



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRISKIS&SVETTIS SIMRISHAMN



Innehållsförteckning:

Friskis&Svettis Simrishamn

3

Personal

4

Träning

5

Service & lokaler

7

Kommunikation & marknadsföring

8

Möten & konferenser

9

Utbildningar & föreläsningar

9

Funktionärer

10

Samarbete & Event

11

Avslutande ord

12

Verksamhetsplan 2025

13

Trygga i vår verksamhetsidé fortsätter Friskis&Svettis Simrishamn att leverera lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla!

Friskis&Svettis Simrishamn

Styrelsen

| | |
|-----------------|-------------------|
| Ordförande | Peter Fogelmarck |
| Vice ordförande | Alexandra Rudén |
| Kassör | Susanne Nordholme |
| Sekreterare | Mats Telg |
| Ledamot | Kjetil Löset |
| Ledamot | Bea Holmgren |
| Ledamot | Katarina Nilsson |
| Suppleant | Tina Thornberg |
| Suppleant | Anton Rasmusson |

Styrelsen väljs vid årsmötet. Alla styrelseledamöter är via valberedningen föreslagna inför årsmötet där kompetensen är det styrande utifrån vad föreningen kan ha nytta/behov av i den fas vi befinner oss i. Valberedningens sammankallande är Linda Nilsson med Jaennine Olesen och Pia Ingvarsson. Under senare delen av året har Marita Persson och Linda Olsson varit adjungerade vid mötena, då de representerat föreningen i Tomelilla.

Under år 2024 har styrelsen haft protokollförda 12 möten och däremellan ett antal arbetsmöten av olika karaktär, framförallt gällande samgående med närliggande föreningar.

Under 2024 hade föreningen totalt 3030 medlemmar. Av dem kom ca 90 medlemmar från Tomelilla efter fusionen. Nedan är den verksamhetsplan som vi avsåg jobba utifrån och som vi kan vara nöjda att vi klarat av.



Verksamhetsplan 2024

- Strategin
- Öka samarbete/sammanslagning Ystad och Tomelilla F&S
- Funktionärsresan – Funktionärssupport – Arbetsätt
- Unga på Friskis
- Planering, flytt och etablering i ny lokal
- Ekonomistyrningen, förening och bolagsform



Strategins 3 prioriterade områden

Framgångsrika på träningsmarknaden

1. [Erbjuda mer Friskis](#)
 2. [Lyfta Friskis träningsanläggningar](#)
 3. [Öppna anläggningar på fler platser och fler orter](#)
 4. [Förenkla köp, sälj och hantering av medlemskapet digitalt](#)
 5. [Öka medlemsvärdet med hjälp av digitala Friskis](#)
- #### Framtidssäkra vår organisation
6. [Färre och starkare föreningar](#)
 7. [Öppna för nya finansieringslösningar](#)
 8. [Utveckla och boosta det ideella uppdraget](#)
 9. [Jobba smartare tillsammans](#)
- #### Fler & nya perspektiv
10. [Uttrycka Friskis idé på nya sätt](#)
 11. [Syna oss själva och välkomna fler](#)
 12. [Ta reda på mer och dra nytta av insikter](#)

Personal

Totalt har föreningen anställda på 300%. Fördelningen av arbetsuppgifter uppdateras varje verksamhetsår, men i huvudsak är uppdragen som nedan presenterat. Vi är fysiskt på plats då oftast i Simrishamn, ytterst sällan i arbete hemifrån. Den fysiska närvaron i Hammenhög och Tomelilla varierar utifrån behov. Mycket tid och resurser gick under första kvartalet till planering och förberedelse för flytt från Lindhaga till ny anläggning på Skansen i Simrishamn. Samtidigt jobbade vi med att administrativt få allt i sin ordning inför uppstart av aktiebolag i samband med nytt hyreskontrakt. Även information och kommunikation gällande flytt krävdes en hel del och förhandling av inköp till både den nya anläggningen men också ny maskinpark i Hammenhög. Hög arbetsbelastning och mer arbete än vi trott, det var ett jobb att göra för att få alla inkörda i nya rutiner i ny anläggning, både funktionärer och medlemmar. Tillsammans med funktionärerna började det flyta på under hösten. Städbolaget som vi började anlita från maj både i Hammenhög och i Simrishamn hittade vi snabbt ett gott samarbete med.

