

## Valberedningens yttrande 2021

Valberedningen har under året arbetat enligt de instruktioner för valberedningsarbetet som varje år fastställs vid årsmötet. Vi har intervjuat befintliga styrelsemedlemmar för att bilda oss en egen uppfattning om hur styrelsearbetet fungerar och vi är glada att konstatera att det verkar råda en god stämning och bra arbetsmiljö i styrelsen där alla känner att de kommer väl till tals och bidrar med sina respektive kompetenser. Vi har även haft kontinuerlig avstämning med styrelseordförande och verksamhetschef för att hålla oss uppdaterade vad gäller föreningens situation och bilda oss en uppfattning över vilka förväntningar och behov det finns avseende kompetenser och erfarenheter för att fortsätta utvecklingen att ta Friskis in i framtiden.

Förra året presenterade valberedningen ny styrelseordförande samt en ny styrelseledamot. Vi kan med glädje konstatera att dessa nya rekryteringar verkar ha varit lyckade.

Inför detta års styrelseförslag så identifierade valberedningen tidigt ett behov av att rekrytera ytterligare någon styrelsemedlem med erfarenhet från övergripande ledarskap på en strategisk nivå, helst en kvinna. Vi gick ut i sociala nätverk via Friskis men även via våra egna professionella nätverk och fick ett överväldigande gensvar. Vi har haft kontakt med 15 kandidater varav vi har haft intervjuer med 6 av dem.

Vårt förslag till årsmötet 2021 innebär ett nyval av styrelseledamot, två omval av styrelseledamöter samt omval av styrelseordförande. Vi tror och hoppas att vi lyckats möta de behov som Friskis Malmö står inför med dessa personers erfarenheter, kompetenser och personligheter för ett fortsatt gott och framgångsrikt styrelsearbete i Friskis Malmö 2021.

# Valberedningens förslag till årsstämman 2021

## ORDFÖRANDE

Jonas Fogelberg, OMVAL                      1 år                      till årsmötet 2022

## LEDAMÖTER

Jennifer Friman, NYVAL                      2 år                      till årsmötet 2023  
Yvonne Lund, OMVAL                      2 år                      till årsmötet 2023  
Andreas Pitlik, OMVAL                      2 år                      till årsmötet 2023

## REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT

PwC Malmö

**Malmö 1 februari 2021**

**Valberedningen Friskis&Svettis Malmö**

**Elin Andersson**

**Angela Johnsson**

**Maria Boström  
(sammanställande)**

## BESKRIVNING AV PERSONERNA SOM FÖRESLÅS TILL NY- OCH OMVAL 2021

### Jonas Fogelberg - OMVAL Ordförande



Första gången jag kom i kontakt med F&S hette det Ski Klubb Skåne och det var tidigt 80-tal. Sedan dess har jag varit medlem med några avbrott då jag bott utomlands. Glädjen på Friskis och att alla är välkomna är det som gör att jag trivs och idag är några av mina favoritpass aerobics (världens drag – ni måste testa), Cirkel Fys, Flex och på senare tid även mer och mer Yoga. Och självklart är ju gympapassen något jag alltid återvänder till, det var ju här jag började en gång i tiden.

Viktigaste i mitt liv är min stora, varma, härliga familj. Mitt yrkesliv har präglats av olika befattningar i internationella företag med placering både i och utanför Sverige. Jag fungerar bäst i mångkulturella miljöer och när man sätter teamet före jaget. Min styrka är att leda och utveckla organisationer och människor.

Under ett par år var jag medlem i Friskis Malmö's styrelse och hade förmånen att få arbeta nära legenden Lasse Twetman som byggt upp ett fantastiskt Friskis i Malmö. En spännande tid med Mats Häger som inspirerande ordförande. Jag är nu Ordförande sedan 2020 och jag leder ett härligt gäng som arbetat hårt för att ta Friskis Malmö in i framtiden.

### Jennifer Friman – NYVAL styrelseledamot



Jag brinner för rörelse och hälsa. Jag har varit aktiv inom idrott i olika form sedan barnsben och är det fortsatt på daglig basis. Jag konditionstränar ca 5 gånger i veckan (framför allt löpning, cykling, och simning) och gymmar ca 3 gånger i veckan. Någon enstaka gång går jag på ett gruppass.

Jag skriver helt under på Friskis värderingar och de saker jag själv älskar med rörelse och träning är:

- Träning gör mig pigg
- Konditionspass ger mig reflektion, harmoni och lugn – under dessa löser jag även ofta arbetsrelaterade utmaningar
- Styrketräning gör att jag känner mig stark, både fysiskt och mentalt – det får mig att orka hålla ett högt tempo och inte skada mig
- Jag träffar personer jag inte skulle träffa annars genom idrotten

- Olika konditionsutmaningar ger mig möjlighet att testa min kropp, sätta upp mål, bryta ner dem i delar och uppleva glädjen av att lyckas

Det som gör mig allra gladast är att se andra personer hitta samma glädje i träning och rörelse som jag gör. Jag har alltid sett Friskis som en viktig spelare i att få svenska folket att röra på sig mer.

