

Vecka 52 2024

Måndag 23/12

Tid	Pass	Ledare	Sal
11:30	CG	Cecilia C	CG
11:45	Spin soft	Michael M	spin
16:00	Jympa soft	Åsa S	stora

Tisdag 24/12 Julafton

Tid	Pass	Ledare	Sal
9:30	Jympa	Christine V A	stora
9:30	Spin distans	Ingela H	spin

Onsdag 25/12 Juldagen

Tid	Pass	Ledare	Sal
10:00	Jympa	Karin M J	stora
10:00	Spin intervall	Cecilia C	spin

Tider för Egen träning i Cirkelgym finns i appen

Ändringar kan ske, se alltid appen för gällande pass

uppdaterat 241207

Torsdag 26/12 Annandag jul

Tid	Pass	Ledare	Sal
10:00	Jympa	Linda L	stora
10:00	Spin distans	Madeleine K	spin

Fredag 27/12

Tid	Pass	Ledare	Sal
11:30	Multifys	Cecilia C	lilla
17:30	Jympa	Jessica H	stora
17:30	Spin distans	Madeleine K	spin

Lördag 28/12

Tid	Pass	Ledare	Sal
9:00	Spin distans	Ingela H	spin
9:30	Jympa	Christine V A	stora
10:30	Familjefys	Charlotta E	lilla

Söndag 29/12

Tid	Pass	Ledare	Sal
16:30	Jympa	Aleksandra G	stora
17:30	Multifys	Cecilia C	stora
17:30	Spin distans	Malin P	spin

Vecka 1 - 2 2025

Måndag 30/12

Tid	Pass	Ledare	Sal
17:00	Yoga soft	Henrik S	lilla
17:30	CG	Cecilia C	CG
18:00	Jympa	Christine V A	stora
18:30	Skivstång	Jessica H	lilla

Tisdag 31/12 Nyårsafton

Tid	Pass	Ledare	Sal
10:00	Jympa	Agneta O	stora
10:00	Spin distans	Ingela H	spin

Onsdag 1/1 Nyårsdagen

Tid	Pass	Ledare	Sal
15:00	Jympa soft	Madeleine K	stora

Torsdag 2/1

Tid	Pass	Ledare	Sal
18:00	Jympa soft	Madeleine K	stora
18:00	Löpning	Christine V A &	ute
18:30	Skivstång	Malin P	lilla

Tider för Egen träning i Cirkelgym finns i appen

Ändringar kan ske, se alltid appen för gällande pass

uppdaterat 241207

Fredag 3/1

Tid	Pass	Ledare	Sal
11:30	Multifys	Cecilia C	lilla
17:30	Jympa	Jessica H	stora
17:30	Spin distans	Madeleine K	spin

Lördag 4/1

Tid	Pass	Ledare	Sal
09:00	Spin intervall	Cecilia C	spin
09:30	Jympa	Christine V A	stora
10:30	Familjefys	Charlotta E	lilla
10:40	Familjejympa	Anna S	stora

Söndag 5/1 Trettondagsafton

Tid	Pass	Ledare	Sal
15:00	Jympa	Aleksandra G	stora
16:00	Multifys	Cecilia C	stora

Måndag 6/1 Trettondagen

Tid	Pass	Ledare	Sal
15:30	Skivstång	Jessica H	lilla
17:00	Yoga	Karin M J	lilla
17:00	Spin soft	Michael M	spin
17:30	CG	Cecilia C	CG
18:00	Jympa soft	Åsa S	stora