Sofi Jonasson
Maria Lundstedt
Johan Olsson

Verksamhetschef
Reception- och kommunikationsansvarig
Träningsansvarig och Personlig tränare



Vi är stolta över vår arbetsplats och tar gärna emot studenter och har haft både praoelever från grundskolan och praktikelever från Nova, Simrishamns gymnasieskola.

Maria, Johan och Sofi

Strategiarbete

Färre och starkare föreningar.

Under året har vi tillsammans med Tomelilla och Ystad Friskisföreningar samarbetat i linje med strategin. Vi har haft en arbetsgrupp med representanter från alla tre föreningar som träffats och där vi jobbat med strategin. Fokus var samarbeten/samgående.

Sedan i september 2023 har alla tre föreningar jobbat med möjligheter till samgående och när vi gick in i nytt år hade vi kommit så långt som att det stod klart att Tomelillaföreningen behövde fusioneras in i någon av de andra föreningarna. Det finns inte tillräcklig kraft för att driva Tomelillaföreningen vidare med endast ideell kraft. Efter ett ordinarie årsmöte och ett extra årsmöte stod det klart att Friskisföreningen i Tomelilla skulle fusioneras in i Simrishamnsföreningen från den 1 november 2024. Det innebär ett stort administrativt arbete att få till allt och att också alla funktionärer insatta i bl a våra digitala verktyg för att vidare sätta in medlemmarna i nyheterna. Under hösten ville Ystadföreningen pausa arbetet med samgående och fokusera på deras nya anläggning som de flyttar till under 2025.

Träning

Vi vill vara den främsta och största rörelseinspiratören. Vi vill vara det självklara valet. Under 2024 växte konkurrensen för oss både i Simrishamn och i Tomelilla. Trots det ökade vi i antal och gruppträningen blev mer attraktiv. Vi ökade antalet gruppträningspass efter flytten från Lindhaga till ny anläggning. Vi erbjuder kombination av gruppträning, träning i våra gym, ute och digitalt via FriskisGo eller i någon av våra två anläggningar. Vi fortsätter att utveckla samtliga delar av vår träning. Inpasseringarna i våra två anläggningar gemensamt visar att majoriteten av besöken hos oss är träning i gymmet. Starten på året blev bra men lite mer försiktig än tidigare år, vilket kan förklaras av att vissa väntar på hur det blir i den nya lokalen.

Vi växer och när den nya anläggningen invigdes ökade antalet medlemmar markant. Antalet gruppträningspass ökar genom att erbjuda fler träningsformer och pass. Olika aktiviteter och hela tiden utvecklar och förnyar vi i gymmet. I Hammenhög flyttade vi in en ny maskinpark i mars och fräschade upp anläggningen i entrén enligt Friskis locations. De största grupperna är under 25 år och mellan 60-70 år. Vi håller koll på omvärlden och är lyhörda och lyssnar på våra funktionärer och medlemmar.

Rent gym

Vi jobbar kontinuerligt för att förebygga dopning. Vi har ett samarbete med Simrishamns kommun, polisen och vi jobbar för att övriga gym i stan ska gå med oss i detta viktiga arbete. Skulle någon testa positivt, eller vägra lämna prov meddelas även de övriga gymmen om vem det gäller. Detta är ett steg i rätt riktning för att göra våra gym så "rena" som möjligt. Maria, Sofi och Johan har genomgått utbildningen "100% Ren Hårdträning" enligt Prodis och vi är ett certifierat gym sedan tidigare.

Vi är certifierat gym för 100% Ren Hårdträning enligt Prodis. Vi var aktiva under v.41, som är en gemensamhetsvecka gällande antidopningsarbetet.

Gym/individuell träning

Möjligheterna till funktionell och vardagsorienterad styrketräning är mycket goda i våra gym. Vi jobbar kontinuerligt för att skapa så bra möjligheter för en bra gymträning som möjligt, oavsett var man står som motionär, genom att utveckla både lokalerna och utbudet i gymmet. Vi känner att vi har en bredd av motionärer och att tränade, såväl som otränade, trivs i gymmet. Vi fortsatte med satsningen på "Ung i gymmet" och det innebär att ungdomar från det år de fyller 10 år får möjlighet att träna i gymmet tillsammans med en vuxen och från 13 år med målsmans godkännande på egen hand. Vår önskan är att de ska genomgå en instruktion/gymintro innan de tar eget ansvar för sin träning.

