



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2017

FRISKIS&SVETTIS GÄVLE

Ordförande har ordet

Vilket lyft med Gavlehov!

Under mina år i styrelsen har jag ibland funderat på om vi lägger för mycket vikt vid våra lokaler? Borde vi inte ägna den mesta tiden åt verksamhetsutveckling och åt att locka nya grupper av motionärer till oss? Sanningen är förstås att vi gör det också. Men det går inte att komma ifrån att vi hela tiden även behöver utveckla de lokaler vi finns i. Vi hade tittat på åtskilliga tänkbara lägen och lokaler innan erbjudandet om att finnas i Gavlehov dök upp. Och vilken succé det blev redan under första året! I den här årsredovisningen talar siffrorna sitt tydliga språk – vi har aldrig varit fler medlemmar i föreningen och vi har vänt en trend där vi för några år sedan hade minskande antal medlemmar. Förklaringen är, enligt mig, att vi fått moderna, fräscha lokaler med en mycket strategisk placering.

Med Gavlehov finns vi mitt i ett kluster av träningsanläggningar där vi nu kan hitta samarbeten med andra föreningar. Vi vet att många ungdomar lämnar lag- och individuella idrotter i framför allt de övre tonåren. Om de har möjlighet att bekanta sig med våra träningsformer, genom att vi finns vägg-i-vägg med deras idrotter, kan vi vara ett alternativ för dem att fortsätta röra på sig vidare upp i vuxenlivet. Det har väldigt positiva effekter både för individen och för folkhälsan.

Utmaningen för oss som förening är nu att utnyttja den positiva trend som vi befinner oss i. Vi behöver bli fler ledare och värddar, vi behöver fortsätta satsa på utbildning, vi behöver ta tillvara mer av våra funkisars och medlemmars engagemang. Och vi behöver fortsätta utveckla våra lokaler till moderna och funktionella träningsanläggningar.

Mats Näslund, ordförande
IF Friskis&Svettis Gävle och Trimhusen AB





Året **2017**

Gävle

273 794
inpasseringar

Topp 5

Passen som får flest personer i rörelse

1. Jympa
2. Spin
3. Cirkelfys
4. Skivstång
5. IW

142 955
gymbesök

Beläggningstoppen

1. Cirkelfys
2. Skivstång
3. Spin
4. IW
5. Jympa

250
funktionärer

130
pass per vecka

9194
medlemmar

45
Gruppträningformer

13
anställda

Träning

Ett av våra ledord för träningen under året har varit ”inspiration” - *Träna det som inspirerar dig*. Vårt mål är att alla ska kunna hitta en träningsform som känns inspirerande, som är lätt att fortsätta med och som passar dem. Vi vill erbjuda ett brett och varierat träningsutbud i alla våra lokaler, på så många varierande tider som möjligt, under veckans alla dagar. Under våren slog vi upp portarna för vår nya lokal på Gavlehov. Med ett gym på 500 m² och en gruppträningsal kan vi erbjuda ännu mer träning.

Individuell träning/ Gym

Statistiken visar att 52% av alla våra inpasseringar 2017 skedde på våra gym. I gymmen kan man träna funktionellt, maskinellt och traditionellt. Efter eget tycke och smak kan man välja att fokusera på kondition, styrka, uthållighet eller koordination. Träning i gym är effektivt och säkert, det är bara fantasin som sätter gränser. Det är den mest lättillgängliga av alla träningsformer – har vi öppet kan du träna, och det ska vara kul! Under det gångna året har vi gjort träningen än mer lättillgänglig i och med öppningen av Gavlehov. Nya gymmet erbjuder nya redskap och maskiner, de fria ytorna inbjuder till egen träning och även ledarledda pass i gymmet. Sedan vi öppnade Gavlehov har ca 40% av alla våra gyminpasseringar skett där. Många, både nya och redan befintliga medlemmar, uppskattar läget av lokalen. Gavlehov har kommit att bli ett bra komplement till vårt gym på Torget.

Cirkelgym – styrketräning i grupp, i gymmet. Vi avsatte en yta i gymmet på Gavlehov för Cirkelgym. Det är en nyhet hos oss och har blivit en stor succé. Träningen kombineras av maskiner tillsammans med fria övningar med olika redskap. Passet utförs i stationer och täcker upp flera träningskvaliteter. Cirkelgym uppskattas av en bred målgrupp, från nybörjare till den mer vane, från ung till äldre.

IMT (Inspiration Med Tränare) – ett pass i gymmet, med en mindre grupp om 3-8 deltagare. Syftet med IMT är att inspirera till egen träning i gymmet. Under det gångna året har vi varierat IMT med olika inriktningar som ”Kom igång” för nybörjare i gymmet och ”Högintensivt” för de som vill ha en större utmaning. Konzeptpasset ”Kettlebell Strong Lim Ed 2017” var också mycket uppskattat. De öppna ytorna på Gavlehov passar bra för dessa mindre grupper i gymmiljö.

Tillgänglig Tränare – att ha en tränare på plats i gymmet på en stående tid varje vecka har uppskattats från medlemmar. Ambitionen har varit att variera med att erbjuda tillgänglig tränare på både Gavlehov och Torget. Tränaren finns på plats för att svara på frågor, tipsa om träning, peppa och inspirera, utan att behöva boka tid för det.



Gruppträning

Vi inleder med en överblick över träningsutbudet under 2017. Ordinarie vår- och höstschemata har erbjudit drygt 130 schemalagda pass/vecka inkl. regelbundna gymaktiviteter.

