



Verksamhetsberättelse 2024

IF Friskis och Svettis Knivsta

Året 2024

Året 2024 har föreningen erbjudit fler blandade pass än tidigare. Multifys finns åter på schemat tack vare att föreningen under året utbildat en ny ledare. Multifys är ett bra komplement till övrig träning för de motionärer som önskar ett lite tyngre styrke- och konditionspass. Under 2024 har föreningen också valt att rikta sig mot en helt ny målgrupp, nämligen barn i åldrarna 2-6 år och deras föräldrar genom att erbjuda familjeympa på söndagar. Ett pass som har blivit mer och mer populärt ju längre in på året vi kommit.

På söndagar erbjuder föreningen två lite lugnare pass i Staffansgården, jympa stol soft och yoga. Valet att placera de båda passen i anslutning till varandra och i samma lokal har gjort att många väljer att delta på båda passen. Många motionärer uppskattar även bytet av lokal för yogan då Staffansgården är en mindre, mysigare och mer passande lokal för den typen av pass. I övrigt har föreningen erbjudit jympa soft, jympa och jympa 75 min. I samband med nyårsafton bjöd föreningen i vanlig ordning på nyårsjympa, ett lite längre pass där fler ledare tillsammans håller i passet och blandar favoriter från året. Efter passet skålade värdar, ledare och motionärer in det nya året tillsammans.

Medlemmar

Enligt stadgarna består föreningen av de personer som har upptagits i föreningen som medlemmar och medlemskapet löper kalenderårsvis. Antalet medlemmar har ökat något och var i slutet av året 188 st.

Ekonomi, medlems- och aktivitetsavgifter

Kort- och medlemspriserna har varit oförändrade under året och ekonomin är fortsatt god.

Omsättningen låg på strax över 245 000 kr jämfört med 226 000 kr i budget, samt ett positivt resultat på 12 186 kr jämfört med ett budgeterat resultat på 340 kr.

Resultat- och balansräkning, samt budget med utfall finns i förvaltningsberättelsen.

Funktionärer i föreningen

Under året har föreningen haft totalt 8 aktiva ledare. Under höstterminen tappade vi tillfälligt en av ledarna på grund av personliga skäl och en av ledarna meddelade i slutet av året att hon kliver av helt som ledare i föreningen.



Under året har fler nya värdar rekryterats och några har valt att sluta eller pausa sitt värdskap. Bedömningen är att föreningen har tillräckligt med ledare och värdar för det utbud som föreningen har som ambition att erbjuda.

Styrelsen har likt tidigare år ätit middag tillsammans i samband med terminsavslut och föreningen har bjudit in samtliga funktionärer till "Kick off" i samband med terminsstarterna i januari och augusti. Träffarna har främst haft som syfte att skapa en gemenskap för föreningens funktionärer då det ges möjlighet att ses utanför jympagolvet. De gemensamma aktiviteterna har varit uppskattade då majoriteten av funktionärerna deltagit på dessa aktiviteter under året.

I övrigt har funktionärer och styrelsemedlemmar som tack för sitt engagemang i föreningen fått sommarpresent och julklapp. Som kompensation för sitt engagemang tränar samtliga funktionärer, värd som ledare eller styrelsemedlem, gratis i föreningen. Aktiviteter och gåvor är ett sätt för föreningen att visa sin uppskattning för det engagemang och tid som funktionärerna lägger ner i Friskis & Svettis Knivsta.

Stort tack till ledare och värdar för ert fantastiska engagemang!

Styrelse, revisorer och valberedning

På årsmötet 2024 valdes följande styrelse;

- Ordförande (val på ett år 2024); Johanna Thorpe
- Kassör (val på ett år 2024); Eva Lans
- Ordinarie ledamöter (val på två år 2024); Carina Olander (nyval) och Stina Moberg (nyval)
- Ordinarie ledamöter (val på två år 2023); Eva Lans (omval) och Åsa Stevenson (omval)
- Suppleanter (val på ett år 2024); Camille Blomster Dougan (nyval), Jessica Pino (nyval) och Ann-Sofie Rubenman (nyval)
- Revisor och revisorssuppleant (val på ett år 2024); Revisor Eva Enskär (nyval) och revisorssuppleant Bo Fisher (nyval)
- Valberedning (val på ett år 2024); Karin Tormalm (sammankallande) och Jenny Holmgren.

Kommunikation/synlighet

Kommunikationen i sociala medier har under året stött på vissa utmaningar främst kopplat till facebook där vi idag endast har 95 följare efter att vårt konto släcktes av Meta utan någon direkt förklaring. Nedsläckningen av kontot innebar att vi tappade en stor mängd följare då vi hade hela 512 följare under 2023. Vi lyckades till slut starta ett nytt konto och antalet följare har inte kommit tillbaka till samma antal som innan. Statistiken för Facebook är därför inte riktigt rättvis då vi inte haft kontot hela året (bara sedan mitten av oktober).



I och med Facebook-problematiken så hänvisade vi till Instagram som fungerade och som primärt användes för att nå ut med information till våra motionärer. Där har antalet medlemmar ökat från 54 följare under 2023 till att vi i slutet av 2024 hade 115 följare.

I övrigt har föreningen synts i samband med uppvärmningen inför Papricaloppet som arrangerades av ICA Kvantum där uppslutningen av barn och föräldrar var stor. Mössor har fortsatt delats ut till nya motionärer och i samband med avslutningen på famijlejympan vid jul fick alla barn en vattenflaska i julklapp.

Föreningen har annonserat i Knivstanytt vid 2 tillfällen, i samband med vår- och höstterminens start.

Avslutning

Vi vill passa på och rikta stort tack till alla värdar, ledare, styrelsemedlemmar och inte minst alla motionärer. Tack för fint och roligt 2024!

Ordförande
Johanna Thorpe

Vice ordförande/Ledamot
Åsa Stevenson

Kassör/Ledamot
Eva Lans

Ledamot
Stina Moberg

Ledamot
Carina Olander

