

IF FRISKIS&SVETTIS NYBRO

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019





STYRELSE, REVISORER OCH VALBEREDNINGEN:

Ordförande	Roger Johansson
Vice ordförande	Maria Svensson-Lindberg
Sekreterare	Cicci Lesseur
Kassör	Ann-Charlotte Alexandersson
Ledamot	Markus Andersson
Ledamot	Per Sjögren
Ledamot	Susanne Fransson
Suppleant	Jenny Raving
Suppleant	Emilia Karlsson

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten.

Revisor har varit Karin Heideman. Revisorssuppleant Peder Johansson.

Valberedningen har bestått av Kaj Raving, Maria Eknert och Jan Stenqvist

FUNKTIONÄRER

LEDARE OCH VÄRDAR:

Under året har föreningen haft totalt 83 ideellt verksamma funktionärer, varav 34 verksamma ledare/instruktörer, 26 aktiva receptionsvärdar (helger, kvällar, luncher) samt 24 övriga funktionärer med uppdrag i föreningen (styrelse, verksamhetsråd, hustomtar, m.fl.).

VERKSAMHETSRADET:

Under året har Verksamhetsrådet hanterat den operativa verksamheten. Verksamhetsrådet har bestått av: Annika Borg, Elisabeth Ravelid, Ann-Gret Ripheden, Susanne Gustavsson, Susanne Fransson, Ulrika Martinell, Carina Karlsson och Cicci Lesseur. Ulrika Martinell har haft rollen/uppdraget som Verksamhetsledare.

Personal:

Ingen egen personal, men föreningen har hyrt in två halvtidsarbetande receptionister från Samhall (vardagar för + eftermiddagar), vi har köpt in en städtjänst av IB Rent och vår Verksamhetsledare får arvode för 20 timmar per månad.

UTBUD OCH VERKSAMHET

SCHEMALAGD VERKSAMHET:

Under året har föreningen erbjudit 12 olika träningsformer per vecka fördelade enligt följande:

VT-19 antal 22 Gruppträningspass, 10 Spinnpass och 4 IMT-pass.

HT-19 antal 23 Gruppträningspass, 11 Spinnpass och 5 IMT-pass

Gymmet har varit öppet alla dagar förutom midsommarafton med i genomsnitt 14 instruktionstimmar per månad.

Öppettider: Våra ordinarie öppettider har varit måndag-torsdag 6-22, fredag 6-19, lördag 9-17, söndag 9-21. Lokalerna har alltid varit bemannad under hela öppettiderna, oftast av en receptionist och då även öppen reception, dock ej vardagarna kl. 6-7 och kl. 21-22.

ÖVRIGA AKTIVITETER:

Utöver ordinarie scheman har specialpass anordnats vid ett flertal tillfällen under året, bl.a. med temapass för jympa, spin och och IMT. Sälen-till-Mora-Spin genomfördes traditionsenligt. Rosa-bandet- och mustaschpass till förmån för bröstcancer- och prostatacancerfonden har anordnats. Föreningen närvarade vid Svartbäcksmåladagen, ett samarbete mellan Nybro kommun och gymmen i stan. Vi deltog vid 2 tillfällen under Tjejkvällen som anordnades av Nybro Extra. Träningsdag med olika pass för våra motionärer. Uppvärmningen inför Linnealunken hölls som vanligt av föreningens duktiga ledare. Utomhusjympa och IMT-pass i Badhusparken anordnades vid några tillfällen under sommaren. Träningspass av varierad intensitet har anordnats för skolungdomar samt träning under sport- och höstlov till reducerat pris för elever i grundskolan och gymnasiet. Vi medverkade även i år i Idrottsskolan med träning för åk 1 och 2. Kombipass Tema styrka/Yoga med lunch för våra medlemmar.

VERKSAMHETSUTVECKLING

INVESTERINGAR

En del mindre investeringar har gjorts i gymmet.

REKRYTERING:

Under året har rekryteringar genomförts med positiv verkan.

KOMPETENSUTVECKLING

Föreningen har under 2019 satsat på följande grund- och vidareutbildningar samt inspirationstillfällen:

GRUNDUTBILDNING: 4 ledare deltog i Steg Ettan. 2 Gyminstruktörer, 1 Träning för barn samt 1 Yogaledare.

VIDAREUTBILDNING:

2 LUF (ledaruppföljning)

Utbildning med Daniel Selander (F&S Kalmar) för våra gyminstruktörer.

INSPIRATIONS DAGAR FÖR FUNKTIONÄRER:

I november deltog ett antal funktionärer på inspirationsdag hos Kalmarföreningen tillsammans med Torsås- och Karlskronaföreningen.

EXTERN: I enlighet med Friskis&Svettis Riks normalstadgar har föreningens funktionärer erbjudits att medverka under följande inspirationsdagar som ordnats på riksnivå:

I mars deltog vi (Ulrika Martinell och Maria Svensson-Lindberg) på Årsstämman i Marstrand/Kungälv. Ulrika Martinell deltog även vid en träff i Stockholm för verksamhetsledare.

INTERNT: Träffar för alla funktionärer anordnades i FriskHuset.

MARKNAD OCH INFORMATION

MARKNAD:

Föreningen har under året synts flitigt i lokala media via annonsering i Barometern och Nybro Extra. Därutöver i form av reportage av ovannämnda när extra aktiviteter anordnats i eller utanför FriskHuset. De sociala medierna är en viktig del i marknadsföringen och inläggen på Facebook och Instagram ökade markant under året vilket resulterade i en bra ökning av följare. Ulrika Martinell har besökt Reumatikerförbundet och informerat om vår verksamhet.

MEDLEMSUTVECKLING

AKTIVA KORT:

Den 31 december 2019 hade föreningen 1900 medlemmar. Detta innebär en minskning jämfört med 1950 medlemmar 31 dec 2018 och 1910 medlemmar 31 dec 2017.

EKONOMI

Ekonomi har under året hållit sig inom ramen för budget. I övrigt hänvisas till kassörens och revisorns rapporter.

Nybro 2020-03-24

Roger Johansson
Ordförande

Maria Svensson-Lindberg
Vice ordförande

Cicci Lesseur
Sekreterare

Ann-Charlotte Alexandersson
Kassör

Per Sjögren
Ledamot

Markus Andersson
Ledamot

Susanne Fransson
Ledamot