



Årsmöte

IF Friskis & Svettis Nyköping

2024-05-15

Mötet öppnas av Styrelseordförande Anne Yrvehed

- 1. Fastställande av röstlängd**
Mötesdeltagarna har skrivit på deltagarlista, som även fungerar som röstlängd. En röst per deltagare. 28 deltagare. Röstlängd fastställdes.
- 2. Val av mötesordförande och mötessekreterare**
Till mötesordförande valdes Nils Tyreskog
Till mötessekreterare valdes Åsa Hendrysdotter
- 3. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet**
Till protokolljusterare valdes *Mona Olsson* och *Stefan Linder*.
- 4. Fråga om årsstämman är utlyst enligt stadgarna**
Årsmötet beslutade att mötet utlysts enligt stadgarna.
- 5. Fastställande av dagordning och procedurregler**
Dagordning och procedurregler fastställdes.
- 6. Uppföljning av föregående årsstämmoprotokoll**
Återkoppling till föregående protokollet föredrogs av Anne. Några punkter som belystes var:

Träna som gäst – Här har en lösning kommit nu i dagarna. Man kan som gäst köpa engångstillfälle i appen Mitt friskis.

Solskydd på fönster mot Brunnsgatan – Här har vi precis fått klartecken från hyresvärd att vi får montera solskydd i form av solfilm. Styrelsen kommer att jobba vidare med ärendet.

Insläpp i gymmet – Vi jobbar pågående med det för att få bukt på problemet. Ett alternativ är att man installerar sluss, det är en kostnadsfråga och även en fråga att lösa gällande andra aktörer som finns i vår anläggning. Styrelsen jobbar vidare med den frågan samtidigt som vi alla hjälps åt att hålla koll på de som tränar under anläggningens öppettid.

Klädset på gymmet – Vi uppmanar motionärer att man ska byta om när man ska träna. Mer än så kan vi inte göra.

Mötet godkände genomgången och lade protokollet till handlingarna.

7. **Genomgång av Styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning för det senaste verksamhetsåret**

Anne redogör kortfattat av *Verksamhetsberättelsen* med höjdpunkter från året som gått. Vi firade 40 år 2023, vi firade med träning och festligheter. Vi jobbar hårt med att hylla våra funktionärer, utan våra funktionärer rullar inte Friskis. Vi jobbar med framtidsstänk, i och med ett rikstäckande strategiarbete. Tillsammans är vi starka! Tillsammans är vi Friskis!

Kassör Urban redogör för bokslut och siffror (*förvaltningsberättelse*). Ändringar som gjorts är att vi bland annat valt att ta hand om vår ekonomi själva. Urban sköter bokföringen för föreningen. Vi har minskat våra personalkostnader. Vi har prioriterat likviditet med uppgradering på spinningen och på gymmet med nya maskiner som lagts på leasing för att sprida ut kostnaden.

Urban redogör för *resultat och balansräkning*. Vi har minskat bidragsinkomst till skillnad från 2022, då vi fick många bidrag för återkomst efter pandemi. Vi har ökat vår träningsförsäljning.

Årsmötet godkänner föredragningarna och lägger dem till handlingarna.

8. **Revisorernas berättelse**

Kurt föredrog *Revisionsberättelsen*, som sedan godkänns av Årsmötet.

9. **Fastställande av resultat- och balansräkning**

Resultat- och balansräkning fastställdes av Mötet.

10. **Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöter**

Mötet beviljade Styrelseledamöterna ansvarsfrihet.

11. **Presentation av Verksamhetsplan och Budget**

Verksamhetschef Urban redogör kortfattat för *Verksamhetsplanen* och *Budget*. Vi behöver växa för att ha trygghet och stabilitet. Ett mål är 2500 medlemmar. Vi jobbar med lokal igenkänning med att sprida vårt budskap genom att filma och fota på pass för att lägga på sociala medier. Vi jobbar med ideella funktionärer, och jobbar med att utbilda och vidareutbilda ledare.

Årsmötet fastställer Verksamhetsplan och budget.

12. **Fastställande av medlemsavgift**

Förslag är att medlemsavgift hålls oförändrad på 200 kr/kalenderår. Mötet

godkänner förslaget.

13. Behandling av och beslut om propositioner

(Inga inkomna)

14. Behandling av och beslut om motioner

(Inga inkomna)

15. Val av Styrelseordförande för en tid av ett år,

Till Ordförande *Anne Yrvehed* väljs med ett rungande Ja

Val av två ledamöter för en tid av två år,

Jonathan Oké (nyval) och *Hans Lövström* (nyval)

Val av en ledamot för en tid av ett år

Stefan Linder (omval)

(Val på 1 år för att det är ett fyllnadsval, ledamöter väljs annars på 2 år)

Val av två suppleanter för en tid av ett år.

Steve Lundin (omval), *Sara Palmgren* (nyval)

Kandidater presenterade sig. Samtliga val godkändes av Årsmötet.

16. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för en tid av ett år

Till revisorer väljs *Kurt Holmgren* (omval) och *Göran Jonsson* (omval)

Man väljer att inte tillsätta en revisorssuppleant då två revisorer räcker.

17. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Mötet fastställer valberedningens arbetsordning.

18. Val av ledamöter till valberedningen, för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande

Mötet väljer *Arne Nyström* (nyval), *Camilla Andersson* (nyval), *Jan Augustsson* (omval) till valberedningen, där Jan Augustsson är sammankallande.

19. Övriga frågor

Musiken på gymmet – En fråga om musiken i gymmet inte taggar för träning. Åsa kontaktar företaget som sköter gymmusiken för att se vad vi kan göra.

Slussar – Urban frågar Mötet om hur man ställer oss till att installera slussar. Frågan bollas fram och tillbaka. Men inget beslut fattades.

Nya ledare – Rekrytering är något som sker löpande. Men det är en utmaning att hitta nya ledare. Det är ett ständigt pågående arbete som sker i linje med budget.

Stök – Stora salen besöks av personer som stökar till och använder material från

skolans förråd.

Frågan till Årsmötet: Hur vi skulle kunna få bukt på det?

Förslag att vi sätter kodlås på dörrarna in till Stora salen.

Årsmötet godkänner förslaget.

Seniorklubben – Arne beskriver kort vad Seniorklubben är. Att det är tänkt att vara träning för de som inte riktigt klarar av Friskis övriga utbud. Lugnare och skonsammare träning där vi till exempel inte går ner på golvet. Mycket populärt.

20. Avslutande av årsmötet

Mötet avslutas av mötesordförande Nils, följd av Styrelseordförande Anne som tackar av de avgående.


Nils Tyreskog
Mötesordförande


Åsa Hendrysdotter
Mötessekreterare


Mona Olsson
Protokolljusterare


Stefan Linder
Protokolljusterare