

Verksamhetsberättelse 2019 & Verksamhetsplan 2020



IF Friskis&Svettis Kungsbacka

Verksamhetsberättelse 2019

Friskis&Svettis Kungsbacka grundades den 16 maj 1989.

2019 hade vi....

- 6 personer anställda, motsvarande 5,20 heltidstjänster
- Ca 180 ideella funktionärer
- 7 162 aktiva medlemmar
- som genomförde totalt 286 141 aktiviteter under året (en ökning med drygt 4% från året innan)
- med andra ord 40 aktiviteter per person
- och 184 548 av träningsaktiviteterna under året, alltså 64%, var gymbesök
- Vi erbjöd som mest 115 pass per vecka på schemat

Hela 2019 firade vi på olika sätt vårt **30-årsjubileum**, bland annat med jubileumspass av olika slag kring den 30:e varje månad. Dessutom bjöd vi på gästpass, Barnens Dag och flera föreläsningar för våra medlemmar under året. Jubileumsåret avslutades förstås med guldglitrande nyårsjympa i Aranëshallen!



Träningen

Schema

Vi har haft sju schemaperioder under året. Sommarens schema ligger numera alltid 1/6 – 31/8.

Rekrytering

Under året har vi utbildat en ny flexledare, och tre gyminstruktörer.

Pass på schemat

Under 2019 har vi erbjudit följande schemalagda pass:

Jympa

Soft-, bas-, medel- & intensivnivå samt station

Indoor Walking

Puls, intervall, soft och spurt

Spinning

Giro, puls, intervall och soft

För barn & familj

Familjefys, Familjejympa, Junior fys, Spin junior och gästpasset Zumba Kids

Övrig gruppträning

Box, Core, Core mamma, Dans crescendo, Dans flow, Flex, HIT, IntervallFlex, Power hour, Skivstång, Skivstång intervall, Step, Step explode, TRX, Yoga och Zumba fitness – samt ett flertal kombipass. Flera av passen erbjuds på flera olika nivåer.

Gym

Individuellt – Gyminstruktion

Tillsammans – Cirkelgym, Cirkelgym soft och Cirkelgym X

Träna Ute

Löpning soft, kvalitet och distans

Stavgång

Havskajak

Vandring

Nyheter på schemat

Vi har dessutom erbjudit tre av årets nyheter på schemat under 2019: Modus, Jympa celebrate och Cirkelgym HIT.

Övrigt

Under 2019 erbjöd vi två Börja Träna-kurser som båda blev fullbokade. Vi startade även upp arbetet med tematiserade Small Groups på gymmet.

Funktionärer & personal

Våra funktionärer

Friskis verksamhet bygger på de ideella krafterna. I Friskis&Svettis Kungsbacka har vi ca 180 aktiva funktionärer, i grupperna ledare/instruktörer, passvärdar, medlemservicevärdar, staff samt styrelse och valberedning.

Vi har löpande under året rekryterat fler funktionärer till olika roller såväl för att ersätta luckor som att utöka verksamheten.

Under 2019 hölls en rad grupp- och gruppleadmöten, liksom ett gemensamt julmingel för alla funktionärer vid höstterminens slut. Flera ledargrupper har erbjudits inspiration och vidareutbildning. Alla funktionärer har även erbjudits tre brandsäkerhetskurser under året.

Anställd personal

Vi har under året haft 6 personer anställda motsvarande totalt 5,20 heltidstjänster. Verksamhetschefen har under slutet av året lämnat sin tjänst.

Arbetstiden är fördelad enligt nedan:

- Verksamhetschef 100 %
- Ekonomi/Drift 100 %
- Marknad/kommunikation 75 %
- Medlemservice 125 %
- Vaktmästare 50 %
- Gym- & Träningsansvarig 70 %

Utöver det har vi timanställd personal på 8 personer.

Synas

Under året har vi fortsatt att öka vår synlighet och vårt engagemang främst i sociala medier, vilket givit goda mätbara resultat. Detta kompletterades med närvaro i bland annat lokala medier och vid evenemang lokalt. Vi har kombinerat nationella insatser med lokala, och arbetar även strukturerat med triggade mailutskick till definierade målgrupper.

