

**Verksamhetsberättelse
2023 för idrottsföreningen
Friskis&Svettis Partille**



Inledning

Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara kul. Och vi vet att rörelseglädje är personlig. Därför är vår träning på många olika sätt. Men oavsett vad du väljer är vår träning en upplevelse för både kroppen och sinnena.

Friskis ser träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Därför är vår träning en frizon från prestationskrav och skeva ideal. Hos oss får du vara precis den du är.

Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vi vill få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje. Vi erbjuder olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund.

Vi bedriver vår verksamhet på 1900 m² fräsch träningsyta på Björndammens torg 1. Vår träningsanläggning innehåller ett grymt gym på 600 m² och vi erbjuder gruppträning i fem olika salar; Spinning, Cirkelgym, Lilla salen, Stora salen samt Indoor walking. Vi erbjuder även gruppträning utomhus.

Under 2023 kunde vi se verksamheten gå tillbaka mot ett mer "normalt" läge, som det var före pandemin. Vi ökade medlemsantalet och hade även fler inpasseringar till träningen.

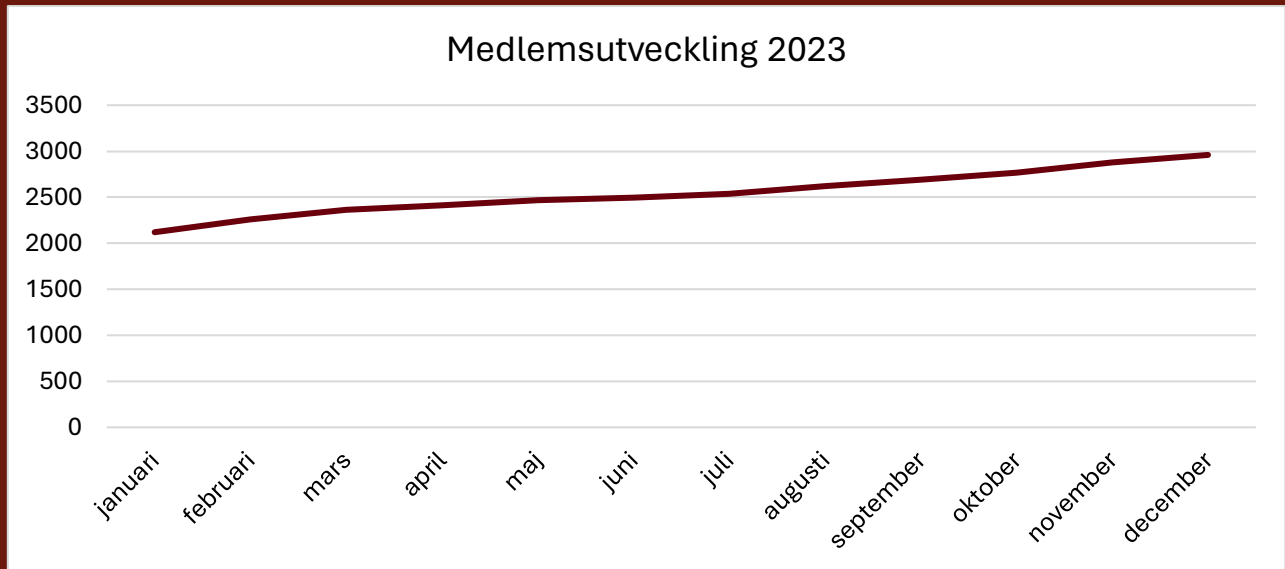
För den ekonomiska utvecklingen hänvisas till Årsredovisningen.

Här följer en sammanfattning av friskisåret 2023.

