

friskis

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

IF FRISKIS&SVETTIS HELSINGBORG

OM FRISKIS

Friskis&Svettis är idag Sveriges största idrottsförening, en idrottsorganisation med en livsviktig uppgift- att få fler människor i rörelse och få dem att uppleva rörelseglädje. Friskis&Svettis Helsingborg bildades 1982 som en ideell idrottsförening, utan vinstintresse som verkar för och styrs av sina medlemmar.

Varje medlem hos oss är en del av föreningen där alla har möjlighet att påverka och delta i arbetet med verksamhet och förening. I en ideell organisation som vår, är det frivilliga arbetet fundamentet i verksamheten. Vårt mål är att alla skall kunna hitta en träningsform som passar och känns hållbar.

Vårt träningsutbud förändras ständigt i takt med Friskis&Svettis Riks utveckling av nya träningsformer, tillgång på ledare och efterfrågan från medlemmar. Friskis&Svettis Riks är alla enskilda Friskis&Svettis föreningars paraplyorganisation och har sitt huvudkontor i Stockholm. Riks samordnar gemensamma aktiviteter, marknadsföringskampanjer, ger service och stöd till föreningarna, administrerar utbildningsverksamheten och följer upp riktlinjer som gäller för hela rörelsen.

MEDLEMMAR

Vi strävar ständigt efter att möta upp medlemmarnas behov i allt från passutbud, happeningar och kurser. Den 31/12 2024 var vi strax under 2000 medlemmar jämfört med 2150 medlemmar året innan. Majoriteten var kvinnor med 63% och 37% var män. Åldersmässigt ligger vi fortfarande ganska högt i jämförelse med övriga Friskis föreningar i Skåne med en snittålder på 56 år. 2024 tränade 10% av våra medlemmar i våra lokaler utanför city, i Maria Park, Åstorp och Påarp. Under hösten sjönk medlemsantalet återigen vilket hängde ihop med osäkerheten kring Friskis framtid i avseende på ekonomi samt möjlighet att vara kvar i nuvarande lokal.

FUNKTIONÄRER

Som funktionär i Friskis&Svettis är man en del av någonting stort. Gemensamt för alla funktionärsuppdrag är att det är ett ideellt uppdrag och ingen anställning. För alla uppdrag är ersättningen främst ett träningskort som gäller på alla Friskis träningsanläggningar i Sverige så länge uppdraget varar.

Det finns en mängd olika uppdrag man kan ha som funktionär och i Helsingborg har vi följande uppdrag:

- Receptionsvärd
- Medlemsservice
- Ledare / Instruktor / Tillgänglig tränare / Träningsinspiratör
- Anläggningsgrupp/ Fixargrupp
- Tränings och schemagrupp
- Styrelseledamot

Vare sig man välkomnar medlemmar, leder pass eller inspirerar i gymmet bidrar alla med sitt engagemang för att skapa lustfylld träning för medlemmarna och är med och förverkligar Friskis idé om allas rätt till rörelse.



#FIXARGRUPPEN



#YOGA

EKONOMI

Ekonomi har varit det som fortsatt tagit upp styrelsens fokus under hela 2024. Redan under våren inleddes diskussioner med såväl hyresvärd och leverantörer då vi såg att verksamheten skulle vara svår att finansiera redan under sommaren. Detta resulterade i att man kom överens om att lösa oss från vårt avtal i förtid, leta ny hyresgäst och att Friskis skulle flytta ut till hösten. Med de förutsättningarna har inga investeringar gjorts varken i ledare eller utrustning. Fokus har istället legat på att leta nya lokaler, detta med hjälp av både funktionärer och våra medlemmar som hörde av sig med en mängd olika tips. Parallellt bildades också en grupp av ett antal funktionärer som undersökte möjligheterna att starta upp en ny förening och bedriva träning utanför nuvarande lokaler och skilt från Friskis koncept och regelverk.

Hösten innebar täta kontakter med Wihlborgs och allt eftersom förhandlingarna pågick förlängdes vårt avtal till att gälla året ut och i sista minuten även under 2025 då inga nya hyresgäster visat intresse för lokalen. Dessutom har det och pågår fortfarande (mars 2025) en omfattande ombyggnad på gatan framför och i direkt anslutning till vår anläggning som påverkat tillgängligheten till oss och övriga verksamheter på Södra Storgatan. Hyran reducerades kraftigt och ett nytt tilläggsavtal tecknades för 2025.



VERKSAMHET- CITY

Softpass och förmiddagspass var under 2024 de mest besökta gruppträningspassen med fulla pass och stor efterfrågan. Även hos oss var trenden med gymträning synlig på inpasseringarna och för att anpassa oss till detta lade vi fler gruppträningspass i gymmet, bla Pop up pass, Cirkelgym soft samt Cross Cage där vi använde främst riggen som "träningslokal".

Förutom vårt ordinarie utbud har vi tagit omtag kring och utbildat ledare i seniorklubben. Här utbildas ledarna internt efter train the trainer metoden. Det underlättar vid rekryteringen då ledarna inte behöver ha en befintlig bakgrund som ledare. Seniorklubben startar upp våren 2025.