16 maj, föreningens officiella 30-årsdag, hade vi en 24-timmarskampanj med 30% rabatt på årskorten, vilket gav ett rejält tillflöde av såväl nya som återvändande medlemmar. Under året har vi även haft en "Move Your Buddy"-kampanj, samt ett 24-timmarserbjudande på Citygymkortet i samband med en torgkonsert. Vi erbjöd även fri träning för skolledig ungdom under de veckolånga skolloven. Samtliga dessa insatser har lett till ökad kortförsäljning.

Vi har hållit i uppvärmningen till arrangemangen Familjeloppet och Minitrampet, och stått med monter på Kungsmässans Hälsomässa.

I september upplät vi våra lokaler för Mora träsök och deras familjekonsert.



Övriga aktiviteter

För 7:e året i rad arrangerade vi Spin of Hope i mars, och samlade i samband med detta in 58 551:- till Barncancerfonden.

I oktober arrangerade vi för andra gången en träningsresa, denna gång till Losinj i Kroatien. Ett mycket lyckat arrangemang!

Samarbete inom Friskis

Vi har samarbetat inom vår region i olika arbetsgrupper för bland annat verksamhetschefer, träningsansvariga, medlemserviceansvariga och marknadsansvariga. Utöver detta nätverkar vi med andra föreningar, till stor del genom den interna plattformen workplace.

100% ren träning

Vi tar självklart aktivt avstånd från all doping och droganvändning.

Vi har en tydlig antidopingpolicy och arbetar med Riksidrottsförbundets "vaccination mot doping".

Vi ingår även i kommunens nätverk som tillsammans med många andra gym jobbar förebyggande i arbetet mot doping.

Vi deltar aktivt i Prodis samarbete för 100 % ren träning. Som ett led i detta har vi under året haft dopingkontroll på gymmet.

Kortkontroll

Vid ett antal tillfällen har vi haft kortkontroll vid entrén för att säkerställa att var och en som tränar här också betalar för sig; något som inte minst uppskattas av övriga medlemmar.

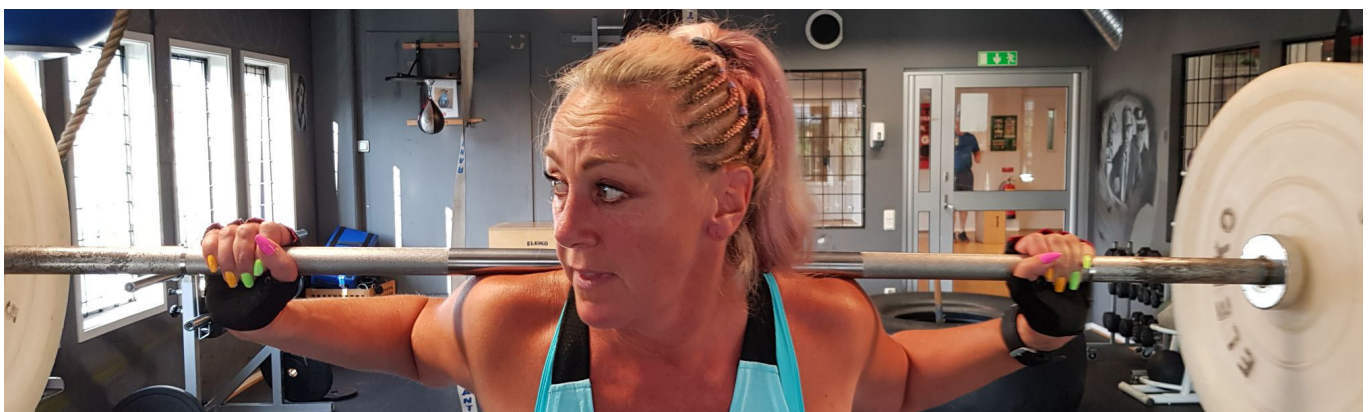
Föreningssamarbeten

Vi hade under 2019 avtal med nedanstående föreningar för regelbunden specialbokad gruppträning respektive anpassade träningskort:

- Onsala Pirates
- Tölö IF
- Forsgårdens Golfklubb
- HK Aranäs

Citygymmet

På vårt gym i Innerstan har vi haft helgbemanning med timpersonal. Övrig tid är gymmet ett obemannat nyckelgym med en inpasseringssluss som regleras via träningskortet. Vi har generösa öppettider, 04.30 -23.00 alla dagar året runt, vilket är en stark konkurrensfördel för oss.