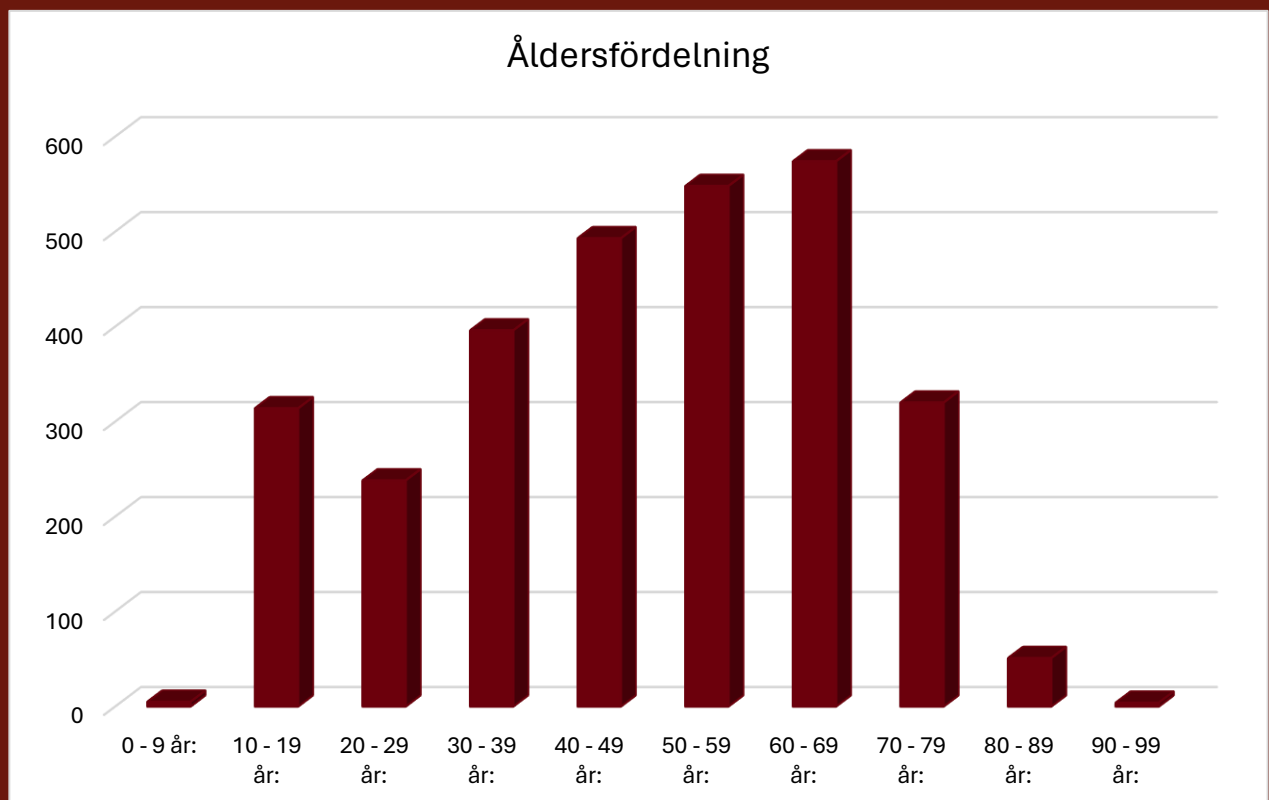


Våra medlemmar

Vid årets slut hade föreningen 2960 medlemmar. Detta var en ökning från föregående år med 12%.



Genomsnittsåldern på våra medlemmar är 48 år, fördelat på 58% kvinnor och 42% män. Vår yngsta medlem är 8 år och vår äldsta medlem är 92 år.



