

Valberedningens yttrande 2022

Valberedningen har under året arbetat enligt de instruktioner för valberedningsarbetet som varje år fastställs vid årsmötet. Vi har intervjuat befintliga styrelsemedlemmar för att bilda oss en egen uppfattning om hur styrelsearbetet fungerar och vi är glada att konstatera att det verkar råda en god stämning och bra arbetsmiljö i styrelsen där alla känner att de kommer väl till tals och bidrar med sina respektive kompetenser. Vi har även haft kontinuerlig avstämning med styrelseordförande och verksamhetschef för att hålla oss uppdaterade gällande föreningens situation och bilda oss en uppfattning över vilka förväntningar och behov det finns avseende kompetenser och erfarenheter för att fortsätta utvecklingen att ta Friskis in i framtiden.

Under året har tidigare verksamhetschef slutat och en ny rekryterats. Under rekryteringen har en styrelseledamot klivit in som tillförordnad verksamhetschef.

Inför detta års styrelseförslag så har valberedningen gjort bedömningen att med tanke på bytet av verksamhetschef, vore det bra med få förändringar i styrelsen. Dock har arbetssituationen för två av styrelsens medlemmar skapat behov av två nyval varav det ena är ett kompletteringsval på 1 år.

Vårt förslag till årsmötet 2022 innebär ett nyval av styrelseledamot, två omval av styrelseledamöter, ett kompletteringsval av styrelseledamot samt omval av styrelseordförande. Vi tror och hoppas att vi lyckats möta de behov som Friskis Malmö står inför med dessa personers erfarenheter, kompetenser och personligheter för ett fortsatt gott och framgångsrikt styrelsearbete i Friskis Malmö 2022.

Valberedningens förslag till årsstämmen 2022

ORDFÖRANDE

Jonas Fogelberg, OMVAL 1 år till årsmötet 2023

LEDAMÖTER

Helena Hed, NYVAL 1 år till årsmötet 2023

Annika Andersson, NYVAL 2 år till årsmötet 2024

Jan Gruvstad, OMVAL 2 år till årsmötet 2024

Stefan Malmros, OMVAL 2 år till årsmötet 2024

REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT

PwC Malmö

Malmö 1 februari 2022

Valberedningen Friskis&Svettis Malmö

Elin Andersson

Angela Johnsson

**Maria Boström
(sammankallande)**

BESKRIVNING AV PERSONERNA SOM FÖRESLÅS TILL NY- OCH OMVAL 2022

Jonas Fogelberg - OMVAL Ordförande



Första gången jag kom i kontakt med F&S hette det Ski Klubb Skåne och det var tidigt 80-tal. Sedan dess har jag varit medlem med några avbrott då jag bott utomlands. Glädjen på Friskis och att alla är välkomna är det som gör att jag trivs och idag är några av mina favoritpass aerobics (världens drag – ni måste testa), Cirkel Fys, Flex och på senare tid även mer och mer Yoga. Och självklart är ju gympapassen något jag alltid återvänder till, det var ju här jag började en gång i tiden.

Viktigaste i mitt liv är min stora, varma, härliga familj. Mitt yrkesliv har präglats av olika befattningar i internationella företag med placering både i och utanför Sverige. Jag fungerar bäst i mångkulturella miljöer och när man sätter teamet före jaget. Min styrka är att leda och utveckla organisationer och människor.

Under ett par år var jag medlem i Friskis Malmö's styrelse och hade förmånen att få arbeta nära legenden Lasse Twetman som byggt upp ett fantastiskt Friskis i Malmö. En spännande tid med Mats Häger som inspirerande ordförande. Jag är nu Ordförande sedan 2020 och jag leder ett härligt gäng som arbetat hårt för att ta Friskis Malmö in i framtiden.

Helena Hed - NYVAL styrelseledamot



Jag älskar känslan av att träna - och inte minst känslan efter att ha tränat! Medlem och tränat på Friskis sedan nästan 20 år tillbaka och ibland hittar ni mig på gymmet men det är i gruppträningen som jag har mitt hjärta. Just nu är det skivstång, core och spinning som gäller, men min nyfikenhet på olika träningsformer gör att jag gärna provar på annat också. Rörelse och hälsa har varit en del av mitt liv sedan min uppväxt då jag var aktiv både som gymnast och gymnastikledare. Därefter har provat på många olika former av idrott och idag är vi en väldigt aktiv familj som gärna spelar padel och golf, vindsurfar eller åker skidor när vi inte hänger i hockeyhallar med mina båda söners lag.

