



## Friskis&Svettis Kungälv/Ale

## Årsmötesprotokoll

Datum: 2022-04-21  
Plats: Friskis&Svettis Kungälv/Ale, Bultgatan 1, Kungälv  
Närvarande: 16 medlemmar enligt bif. Närvarolista

### § 1. Årsmötets öppnande

Styrelsens ordförande Seppo Vaihela öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Han inleder med att konstatera att han ytterligare ett år fått vara en stolt ordförande för föreningen.

### § 2. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet

Mötet godkände fastställd röstlängd för mötet (närvarolista).

Bilaga 1

### § 3. Val av ordförande av mötet

Håkan Hambeson valdes till ordförande för mötet.

### § 4. Val av sekreterare för mötet

Agneta Alfredsson valdes till sekreterare för mötet.

### § 5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden skall justera protokollet

Mötet valde Bertil Pekkari och Marianne Hayling att justera protokollet och vara rösträknare.

### § 6. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt

Årsmötet har utlysts 12 veckor i förväg (fr.o.m 2022-01-27) enligt stadgarna. Kallelse har anslagits på hemsidan, Facebook, på våra infoskärmar samt i salarna och på anslagstavlor i våra gym fyra veckor innan (2022-03-24).

**Beslut:** Mötet godkände att mötet utlysts enligt stadgarna.

### § 7. Fastställande av dagordning och procedurregler

Dagordningen samt procedurregler presenterades.

**Beslut:** Mötet godkände föreslagen dagordning samt procedurreglerna.

### § 8. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Föregående årsmötesprotokoll godkändes och lades till handlingarna.

### § 9. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret

Föreningens ordförande Seppo inleder med att berätta om den stora medlemstappen vi gjort sedan pandemin bröt ut vilket har gjort att styrelsen har fått fokusera på överlevnad och haft ett större operativt arbete än vad som önskats. Dock har ett strategiskt arbete försiktigt startats upp. Styrelsen har haft ett enormt stort ansvar och tagit sig an det med ett hängivet engagemang. Ett stort tack till styrelsen, verksamhetschefen, personal samt ideella funktionärer för det gångna årets insatser och slit.

Verksamhetschefen redovisar att vi landade på totalt 4 194 medlemmar för år 2021, en minskning med 15% jämfört med föregående år, 59% kvinnor, 41% män. Föreningen har ca 140 ideella funktionärer samt 5,2 anställda.

2021 inleddes med inställd gruppträning och därpå följde ett antal olika restriktioner som föreningen anpassade sig till. Vi fick mycket positiv feedback från våra motionärer för att vi skötte det så snyggt. Vid bägge kontrollerna från Länsstyrelsen fick vi högsta betyg.

Under året erbjöd vi våra medlemmar många uteträningstillfällen både i snökaos och i ösregn, Cityanläggningen fyllde 1 år, PT-utbudet har utvecklats, vandring på Överön genomfördes, tredje upplagan av Friskisgolfen gick av stapeln, lovträning för ungdomar och föreningspass har erbjudits och genomförts. Samhällskontrakt med Ikano-Bostad med elever från byggprogrammet. Digital träning via RIKS.

För funkisarna har det, som för hela F&S, varit ansträngt. Men under året har det genomförts en "storstädning med sting", Röda-tråden-genomgång med efterföljande middag och 5-kamp samt julavslutning i Fontin.

Föreningen har också, med hjälp av ideell verksamhet, varit värd (en av fyra föreningar i landet) för Friskisboosten.

En halvering av medlemsantalet gav stor ekonomisk påverkan på våra intäkter och gav drastiska besparingsåtgärder. En omfattande omorganisation av personal har genomförts för att nå en kostnadseffektivisering utöver de korttidspermitteringar som varit under året.

Vi har under året erhållit hyresstöd, stöd från Riksidrottsförbundet, samt kompensationsstöd.

Marie redovisar ytterligare resultaträkningen för år 2021 där resultat för föreningen blev 8 086 kr. För RAAB blev resultatet -261 686 kr.

**Beslut:** Mötet godkände verksamhetsberättelsen samt förvaltningsberättelsen.

**§ 10. Revisorernas berättelse**

Revisorn Mikael Thorsson lämnar revisionsberättelse vad gäller resultat- samt balansräkning. Han berättar vidare att han även gått igenom styrelsens arbete och ser att de följer de beslut som fattats. Inga anmärkningar finns att lämna och han tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen.