Träningen 2023

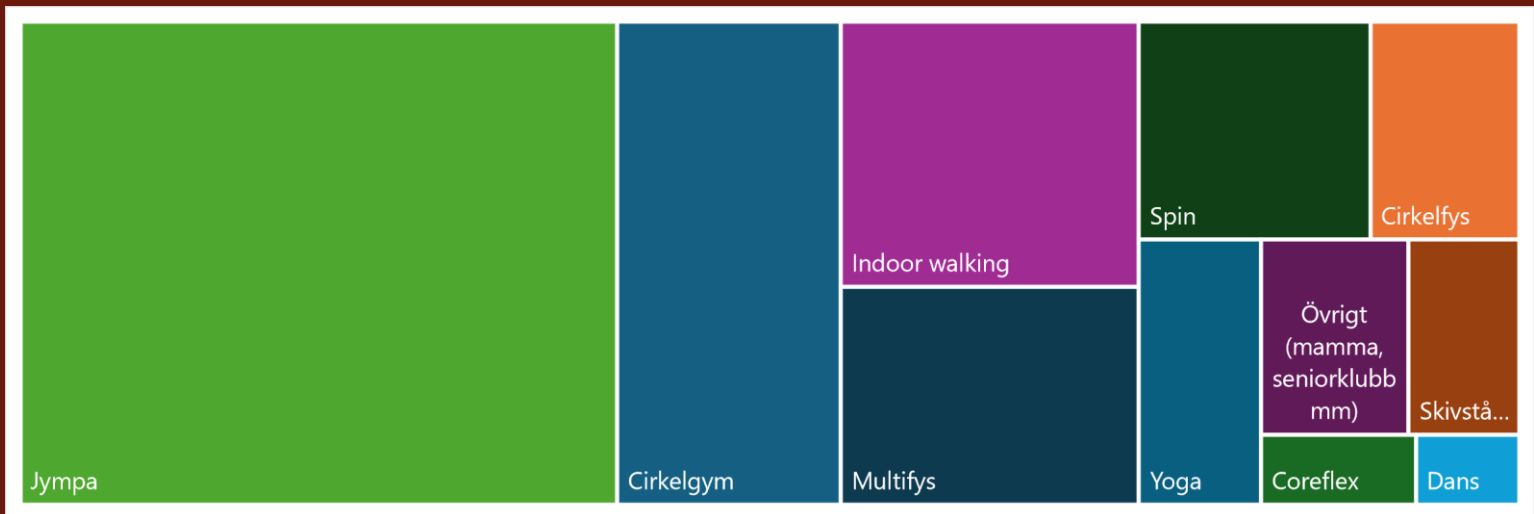
Besök & statistik

För att få så många som möjligt att röra på sig har vi generösa öppettider i gymmet, kl 05 – 23, och ett brett utbud av gruppträning med ca 60 pass i veckan. Vårt gruppträningsutbud följer Friskis&Svettis Riks utbud.

2023 hade vi 108 700 inpasseringar, en ökning med 22% jämfört med året innan. 59% av inpasseringarna var på gymmet och 41% på gruppträningen. 19 % av inpasseringarna skedde under våra obemannade tider (tidig morgon och sen kväll).

Vi erbjöd 2 638 gruppträningspass, varav 51 var utomhus. I gymmet genomförde våra tränare 104 instruktioner.

Så här fördelade sig besöken på våra olika gruppträningspass. Ju större fält, desto fler besök.



Våra funktionärer

Friskis&Svettis finns tack vare ideellt engagerade ledare, tränare, värdar, vaktmästare med flera. Friskis&Svettis Partille har drygt 100 engagerade personer som får vår verksamhet att fungera och erbjuda fantastisk träning och fina möten – om och om igen.



Våra ledare

Under 2023 hade vi 63 verksamma ledare/tränare som bjöd våra medlemmar på ett varierat gruppträningschema och mycket rörelseglädje.

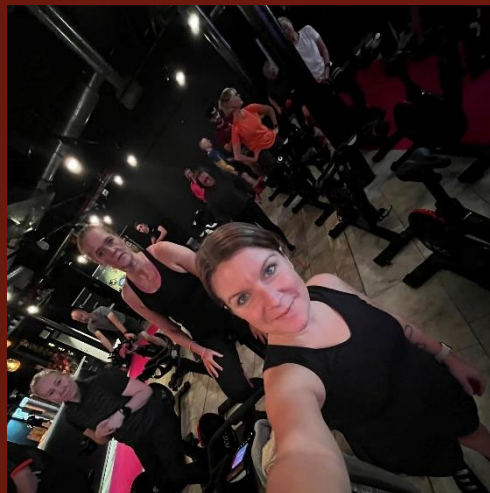
Våra värdar

Under året hade vi 26 verksamma ideella värdar (trivsel- och receptionsvärdar samt vaktmästargrupp). Tillsammans är de en viktig del i den trivsamma atmosfären i anläggningen och ser till att alla möten blir fina och håller anläggningen och träningsutrustningen i bra skick. Under året rekryterade vi tre nya receptionsvärdar.

Funktionärsinspiration, fortbildning och möten

Under året har vi erbjudit mötesplatser och inspiration för att hålla engagemanget levande. Här är ett axplock av vad vi gjort för och tillsammans med våra funktionärer.

- HLR-utbildningar (2 per termin)
- Gruppledarträffar (1 per termin)
- Arbetet med funktionärssupport startade
- Anti-dopingsarbetet slutfördes
- Träff för receptionsvärdarna på anläggningen
- Säkerhetsvecka för funktionärer genomfördes
- Träningsformsträffar, lokala och regionala
- Sommaravslutning med poängpromenad och food truck
- Funktionärsträff med work shops om funktionärssupport och strategipunkten större och färre föreningar
- INSPO 2023. Inspirationsdagar i Stockholm för hela Friskissverige
- Servicedagen – heldag i Borås för värdar med fokus på service
- Utbildning för nya funktionärer
- Storstädning av gymmet med vaktmästargruppen
- Julavslutning



Aktiviteter och event

Utöver vår ordinarie verksamhet där vi erbjuder gruppträning och gymträning vill vi göra fler saker, både i och utanför vår träningsanläggning.