PT-personlig tränare – Vi har fortsatt att erbjuda personlig tränare och jobbar för att kunna erbjuda mer av det.



I vår medlemsundersökning är det tydligt att våra medlemmar önskar mer av den lugna träningen som yoga, yinyoga och Coreflex soft. Även fler softpass önskas på kvällstid.

Nyhet –HYROX

Nyhet inom Friskis är att vi under hösten kunnat anmäla vårt intresse för att köpa en affiliering för HYROX med start i januari 2025. Susanne N, Jenny Ask, Joakim och Johan O har påbörjat utbildningen som ledare för Hyrox-pass. Detta tror vi kommer att bredda oss ytterligare i utbud och möjliggöra annat som följer med en anläggning som är affilierad.

Alla barn/ungdomar

Vi fortsätter göra stora insatser för våra små genom flera besök på familjecentraler, förskolor och skolor. Grupper kommer också till oss och provar på vår träning. Vintersäsongen innebär ett långvarigt samarbete med fotbollsakademin på Korsavadskolan. Under hösten 2023 startade vi upp ett samarbete med pedagoger på Korsavadskolan för att få fler i rörelse. Pedagogerna verkade som en viktig bro över till vår träning och ungdomarna kom direkt efter skolan en dag i veckan. Ett nyttigt mellanmål, olika träningsformer och introduktion i gymmet med målet att ungdomarna ska bli intresserade av funktionärskap och bli bekanta med vår förening. Denna satsning varade till sommaren-24 och av 30 ungdomar så fortsatte 14 ungdomar att träna hos oss i egen regi efteråt. Det är ett mycket bra resultat. Under hösten -24 startade vi sedan ett samarbete med Simrishamns kommun och erbjöd introduktion och träning i gymmet i Hammenhög för ungdomar i mellanstadieåldern (fr 10 år och uppåt) Kommunen marknadsförde och bjöd på fika och vi hade hand om träningen och bjöd på 2,5 timmes träning kostnadsfritt. Detta fortsätter under 2025.

Vi har fortsatt gjort riktade insatser för ungdomar mellan 10-15 år, där alla från året man fyller 10 år tillsammans med vuxen får träna i gymmet och i gruppträningen. Vi satsar vidare på juniorintro, en kunskapshöjande introduktion för att öka träningssäkerheten i gymmet. Familjefys (från 6 år tillsammans med vuxen) är uppskattad fredagsfys för barnfamiljer.

Flytt av Cirkelgym

I slutet av året flyttade vi cirkelgymmet till Hammenhög för att frigöra mer plats i gymmet i Simrishamn och möjliggöra pass i Hammenhög. Dessutom öka träningsutbudet för våra medlemmar i Hammenhög, som sakta blir fler och fler. Detta mötte motstånd hos en grupp på ca 40 medlemmar som visade stort missnöje. Det blev däremot många nöjda medlemmar i Hammenhög som vägde upp missnöjdet. Vi ersatte cirkelgympassen i Simrishamn med andra träningsformer.

Statistik – inpassering i träningen

Som ni ser har inpasseringarna ökat fantastiskt sedan pandemin. Våra medlemmar tränar kontinuerligt och flera gånger i veckan. För varje år ökar inpasseringarna och ökningen i gruppträningen och gym är jämn mellan år 23-24.

| Simrishamn | | |
|------------|-------|--------|
| År | Gym | Total |
| 2021 | 30582 | 51 847 |
| 2022 | 36544 | 64 924 |
| 2023 | 40703 | 82 966 |
| 2024 | 42999 | 89 817 |

| Hammenhög | |
|-----------|--------|
| År | Total |
| 2021 | 2 653 |
| 2022 | 14 814 |
| 2023 | 18 751 |
| 2024 | 20 948 |

Pop Up- Containern

Under två veckor i september erbjöd vi träning ute då vi hade bokat hit Riks stora container med träningsmaterial. Det blev många skolklasser som vi bjöd på rolig träning på Södra planteringen i Simrishamn. Pass och aktiviteter under två veckor med många människor som passerade.



