



Välkommen till Årsmöte 2023

Friskis & Svettis Norrtälje





friskis

Verksamhetsberättelse 2022

Friskis&Svettis Norrtälje



Innehåll

- Friskis&Svettis Norrtälje
- Ordförande har ordet
- Verksamheten 2022
- Resultat 2022
- Statistik 2022
- Verksamhetsplan och budget 2023



Friskis&Svettis Norrtälje

2022

- 104 föreningar i Sverige
- 43 föreningar i Norge
- 9 föreningar i Europa

Friskis&Svettis Norrtälje ingår i F&S-rörelsen. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation – F&S Riks – som äger varumärket, svarar för utbildningen av ledare och övriga funktionärer samt utvecklingen av träningsformerna. Föreningen är också med i Svenska Friidrottsförbundet och därigenom indirekt i Sveriges Riksidrottsförbund

Totalt antal medlemmar cirka 460 000 varav 447 000 i Sverige, 10 500 i Norge och 2 400 i Europa

+15% jmf 2021
-15 % jmf 2019





Friskis&Svettis Norrtälje

Lustfylld, lättillgänglig, hög kvalitet och
för alla





Friskis&Svettis Norrtälje

Varför finns vi till?

Friskis&Svettis ändamål svarar på just den frågan. Vårt ändamål beskriver vad vi tillsammans vill uppnå. Det snabba svaret på varför Friskis finns till är att "vi vill få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje".

Friskis&Svettis ska erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund. Vi vill också öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa. Dessutom ska vi tillsammans aktivt verka för en dopingfri idrott.

Vad gör vi?

Vår verksamhetsidé berättar vad vi gör men även till stor del hur vi gör det. Vi erbjuder träning för alla och den ska vara lustfylld, lättillgänglig och av hög kvalitet.

Vi kan alltid stämma av stora som små förslag gentemot verksamhetsidéns fyra grundstenar - **Lustfylld, Lättillgänglig, Hög kvalitet och För alla.**



Ordförande har ordet

Tack för att vi får vara här!

Jag har precis avslutat ett Familjefyspass, ett fartfyllt cirkelfyspass för 6–12-åringar tillsammans med vuxen. De ungefär 45 deltagarna hjälper till att plocka undan och det stimmas och stöjas. Jag småsnackar lite med några av barnen då en av dem plötsligt ger mig en genuin, lång kram och säger: "Tack för att vi får vara här!" Mitt hjärta svämmar över!

Av 2022 års medlemmar har 163 flickor besökt våra gym 5 106 gånger och 326 pojkar 17 297 gånger. Antalet medlemmar mellan 13–20 år var förra året 886. Det är 15 procent av totalen. Sen har vi de cirka 40–50 barn som varje vecka deltar på Familjeympa, 2–6-åringar med vuxen, och de 6–12-åringar som deltar på Familjefysen. Och inte nog med det: vi har ett antal barn 6–10 år som tränar tillsammans med sina föräldrar på de barntillåtna gruppträningspassen. Vi möter behoven både i individuell träning och i grupp.

Barn vill röra på sig. Barn vill träna. Barn och ungdomar behöver rörelse för att möta alla intryck och krav som ständigt jagar dem. Vikten av att träna för att orka vardagen är ingen nyhet, inte minst hur träning påverkar vår hjärna så att den mår bra och hjälper till att motverka fysisk och psykisk ohälsa.

Vi på Friskis möter barnens behov. Vi möter trenden med den individuella träningen samtidigt som vi utvecklar våra gruppträningspass för både barn och vuxna. Vi lever vår idé: att erbjuda lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vi gör skillnad.

För mig har det alltid varit viktigt att göra skillnad, både vad gäller mina val av arbetsgivare och hur jag tillbringat min fritid. Kanske är det en av anledningarna till att jag alltid känt mig på rätt plats både som "vanlig medlem" och när jag sen blev vald till ordförande i Friskis Norrtälje.

