



MOTIONER

Motion 1

Inkom: 2025.02.12

Efter succén med e-gym på anläggningen i city så föreslår jag att vi fortsätter med den satsningen även på den nya anläggningen i Himmelstalund.

Träningsformen passar en bred målgrupp och skulle nå ut till fler bilburna motionärer om den fanns även på nya anläggningen. Himmelstalunds anläggning har parkeringsmöjligheter och ligger bra stationerad för boende i Eneby/Haga/Pryssgården, Svärtinge, Åby/Jursla, Kolmården.

Denna målgrupp innefattar många som pendlar och som värdesätter tidseffektiv träning, vilket e-gym är. Det är även ett bra komplement till övriga gymmet för de som inte är vana gymbesökare och som värdesätter vägledning genom träningen.

Lisa Liljegren
801015-1945
Norrköping 12 feb-2025

Styrelsens svar till motion 1

Styrelsen gör bedömningen att det motionen föreslår är en fråga som bör omhändertas av verksamheten. Det är viktigt för vår förening att vi överlåter verksamhetsfrågor till våra medarbetare och funktionärer i verksamheten, för att vi ska ha en så ändamålsenlig verksamhet som möjligt. Styrelsen har tillfrågat verksamheten att lämna ett svar till motionen, vilket bifogas nedan.

Svar från verksamheten

Introduktionen av Friskis smarta gym har gått bra och placeringen i City är gjort utifrån följande parametrar:

- Träning i Smarta gymmet är en tidseffektiv träningsform och ett träningspass tar ca 30 minuter vilket gör att placering i city passar bra då vi har många lunchtränare där då det finns många arbetsplatser i närheten.
- Utrymmesmässigt finns bäst plats i City.



Förhoppningen från verksamheten är att på sikt kunna utöka Smarta gymmet till att finnas på flera av våra anläggningar. Då det är en stor investering behöver det först utvärderas huruvida satsningen bär sig ekonomiskt. När Himmelstalund öppnas kommer Smarta gymmet inte finnas där inledningsvis men förhoppningen är att kunna utöka med det längre fram.

Med anledning av ovanstående föreslår styrelsen årsmötet:

Att avslå motionen