**§ 11. Fastställande av resultat- och balansräkning**

Föreningens resultat- och balansräkning för 2021 redogjordes för i § 9.

**Beslut:** Mötet fastställde resultat- och balansräkning för 2021.

**§ 12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna**

Revisorn har i sitt utlåtande föreslagit ansvarsfrihet för styrelsen.

**Beslut:** Mötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

**§ 13. Fastställande av medlemsavgifter**

Styrelsen föreslog årsmötet att medlemsavgift ska vara 200:-/år/medlem för 2022 (efter 1/7 utgår halv avgift).

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

**§ 14. Behandling av och beslut om propositioner**

Inga propositioner har lämnats in till årsmötet.

**§ 15. Behandling av och beslut om, i rätt tid inkomna motioner**

**Bilaga 2 och 3**

Två motioner har lämnats in i rätt tid. Motionerna, tillsammans med styrelsens yttrande, biläggs protokollet där man mer utförligt kan läsa om dom och styrelsen svar/motivering samt se vem som lämnat in dom.

**Motion 1**

"Ändrade rutiner för avbokning F&S pass i appen och internet"

**Styrelsens förslag:**

**att** anse motionen besvarad

**att** vi tar med oss tankarna för denna utveckling i det gemensamma arbetet inom hela F&S

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

## Motion 2

”Om gymträning för barn 10-12 år”

### Styrelsens förslag:

att rösta ja till motionen

att detta införs från den 1 april 2022

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

## § 16. Presentation av verksamhetsplan och budget för 2022

Susanna Hambeson inleder med att berätta om att strategiarbetet startade upp under 2021. En strategigrupp bestående av Marie Olsson, Annika Jidekrans, Seppo Vaihela, Arne Malm och Susanna Hambeson har träffats ett antal gånger. Gruppen kom fram till att köra igång arbetet med full kraft i början av 2022. Och de jobbar parallellt med den strategigrupp som finns på RIKS-nivå, där även föreningens ordförande Seppo ingår.

Marie fortsätter med att berätta om framtida aktiviteter.

**MEDLEMMAR:** en enkät till tidigare medlemmar (ca 2000) har gått ut där ca 380 svar hittills kommit in. Även till aktiva medlemmar kommer en enkät skickas ut.

Friskis GO-appen har introducerats. Event som planeras är vandring, golftävling, Friskis summer games i juni. Ett större träningsevent planeras till hösten, ytterligare utbud i Cityanläggning, kom-igång-verksamhet, kick-off för barnträning, framtidens fritidsgård för ungdomar.

**PERSONAL/FUNKTIONÄRER:** under året startar ett arbete för att locka tillbaka ledare och tränare som inte längre är aktiva. Inspiration och utveckling av våra funktionärer med aktiviteter som inte innebär några kostnader planeras. Personalen har haft en utsatt position under den gångna pandemin och arbetsmijöplanen behöver jobbas med.

**EKONOMI:** ett regionalt samarbete med Göteborg, Partille, Kungsbacka, Borås och Kungälv har inletts för att nå en kostnadseffektivisering tillsammans. En gemensam kommunikatör kommer att rekryteras. Undersöka hur vi kan få in inkomstkällor från andra håll, bl.a företagskickoff och liknande. Partnersamarbete med företag. Föreningspass ska utvecklas. Ett samarbete med HSB ska startas upp då de är vår hyresvärd (Cityanläggningen).

Prognoser, likviditet och resultat kollas upp regelbundet för att följa utvecklingen.

**VARUMÄRKE:** regionala marknadsföringsprojekt, utveckla ICA-samarbetet.

**BUDGET:** Budget för 2022 presenterades. Siktet är inställt på att nå 5 000 medlemmar under året. För föreningen budgeteras ett positivt resultat med 88 975 kr och för Rollsbo Arena AB ett positivt resultat med 601 601 kr.

En synpunkt som lyftes var att föregående års budget borde vara med i redovisningen.

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna verksamhetsplan samt budget 2022.

## § 17. Beslut om arvode för revisor och eventuellt arvode för styrelsen

Styrelsen föreslog mötet att arvodet skall vara 450 kr/styrelsemedlem-revisor för 2022.

**Beslut:** Mötet beslutade enligt styrelsens förslag.

## § 18. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år

Valberedningens förslag till ordförande 2022 är Seppo Vaihela för en period av 1 år.

