

# IF FRISKIS&SVETTIS KNIVSTA

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Organisationsnummer 817607-0699

### Från utdömd förening till stark uppstickare!

Sedan starten 2002, har föreningen gått stadigt uppåt i medlemsantal, tills 2015, då vi tappade halltider och därmed medlemmar. Nu, sedan CIK tagits i bruk, har vi fler tider än vi kan fylla!

### Medlemmar

Enligt stadgarna består föreningen av de personer som har upptagits i föreningen som medlemmar och medlemskapet löper kalenderårsvis. Antalet medlemmar har ökat under året och uppgår till 189.

### Medlems- och aktivitetsavgifter

Medlemsavgiften har under 2019 oförändrat uppgått till 100 kr. Medlems- och aktivitetsavgifterna har kunnat betalas på ICA-Kvantum, Swish eller direkt till föreningens PG. Vi har även tagit emot Actiway och e-Passi.. Medlems- och aktivitetskort har erhållits av värd mot uppvisande av betalningsbevis vid något av våra pass.

Priser på de olika aktiviteterna, reviderades vid halvårsskiftet, då vi fick stor utökad tilldelning av lokaler har under 2019 varit följande;

Namn	Pris/år	Pris/termin
Stora Kortet	1900	1 100
Lilla kortet	950	550
10-klipp	700	

### Synlighet

Lokaliseringen mitt emot ICA Kvantum har inneburit att svajmasten med vår logga har syns under tider då vi haft pass vilket har resulterat i ett antal spontana besök. Vi har annonserat ett antal gånger under året, i Knivsta Nytt.

Framför allt har vi syns på Facebook, där vi också utvecklat vår internkommunikation under året.

### Träningspass

Under våren har vi haft pass i St Maria, vilken vi lämnat samt 3 pass i Högåsen.

Från Ht 19 har vi haft 8 pass i Högåsen och 1 pass i Långhundra. Långhundra har ökat från 10-tal motionärer till närmare 25!

Vi har ökat vårt utbud med Intervall/flex och Jympa bas.

### Sommarjympa

Totalt blev det 6 gratis sommarjympapass. Förutom möjligheterna att hålla igång träningen på sommaren ser vi sommarjympan som ett bra sätt att visa upp vår verksamhet.

### Juljympa

Under juluppehållet bjöd vi på 6 välbesökta "gratispass för alla" med varierande intensitet. Nyårspasset leddes av Anna, Josefin, Renée och Stina. Många funktionärer var också engagerade med att värda, servera "skumpa" och tända tomtebluss mm. Tillsammans var vi närmare 90 personer som tyckte att detta var det bästa sättet att inleda nyårsaftonen!

## Funktionärer i föreningen

Under 2019 har vi listat 30 funktionärer som på ideell basis gjort insatser som värdar och värdansvarig, ledare och ledaransvarig, webb-, Facebook-, kassör/redovisnings-, medlemsregister-ansvarig och styrelseledamöter samt revisor. Med värme och glada miner träffar vi våra motionärer 6 av 7 dagar i veckan. Härligt engagemang!

## Styrelse, revisorer och valberedning

Efter valen på årsmötet 2019 har styrelsen bestått av följande ledamöter och suppleanter.

Ordförande (vald på 1 år) Renée Pettersson

Ordinarie ledamöter (valda för 2 år 2018) Helena van Loosdrecht och Gun-Inger Sahlberg

Ordinarie ledamöter (valda för 2 år 2019) Anna Bergström och Eva Lans

Suppleanter (väljs för 1 år) Marianne Nilsson, och Stina Moberg Helena Lindberg i nämnd ordning.

Revisor och revisorsuppleant (väljs för 1 år) Eva Enskär och till revisorssuppleant Bo Fischer

Valberedning (väljs för 1 år) Joakim Ranki (sammankallande) Helena Lindberg och Catharina Wennström.

Styrelsen har i år fokuserat på att få den löpande verksamheten att flyta. Att bemanna alla pass med ledare och värdar, bevaka halltider, kommunicera ut rätt saker i rätt tid, planera vidare och ny-utbildningar, reviderat budget, reviderat priser med mycket mera.

