



# Verksamhetsplan och budget 2022

## F&S Malmö

Till årsmöte 2022-03-31

**Det har varit tuffa år för  
oss i pandemin, men vi  
har en stark grund i  
verksamheten!**

## **Mission:**

**Friskis gör Malmö gladare och friskare**

# Våra värderingar genomsyrar allt

## VÅR RYGGGRAD

### GLÄDJE

#### Bjud in leken

Livet är på tok för kort för att ta sig själv på för stort allvar. Vi vill uppmuntra dig att våga ta plats och släppa fram det lekfulla och lustfyllda inom dig. Väck det under träningen och låt det följa med hem efter passet.

#### Släpp fram allt du vill vara

Vår nolltolerans mot alla former av kränkningar, sexuella trakasserier, diskrimineringar eller rasism bjuder in alla som tränar här till säker träning. Tillsammans är vi många, vi är starka och vi är i rörelse och här kan du med glädje släppa fram precis den du är.



För ett Friskare och Svettigare Malmö

## VÅR RYGGGRAD

### ENERGI

#### Ta plats med full kraft

När du ger ditt allt, har roligt, vågar ta plats och njuter av din träning så inspirerar du fler att göra detsamma. Och den energi du laddar upp med hos oss bär du med dig långt efter musiken stannat och svetten runnit av.

#### Låt nyfikenheten leda dig

Öppna upp för det okända; för människor du tidigare aldrig mött, pass du ännu inte tränat och muskler du ännu inte fått träningsvärk i. När du låter nyfikenheten leda dig öppnas fler dörrar än du någonsin hade kunnat planera eller tänka dig fram till.



För ett Friskare och Svettigare Malmö

## VÅR RYGGGRAD

### LIVSKRAFT

#### Om inte nu – när?

Denna fråga sparkar in dörren till det innersta rum där du sparar alla ursäakter som rättfärdigar att du skjuter saker på framtiden. Nu är det hög tid att skrota dessa påhittade ursäakter och aldrig någonsin låta dem hålla dig tillbaka igen.

#### Se den större bilden

Med träningen som katalysator ger du dig själv den kraft du behöver för att ta dig an vardagen och människorna du möter. Och när du tar hand om dig själv och mår bra är chansen större att människorna i din närhet också mår bra. Och där har vi dem – ringarna på vattnet.



För ett Friskare och Svettigare Malmö

# Mål 2022-23

Vi skall komma tillbaka till 18 000 medlemmar

Vi måste bygga upp ett eget kapital

# Våra viktiga perspektiv

- Nöjda kunder/medlemmar
- Hållbar verksamhet ekonomisk, socialt och ekologiskt
- Attraktiv arbetsgivare

# Verksamhetens delar

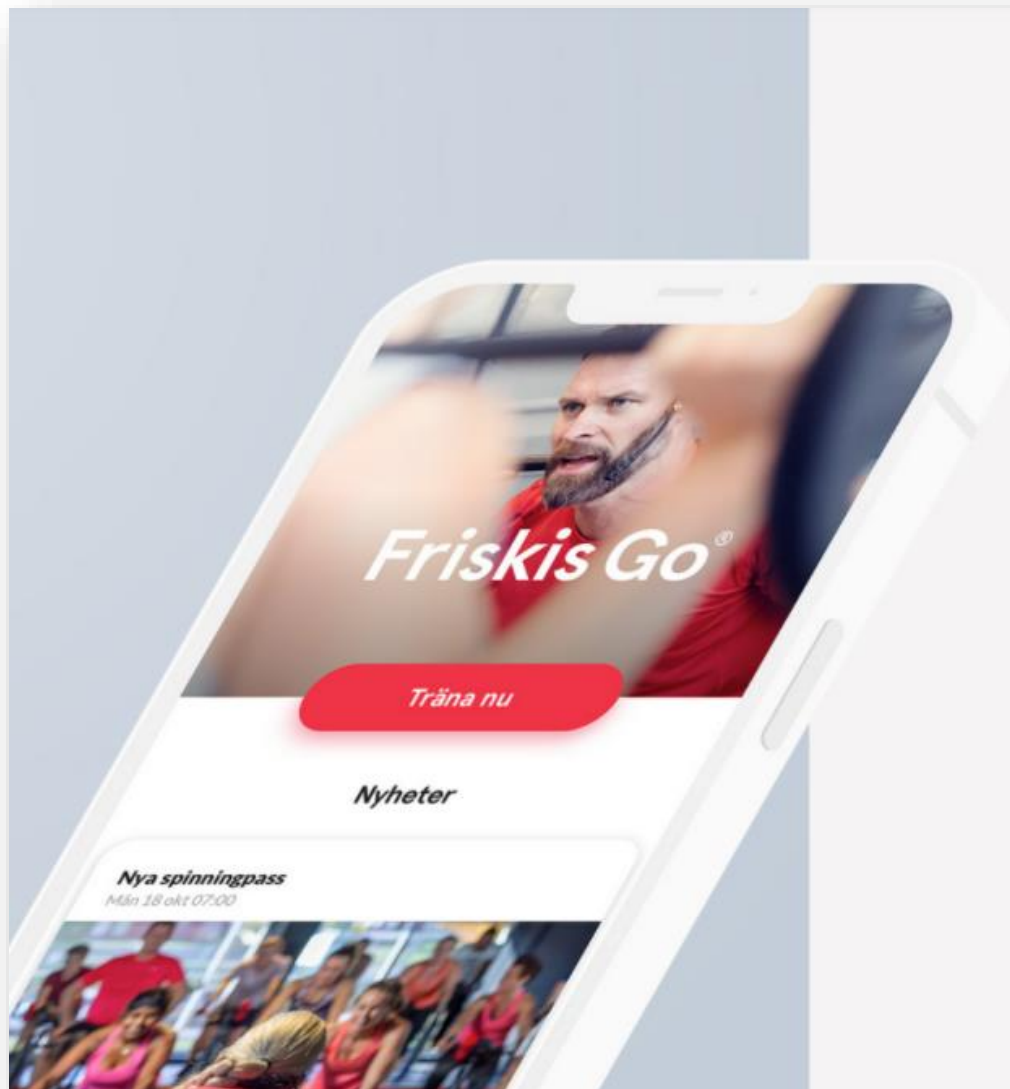
1. Kund/medlem
2. Marknad och försäljning
3. Lokaler och utrustning
4. Organisation

