gäller kryssningar handlar det bland annat om att motorerna inte är igång i hamn och vilket bränsle och vilken avgasrening som används.
- På [www.friskissvettis.se/stockholm](http://www.friskissvettis.se/stockholm) sida om träningsresorna, finns rubriken "Så här jobbar vi för ett hållbart resande". Där hittar man information om hållbarhetsarbetet hos de researrangörer vi samarbetar med.
- Friskis&Svettis Stockholm samarbetar med researrangörer som anordnar resorna och det pågår ett arbete med att få fram fler träningsresor till nya resmål och med nya resesätt som inte kräver flyg. De resor som planerats i Sverige blev inställda på grund av Corona. Nya träningshelger och träningsevenemang förlagda i Sverige är på planeringsstadiet och kommer att provas under våren och sommaren 2021. Beslut om att genomföra en resa och planering av resan görs 12-18 månader före genomförandet. Det är alltså lång planeringstid innan nya resor syns i utbudet och Coronapandemin har dessutom försenat både planering och genomförande.
- Infrastrukturen och samordningen av internationell tågtrafik är begränsad, vilket gör det svårt att anordna gruppresor med tåg utanför Sverige. Icke desto mindre: På alla resor erbjuds möjligheten att boka resan utan flyg. Många av resorna är till Portugal och dit är det fullt möjligt att åka tåg. Vi planerar att en Friskisledare ska fungera som influencer och skriva om möjligheten att resa med tåg till Portugal, på sociala medier och i Friskispresen, så att de som vill kan boka tåg och resa tillsammans med ledaren.
- En undersökning för att ta reda på vad medlemmarna är intresserade av för typ av resor och reslängd och vilka säsonger, samt hur mycket tid man kan tänka sig att lägga på själva transporten, kommer att genomföras under hösten 2020. Säsongsfrågan är viktig mot bakgrund av att de flesta av resorna tidigare har legat höst, vinter och vår. För att kunna genomföra resor på orter dit man kan ta sig utan flyg, och kunna träna utomhus, är det rimligt att anta att resorna behöver vara på närmare håll och ligga under sommarhalvåret, när man kan träna utomhus även på våra breddgrader. Utomhusträningen är, för medlemmarna, en stor del av den positiva och även hälsofrämjande upplevelsen.

## 4. Hygien och renlighet

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att ge verksamheten i uppdrag att aktualisera gällande städrutiner så att de efterlevs både av städleverantör och personal.

### Åtgärder

- Vi har aktualiserat gällande städrutiner med både städleverantör, personal och värdar. Städleverantören har tydliga städinstruktioner kring vad som ska göras och med vilken frekvens. På anläggningarna finns rutinlistor för dagliga städrundor som personal och värdar gör. Dessa har på vissa anläggningar utökats med extra moppning av tränings-salar, extra rengöring av konditionsmaskiner och träningsutrustning.
- Vi har under året gjort förstärkta städinsatser. Det har rört sig om olika insatser på olika anläggningar, bland annat fogar i duschtrymmen, golv på toaletter, utbytta duschväggar och höghöjdsstädning
- Vi har bytt städleverantör på tre anläggningar där vi inte har varit nöjda med städningen, vilket har gett bra resultat.
- Vi har renoverat ytskikt på toaletter.

# Motioner som blev verklighet 2019



## 5. Åtgärdsplan gällande kränkande särbehandling

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att bifalla motionen och ge verksamheten i uppdrag att ta fram en åtgärdsplan enligt funktionärernas förslag i motionen:

- Att ta fram en åtgärdsplan för kränkande särbehandling för hela föreningen.
- Att uppdatera medlemsvillkoren och förtydliga olämpligt uppförande där kränkande behandling av andra medlemmar ska ingå.
- Att ta fram en uppförandekod som grundar sig i föreningens värderingar.
- Att föreningen aktivt arbetar med att ha samtal med medlemmar som inte följer våra regler och stänga av medlemmar om ingen förändring sker.
- Att lyfta våra värderingar, regler och uppförandekoden för alla medlemmar både i kommunikation och med dragning på årsmötet.
- Att uppförandekoden ingår i medlemsvillkoren där medlem förbinder sig att uppföra sig så när hen befinner sig på Friskis&Svettis.

### Åtgärder

- En åtgärdsplan, som stöd för både funktionärer och medarbetare gällande kränkande särbehandling, är framtagen och har kommunicerats under våren 2020.
- Medlemsvillkoren, med bilagor där vi lyfter våra värderingar och det faktum att vi drivs av ideellt engagemang, är uppdaterade. I dem har vi förtydligat att föreningen har nolltolerans när det gäller mobbning, hot, trakasserier och kränkande särbehandling och att man riskerar att stängas av om man inte efterlever dem.
- Punkter som gäller beteende och uppförande, och som grundas i föreningens värderingar, är inkluderade i trivselreglerna. Trivselreglerna är i sin tur en bilaga till medlemsvillkoren.
- Ett stödmaterial är framtaget med verktyg för hur man håller samtal med medlemmar som inte följer medlemsvillkoren och trivselreglerna. Det finns även en åtgärdstrappa i fem steg för hur man hanterar en eventuell avstängning. Detta för att kunna agera metodiskt vid incidenter som bryter mot våra medlemsvillkor och trivselregler.
- För att nå ut och säkerställa en regelbundenhet kommer vi att vid varje nytt köp och förnyelse av träningskort aktivt kommunicera medlemsvillkoren och trivselreglerna. Vi tittar nu på den tekniska lösningen för detta.
- Trivselreglerna, som alltså innehåller en uppförandekod, ingår i medlemsvillkoren som en bilaga. Därmed förbinder sig alla medlemmar att följa dem vid köp av medlemskap hos Friskis&Svettis Stockholm.

## 6. Informera om årsmöte

Styrelsen föreslår årsmötet besluta att ge verksamheten i uppdrag att se till att varje anläggning i receptionen har ett utskrivet exemplar av alla årsmöteshandlingar för den medlem som önskar ta del av dem där.

### Åtgärd

Vi har infört en rutin för att se till att varje anläggning har ett utskrivet exemplar av årsmöteshandlingarna tillgängligt i god tid inför årsmötet. Vi tyckte för övrigt att förslaget var så bra när det kom i fjol, att vi genomförde det redan inför förra årets årsmöte.