



Lund: 2023-09-28

## **Antidopingpolicy för Friskis&Svettis Lund**

- Friskis&Svettis Lund ska vara helt fritt från doping.
- Friskis&Svettis Lund bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Friskis&Svettis Lund arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här arbetar vi för att förebygga doping i vår förening:

### **Vaccinerad förening.**

Vi har vaccinerat föreningen mot doping, vilket är Riksidrottsförbundets metod att hjälpa idrottsföreningar att arbeta mot doping, göra medlemmarna medvetna om föreningens syn på doping samt kommunicera mot omvärlden.

### **Vi har en antidopingansvarig i föreningen.**

Den antidopingansvarige leder det förebyggande arbetet i föreningen bl a genom att hålla sig informerad och uppdaterad via Antidopinggruppen på RF samt Dopingjouren.

Den ansvarige arbetar också för att funktionärerna i föreningen är informerade om antidopingarbetet, samt medlemmarna får information i samband med att man blir medlem samt via medlemsinformation, att föreningen via hemsidan kommunicerar till omvärlden vår ställning i frågan. (För närvarande är det verksamhetschefen som agerar antidopingansvarig.)

### **Våra gymtränare är utbildade.**

Alla våra gymtränare får i sin utbildning grundläggande utbildning i dopingfrågor. Föreningen arbetar sedan för att erbjuda fortsatt utbildning inom området till tränarna.

### **Riksidrottsförbundet genomför oanmälda dopingtester.**

Riksidrottsförbundet kan när som helst genomföra dopingtester i Friskis&Svettis Lunds lokaler. Dessutom kan föreningen beställa extra föreningsprov från Riksidrottsförbundet.

**Föreningen har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping som du kan ta läsa på hemsidan.**