- Abba-pass i cirkelgymmet och after training
- Niomilaspin 3 mars (vi cyklade lika länge som vinnaren i Vasaloppet åkte)
- Pass för Öjersjö IF
- Lovträning (sport- och höstlov) för lediga ungdomar
- Indoor walking-pass med slagertema och after training.

- Träning för Furulundskolan
- Medverkan på Oluffs galej, pass för barnen
- Träning och rundvandring i anläggningen för SFI-elever
- Rockjympa
- Träningspass för skolelever från Lexbyskolan
- Uppvärmning för de olika startgrupperna i Sävedalsloppet, arrangerat av SAIK
- Träningssöndag och öppet hus
- MiniRöris och Röris, utbildning av 80 förskolepedagoger och pedagoger
- Frukost x 2 för deltagare på morgon-IW/spinning med Malin J
- Nyårsevent med flera specialpass till förmån för BRIS



Styrelsearbetet

Styrelsen bestod av 7 personer som träffades en gång per månad med undantag av juli. Föreningens årsmöte hölls 25 april. Under året deltog representanter från styrelsen på Friskis&Svettis Riks årsstämma i Västerås och på föreningskonferens (FKON) i Göteborg.

Styrelsens sammansättning efter årsmötet:

Ordförande: Christina Utzon

Sekreterare: Mona Grönberg

Kassör: Magdalena Låstbom

Ledamöter

Sofie Holmberg

Dennis Andersson

P-O Hellqvist

Hanna Fladberg

Personal/anställda

Föreningen har under året haft i genomsnitt 3 heltidsanställda.

Verksamhetschef är Johan Sommarin och som träningsansvarig arbetar Charlotte Bolneset. Malin Norrby, som arbetar som receptionsansvarig gick på föräldraledighet sista februari. Vikarie för Malin har varit Moa Rutgersson som arbetat som receptionist 80%.

På helger, röda dagar och vid ordinarie personals sjukdom har vi visstidsanställda som bemannar vår medlemsservice. Under året har Lisa B, Liam N, Gunilla C och Ingela M arbetat.

Marknadsföring och kommunikation

Så här kommunicerar vi med våra medlemmar:

- nyhetsbrev som skickas via e-post ca 1 gång per månad
- digitala skärmar på anläggningen
- inlägg på Facebook och Instagram
- hemsidan – friskissvettis.se/partille
- muntlig information på anläggningen
- anslag och skyltar med korta budskap på anläggningen

Dessa kanaler använder vi för att nå potentiella medlemmar:

- Facebook, @friskispartille
- Instagram, friskispartille
- Hemsidan, friskissvettis.se/partille
- Lokalpressen Partille – tryckta annonser
- Partille tidning – digitala annonser
- Direktutskick till hushåll nära anläggningen
- Utskick varje månad till nyinflyttade i kommunen
- Marknadsföring på pelare i entrén till ICA Maxi Allum
- Marknadsföring på digitala skärmar på ICA Maxi Allum
- Marknadsföring på friskvårdsportalerna ePassi och Benify
- Deltagande på VGR Tour

Friskis&Svettis samarbetar nationellt när det gäller kommunikation och har under året haft två säsongsstartskampanjer.

I vårkampanjen tog Friskis spjörn mot övergivna intressen. Oanvända träningsgrejer blir symboler för vikten av att hitta träning som håller i längden. Vår utgångspunkt är glasklar. All rörelse räknas och vad som är "grejen" är individuellt. Hos oss finns ett rikt utbud och träningsexpertis – vi gör det lätt att hitta din grej.



**Var skating
inte din grej?**

Sälj din grej här och kom in till Friskis istället.
Vi hjälper dig att hitta någonting som passar dig.
Välkommen.

I höstkampanjen lyfte Friskis med glimten i ögat några av de vanligaste myterna och säger välkommen att träna bort dina fördomar om oss. Vi vet nämligen att den som väl satt sin fot hos Friskis är väldigt nöjd. Det visar medlemsundersökning efter medlemsundersökning.



**Kan man liksom
träna seriöst där?**

Träna bort dina fördomar om oss. Välkommen!

Bli medlem

Vår anläggning

Under året har vi fortsatt hålla vår träningsanläggning i gott skick. Vår vaktmästargrupp gör ett fantastiskt arbete med att laga det som behövs, både när det gäller träningsutrustning och i lokalerna.

Tack vare ett återstartsstöd från Riksidrottsförbundet kunde vi måla om hela gymmet enligt det gemensamma koncept Friskis på riksnivå tagit fram.



Idrottsföreningen Friskis&Svettis Partille

Björndammens torg 1

433 44 Partille

031 44 85 85

friskissvettis.se/partille

Org nr 857206-4791

