



Ljudpolicy för Friskis&Svettis Linköping

Friskis&Svettis i Linköping bevakar gruppträningens ljudnivåer. Vår ambition är att ljudnivåerna skall understiga risken för hörselskador med god marginal.

Samtliga Friskis&Svettis gruppträningslokaler i Linköping är försedda med väl synliga "ljudöron" som registrerar musikens ljudnivå. När örat lyser **rött** är ljudet på en otillåten nivå och då måste ljudet sänkas. Normal tillåten ljudnivå indikeras av **grön**- respektive **gul** färg. Gul färg är en indikation att man börjar närma sig för hög ljudnivå. Vi har satt maximal tillåten ljudnivå till motsvarande ca 95dBA exponeringstid under cirka en timma.

En översyn och kalibrering av ljudöron och ljudanläggningar görs varje år. Ljudöronens individuella inställning är gjord med hänsyn till var de är uppsatta, då ljudnivån som regel är lägre vid väggen där örat hänger. Vi ställer in gränsen efter de ställen i hallen som ger högst ljudnivå.

Genom följsamhet till denna policy och funktionärernas medvetenhet, i kombination med regelbunden kalibrering är vår ambition och övertygelse att Friskis&Svettis i Linköping håller sig under skadliga ljudnivåer.

För den enskilda medlemmen

Ljud upplevs olika. Det finns situationer där ljudörat visar grönt men där någon ändå upplever ljudet som väldigt starkt. Det är instruktörens ansvar att bedöma och besluta om ljudnivån är på en bra nivå, med hänsyn till övriga deltagare, men säg självklart till om ljudnivån upplevs för hög. I våra receptioner finns hörselproppar att köpa, för den som använder hörselskydd.

Referenser:

- [1] SP Sveriges Provnings- och Forskningsinstitut, Borås
- [2] Arbetsmiljöverket AFS 2005:16

Kontaktperson:

Verksamhetschef Lotta Utterström 0702-148187