



Valberedningens förslag till styrelseledamöter – presentation

Stefan Almer

”Jag bor i Fjärås med sambo och två katter. Mina barn och bonusbarn är vuxna och har flyttat hemifrån sen många år tillbaka. Dagarna tillbringas på arbetet i Göteborg där jag jobbar på funktionsstödsförvaltningen. När jag är ledig så åker gärna snickarbyxorna på för olika praktiska projekt här hemma. Har i tidigare arbeten varit med och drivit gruppträning och även varit spinningledare, fast det var länge sen nu. Ser fram emot att vara med i styrelsen som ledamot i Friskis&Svettis då jag tycker det är en fantastisk verksamhet som bedrivs och där det personliga engagemanget är den stora drivkraften. Som ledamot tror och hoppas jag att jag kan vara med och bidra till en fortsatt god utveckling av verksamheten.”

Marina Sjöstrand

”Jag arbetade som anläggningschef på Friskis&Svettis Stockholm mellan åren 2015-2021 innan vi bytte kust och flyttade från Stockholm till Vallda. Mitt Friskis-hjärta började slå redan på Juniorjympan under uppväxten i Västerås. Engagemanget fortsatte i Friskis Gävle när jag 2006 blev aerobicsledare parallellt med högskolestudierna till hälsopedagog.

Mötet med människor har funnits som en röd tråd genom mitt arbetsliv och idag arbetar jag på Be Sporty i Kungsbacka. På TUI arbetade jag 2008-2015 med service, kundbemötande och marknadsföring.

Jag brinner för rörelseglädje och vill att Friskis Kungsbacka ska vara det självklara valet för gemenskap och träning!”

Ulf Stenbratt

”Jag blev mycket hedrad av att tillfrågas som styrelsemedlem i Friskis&Svettis Kungsbacka. Jag ser verkligen fram emot ett energifyllt och framtidsinriktat att samarbete att utveckla föreningen tillsammans med styrelse, verksamhet, ledare och medlemmar.

Jag har fru och tre barn samt ett mindre zoo med hundar, katt och papegoja. Mina intressen är min familj, fysisk träning, snickeri, bilar, skidåkning, segling och andra utomhusaktiviteter.

Mina främsta personliga tillgångar är positiv anda, lösningsorienterad och bra på att nätverka.

Idag arbetar jag med utveckling på Volvo Group, och har även tidigare haft en rad ledande tjänster på flera tjänsteföretag.”