



Motioner Friskis&Svettis Göteborg 2024

1

Årets sista dag ,är en trevlig dag att träna.I Majorna sätts då in ett 90 min långt intensiv pass
Vilka vänder man sig till då?Mittförslag är att man har ett gympa pass(medel heter det inte nu)men på en nivå som
alla kan vara med på, som är lustfyllt.Denna nivå skulle vara trevligt om ni hade som policy på alla era anläggningar
just den dagen .Så man slipper jaga runt i staden för att hitta pass för att träna på lagom nivå på Nyårsafton

Mvh Solveig

Medlemsnummer

0011188602



Friskis&Svettis Göteborg årsmöte 2024

Motion 1 - Styrelsen svar

Schemaläggning i Friskis är ett arbete som pågår året runt. Våra ledare och instruktörer är ideella och det som sker i deras liv påverkar schemaläggningen.

Friskis träningsgrupp försöker sprida på antal pass och typ av pass i största möjliga mån det går för att tillfredsställa alla medlemmars önskemål.

Då motionären önskar bredare typ av pass som passar fler lämnar styrelsen över det till verksamheten som tar med sig frågan inför schemaplanering framöver.

Friskis&Svettis Göteborgs styrelse föreslår årsmötet

Att med ovan anse motionen som besvarad.

2

2018 ,och jag minns inte om det var 2017 eller 2019 det var iallafall 2 år på rad som vi som medlemmar i Gbg avd kunde träna i bla Friskis o Sveltis Kungälv under 1juni-31/aug utan kostnad i mån av plats. Det kallades Sommarnonus. Det visade sig att det alltid fanns plats eftersom tränande ofta går ner på sommaren. Det var en utmärkt möjlighet för oss som vistades på annan ort under denna tid att fortsätta träna utan extra kostnad. Med denna bakgrund önskar jag att detta samarbete tas upp igen.

Mvh Solveig

Medlemsnummer 0011188602

Olepetter

Medlemsnummer

0010730649



Friskis&Svettis Göteborg årsmöte 2024

Motion 2 - Styrelsen svar

Friskis region väst har sedan länge ett samarbete som bland annat innefattar inspiration mellan våra ledare och tränare. En aktivitet som fanns för flera år sedan är just det som motionären efterfrågar. Att föreningen kungälv/ale lät andra föreningsmedlemmar träna kostnadsfritt hos dem under sommarperioden.

Beslutet är i denna fråga Kungälv/Ales och kan inte beslutas av Göteborgs styrelse eller verksamhet. Göteborgsföreningen kan i detta fall ställa frågan och låta kungälv/Ale besluta över den.

Friskis&Svettis Göteborgs styrelse föreslår årsmötet

Att med ovan anse motionen som besvarad.

3

Som nybliven medlem i Friskis och Svettis Göteborg blev jag förvånad över skicket på cyklarna i spinningssalen, när jag besökte anläggning Majorna. Många cyklar håller låg kvalitet och ger inte den komfort och upplevelse som man kan förvänta sig av Friskis och Svettis. Även tekniken på cyklarna känns föråldrad, när man ser hur det ser ut hos konkurrerande träningsanläggningar. Det förefaller behövas ett lyft av utrustningen utöver den sedvanliga inköps-ordningen.

Jag föreslår att stämman beslutar att skyndsamt upphandla och inköpa nya spinningcyklar, i samråd med instruktörerna, till anläggning Majorna.

Medlem: Pål Sveningson
Medlemsnummer: 1118145
Göteborg 17 Januari 2024



Friskis&Svettis Göteborg årsmöte 2024

Motion 3 - styrelsen svar

Motionären anser att spinningcyklar i Majorna behöver bytas ut skyndsamt.

Verksamheten har en underhållsplan på samtliga 12 anläggningar som gäller alla inventarier som enligt den byts ut eller totalrenoveras efter en viss tid och beroende på hur mycket de slits/ används.

Majornas cyklar ligger med i planen och kommer bytas ut enligt den.

Friskis&Svettis Göteborgs styrelse föreslår årsmötet

Att med ovan anse motionen som besvarad.

4

Motion:

Förslag: Bastu ska vara tillgänglig under öppettid, 4.30 - 23.00

Med vänliga hälsningar

Bengt Karlsson

Medlemsnummer 0013543821



Friskis&Svettis Göteborg årsmöte 2024

Motion 4 – Styrelsens svar

Friskis Göteborg uppskattar att man vill basta i samband med sin träning alla dagar och tider i veckan. Att ha öppet bastun på obemannade tider är dock förenat med viss risk då vi inte kan ha kontroll eller hjälpa till vid de eventuella olyckor som kan ske i samband med bastubad. Det är av den anledningen vi inte tillåter bastubad.

För alla medlemmar trygghet är det av stor vikt att vi har bemannat med personal eller värdar under tid då bastun är tillgänglig för att kunna bistå om eller då det händer något.

Friskis&Svettis Göteborgs styrelse föreslår årsmötet

Att med ovan anse motionen som besvarad.

5

Till Friskis & Svettis Göteborg

Årsmöte torsdag 4 april 2024

MOTION

GÄLLANDE FUNKTIONÄRSARVODE

Verksamheten inom Friskis & Svettis bygger till stor del på oss funktionärer och som funktionär tilldelas varje ledare ett arvode på 100 kr för varje genomfört pass.

Med dagens penningvärde är detta belopp på 100 kr inte relevant med tanke på det engagemang varje ledare lägger i tid kraft och resor.

Vi är flera ledare som anser att en höjning bör ske med anledning att vi idag skriver 2024 och där en hundralapp har ett betydligt lägre värde än vad som gällde den gången det beloppet klubbades igenom.

Vi anser att dagens arvode bör ligga mellan 150-200 kr.

Göteborg 06 februari 2024

Claes Engström medlemsnummer 0010734347

Ellinor Jennefalk Marianne Lind Nils Lind Vivien Kjell Ulrika Henrys

Barbro Gårdelöv Thomas Gårdelöv Katarina Karlsson

Lillvor Wahlberg Annebell Holmbom Christina Boreström



Friskis&Svettis Göteborg årsmöte 2024

Motion 5 – Styrelsens svar

Friskis Göteborg är en av de föreningar i hela landet som har kvar arvoden. Flera föreningar har av olika anledningar tagit bort den helt. Vi har under Friskis Göteborgs 40 åriga historia inte ökat arvoden i takt med KPI då arvodet i sig inte är en ersättning som ska täcka kostnader för våra ledare/tränare. Arvodet fyller en mer symbolisk summa och en liten uppskattning man får ut två gånger per år.

Arvodet som idag ligger på 100 kronor per tillfälle man leder pass/instruktion har legat på den nivån de senaste 12 år. Under samma tid har vi i stället bland annat tagit kostnaden för att köpa/ladda ner musik till pass genom att erbjuda fitnessplayer som är ett system där man laddar ner och kan önska sin musik som då erbjuds gratis. Stim/Sami avgift och kostnaden för låtarna man väljer står friskis för.

Om arvoden skulle ökas skulle vi i dagsläget inte ha möjligheter till samma antal ledarledda pass då vår ekonomi i dagsläget inte tillåter det. I stället fortsätter vi att erbjuda fria kläder, inspiration, möten fri tillgång till nedladdning av musik till pass via fitnessplayer och roliga tillställningar för alla aktiva funktionärer som en bonus i sitt uppdrag.

Friskis&Svettis Göteborgs styrelse föreslår årsmötet

Att avslå motionen med ovan motivering