



**GÖTEBORGS STÖRSTA  
IDROTTSFÖRENING**

**FRISKIS&SVETTIS GÖTEBORG**

# Verksamhetsplan 2023

# Träning & Funktionärskapet



# Träning







funktionär  
er



A group of women are participating in a fitness class in a gym. They are sitting on the floor, leaning back on their hands, and holding a black steering wheel above their heads with both hands. The woman in the center, wearing a red tank top and black leggings, is smiling and looking towards the camera. Other women in black and blue athletic wear are visible around her, also performing the exercise. The gym floor is dark, and there are white cabinets and a mirror in the background.

**Ny träningsform – Multifys Skivstång**



# Spin Grand Prix- Limited edition



## Indoor Walking Grand Prix Limited edition





# Friskis YinYoga



# Seniorklubbar & föreläsningar





A group of people in a gym are performing a backbend exercise. They are lying on their backs with their hands on the floor and their feet tucked under their buttocks. Their arms are extended upwards, and they are looking towards the ceiling. The gym has a dark floor, white walls, and several windows. There are speakers on the wall and a rack of towels on the left side.

Träningsutmaningar





Satsning mot tonåringar





**INSPO2023**

**Inspiration för funktionärer lokalt, regional och riks**





Lovträning för 20  
kronor





100% Ren hård träning.  
Vi vaccinerar oss för antidopning.





Uteträning i  
sommar





**Rekrytering av  
nya ledare och tränare**



Kommunikation





**Uppdatering och  
standardisering  
av våra playsystem**





Träningsappen –  
Friskis Go – ständigt i utveckling med träning där du befinner dig.



- Varumärkesundersökning lokalt
- Friskis Location – nytt profilprogram
- Regionala och lokala kampanjer
- Kampanjer mot riktade målgrupper
- Nyhetsbrev till medlemmar
- Nyhetsbrev till funktionärer
- Nya och fler samarbeten med företag och föreningar
- Uthyrning av våra lediga salar