Första gången jag kom i kontakt med Friskis & Svettis var genom 90-talets gympapass i min uppväxtstad Borås. Varierande träning, gemenskap, glädje och en massa bra musik är mina minnen från dessa pass. Friskis & Svettis har även alltid följt med mig vid olika konditionsevents – där duktiga ledare ofta håller i uppvärmningen. Det är ett bra sätt att synas, tycker jag!

Professionellt har jag jobbat i olika roller inom försäljning, marknadsföring och ledarskap i över 20 år. Idag arbetar jag som VD för Movement (ett passande företagsnamn, eller hur 😊) ett sälj- och distributionsföretag inom dagligvaruhandeln, restaurang- och storhushåll, apotek, sporthandel och on-line. Vill ni höra lite mer om hur jag tänker kring ledarskap och värderingar får ni gärna lyssna på Åboms podd #21, som ni hittar där poddar finns.

### **Yvonne Lund - OMVAL styrelseledamot**



Mitt namn är Yvonne Lund och jag har varit med i Friskis styrelse i 6 år. Från det att jag flyttade ner till Malmö från min hemstad Kalmar har jag tränat till och från med Friskis (mest till :)). Friskis för mig är en inkluderande plats där alla är välkomna, en plats där det sprids glädje, energi och livskraft. Favoritpassen är cirkelfys, intervall-flex och i dessa tider något av alla våra härliga utepass. Så imponerad av viljan och förmågan inom Friskis Malmö att ställa om och anpassa sig efter nya förutsättningar. Jag bor på Limhamn med min dotter. Vi gillar att umgås, spela spel och resa och då gärna till italienska alperna. Mitt yrkesmässiga liv har varit med fokus på ledarskap och utveckling av organisationer, främst på IKEA och idag på Panduro.

## Andreas Pitlik – OMVAL styrelseledamot



Andreas Pitlik är en marknadsförare med passion för varumärkesutveckling och kommersiell tillväxt och tillika VD för SOUTH Communication i Malmö. SOUTH arbetar med affärsutveckling och kommunikation med uppdrag som sträcker sig från Havanna till Riga och de har tilldelats "Årets byrå 2015" i Sverige.

Andreas har arbetat internationellt och med internationella varumärken i mer än 25 år i byrånätverk som DDB och McCann men också som VD för företag inom sport- och leksaksindustrin.

Innan han öppnade SOUTH har han haft sin yrkesmässiga bas under en 10 år period i Köpenhamn och därifrån varit ansvarig för internationella uppdrag som utgått ifrån kundernas huvudkontor runt om i världen. Han har även arbetat och bott i Ryssland under tre år. Allt detta bidrar till att han är rätt van vid rätt hårda krav och utmaningar,

Flera uppdrag han tidigare varit delaktig i har utmärkt sig på flera olika sätt som t.ex. nomineringen till Cannes International Lions Award, "guld" i Köpenhamn av sponsor- och evenemangsmarknadsföring samt även The Russian Marketing Association's Gold-award i kategorin Action Marketing.

Utöver sin roll i SOUTH är Andreas även honorärkonsul för Republiken Lettland i Konungariket Sverige i det konsulära distriktet Skåne län där han bl.a. hjälper kulturen och företagsamheten att korsbefruktas mellan våra länder.

Men det kanske mest intressanta är att Andreas varit styrelsemedlem i Friskis&Svettis sedan 2011. Han anser nämligen att hans egen uppfostran i Sverige just kom från föreningslivet och inser dess positiva inverkan på den personliga utvecklingen och upplevelsen av den kollektiva glädjen. Samtidigt vill han vara engagerad i den samhällsutveckling där idrotten i Sverige löpande ställs inför nya utmaningar för klara verksamheten och tillväxten på sikt. Och så hinner han med ett och annat pass däremellan också.

**Styrelsen har under verksamhetsåret 2020**

**haft följande sammansättning:**

**ORDFÖRANDE**

Jonas Fogelberg

**vald tom**

årsmötet 2021

**LEDAMÖTER**

Jan Gruvstad

årsmötet 2022

Robert Östman

årsmötet 2022

Stefan Malmros

årsmötet 2022

Yvonne Lund

årsmötet 2021

Margareta Göransson

årsmötet 2021

Andreas Pitlik

årsmötet 2021

**REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT**

PwC

årsmötet 2020

---

.