Service & lokaler

Lokaler

Sedan 2019 har föreningsledningen pratat om att söka efter nya lokaler i Simrishamn, då hyresavtalet med Salana löpte ut 2023/2024. Tyvärr fanns det inte så många alternativ och i mars 2023 bjöd föreningsledningen in Salana för att diskutera framtiden. Styrelsen hade för avsikt att förlänga hyresavtalet med önskan om viss ombyggnad. Salana valde att säga upp oss för omförhandling av hyresavtalet. I samband med att vi skulle fortsätta diskussionerna blev vi kontaktade av Padel Simrishamn som öppnade upp för att bygga om Simrishamns Padelhall och erbjöd oss ett 10-årigt hyresavtal. En fantastisk möjlighet att framtidssäkra föreningen och kunna erbjuda en anläggning med bra ventilation, framtidssäkrad drift och tillgänglighetsanpassad efter samtidens norm. Dessutom med ett bättre läge, mer tillgängligt. Helt i linje med den gemensamma nationella strategin som vi varit med och påverkat. Tyvärr var Salana inte samarbetsvilliga att teckna ett förlängt 6-månaders avtal för tiden då padelhallen byggdes om. Detta innebar mycket extra arbete för föreningen då flytt till tillfälliga lokaler innebar mycket planering och att finna bästa lösningar. När allt var planlagt och presenterat för medlemmarna återkom Salana den 1 december och erbjöd oss plötsligt att vara kvar. Det underlättade såklart men innebar att vi stod med en extra hyra under våren och många timmars arbete som gick till spillo. Detta blev det bästa för medlemmarna och funktionärerna och vi avslutade året med att vara mitt uppe i ritningar och planering av en alldeles ändamålsenlig anläggning för vår verksamhet. För det första halvåret innebar det ökade kostnader i hyra eftersom vi hade en extra lokal som inte nyttjades. Men den 7 maj invigde vi vår nya anläggning med stor stolthet och vi firade med medlemmar och efterföljande fest med funktionärerna. Vår generalsekreterare Janna Hellerup Ulvselius kom och var med oss på invigningen.



Nu är det dags!

Tisdagen den 7 maj rullas röda mattan ut till vår nya anläggning. Vi har Öppet hus kl 10-18. Officiell invigning med fanfarer kl 17.

Välkommen!



Vi är mycket stolta och nöjda med vår nya anläggning i Simrishamn.

I Hammenhög har vi fortfarande fint samarbete med hyresvärden och har fräschat upp med ny entré, receptionsdisk, digital informationsskärm som vi även har i Simrishamn (3st), en ny maskinpark från Nordic Fighter och köpt 2 nya löpband och en Half Rack. Vi invigde och fick stor uppmärksamhet och ännu mer nöjda medlemmar i Hammenhög.