**Beslut:** Mötet beslutar att godkänna valberedningens förslag till ordförande.

## § 19. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning

Valberedningens förslag av ordinarie ledamöter för 2022 är:

Jenny Bolmström Andersson	- omval, 2 år
Jonas Malmqvist	- omval, 2 år
Emelie Carlberg	- nyval 2 år
Lennart Pihl	- fyllnadsval, 1 år (ers Mickela Larsson)

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till ordinarie ledamöter.

De övriga ordinarie ledamöterna Susanna Hambeson och Carmith Mårtensson har ett år kvar av sin mandatperiod.

Valberedningens förslag av suppleanter för 2022 är:

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1:a suppl. Inge Andersson | - omval, 1 år |
| 2:e suppl. Arne Malm      | - omval, 1 år |
| 3:e suppl. Kent Smith     | - nyval, 1 år |

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till 1:e, 2:e och 3:e suppleant.

**§ 20. Val av revisor och revisorssuppleant alternativt revisionsbolag för en tid av ett år**

Valberedningens förslag på revisor 2022 är

Mikael Thorsson - omval, 1 år

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisor.

Valberedningens förslag på revisorssuppleant 2022 är

Andreas Bröjer Rydberg - omval, 1 år

**Beslut:** Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisorssuppleant.

**§ 21. Fastställande av valberedningens arbetsordning**

Den av valberedningen föreslagna arbetsordningen godkändes.

**§ 22. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilken en skall väljas till sammankallande**

Till valberedning 2022 föreslogs:

Marita Hollstig, sammankallande

Helena Renström

Ola Mattsson

**Beslut:** Mötet beslutade att välja enligt förslag.

**§ 23. Övriga frågor**

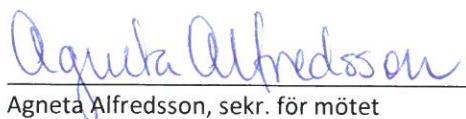
Seppo, tackar för förtroendet och ser fram emot kommande arbete.

Marie tackar mötesordföranden och mötessekreteraren för deras insatser under årsmötet.


**§ 24. Mötets avslutande**

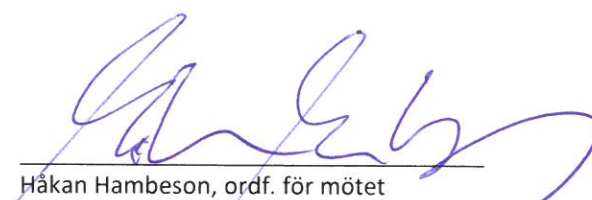
Klubban lämnades över till omvald ordförande Seppo som tackade alla för visat intresse och avslutade mötet.

Vid protokollet dag som ovan

  
Agneta Alfredsson, sekr. för mötet

Justeras 10 / 5 2022

  
Bertil Pekkari

  
Håkan Hambeson, ordf. för mötet

Justeras / 2022

  
Marianne Hayling

## MOTION 1

**Från:** Johan Östling <[johan.a.ostling@gmail.com](mailto:johan.a.ostling@gmail.com)>

**Skickat:** den 16 februari 2022 13:23

**Till:** Kansli <[kansli@kungalv.friskissvettis.se](mailto:kansli@kungalv.friskissvettis.se)>; Johan Privat Östling <[johan.a.ostling@gmail.com](mailto:johan.a.ostling@gmail.com)>

**Ämne:** Motion till årsmöte 2022 F&S Kungälv/Ale gällande ändrade rutiner för avbokning F&S pass i appen och internet.

Hej! En Motion till årsmöte 2022 F&S Kungälv/Ale:

Min fundering är kring ett förslag på förbättringar gällande "avbokning via appen och internet" som jag har: Varför kan man inte avboka sig från ett pass inom 90 minuter innan det startar via "Appen" eller "internet"? Nu MÅSTE man ringa till receptionen och avboka? (Först 10 min innan passet startar blir man avbokad automatiskt och en annan medlem kan ta "min plats" i passet.)

Förslag:

Tillåt att alltid ha möjlighet att avboka sitt pass i Appen och Internet samt genom att ringa också inom de 90 minuter innan passet startar, samt belasta denna sena avbokning med EN "prick". De som INTE "avbokar sig" på något sätt överhuvudtaget skall belastas med TVÅ prickar.

Motiv:

Att trycka på "knappen" i appen och avboka passet även inom de 90 minuter innan passet startar är SÅ MYCKET ENKLARE än att ringa upp receptionen och sitta i telefonkö. Och varför belasta personalen med saker som "bokningssystemet" redan kan hantera, och med detta blir det säkert mycket färre "avbokningssamtal" att hantera för personalen.

