



Org.nr; 817607-0699

## Verksamhetsberättelse 2023

### IF Friskis och Svettis Knivsta

#### Året 2023

Året 2023 har varit ett år då föreningen har haft möjlighet att erbjuda fler pass per vecka än tidigare. Hela 8 pass har funnits på schemat fördelat på veckans alla dagar förutom fredagar. Jympa, jympa soft, yoga och yoga soft är de pass som erbjudits både under vår- och hösttermin. Vi har dessvärre tappat dans och multifys men trots det har nya som gamla motionärer tränat med oss vilket vi är mycket glada för! Föreningen har firat 20 år under året och det uppmärksammades genom att ledarna höll i ett specialpass tillsammans samt att föreningen delade ut mössor till alla medlemmar.

#### Medlemmar

Enligt stadgarna består föreningen av de personer som har upptagits i föreningen som medlemmar och medlemskapet löper kalenderårsvis. Antalet medlemmar har ökat något och var i slutet av året 187 st.

#### Ekonomi, medlems- och aktivitetsavgifter

Kort- och medlemspriserna har varit oförändrade under året och ekonomin är fortsatt god.

Omsättningen låg på strax över 259 000 kr jämfört med 194 000 kr i budget, samt ett positivt resultat på 1955 kr jämfört med ett budgeterat resultat på -740 kr.

Resultat- och balansräkning, samt budget med utfall finns i förvaltningsberättelsen.

#### Funktionärer i föreningen

Under årets första halvår hade föreningen totalt 7 aktiva ledare varav en licensierades under våren. Precis i början av höstterminens planering skadades en av ledarna och var tvungen att ta en paus på obestämd tid. Ledarens pass delades ut på övriga ledare och tack vare det så påverkades inte schemat och vi kunde fortsatt erbjuda samtliga planerade pass. Föreningen har haft totalt 19 värdar som arbetat på passen och några av dem har rekryterats under året.

Stort tack till ledare och värdar för ert engagemang!

Styrelsen har haft en gemensam middag i juni och en i samband med höstterminens slut i december. Föreningen har även bjudit på två gemensamma träffar för värdar, ledare och styrelsemedlemmar i januari samt i augusti på Beer Monkey i Knivsta. Träffarna har främst haft som syfte att skapa en gemenskap för föreningens funktionärer då det ges möjlighet att ses utanför jympagolvet. Funktionärer och styrelsemedlemmar har som tack för sitt engagemang i föreningen fått varsin sommarpresent och en julklapp. Både aktiviteter och gåvor är ett sätt för föreningen att visa sin uppskattning för det engagemang och tid som funktionärerna lägger ner i Friskis & Svettis Knivsta.



Org.nr; 817607-0699

## Styrelse, revisorer och valberedning

På årsmötet 2023 valdes följande styrelse;

- Ordförande (val på ett år); Johanna Thorpe
- Kassör (val på ett år); Eva Lans
- Ordinarie ledamöter (val på två år 2022); Carina Olander (omval) och Stina Moberg (omval)
- Ordinarie ledamöter (val på två år); Eva Lans (nyval) och Åsa Stevenson (nyval)
- Suppleanter (val på ett år); Camille Blomster Dougan (nyval), Jessica Pino (nyval) och Ann-Sofie Rubenman (nyval)
- Revisor och revisorssuppleant (val på ett år); Revisor Eva Enskär (omval) och revisorssuppleant Bo Fisher (omval)
- Valberedning (val på ett år); Karin Tormalm (sammankallande) och Jenny Holmgren.

Styrelsen har under året fortsatt arbeta med struktur och att rollerna och de olika ansvarsområdena i styrelsen ska bli tydliga. Styrelsen har beslutat om att utbilda en ledare som kommer påbörja sin utbildning till våren 2024. Styrelsen har även beslutat att höja ledarnas sko- och friskvårdsbidrag från 1000 kr per år till 2000 kr per år samt att ersätta styrelsemedlemmar med 2000 kr i skobidrag per år.

## Kommunikation/synlighet

Kommunikationen i sociala medier har utvecklats under året och föreningen är betydligt mer synlig där.

*Facebook:* Vi har idag 512 följare, under 2023 var det en ökning med 62 (3,3%). Interaktioner på inlägg på Facebook har ökat med 26,4% under 2023 (3100).

*Instagram:* Vi återinförde vår Instagram-närvaro den 23 september 2023 efter ett drygt år av pausande på grund av tekniska konto-problem. Det är uppskattat och vi har idag 54 följare.

Föreningen höll i uppvärmningen på Papricaloppet som arrangerades av ICA Kvantum där uppslutningen av barn och föräldrar var stor.

Föreningen har annonserat i Knivstanytt vid 4 tillfällen, i samband med vår- och höstterminens start samt inför sommar- och juljympa.

Mössorna som har delats ut under året i och med att föreningen firat 20 år har bidragit till att vi syns mer i Knivsta. Många har på sig sin mössa till och från träningen, på promenader, löprundor och till ICA.

## Avslutning

Vi vill passa på och rikta stort tack till alla värddar, ledare, styrelsemedlemmar och inte minst alla motionärer. Tack för fint och roligt 2023!



Org.nr; 817607-0699

Ordförande  
Johanna Thorpe

Vice ordförande/Ledamot  
Åsa Stevenson

Kassör/Ledamot  
Eva Lans

Ledamot  
Stina Moberg

Ledamot  
Carina Olander