NYPREMIÄR

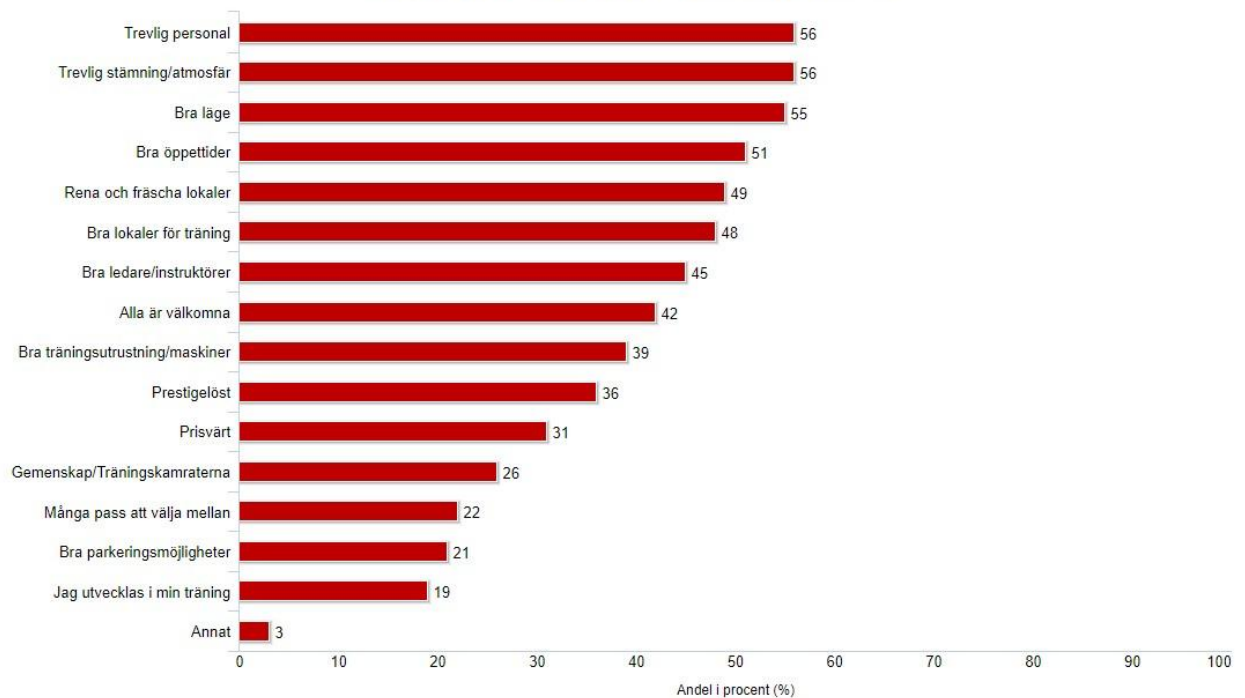
I HAMMENHÖG
TISDAG 19 MARS, KL 17-19



Ny maskinpark i Hammenhög och Nypremiär firades. Christer I, Patrik och Douglas är värdefulla funktionärer som bidrar med service.

Nedan kan är ett urklipp från vår senaste medlemsundersökning som gav en bra svarsfrekvens, som visar vikten av trevligt bemötande oss medlemmar och funktionärer emellan. Satsningen på lokaler visar att det finns en efterfrågan på en egen anläggning i Tomelilla.

Vad är det som är speciellt med Friskis Simrishamn, vilken eller vilka är de främsta anledningarna till att du tränar just här?



Kommunikation & marknadsföring

Kampanjer har genomförts med radioinslag, tidningsannonser, SoMe-aktivitet, anslag i lokalerna, Funkis på stan och via vår hemsida.



Vi har deltagit i Riks varumärkeskampanjer. Vi har fortsatt marknadsföra träningsappen Friskis Go som kommunicerades frekvent via SoMe, nyhetsbrev till alla medlemmar mm. Vi har också jobbat för att introducera mobil inpassering, för att öka servicegraden för medlemmarna. Det innebär att det är lätt att också köpa en engångsträning för gäster även när vi är obemannade i receptionen. Vi ser att digitala köp i vår app ökar och minskar behovet av att köpa av fysisk person. I Hammenhög har vi satt in en varuautomat som möjliggör köp av dryck och bars, ökat servicegraden under obemannad tid.

Till sommaren marknadsförde vi återigen det populära Sommarkortet. I år samverkade vi med övriga sydsveriges föreningar som ingick i sommarkortet. Det följde vi upp med ett erbjudande för dem som haft sommarkortet med bra gensvar med efterföljande kortköp och träning hos oss.

Möten & konferenser

Riksstämmohelgen i mars åkte vi till Ängelholm. Helgen började till lunch på fredagen med ordförande- och verksamhetschefs dag. Lördagen hölls stämman och söndagen var framtidssöndag. Ordförande och verksamhetschef representerade föreningen.

VKON

Fredagen var verksamhetschefs dag. På lördagen anslöt ordförande och träningsansvarig till föreningskonferensen som i år var i Stockholm. Innehöll till stor del det som vår strategi handlar om, att jobba mer tillsammans på olika sätt. Vi fick också till oss nyheter i träningen och vad vi har för utmaningar framåt.

Ystad Summit

Vi var delaktiga med att tillsammans med Riks arrangera ett seminarium, Friskis & Sveltis: Hälsoklyftan eskaleras – är hälsa bara för de rika? Vi bjöd in Riksidrottsförbundets ordförande Anna Iwarsson, Regions Skånes representant Helene Henriksson och vår generalsekreterare Janna Hellerup Ulvselius som tillsammans resonerade runt ämnet. Efterspelet på detta blev vidare samarbete med bl a regionen och Skånes friidrottsförbund som var på plats som åhörare.

Utbildningar & föreläsningar

Utbildningar är viktiga delar i vår verksamhet. Vi har utbildat nya ledare under året, två yogaledare, fyra har vidareutbildats för att leda HYROX och tre har licensierats till individuell tränare. Vi sökte pengar från Sparbanken Skåne stiftelse för vår ungdomssatsning där det ingick stöd för Bellas och Hannes utbildningar. Det är vi så tacksamma för. Flera har rekryterats inför utbildningar 2025 och där bl a flytten av cirkelgym till Hammenhög har inneburit ett rekryteringsbehov.



