

Valberedningens arbetsordning och förslag inför årsmötet den 10 april 2025 på Friskis och Svettis i Karlstad

Valberedningen har utgjorts av Annika Alfredsson, sammankallande, Erik Ottenfalk samt Malin Dahlqvist.

Arbetsordning

Valberedningen startade upp arbetet under hösten 2024. Vi har besökt styrelsen två gånger för att delta i styrelsemöten och även träffat styrelseledamöter via teams för att ha en dialog med samtliga. Våra samtal har handlat om att få en inblick i styrelsearbetet, hur de uppfattar att det fungerar och vi har efterfrågat inspel på "kompetenser" som bedöms särskilt angelägna för uppdrag i styrelsen.

Valberedningen har annonserat efter intresserade medlemmar som vill ta på sig ett förtroendeuppdrag för Friskis Karlstad på stora skärmen i lokalen, på sociala medier samt på webbsidan. Flera kontakter har också tagit direkt med tänkbara kandidater. Glädjande har det i år funnits ett stort intresse bland medlemmarna att delta i styrelsearbetet i Friskis. De kandidater som anmält sig eller blivit nominerade av vänner har valberedningen kontaktat via telefon samt haft fysiska möten med vissa kandidater.

Antal ledamöter och suppleanter

Av stadgarna för IF Friskis och Svettis Karlstad § 7.1 framgår att *"Styrelsen ska bestå av en ordförande och fyra, sex eller åtta övriga ledamöter samt eventuella suppleanter."* Styrelsen har de senaste åren haft sex övriga ledamöter och två suppleanter. Valberedningen har valt att ge ett förslag till styrelse till årsmötet 2025 med motsvarande antal poster.

Ordförande, revisor och revisorssuppleant väljs på ett år. För att säkra kontinuitet i styrelsen väljs hälften av ledamöterna på två år och den andra hälften väljs vid årsmötet året därpå.

Av stadgarna § 1.8 framgår vidare att *"Röstberättigad medlem, enligt 5.3, som är myndig är valbar som ledamot till styrelse och valberedning."* Rösträtt har den som senast fyra veckor före årsmötet betalt medlemsavgiften eller är hedersmedlem.

Valberedningens förslag

Ordförande 1 år – att väljas till årsmötet 2026

- Jan-Erik Andrén – nyval, tidigare ledamot i styrelsen sedan 3 år.

Ledamöter 2 år – att väljas till årsmötet 2027

- Maja Hedin, omval
- Marija Borenius – nyval
- Hanna Westlund – nyval

Presentation av Marija:

Idag arbetar jag på Konsumentverket som chef för funktionerna myndighetsjuridik, ekonomi/redovisning, arkiv och registratur, administrativ service och fastigheter. Jag vill engagera mig i styrelsen för Friskis & Sveltis Karlstad för att vara med att driva verksamheten framåt. Jag är nog en genomsnittsmotionär som varierar utomhusmotion med att gå på gymmet och jag skulle tro att jag på det sättet liknar många andra av föreningens medlemmar. Jag trivs i värderingsstyrda verksamheter och har stor erfarenhet av att engagera mig i föreningsliv. I en styrelse kan jag bland annat bidra med erfarenheter inom verksamhetsutveckling, ledarskap, intern- och extern kommunikation. Jag har genomgått Styrelseakademien utbildning Rätt fokus och är certifierad i bolagsstyrning för små och medelstora aktiebolag samt snart diplomerad i Styrelsekrafts program Women on Board 24/25.

Presentation av Hanna:

Jag har stor erfarenhet av styrelsearbete då jag suttit i styrelsen i 12 år för Kils AIK friidrott varav 10 år som ordförande. Jag har också erfarenhet från styrelsearbete som ungdomsansvarig i Värmlands friidrottsförbund, där jag suttit i styrelsen i 5 år. Jag brinner för föreningsliv och speciellt ungdomsidrott och allt vad det innebär. Jag tycker om att tänka "nytt" och få med jämställdhetsperspektivet i föreningslivet. När jag inte ägnar mig åt föreningsliv och träning på Friskis så arbetar jag som undersköterska inom äldreomsorgen.

Suppleanter 1 år – att väljas till årsmötet 2026

- *Suppleant 1:* Henrik Wapen - omval
- *Suppleant 2:* Anna Hjärpe – nyval

Presentation av Anna:

Hej, jag heter Anna Hjärpe och jobbar som rektor på Sundsta Älvkullegymnasiet. För mig har det alltid varit viktigt med rörelseaktivitet och hälsa. Hela mitt liv har jag varit aktiv inom olika idrottsföreningar. Som ungdom spelade jag fotboll och handboll. Jag tog mitt första uppdrag som tränare för ett tjejlag i handboll som 16-åring. Som förälder har jag hjälpt till på olika sätt i flera idrottsföreningar. Jag har varit medlem i Friskis i många år och tränar regelbundet. För mig är Friskis är en plats där jag känner gemenskap, glädje och där jag alltid trivs. Jag ser därför fram emot att kunna bidra i föreningen.

Revisor 1 år – att väljas till årsmötet 2026

- Anneli Blom - omval

Revisorssuppleanter 1 år – att väljas till årsmötet 2026

- Michiel Leepel - omval
- Eva Stjernström – omval

Ledamöter 2 år – valda till årsmötet 2026

- Magnus Berg
- Jonny Andersson
- Stefan Eriksson – fyllnadsval till 2026.

Valberedningen – att väljas till årsmötet 2026

- Annika Alfredsson
- Malin Dahlqvist
- Vakant - förslag presenteras på årsmötet

Karlstad 2025-03-22

Valberedningen

Annika, Malin och Erik

Annika Alfredsson, Malin Dahlqvist och Erik Ottenfalk