Det jag gillar allra bäst med Friskis är att alla är välkomna. Friskis värderingar känns verkligen i lokalerna och det är också det som hållit mig kvar i alla år även om jag ska medge att jag provtränat hos de flesta konkurrenterna också. Men jag

har hela tiden landat tillbaka hos Friskis och Svettis när provtiden varit slut. Att göra träningen tillgänglig för så många som möjligt tycker jag är en av Friskis absolut största styrkor. Oavsett ålder eller vilken fas i livet man är så finns det något som passar.

Under pandemin har träningen också tydliggjort ännu mer vilken viktig källa för social gemenskap det är. Det är härligt att känna igen och känna samhörighet med de som tränar på samma tider och energin och glädjen som det ger att träna och röra sig tillsammans är för mig oslagbar.

Professionellt har jag jobbat med digitalisering, transformation, marknadsföring och kommunikation i internationella företag inom bilbranschen, IT-branschen och industrin i över 20 år. Sedan augusti är jag Marknads- och Kommunikationschef på Trioworld, ett företag som producerar högkvalitativ industriplast för tex medicinteknik och lastsäkerhet och har stort fokus på omställningen till cirkulära flöden och återanvändning av plast.

Annika Andersson – NYVAL styrelseledamot



Träning och rörelse är ett naturligt inslag i min vardag men blev mer regelbundet när jag påbörjade mitt första chefsuppdrag för drygt 10 år sedan. Att få träna blev min ventil för att rensa hjärnan och orka prestera på topp. Jag älskar Friskis breda utbud. Har provat de flesta träningsformer men har särskilt fastnat för spinning, FOC HIT och boxning. Under pandemin har det blivit än viktigare med träning då distansarbete på hemmaplan tar ut sin rätt och tacksamheten att få träna och träffa andra motionärer är stor. Utöver träning så sjunger jag i kör vilket på många sätt kan jämföras med träning, man blir pigg, glad och endorfiner frigörs.

Privat bor jag på Djupadal tillsammans med min man Mattias och vår dotter Elsa. Vår andra dotter Elin bor i Stockholm. Vår familj älskar att laga god mat tillsammans och att vara ute i vår fina natur.

När det är vardag arbetar jag som HR-chef i Grundskoleförvaltningen i Malmö stad. Jag trivs mycket bra med att få arbeta med vår framtid dvs. våra elever även om det är indirekt som HR-person så känns det bra att vara med och påverka vår framtid. Jag brinner också för att arbeta med ledarskap då vikten av en god ledare är

avgörande för prestation och resultat. Jag har även arbetat som HR-chef i Region Skåne samt arbetat en kortare period inom telekombranschen.

Jan Gruvstad – OMVAL styrelseledamot



Jan Gruvstad har mångårig erfarenhet som advokat och har bland annat sysslat med arbetsrätt, fastighetsrätt och obeståndsjuridik. Privat åker han gärna skidor, cyklar (även till och från arbetet) och umgås med familj och vänner. Han blev medlem i Friskis under början av 80-talet och går på de flesta olika typerna av pass på de olika anläggningarna. Huvudsakligen blir det Ön, eftersom han bor på Limhamn. Jan har sedan 2008 suttit i styrelsen för Friskis och har i sin roll som advokat varit ledamot i ett flertal olika styrelser i näringslivet, både som ordinarie ledamot och som styrelseordförande.

Stefan Malmros – OMVAL styrelseledamot



Stefan Malmros, har varit med i Friskis styrelse i mer än 10 år och har tränat med Friskis i mer än 30 år. Jag tycker det är roligt att träna och försöker få in rörelse i veckans alla dagar. Det senaste året har mitt fokus legat på simning, aerobic och yoga. Yoga är för mig mer än en träningsform, det är en livsfilosofi som hjälper mig med livets intressanta frågor. Jag är gift, bor på Djupadal och har tre utflugna barn.

Friskis är för mig en viktig knutpunkt när det gäller att träffa människor och träna tillsammans. Styrka och kondition kommer som positiva bieffekter. Mitt yrkesmässiga liv har varit med fokus på ekonomi, controlling och finans. Just nu är jag konststuderande vid Lunds Universitet.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2021 haft följande sammansättning:

ORDFÖRANDE

vald tom

Jonas Fogelberg

årsmötet 2022

LEDAMÖTER

Jan Gruvstad

årsmötet 2022

Robert Östman

årsmötet 2022

Stefan Malmros

årsmötet 2022

Jennifer Friman

årsmötet 2023

Yvonne Lund

årsmötet 2023

Andreas Pitlik

årsmötet 2023

REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT

PwC

årsmötet 2022