Samira Karamian – Individuell Tränare Hannes – Individuell tränare Bella – Individuell tränare

Vår träningsansvarige arrangerade tillsammans med andra träningsansvariga i syd en inspirationsdag för alla ledare i Ängelholm. Vår förening hade 19 ledare som åkte i buss och fick en heldags inspiration. Några av våra ledare var också tillfrågade som inspiratörer och ledde pass på plats. Vår receptions- och kommunikationsansvariga hade tillsammans med värdansvarig en heldags inspiration för Ystadsföreningens alla värdar under en lördag i vår nya anläggning. Kommunikatörerna i Syd har under året haft digitala träffar en gång i månaden som bidrar till kompetenshöjning och fokus på hur vi samstämmigt bygger vårt varumärke.

Medlemsaktiviteter

Vi har gjort flera utskick och nyhetsbrev till alla våra medlemmar. Vi har arrangerat träningstillfällen som Spin of Hope och SPIW. Vi har haft erbjudande och firande både i både Simrishamn och Hammenhög. Vi har haft medlemsmöten för att öka möjligheten till delaktighet, informationsdelning och att ha en transparens i föreningen.

Funktionärer

Att göra roliga och nyttiga saker tillsammans är värdefullt både för gemenskapen bland våra funkisar och som ett tack för den tid alla lägger ner helt ideellt. Det ger ringar på vattnet och sprider sig till våra medlemmar. Att träffas och förena nytta med nöje är vi bra på i Friskis. Under året har vi jobbat hårt tillsammans för att få drift i ny anläggning på plats. Delaktighet och glädje skapar god grogrund för motivation. När vi ses blandar vi utvecklingsfrämjande aktivitet med socialt teambyggnad.

Vi har under året vidareutvecklat arbetet med "Funktionärsresan" och utvecklat arbetssätten med att boosta funktionärsengagemanget. Vi har erbjudit funktionärerna ett Check in-samtal, där vi möter upp varje funktionär för att lyssna in nuläget i engagemanget och med en blick framåt för vidare utveckling och motivation i uppdraget. Detta är en fortsättning på det som vi implementerade i funktionärssupports-arbetet under 2023.



Funktionärerna i vår förening har en så värdefullt och genuint engagemang. Här lite bilder på inspirationsträffar som vi haft!

Rekrytering

Vi har haft rekryteringsmöten och vi har förstått att vi behöver rekrytera specifikt till de olika anläggningarna och bygga olika team. Under året har vi inte haft möjlighet att lägga så stort fokus på rekrytering men ändå lyckats utbilda ett antal ledare och fått till oss några nya funktionärer. Vi jobbar på att förnygra funktionärgruppen. I Tomelilla har det varit behov sedan tidigare att rekrytera in fler

ledare och vi har fortsatt att attrahera till rekrytering. Det är trögt och vi fortsätter jobba på det.

Samarbeten & event

- Vi har även detta året haft samarbete med Craft där både medlemmar och funktionärer får köpa kläder till rabatterat pris och föreningen får en kick-back på det som är inköpt.
- Simrishamns kommun och "100% Ren Hårdträning", antidoping
- Arrangerade Alla Barnenloppet i Brunnsparken.
- Arrangerade Spin of Hope, tillförmån för Barncancerföreningen
- Deltog i Krämmarmarknadens Jympa genom stan
- Deltagit vid flera tillfällen på Familjecentralen
- Medarrangör på Kulturkalaset i Brunnsparken under sommaren.
- Verksamhetschefen har nätverk med södra Sveriges chefer och utbildats av Riks under året och varit hos olika föreningar och faciliterat workshops.
- Träningsansvarig har jobbat närmre andra träningsansvariga via träffar och kontakt.
- Österlen Lyser, då fanns vi på plats i stan och pratade med folk, hade en hinderbana och körde Röris på Torget.
- Alla medlemmar har fått rabatt genom ett samarbete med Gårdsbutiken Ingelsta Kalkon.
- Vi har sökt pengar från Sparbanken Skånes stiftelse till en gul bänk som i samarbete med Simrishamns kommun är ett preventivt arbete att motverka ensamhet. Den gula bänken står utanför vår entré och ska bjuda in till en pratstund för våra medlemmar och även de som passerar.