anläggningar

Våra





Vi renoverar, uppdaterar och bygger  
om  
eriksberg och mölnlycke





Uppgradering av gymmen eriksberg och mölnlycke



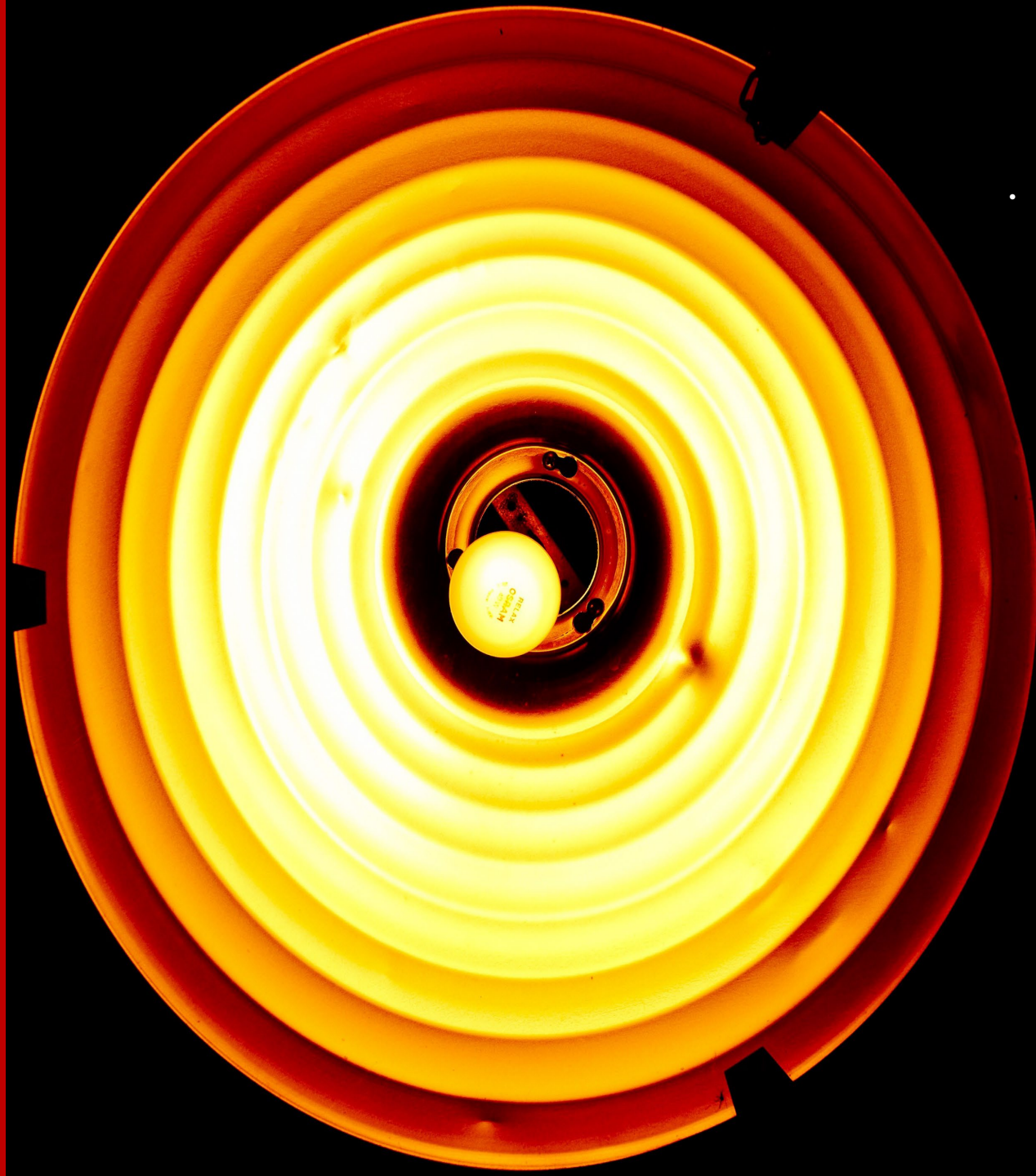


Vi letar nya  
etableringslägen

# Renovering & underhåll

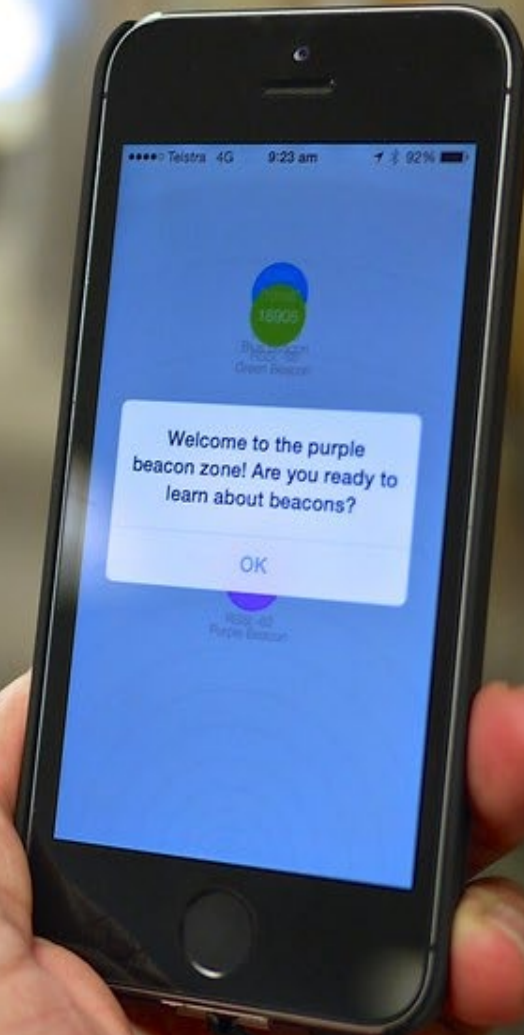






Vi jagar  
kostnader och  
vill sänka el-  
förbrukningen  
med 10% över  
ett år

# Digital inpassering med din telefon





# Och lite till...

- Föreningskonferens, årsstämma, träningskonferens, mötesplatser
- Utveckling och översyn av samarbete med ekonomikonsult  
Utveckling och översyn av samarbete med IT konsult
- Utbildning i BRP affärssystem
- Öka samarbetet med göteborgs friidrottsförbund
- Riks strategier sätts på lokalnivå





# Friskis strategi 2023–2027

## 1. Bli framgångsrika på träningsmarknaden

- erbjuda mer Friskis
- lyfta våra träningsanläggningar
- öppna på fler platser
- förenkla köp, sälj och hantering av medlemskap digitalt
- öka medlemsvärdet med hjälp av digitala Friskis

# Friskis strategi 2023–2027

## 2. Framtidsäkra vår organisation

- färre och starkare föreningar
- öppna för nya finansieringar
- utveckla och boosta det ideella uppdraget
- jobba smartare tillsammans



# Friskis strategi 2023-2027

## 3. Fler och nya perspektiv

- uttrycka Friskis ide´ på nya sätt
- syna oss själva och välkomna fler
- ta reda på mer och dra nytta av insikter

## Budget 2022 för koncernen i Friskis&Svettis Göteborg

	Budget 2022	
Verksamhetens intäkter		
Kortförsäljning	88 858	
Varuförsäljning, kurser och övriga intäkter	9 208	
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>98 660</b>	
Verksamhetens kostnader		
Handelsvaror och förnödenheter	- 1 678	
<b>Övriga externa kostnader</b>		
-lokaler	-57 467	
-marknad	-2 554	
-it/teknik	-2 632	
-funktionärer	-4 500	
-övrigt	-9 641	
Personalkostnader	- 22 032	
Avskrivningar och övriga rörelsekostnader	-1 575	
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>- 102 079</b>	
Rörelseresultat	- 3 419	
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		
Räntenetto		
Skatt på årets resultat		
<b>Årets resultat</b>	<b>- 3 419</b>	





Tack!