



Ashley Fransson Mutimutema
Personlig tränare

Presentation

Med 14 års erfarenhet inom wellness hjälper jag dig nå styrka, balans och långvarig hälsa genom ett holistiskt tillvägagångssätt. Din framgång och ditt välmående är min prioritet, oavsett om målet är att förändra din fysik, öka din styrka eller förbättra din hälsa. Hör av dig för en konsultation och upptäck hur vi tillsammans kan nå dina mål.

Specialitet

- Styrketräning
- Kropps & livsstilsförändring
- Exklusiv träningsupplevelse
- Manuell stretch & rörlighet
- Kontors rygg & axlar
- Kost & återhämtning

Utbildningar

The Academy - Personlig tränare

Komplementär medicinska högskolan - Medicinsk Massageterapeut

Hör av dig så når vi dina mål tillsammans!



076-301 73 12



pathtowell@outlook.com



reborninwellness