Sparbanken Skånes
Ågarstiftelse 1826



Under året har vi samarbetat med olika företag och verksamheter som skapar ett mervärde för våra medlemmar.



Avslutande ord

Året 2024 har varit ett utmanande år, med en rejäl satsning på en framtidssäkring för föreningen! Intensivt Q1 med planering och investeringar inför nya anläggningen parallellt med förberedelse för att lägga över stor del av verksamheten i aktiebolag. Samtidigt uppdaterade vi anläggningen i Hammenhög och invigde ny maskinpark och en friskisfierad entré där. Under Q2 blev flytten verklighet och funktionärerna gjorde ett fantastiskt arbete med flytt av alla maskiner och personalen jobbade dygnet runt för att få allt klart för invigning. Därefter följde ett stort arbete med att lämna Lindhaga, vilket var klart till överlämning i juni. Under sommaren och början av hösten jobbade vi för att planera fusionen med Tomelilla, vi deltog i Ystad Summit, fortsatte att jobba med nya rutiner och få alla medlemmar att känna sig hemma i den nya anläggningen. Nya medlemmar strömmade till, vi hade fantastiskt många spontanbesök hos oss under sommaren och bra försäljning av bl a sommarkort. Under hösten gjorde vi små förändringar i lokalen och beslutade att flytta cirkelgymmet till Hammenhög. I Q4 verkställde vi det och samtidigt fattade Tomelillaföreningen ett andra årsmötesbeslut om fusionering den 1 november. Sista månaderna blev mycket administrativt arbete och omställning med att implementera medlemmar och funktionärer i gemensamma rutiner i bl a medlemservice. Vi avslutade året med rekordmånga medlemmar, 3030 personer. Fantastiskt! Vi har arbetat för att nå ut till så många vi kan, vi vill inspirera till rörelse och vara en aktiv medskapare till en hälsosam livsstil. Vi har vidgat våra vyer under året, samarbetat mer med övriga Friskisföreningar. För att växa och fortsätta erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning för alla behöver vi enas och minska vår spretighet. Vårt utbud hänger bättre ihop, vårt kortutbud och vår visuella identitet är allt mer enhetlig.

Lokalfrågan och sammanslagningen har inneburit ett stort arbete. Den har kostat oss resurser och vi har lärt oss mycket på resan. En modig föreningsledning och gott samarbete bär frukt som vi hoppas skörda många år framåt. Vår nya anläggning i Simrishamn andas framtidssäkring och hållbarhet. Vi tar ansvar för att föreningen kan leva vidare ett bra tag till.

Ekonomi har inte uppmärksammats i denna verksamhetsberättelse, den finns i årsbokslutet. Det resultatet som föreningen gjorde 2024 visar på att vi gjort stora investeringar och gett tillbaka mycket till våra medlemmar som vi under senaste åren sparat ihop. Tack vare alla medlemmars aktivitet kan vi direkt låta överskottet gå tillbaka till medlemmarna. Genom hårt arbete, generösa funktionärer, kompetenta personer inblandade i det ekonomiska arbetet och kompetent styrelse med kloka beslut som bästa gren, erbjuder vi ett modernt och uppdaterat träningsutbud! Nedan kan presenteras verksamhetens mål för 2025.

Idag är föreningen 125 funktionärer som varje vecka bidrar med sin fritid till olika uppgifter i föreningen. Utan arvode. Den kraften som det innebär är ovärderlig, den bidrar till ett viktigt kitt och en stadig grund för vår välfungerande förening.

Tack för 2024!

Sofi Jonasson,

verksamhetsledare Friskis&Svettis Simrishamn



Verksamhetsplan 2025

- Utveckla barnverksamheten 4 -10 år, etablera Knatteklubben
- Utveckling av Tomelilla – strategi framåt. Organisation och eventuellt egen anläggning
- Projekt tsm med Friskisföreningarna i Båstad, Halmstad, Älmhult och Karlskrona för att gemensamt ta fram smartare arbetssätt inom medlemservice, administration och ekonomi.
- Öka samverkan med företag för att nå fler via arbetsgivarna.
- Målgruppträningen – sätta mål och nå fram till olika grupper med olika behov.



Friskis&Sveltis Simrishamn
friskissveltis.se/simrishamn