Vi har också anordnat flera happenings och kurser under året, exempelvis:

- Temapass (Spinning, yoga, jympa och dans)
- PT kvällar
- Specialinriktade kurser (Stark rygg, stark senior, stark kvinna, PT smallgroup)
- Workshops i bla Yoga och lyftteknik
- Kombipass
- Utflykter och vandringar
- Föreläsningar

Utöver möjligheten till playpass i stora salen och spin/iw salen kopplade vi även på den möjligheten i studion. Fler pass har lagts till i Friskis GO appen och det blev också möjligt att streama upp dessa pass i salarna.



VERKSAMHET - EXTERNT

Verksamheten utanför city bedrivs i tre externa hallar vi hyr in oss hos via kommunen. (Maria Park, Åstorp och Påarp). Utöver detta används ett utegym för pass året runt (!). Fortsatt stabilt medlemsantal med ca 10% av våra medlemmar som tränar externt. Under året gick vi över från benämningen "ortkort" till den gemensamma produkten "säsongskort".

Medlemmarna köper nu kort som gäller terminsvis. I vår förening får medlemmar med säsongskort träna i city utan extra kostnad under de lov och helgdagar då de kommunala salarna är stängda. Under året går det att köpa till engångs träning för enstaka pass i city till en rabatterad kostnad.



ORGANISATION

Anställda verksamhet (varierande procentantal):

Verksamhetschef: Nilima Lindmark Hollander

Anläggning, IT och träningsansvarig: Anette Taxén Gunnarsson

Lokalvård: Aliriza Alimi

Ekonomi: Elisabeth Jansson

Timanställda: Rouger Adler (PT och Gymsvarig) samt Gabrielle Fredriksson (Receptionsansvarig)

Styrelse vid årsslut 2024:

Ordförande: Erica Granberg

Vice ordförande: Martin Brolin

Kassör: Birgitta Palmqvist

Sekreterare: Mikael Olsson

Ledamot: Lennart Månsson

Suppleant: Johan Lundgren

Valberedning vid årsslut 2024:

Sammanställande: Ann-Christine Borgman

Lotta Jönsson

Jenny Svensson

Revisorer vid årsslut 2024:

Marie Jönsson (Crowe)

Per Rosenqvist (Medlemsrepresentant)

Annica Blum (Revisorssuppleant)

Hans Fridh (Revisorssuppleant)

Vi fortsätter samarbeta med Arbetsförmedlingen och MISA och får då in resurser i receptionen på arbetsträning. Vi är i ständigt behov av nya funktionärer för att klara av att bemanna receptionen. Verksamheten är sårbar och möjlighet till bemanning alla verksamhetens öppna timmar är en av våra viktigaste konkurrensfördelar gentemot andra anläggningar i Helsingborg.

SAMARBETEN

ICA Stammis:

Fyra gånger per år annonserar vi i Rikstäckande kampanjer och erbjudande i samarbete med ICA.

God synlighet i tidningen Buffé men relativt få som utnyttjar rabatterna.



#FÖRALLA

CRAFT:

Även detta via Riks, med två kampanjer årligen där medlemmar får 25% rabatt och funktionärer får 40% rabatt på ordinarie priser.

Helsingborgs Cityförening:

Gemensamma kampanjer och möjlighet till att "pusha" events och happenings bland Cityföreningens hemsida och via SoMe.

Kultur&Fritid Hbg- LSS

Träning i mindre grupp för de med en LSS tillhörighet. Träning en gång i veckan under 10 veckor terminsvis med Friskis ledare.

Drivkraft Helsingborg:

Mentorsverksamhet som vänder sig till yngre elever och deras familjer. Vi tar emot mentorspar till ett förmånligt pris som en av många valbara aktiviteter i drivkrafts verksamhet.



#GÄSTLEDARE



#TILLGÄNGLIGTRÄNARE

ÖVRIGT

Året 2024 har präglats av mycket osäkerhet och oro inför Friskis Helsingborgs framtid och direkta överlevnad. Vi har pendlat mellan uppgivenhet och glädjorus. Våra funktionärer har gjort en fantastisk insats genom att trots tuffa besked och ryktesspridning hållit igång verksamheten med samma härliga energi varje vecka. Våra medlemmar har hjälpt till på flera sätt genom att gå in med kapital och delat med sig mängder av tips på kontakter och lokaler.

Varje beslut kring kampanjer, marknadsföring, prissättning och samarbeten har noga avvägts för att inte sätta våra medlemmar i en utsatt situation ifall våra förhandlingar inte nått önskat resultat. Under hösten återinförde vi dagkortet som visat sig vara ett bra alternativ för de som främst tränar dagtid. Kortet gäller för inpassering före klockan 15 varje dag.

Vi har justerat priser, giltighet på kort, och tagit bort vissa typer av kort för att minska risken för att våra medlemmar skall drabbas om vi inte skulle kunna erbjuda träning fullt ut. För att stärka likviditeten under främst de tuffa sommarmånaderna tvingades vi ta bort möjligheten till frysning av kort utom för de med läkarintyg.

Under hösten eskalerade läget innan vi fick klartecken att vi fick stanna kvar året åt och det tillsammans med ett olyckligt reportage i HD gjorde att många medlemmar valde att lämna oss. Medlemmar vi hoppas kunna hämta tillbaka under nästa verksamhetsår.