## Värdar och ledare

Alla pass har varit fullt bemannade med såväl ledare som värdar. Vi har haft ett par träffar, där alla fått tillfälle att träffa alla.

Alla funktionärer har erbjudits HLR – utbildning, vilket genomfördes i november.

Vi har införskaffat en dator, och tänker att vi ska kliva in i den digitaliserade världen, med en förhoppning om ett bra program framtaget av Riks, för oss 40 småföreningar runt om i landet.

## Hemsidan och Facebook

<http://www.knivsta.friskissvettis.se/>

### Hemsidan

Förutom Facebook aktiviteterna har Åsa Stevenson uppdaterat vår hemsida med nyheter och vid förändringar av schemat. Trots många turer och uppdateringar, har det fungerat utmärkt tack vare Åsas professionalitet och flexibilitet med oss som ger input!

Hemsida, Facebook och Knivsta Nytt annonsering har varit Åsas prio under året och har genererat ett antal nya motionärer. Det har varit en av föreningens största poster under året.

## Budget och utfall

Vi har under pågående räkenskapsår, bytt kassör. Vi har därför tagit hjälp av extern revisor, och redovisar nedan ursprunglig budget och faktiskt utfall för hela året. Vi reviderade budgeten utifrån de nya förutsättningar som kom för oss, i och med utökat antal halltider. Den revideringen finns med som bilaga.

	Budget 2019	Utfall 2019
<b>INTÄKTER</b>		
Aktiviteter	145000	198 329,00
<b>S:a intäkter</b>	<b>145000</b>	<b>198 329,00</b>
<b>Externa kostnader</b>		
Lokalhyror	-40000	-36 994,50
Materialförbrukning	-	-5 188,00
Kontorsomkostnader	-600	-635,90
Friskispressen	-8000	-5 450,00
Datakommunikation	-4000	-4 399,00
Annonser	-20000	-30 582,60
Trycksaker	-	-2 869,00
Försäkring sak	-2600	-2 489,00
Bankkostnader	-900	-1 654,50
Stim/Sami avg	-4000	-6 411,00
Medlemsavgift Riks	-7000	-11 265,00
<b>S:a externa kostn</b>	<b>-87100</b>	<b>-107 938,50</b>
<b>Personalkostnader</b>		
Arvoden gästledare	-	-
Friidrottsförbund	-2000	-2 580,00
Knivsta föreningsråd	-600	-578,00
Årsstämman	-2000	0,00
Träffar (fika, annat)	-8000	-1 271,13
Funktionärskläder	-10000	-5 249,00
Milersättningar	-	-
Utbildningskostnader	-35000	-24 633,00
<b>S:a personalkostn.</b>	<b>-57600</b>	<b>-34 311,13</b>
<b>S:a kostnader</b>	<b>-144700</b>	<b>-142 249,63</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>300</b>	<b>56 079,37</b>

## Balansrapport

TILLGÅNGAR	2018-12-31	2019-12-31
<i>Omsättningstillgångar</i>		
Plusgiro	135 620,51	196 830,88
<b>S:a Tillgångar</b>	<b>135 620,51</b>	<b>196 830,88</b>
<b>SKULDER och Eget kapital</b>		
Eget kapital		93 158,51
		122 821,51
Redovisat resultat		29 663,00
		56 079,37
<b>S:a Eget kapital</b>		<b>122 821,51</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>		
Leverantörskulder		12 799,00
		17 930,00
<b>S:a Kortfristiga skulder</b>		<b>12 799,00</b>
<b>S:a Skulder och Eget kapital</b>	<b>135 620,51</b>	<b>196 830,88</b>
		56079,37

Styrelsen föreslår att årets resultat balanseras i ny räkning.

Knivsta den 22 mars 2020

## Avslutning

Vi vill passa på att rikta ett stort, varmt TACK till vår trotjänare och kassör Helena Lindberg, som varit med oss i runda slängar tio år! Blommor och hyllningar!!

*Styrelsen*

Knivsta den 22 mars 2020