

# Verksamhetsplan 2025



För Friskis & Svettis  
Ronneby

# Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsplanen ska ses som ett styrdokument för verksamheten. Utifrån verksamhetsplanen ska sedan det fortlöpande arbetet ske och följas upp under året.

Tanken med planen är att funktionärer och medlemmar överskådligt ska kunna se och därigenom kunna följa föreningens mål och verksamhetsområden.

## **Historik och verksamhetsbeskrivning**

Friskis & Svettis är idag en av landets ledande träningsaktörer.

Friskis & Svettis är en ideell idrottsförening med gemensam idé, vision och ändamål. Den omfattas av en rad styrdokument såsom stadgar, regler för medlemsföreningar och fem värderingsområden.

Friskis & Svettis Ronneby hörde sedan mitten av 1990-talet till Friskis & Svettis Karlskrona/Ronneby. Sedan år 2015 har Ronneby varit en självständig förening. Verksamheten bedrivs i Ronneby Sporthall, på Fredriksbergsskolan samt utomhus. Under sommaren i Brunnsparken.

Under år 2024 hade föreningen 162 medlemmar. Vi har haft sex aktiva ledare och sex aktiva värdar.

Föreningens styrelse består av en ordförande, en sekreterare, en kassör, fyra ledamöter och en suppleant.

## **Föreningens mål:**

Föreningens huvudmål är att erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Erbjuda minst sex pass per vecka under vår- och hösttermin samt två pass i veckan utomhus på sommaren. Utbudet av träningsformer är i dagsläget: core flex, jympa soft, jympa, multifys, yoga samt yoga energy.

Föreningens ledare ska erbjudas fortbildning.

Säkerställa en stabil ekonomi som möjliggör framtida satsningar och investeringar i träningsverksamheten.

# Verksamhetsplan 2025

## **Föreningens utmaningar:**

Att inspirera och engagera den stora grupp inaktiva som vill komma igång med träning men inte hittat motivation för detta.

Att kontinuerligt uppfylla medlemmarnas förväntningar på träningsutbud och kvalitet.

Att behålla befintliga funktionärer och medlemmar.

## **Utvecklingsplan:**

Att rekrytera och utbilda minst en ledare under året.

Att rekrytera minst en värd under året.

Att bibehålla antalet pass per vecka och på sikt utöka antalet pass per vecka.

Titta på möjligheten att erbjuda nya träningsformer.

Att öka antalet medlemmar till över 180 under året.

Att erbjuda alla funktionärer HLR-utbildning.

Styrelsen ska arbeta med att utveckla och följa upp dom interna rutinerna.

Arbeta vidare med Strategi 2025, ”färre och starkare föreningar” – ett rikstäckande uppdrag från Riks. Här har vi arbetat vidare kring samarbetet med Karlshamnsföreningen och Olofströmsföreningen där vi under hösten haft en gemensam träffar kring ”rekrytering” samt gjorde gemensam beställning av sommarpresent i form av handdukar till funktionärerna.

## **Kvalité**

Våra instruktörer som leder pass har genomgått utbildning och är licenserade via Friskis & Svettis Riks. Fokus ligger på Friskis & Svettis idé, verksamhet och ledarskap samt på anatomi, fysiologi och träningslära. För att följa upp och säkerställa genomförs ledaruppföljning vid vartannat uppbyggt pass. Tjänsten köps från Karlskronaföreningen. Samtidigt pågår nu ett förändringsarbete på Riks kring ledaruppföljning, detta följer vi och kommer använda denna ledaruppföljning så snart den är i drift.