

# Julschema Dalby/S Sandby 24/25

(med reservation för förändringar)

Välkommen på Friskis julträning!  
Gratis träning för alla.

## Dalby - Hagalundskolan

|         |       |       |                  |        |
|---------|-------|-------|------------------|--------|
| Måndag  | 16/12 | 19:30 | Jympa soft       | Helene |
| Torsdag | 19/12 | 19:00 | Juljympa special | Ida    |
| Måndag  | 30/12 | 19:00 | Jympa            | Ida    |

## Södra Sandby - Byskolan

|         |       |       |                  |           |
|---------|-------|-------|------------------|-----------|
| Tisdag  | 17/12 | 19:00 | Juljympa special | Gunilla   |
| Onsdag  | 18/12 | 19:00 | Coreflex soft    | Margareta |
| Söndag  | 22/12 | 10:30 | Multifys ute     | Elin      |
| Lördag  | 28/12 | 10:30 | Multifys ute     | Elin      |
| Torsdag | 2/1   | 19:00 | Jympa soft       | Helene    |
| Måndag  | 6/1   | 10:30 | Multifys ute     | Elin      |

**24/12 kl 10:15 Julaftonsjympa**  
**Sparbanken Skåne Arena, Lund**

**31/12 kl 12:00 Nyårsjympa**  
**Uppåkraskolan, Hjärup**



Friskis&Sveltis Lund  
Gustavshemsvägen 1  
227 64 Lund  
[www.friskissveltis.se/lund](http://www.friskissveltis.se/lund)  
Receptionen: 046-13 64 01