



- § 1 Ordförande Mirjam Sterner hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.
- § 2 Röstlängd upprättades och fastställdes enligt närvarolistan. 20 personer var närvarande, se bilaga 1.
- § 3 Till årsmötets ordförande valdes Maria Larsson och till årsmötets sekreterare valdes Ulrika Bäckström.
- § 4 Till protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet valdes Caroline Larsson och Pialena Wihlborg.
- § 5 Ordförande Maria Larsson förklarade att årsmötet utlysts enligt föreningens stadgar, senast tolv veckor före årsmötet. Handlingarna till årsmötet har funnits tillgängliga på Friskis&Svettis Gävles hemsida.

Årsmötet beslutade att kallelse till årsmötet behörigen skett.

- § 6 Dagordning och procedurregler fastställdes enligt utdelat förslag.
- § 7 Föregående årsmötesprotokoll från 2023-04-25 föredrogs av Maria Larsson, mötesordförande, och lades till handlingarna.
- § 8 a) Linda van den Bosch, gym- och träningsansvarig, och Cecilia Ahlqvist, verksamhetschef, redovisade styrelsens verksamhetsberättelse för året 2023.

Medlemsantalet vid 2023 års slut var 8816.

b) Föreningens revisor Karin Bäckström redogjorde för styrelsens förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret 2023. Verksamheten drivs i Trimhusen AB och medlemskapet för medlemmarna finns i IF Friskis&Svettis Gävle.

Årsredovisningarna finns att läsa i sin helhet på hemsidan.

Verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning godkändes och lades till handlingarna.

- § 9 Föreningens revisor Karin Bäckström föredrog revisoreernas berättelse, vilken godkändes och lades till handlingarna.
- § 10 **Årsmötet beslutade att** fastställa 2023 års resultat- och balansräkning.
- § 11 **Årsmötet beslutade att** bevilja styrelseledamöterna ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

§ 12 **Årsmötet beslutade att** öka medlemsavgifternas nivå, 200 kr för vuxen och 50 kr för barn under 13 år.

§ 13 1) Pialena Wihlborg föredrog förslag till stadgeändring enligt beslut på Friskis&Svettis Riks årsstämma om ändring i punkt 2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning. Proposition enligt bilaga 2.

Årsmötet beslutade att godkänna förslag till stadgeändring, gäller punkt 2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning

§ 14 Inga motioner hade inkommit.

§ 15 Föreningens verksamhetschef Cecilia Ahlqvist presenterade verksamhetsplanen för innevarande verksamhetsår 2024.

Föreningen har valt tre arbetsområden från strategin 2023-2025 att fokusera på:

1. Lyfta Friskis träningsanläggningar
2. Öppna för nya finansieringslösningar
3. Syna oss själva och välkomna fler

Mirjam Sterner presenterade en budget för 2024 beräknad på 9500 medlemmar.

Verksamhetsplan och budget finns i sin helhet på hemsidan.

§ 16 **Årsmötet beslutade angående** arvode för revisorer enligt räkning.

§ 17 Fredrik Hegrelius föredrog valberedningens förslag, de föreslog nyval till ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år: Frida Nordenfors.

Årsmötet beslutade att välja Frida Nordenfors till ordförande.

§ 18 Fredrik Hegrelius presenterade valberedningens förslag:

Omval av två ledamöter: Pialena Wihlborg för en tid av två år och Marit Kindahl för en tid av ett år.

Nyval av två ledamöter: Malin Bergner och Michael Sahlin för en tid av två år.

Nyval av två suppleanter: Johanna Nyberg och Catharina Bendek för en tid av ett år.

Årsmötet beslutade att välja Malin Bergner och Michael Sahlin som nya ledamöter, Johanna Nyberg och Catharina Bendek till nya suppleanter samt omval av Pialena Wihlborg och Marit Kindahl enligt valberedningens förslag.

§ 19 Valberedningen föreslog Karin Bäckström till revisor och Thomas Holmgren till revisorssuppleant.

Årsmötet beslutade att välja Karin Bäckström till revisor och Thomas Holmgren till revisorssuppleant.

§ 20 Valberedningens arbetsordning.

Årsmötet beslutade att fastställa gällande arbetsordning för valberedningen.

§ 21 Till valberedning för en tid av ett år omvaldes Mats Näslund, Kerstin Nyegårdh, Fredrik Hegrelius, Caroline Larsson och Hanna Romin, Fredrik Hegrelius är sammankallande.

§ 22 Inga övriga frågor hade anmälts.

§ 23 Årsmötets ordförande Maria Larsson tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Mirjam Sterner avtackades för sina år i styrelsen. Mötesordförande Maria Larsson och mötessekreterare Ulrika Bäckström fick också tack för sina uppdrag.

Signatur: 
Ulrika Bäckström (3 maj 2024 15:53 GMT+2)
E-post: ubackstrom.gavle@gmail.com

Signatur: 
Caroline Larsson (4 maj 2024 09:52 GMT+2)
E-post: carolinen.larsson@icloud.com

Signatur: 
E-post: pialena.hemma@telia.com

Signatur: 
Maria Larsson (3 maj 2024 20:48 GMT+2)
E-post: kmarial58@gmail.com