



Skapat av Valberedningen	Datum 2021-04-15	
Dokumenttitel Förslag till årsmöte 2021		

Valberedning: Lars-Torsten Eriksson
Bosse Lindström
Anna Kronberg
Kerstin Nyegårdh
Jonas Westlund

Förslag av ledamöter

- **Mirjam Sterner** föreslås för omval till ordförande för perioden 2021.
- **Rolf Svensk** föreslås för omval för perioden 2021-2022.
- **Ulrika Bäckström** föreslås för nyval för perioden 2021-2022.
- **Ingrid Tillman** föreslås för nyval för perioden 2021-2022.

Förslag av revisor

- **Karin Bäckström** föreslås för omval perioden 2021.

Presentation av Ulrika och Ingrid

Ulrika: Jag har alltid tyckt om att träna, gärna utomhus. Till större del har det blivit löpning och längdskidor. Jag trivs med vandringskängorna på, tycker om att plocka både svamp och bär vid säsong.

Sedan 80-talet har jag varit periodare på F&S som ett naturligt val för kompletterande träning, ni har något för alla och det står för glädje.

I styrelsearbete bidrar jag med att lyfta frågorna till ett annat perspektiv. Jag är snabb att notera och stödja förändringar.

Jag är 54 år och gift, vi har två vuxna söner samt ett barnbarn. Bor i lägenhet på Vallbacken i Gävle och har en sommarstuga på cykelavstånd där vi bor under några månader per år. Familj och vänner är viktiga, jag är relativt aktiv, målinriktad och ser möjligheterna.

Jag är högskoleingenjör i energisystem och arbetar som projektledare hos Vattenfall AB. Projektarbete har en naturlig växling som jag uppskattar.

Ingrid:

Jag bor i Stigslund, Gävle, tillsammans med min man Pelle. Vi har tre vuxna barn som bor på olika håll i landet. Vi har båda jobbat aktivt i många år och nu till hösten tar vi patron ur och går i pension. Jag har de senaste 26 åren arbetat i olika positioner i Handelsbanken. Att nu få möjligheten att ägna min tid åt annat känns fantastiskt förmånligt och väldigt bra.

Friskis kom jag för första gången i kontakt med som nyutexaminerad socionom på 80-talet i Stockholm. Då var det mest gympapass som gällde. Under åren som gått har jag varit aktiv motionär från och till och provat olika träningsformer som Friskis har erbjudit. Makens och mitt stora intresse de senaste 15 åren är längdskidåkning och det är många timmar man har nött på Torgets stakmaskin inför kommande lopp ☺, såsom Marcialonga, Öppet Spår, Nattvasan mm.

Att röra på sig tycker jag är otroligt viktigt för det egna välmåendet. Jag är/ser mig själv som en vanlig motionär som gärna provar på lite olika träningsformer. Friskis för mig är inspiration, träningslust, ny energi, glädje mm, en förening som för mig är självklar att vara medlem och motionär i.

Jag ser framemot mitt kommande uppdrag i styrelsen som jag tycker ska bli väldigt spännande och roligt.

Övriga ledamöter i styrelsen

- **Michael Angelryd**
- **Jonas Lundblad**
- **Pialena Wihlborg**