Men när jag tog över rodret som ordförande för föreningen för fem år sedan, hade jag ingen aning om vilken skillnad mitt arbete i föreningen skulle göra. Att jag skulle tvingas ta så stora beslut som behövts, att vi inom styrelsens ansvar fick hantera en betydande omorganisation, att uppdraget krävde svåra personalhanteringar, att bristen på underhållsplan för våra anläggningar lett till onödiga kostnader för föreningen istället för investeringar, för att nämna några saker. Och därtill: en pandemi. Det har varit många timmars arbete och många sömnlösa nätter.

Samtidigt har vår förening stått pall, vi ser att medlemmarna äntligen återvänder och inte minst: fler och fler barn och ungdomar gillar att hänga hos oss. Vi har verksamhet för 2–100-åringar, snacka om att vara relevanta, att göra skillnad, att finnas för alla.

Det finns dock en skillnad vi inte pratar tillräckligt om, en stor skillnad mellan oss och andra träningsleverantörer: vi är en ideell förening. Vi ägs av dig som medlem, verksamheten bygger på engagemanget från våra ideella funktionärer, tillsammans med de fåtal anställda vi har. Kanske kan vi hjälpas åt att sprida informationen om vårt ideella engagemang, kanske vill du själv bli funktionär och göra skillnad. Vi blir gärna fler funkisar som tillsammans med andra medlemmar tränar, skrattar, svettas, kämpar och inte minst: har roligt!

Personligen lämnar jag nu över ordförandeklubban till nya krafter och tackar för det förtroende ni medlemmar givit mig under åren. Jag kommer att fortsätta fokusera på barn och unga, för där svämmar mitt hjärta över!

Eva Blixt / Ordförande

Friskis&Svettis Norrtälje



A stage with red curtains and a blue background. The curtains are pulled back, revealing a dark blue backdrop. The stage floor is lit with a warm yellow light. There are two black circular objects on the stage floor.

Verksamheten 2022



Resultat 2022

Nettoomsättning	Resultat 2022	Budget 2022	Resultat 2021
Träningskort	13 516 474	13 300 000	10 420 590
Försäljning varor	150 850	500 000	156 726
Hysesintäkter	80 600	60 000	42 100
Övriga rörelseintäkter	639 761	300 000	2 588 792
Summa intäkter	14 387 685	14 160 000	13 208 208
Rörelsens kostnader			
Verksamhetskostnader	-243 381	-200 000	-221 444
Övriga externa kostnader	-7 810 417	-6 786 501	-6 870 114
Personalkostnader	-5 719 885	-5 063 850	-6 139 858
Summa kostnader	-13 773 683	-12 050 351	-13 231 416
Avskrivningar	-2 180 267	-2 195 000	-2 031 581
Räntekostnader	-586 572	-534 000	-415 609
Resultat	-2 152 837	-619 351	-2 470 398





Resultat 2022

Under året visade sig utfallet bli ett negativt resultat i samma linje som resultatet 2021: -2,5 Mkr. Vi hade betydligt högre kostnader än budgeterat 2022. Den intäkt vi räknade med att få in under januari och februari uteblev i år igen. Det är en buffert vi tidigare kunnat räkna med för att täcka våra kostnader under perioder med lägre intäkt. Vi har utöver våra normala kostnader även varit tvungna att hantera kostnader för våra eftersatta anläggningar, en del inplanerade och en del överraskningar.

Historiskt sett har Norrtälje och Rimbo axlat Hallstavik och Väddö ekonomiskt under många år, då vi ser föreningen som "en" förening, men med en utebliven intäkt för januari och februari och fortsatt höga kostnader är det svårt att få pengarna att räcka till. Tidigt under våren, efter coronarestriktionen som landade i början av februari, insåg styrelsen att något måste till för att sänka våra kostnader ytterligare men också öka våra intäkter.