Dom som avbokar sig idag "för sent" får ju ändå sitt "straff" genom att dom belastas med EN "prick". Det konstiga i detta är att de som idag INTE anstränger sig alls för att avboka också "BARA" belastas med EN "prick".

I mitt förslag så gäller oavsett ifall man ringer eller "knappar" på en app/internet och gör en aktiv handling så belastas man "BARA" med EN "prick". De som totalt ignorerar att avboka och då indirekt också "inte tänker på andra" skall därför belastas med TVÅ "prickar".

Jag tror att med mitt förslag så vinner man minst tre saker.

1. Folk kommer att avanmäla sig i större utsträckning då det är SÅ MYCKET ENKLARE rent tekniskt
2. De som är "reserver" kommer att få tidigare förvarning om att dom "kommer med" i passet.
3. Det finns ett incitament att överhuvudtaget avboka jämfört med att bara "strunta i" att avboka. Jmfr EN och TVÅ "prickar".

Jag tror gott om alla människor och att dom vill väl. Genom detta så tror jag att det finns en möjlighet att vi får fler välfyllda pass i våra underbara lokaler!

Med Vänlig Hälsning!

Johan Östling

[Johan.a.ostling@gmail.com](mailto:Johan.a.ostling@gmail.com)

0733 277 662 Medlem i Friskis & Svettis Kungälv/Ale

BO  
MH

## **STYRELSENS SVAR:**

Vi håller med motionären om att avbokning av platser för att möjliggöra en högre täckningsgrad på våra pass, är att önska. Men bakgrunden att detta ska ske 90 min innan, är för att ge möjlighet att om man får en reservplats, ställa om och komma till anläggningen. Om man ringer mindre än 90 min innan, avbokar vi inte per telefon idag, utan tilldelning av en prick blir det ändå. Detta har gjort att andelen telefonsamtal minskat för just avbokning.

Vi har sedan februari 2021 gemensamma bokningsregler i Friskis&Svettis för de föreningar som gått in i en gemensam databas och BRPs medlemssystem. Under 2022 ska projektet fullbordas och alla 159 föreningar i Sverige alla ligga i samma databas. När alla föreningar är inne i samma databas kommer en utvärdering och översyn av befintliga bokningsregler göras och vi ser då till att ta med dessa tankar. Men som vårt system är uppbyggt idag och med den gemensamma tanken finns inga möjligheter till denna ändring utan en teknisk utveckling av systemet, och då måste samtliga föreningar vara ense om att man önskar göra denna utveckling för att göra det möjligt.

## **Friskis&Svettis Kungälv/Ales styrelse föreslår årsstämman**

**att** anse motionen besvarad

**att** vi tar med oss tankarna för denna utveckling i det gemensamma arbetet inom hela F&S

BT MH

**MOTION 2**

Från: **Cecilia Björkholtz** <[ceciliabjorkholtz@gmail.com](mailto:ceciliabjorkholtz@gmail.com)>

Date: ons 16 mars 2022 21:22

Subject: Motion om gymträning för barn 10-12 år

To: <[styrelsenfriskisklvale@gmail.com](mailto:styrelsenfriskisklvale@gmail.com)>

Idag får barn i åldern 10-12 år som gått en gymintroduktion träna tillsammans med ansvarig vuxen under bemannade tider.

Många familjer har störst möjlighet att träna tillsammans med sina barn dagtid på helger.

Tyvärr är det inte speciellt mycket bemannat under helgerna, speciellt inte i city.

Mitt förslag är därför att tillåta gymträning för barn 10-12 år även under obemannade tider. Självklart tillsammans med vuxen som tar ansvaret för sitt barn.

Mvh,

Cecilia Björkholtz

741204-2728

[cecilia.bjorkholtz@gmail.com](mailto:cecilia.bjorkholtz@gmail.com)

0729-774585

**STYRELSENS SVAR:**

Att erbjuda träning för 10-12 åringar i gymmet tillsammans med förälder är nytt sedan i höstas. Vi valde då att begränsa det till bemannade tider för att se att det fungerade bra när vi öppnade för en ny målgrupp. Vi ser att det har fungerat väldigt bra och ser inget hinder i att vi nu ger möjligheten att på obemannade tider även träna tillsammans med förälder/vårdandshavare.

Vi uppdaterar nu våra avtal och inför detta från 1 april 2022.

**Friskis&Svettis Kungälv/Ales styrelse föreslår årsstämman**

**att** rösta ja till motionen

**att** detta införs från 1 april 2022

MH BT