# 1. Kund/medlem

- Göra kund/medlemsenkät
- Fortsätta utveckla alla våra träningsformer
- Införa fler digitala pass och fortsatt utbud av utomhusträning
- Fortsätta med PT bootcamp och löpträning
- Implementera de bra saker på gång från Riks, inte minst inom digitalisering



# Saker från Riks som vi kan dra nytta av



## Gemensamma och prioriterade projekt

- Digitalisering - gemensam infrastruktur
- Friskis Go
- Framtidens fritidsgård
- Friskis locations
- Funktionärsresan
- Strategi 2023 och framåt
- Växa och finansiering



riskis

# Saker från Riks som vi kan dra nytta av



## Mer inom kommunikation

- Nationell kampanj x 2, nationella medieköp räckvidd
- Årlig varumärkesmätning & varumärkesjuridik vid behov
- Riks SoMe-kanaler samt innehåll gemensam webbplattform
- Stöd och rådgivning för kommunikation i förening - en röd tråd är guld värt.
- Press & påverkan/GS som talesperson



riskis

# Saker från Riks som vi kan dra nytta av



## Mer inom digitalisering

- Ny gemensam bokningsapp (BRP)
- Konvertering av alla BRP föreningar till en gemensam BRP databas
- Onlineträningsslösning
- Ny internwebb
- Friskis ID
- Fitnessplayer
- Leverantörsstyrning & förvaltningsmodell



**Friskis**

## 2. Marknad och försäljning

- Vi måste få fler medlemmar: Sälj, sälj, sälj!
- Utveckla vårt marknadssamarbete med South och köra kontinuerliga kampanjer för att stärka varumärket
- Genomföra säljutbildning för all personal
- Genomföra separat aktivitetsplan för varje anläggning
- Ökat fokus på försäljning/uthyrning till företag och föreningar