Strategin med att utöka tillgängligheten och införa nyckelgym på alla våra anläggningar beräknade ge en ökad intäkt på mellan 15–20% i nya medlemmar samtidigt som den neddragning av personal som gjordes på anläggningarna i Hallstavik och Väddö beräknades sänka kostnaderna med 15–20%. Nyckelgymmen var på plats 1 september i Hallstavik och Väddö och 1 december i Norrtälje och Rimbo. Effekten av denna åtgärd förväntas under 2023.



Statistik 2022

6259
medlemmar

10,5 %
av våra kommuninvånare!

200 558
inpasseringar

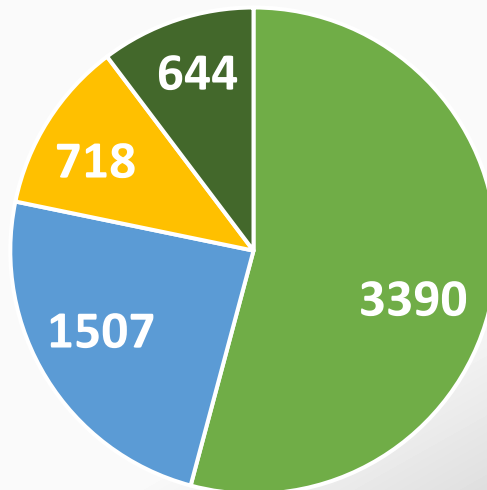
4 966
Grupp-
träningsspass

506
Gym-
instruktioner



Statistik 2022

Medlemsfördelning



■ NORRTÄLJE

■ RIMBO

■ HALLSTAVIK

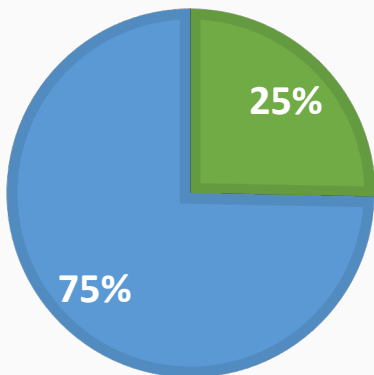
■ VÄDDÖ



Statistik 2022

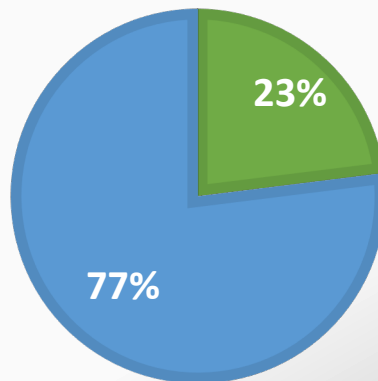
2020

■ GruppPASS ■ Gym



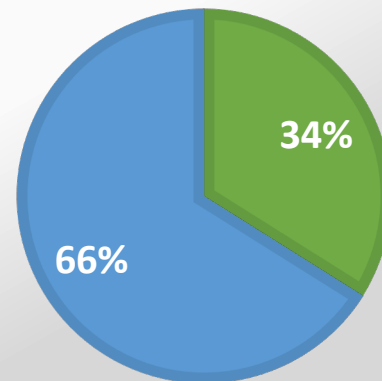
2021

■ GruppPASS ■ Gym



2022

■ GruppPASS ■ Gym

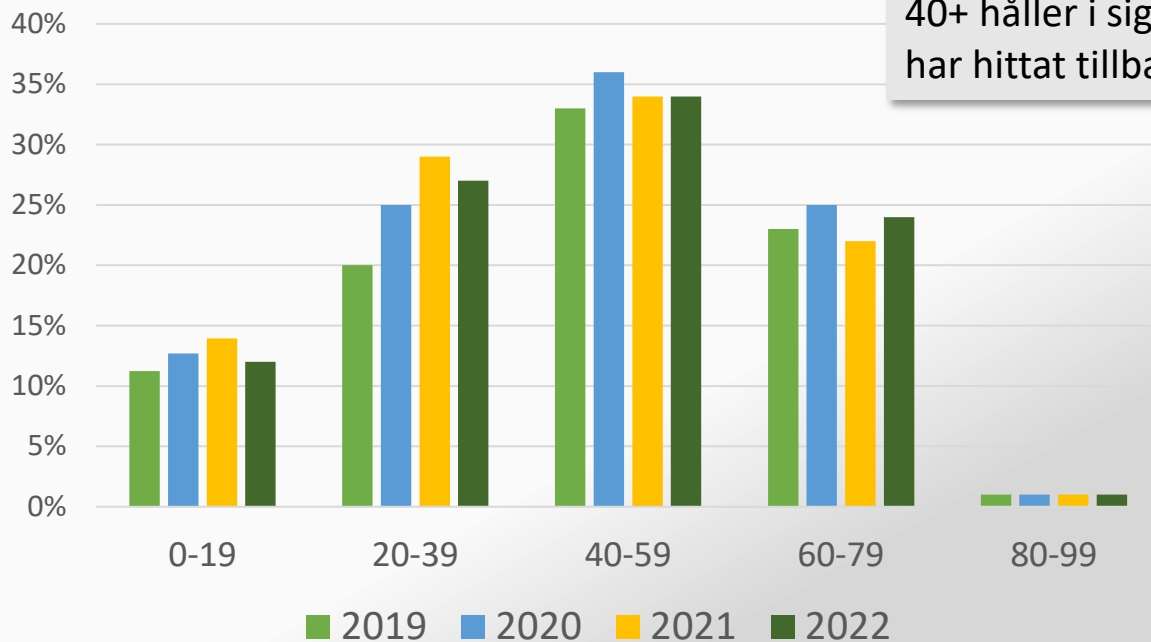


Ökat intresse för gruppträningspassen.
Vi vill umgås igen och träna
tillsammans!



Statistik 2022

Åldersfördelning



40+ håller i sig och 60+
har hittat tillbaka!



Verksamhetsplan och Budget 2023

Friskis&Svettis Norrtälje

Strategi 2025





Verksamhetsplan 2023

Att bli framgångsrika på träningsmarknaden

Att framtidssäkra vår organisation

Att stärka Friskis med fler och nya perspektiv

Strategi 2025