Verksamhetsplan 2020

Verksamhetsplaneringen är ett kontinuerligt arbete och oförutsedda händelser kan medföra förändringar i den planerade inriktningen.

Friskis&Svettis är idag en av Sveriges största idrottsföreningar och finns i fler än 100 olika städer i Sverige och ytterligare över 40 i övriga världen. Vi har en Vision, en Verksamhetsidé, gemensamma Värderingar och verkar utifrån olika Vägval.

Vår förening

IF Friskis&Svettis Kungsbacka startades 1989. Då höll vi till i kommunens idrottshallar. Vi flyttade in i egna lokaler på Kabelgatan 2004 och föreningen hade då 2 000 medlemmar. Vårt Citygym i Innerstaden öppnade 2014 och har etablerat sig väl med en trogen målgrupp. Föreningen hade vid årsskiftet 2019/2020 7162 medlemmar, 5 anställda och ca 180 ideella funktionärer.

Vår idé

Friskis&Svettis idé är att erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vårt mål är leendet. Du ler för att du känner din kropp och gillar den och för att du vill dela denna känsla med andra. Vi vet att vi behövs och vi vill att fler människor skall ges möjligheten att dela Friskis&Svettis-upplevelsen. Att få människor att må bra och trivas är definitivt en bra idé.

Vision

Människor ler när de tänker på träning.

Verksamhetsidé

Att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Värderingar

Gemensamma värderingar enligt vår "Vita bok" som ska levas och kommuniceras.

Mål att fokusera på för Friskis&Svettis Kungsbacka 2019-2020

Friskis&Svettis Riks antog 2019 långsiktiga mål för perioden 2019-2022. Baserat på dessa beslöt vi i Kungsbacka att under 2019-2020 fokusera på följande mål:

Ekonomi

En förening som går med vinst för att kunna investera i och utveckla verksamheten.

Växa

Störst och bäst i Kungsbacka, där "alla" vill vara och det som konkurrenterna ser upp till.

Utbud

Sträva efter att få fler motionärer att välja Friskis&Svettis för att de är nöjda med vårt utbud.

Synas

Öka vår digitala kommunikation. Friskis skall synas i fler sammanhang genom direkta möten med människor.

Engagemang

Engagerade och entusiastiska funktionärer och personal som jobbar tillsammans mot samma mål.

På årsmötet 2019 presenterades en detaljerad plan för hur vi skulle arbeta mot dessa mål och hur de skulle följas upp. Tanken var att detta arbete skulle fortsätta under 2020, men till följd av pandemin av Covid-19 har planen fått revideras och fokus ändras.

Vi ser framåt med tillförsikt och under fjärde kvartalet 2020 kommer en ny verksamhetsplan för 2021-2022 att tas fram.



Budget 2020

2020		2019 <i>jmfr</i>		<i>Utfall 2019</i>
Försäljning	15 294 120	Försäljning	15 279 810	(14 994 537)
Medlemsavgifter	1 087 500	Medlemsavgifter	725 000	(716 200)
Summa intäkter	16 381 620	Summa intäkter	16 004 810	(15 710 737)
Lokal & övr ext.	10 250 792	Lokal & övr ext.	9 916 358	(9 963 008)
Personal & Funkt.	4 430 170	Personal & Funkt.	4 437 600	(4 033 183)
Summa omkostn.	14 680 962	Summa kostnader	14 353 958	(13 996 191)
Räntor & revision	54 000	Räntor & revision	84 000	(44 954)
Summa	54 000	Summa	84 000	(44 954)
Resultat före avsk	1 646 658	Resultat före avsk	1 566 852	(1 669 592)
Ack avskrivningar	1 614 716	Ack avskrivningar	1 549 787	(1 372 114)
Netto	31 942	Netto	17 065	(297 478)
		Extraordinära utgifter		(960 837)
		Netto		(-663 360)





IF Friskis&Svettis Kungsbacka
www.friskissvettis.se/kungsbacka