# Kompis- kampanj i april



**friskis**

Jag är en del av ett friskare Malmö

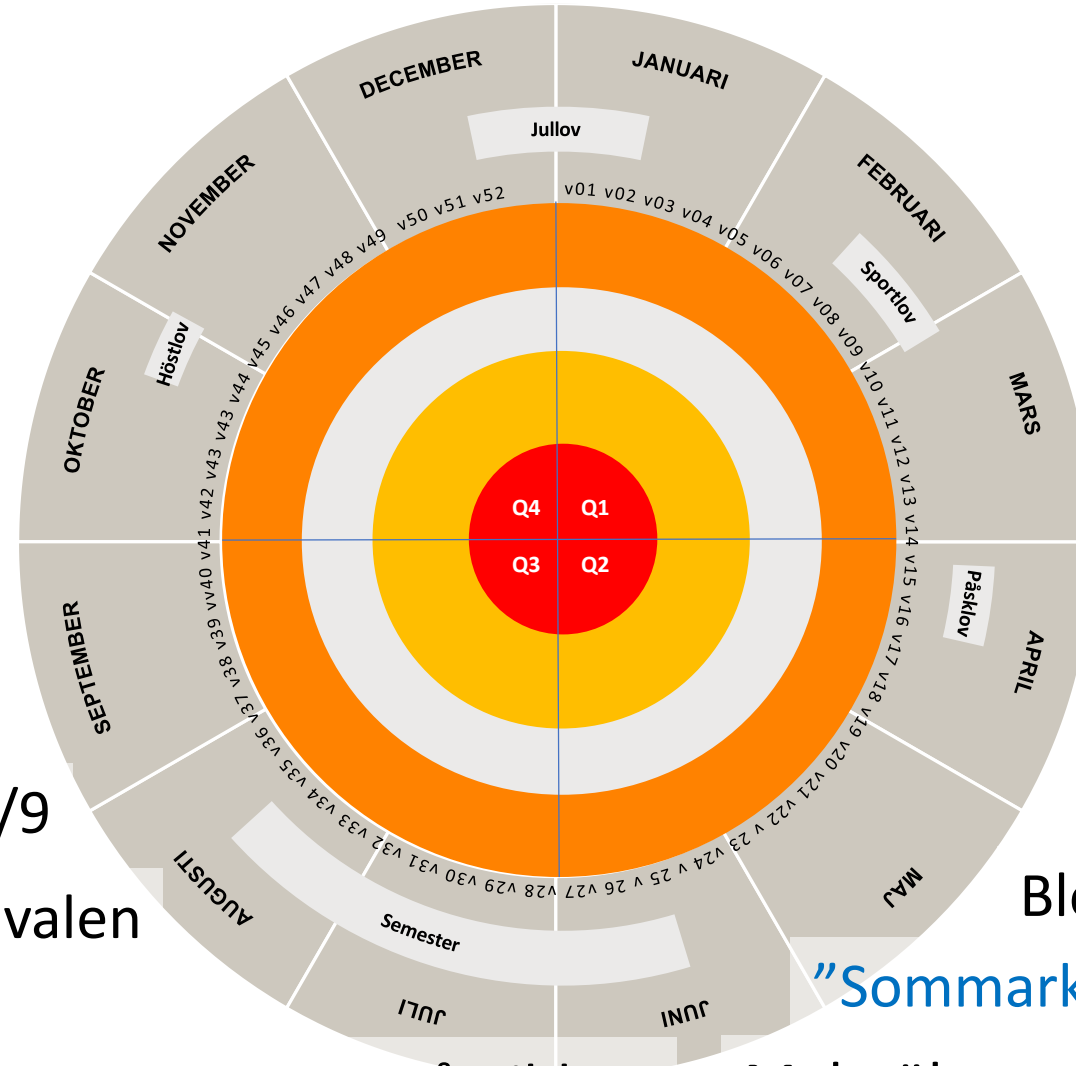
Jag får Malmö att sveddas

**KOMPISMÅNAD!**  
Vi ger din kompis en prova-på-månad och bjuder samtidigt dig på en extra träningsmånad. Börja kompis månaden på [malmoe.se](http://malmoe.se)

**TILLSAMMANS**  
För ett Friskare och Sveltigare Malmö

Namn & Namn  
kompisar. Friskis&Svette

# Några viktiga händelser 2022



Världens barn  
"Komigångkampanj"  
Midnattsloppet 3/9  
Malmöfestivalen

Sommar på Ribban

Malmöloppet 22/6

Årsmöte 31/3  
"Tillsammanskampanj"  
Funkisträff 22/4

Blodomloppet 17/5

"Sommarkampanj 995:-"



# 3. Lokaler och utrustning

- Omförhandling utgående hyresavtal
- Arbete i lokalerna enligt underhållsplan
- Fortsatt utbyte av utrustning enligt plan
- Ta fram nya rutiner för skötsel, service och underhåll av gymutrustning
- Outsourca IT och dra nytta av molntjänster i större utsträckning

# 4. Organisation

- Genomföra medarbetarundersökning och funktisundersökning våren 2022
- Hitta arbetsformer i arbetsmiljöarbetet efter att lokala fackklubben lagts ner
- Utveckla ledningsgruppens arbetsformer
- Genomföra värderingsarbete med Riks Röda tråden
- Hantera pensionsavgång och föräldraledigheter
- Genomföra introduktionsprogram för verksamhetschef





# Budget 2022

Friskis koncernen