Verksamhetsplan 2023

Att bli framgångsrika på träningsmarknaden

Erbjuda mer Friskis

Förenkla köp, sälj och hantering av medlemskap och träningskort digitalt.

Att framtidssäkra vår organisation

Öppna för nya finansieringslösningar

Utveckla och "boosta" det ideella engagemanget

Att stärka Friskis med fler och nya perspektiv

Syna oss själva och välkomna fler.

Strategi 2025 = Vårt fokus framåt!



Budget 2023

	Budget 2023
Nettoomsättning	
Träningskort	14 948 000
Försäljning varor	180 000
Hysesintäkter	93 000
Övriga rörelseintäkter	279 000
Summa intäkter	15 500 000
Rörelsens kostnader	
Verksamhetskostnader	-145 000
Övriga externa kostnader	-8 830 000
Personalkostnader	-4 665 000
Summa kostnader	-13 640 000
Avskrivningar	-2 180 000
Räntekostnader	-1 080 000
Resultat	-1 400 000



Trots satsningen på nyckelgym som gör att vi erbjuder träning 20 timmar per dygn, alla dagar om året på alla våra fyra anläggningar i hela kommunen, törs vi inte vara för optimistiska i budget 2023. I en lågkonjunktur med ökade räntor, el-, mat- och bensinkostnader håller man i plånboken. Vi måste fortsatt räkna med höga kostnader för drift och underhåll på våra eftersatta anläggningar samtidigt som vi vill satsa, investera och utbilda fler i vår verksamhet. Det är en balansgång i att bromsa och gasa och prioritera rätt.



DU ÄR FRISKIS
FRISKIS ÄR VI TILLSAMMANS