Vi har strävat efter en mångfald i passutbudet med en blandning av ”haka och häng på-pass” (i form av olika varianter av Jympa), instruktiva och fokuserade pass (t.ex. Yoga, Skivstång, Indoor Walking, Spin, Box, Cirkelfys och Flex), koreografisk träning (Dans), Familjympa, Knatte och Familjefys (för barn och ungdom), samt en hel del Softpass. Vi har även försökt få till en bra fördelning av morgon-, lunch-, eftermiddag- och kvällspass för att göra träningen så lättillgänglig som möjligt för våra medlemmar.

Träningsformerna som fått flest medlemmar i rörelse är Jympan tätt följd av Spin, Cirkelfys, Skivstång och IW. Högst beläggning ser vi hos Cirkelfys, Skivstång, Spin, IW och Jympa.

Gavlehov

Vi smög igång gruppträningen vid öppningen av Gavlehov och hade mellan maj-juni tio stående pass, samt i snitt fyra extrainsatta pass varje vecka. Vid terminsstart två månader senare hade vi utökat utbudet till 24 stycken pass per vecka, med pass från nästan alla passfamiljer.

Nyheter på schemat

Under hösten introducerade vi Cirkelgym på Gavlehov (cirkelträning med gymmaskiner). Vi har erbjudit passen Cirkelgym, samt Cirkelgym soft, båda har visat sig vara otroligt populära. Vi gjorde Cirkelgym tillgängligt för alla medlemmar oavsett korttyp, med syfte att inspirera ”gymmedlemmar” att pröva gruppträningspass, och tvärtom, inspirera gruppträningsmedlemmarna att våga sig ut i gymmiljön.

Den andra stora nyheten var Familjefys (cirkelträning för vuxna och barn 6-12 år), också det på Gavlehov. Initialt hade passet mestadels drop-in platser för att göra passet så lättillgängligt som möjligt för föräldrar, men efter att vi mottagit feedback från deltagarna så gjorde vi majoriteten av platserna bokningsbara istället.

Limited Edition är pass på tillfälligt besök med syfte att inspirera både medlemmar och ledare, och vi har under året erbjudit Spin spurt, IW spurt samt Kettlebell strong.

Vi har också haft en del återvändande pass som Knatte (barn 4-6), samt helt nya passvariationer som Skivstång soft, Spin 35, Jympa station 55 och Yoga 75.

Specialpass och sommarjympa

Som vanligt har vi erbjudit en hel del specialpass under terminernas gång, t.ex. Niomilaspin, Dansmix, Triathlon, Yogga, Allsångspass, löparkurs, Sittyoga, kombinationspass såsom Cirkelfys/Spin och Power Hour/Flex samt traditionsenliga pass under julafton och nyårsafton.

Under sommaren hade vi såklart även våra välbesökta Jympapass i Boulognerskogen två dagar i veckan, samt utejympa på Eskön för andra året i rad.

Jympa och Dans blev bokningsbara

Under våren gick vi från enbart drop in-platser på Jympa och Dans, till majoriteten bokningsbara platser. På så sätt fick dessa träningsformer samma bokningsupplägg som övriga pass i föreningen, med samma fördelar (man vet att man har en bokad plats och behöver därmed inte komma långt innan passtart; om passet ställs in eller ändras så meddelas man via sms).

Händelser under året

Friskis&Svettis Gävle gör skillnad

Några av de evenemang som vi anordnar under året syftar till något mer än att skapa tillfällen för rolig träning. Som en riktigt stor idrottsförening i Gävle ser vi vilka möjligheter vi har att göra skillnad. Under 2017 genomfördes nedanstående event till förmån för en rad välgörenhetsorganisationer:

Spin of Hope

Årligen återkommande Spin of Hope, till förmån för Barncancerfonden, är ett oerhört populärt inslag hos oss som lockar såväl medlemmar som icke medlemmar. Evenemanget genomförs nationellt på olika träningsanläggningar och i år slog det alla tidigare rekord med 6 000 000 insamlade kronor. Lokalt lyckades vi samla in hela 104 250 kronor. 48 lag höll våra spinningscyklar igång under 12 timmar den 25 mars.

Musikhjälpen

I december går Sveriges radios satsning Musikhjälpen av stapeln. Vi informerade våra medlemmar i våra sociala medier och i våra verksamheter och vi ställde upp en extra dator i receptionen på Torget för att underlätta för våra medlemmar att skänka pengar.

Gävle prideparaden

Den 16 aug var vi med i prideparaden för att hylla alla människors lika värde. Hos oss på Friskis är alla välkomna så naturligtvis ville vi vara en del av denna folkfest i Gävle.



Aktiviteter för våra funktionärer och anställda

Under 2017 har vi arbetat mycket med att göra roliga aktiviteter tillsammans i vår förening, främst har fokus varit på Gavlehov.

- I januari och augusti hölls kick off för våra funktionärer. Dessa dagar har vi fokuserat på att stärka föreningskänslan, informera om nyheter och förbereda oss på kommande termin. Varje kick off har avslutats med möjligheten att kunna träna tillsammans.
- Vi har haft två funkisdagar under året, en invigning/fest på Gavlehov 2 juni och en i december med föreläsning och lättare julmat.
- Fotograferingen av alla våra funktionärer har fortsatt för att kunna sätta ihop en fin fotovägg även på Gavlehov
- Friskis&Svettis Riks anordnar årligen en rad evenemang för funktionärer och anställda som vi deltagit i. Vi har varit med på till exempel Träningskonferens, Föreningskonferens och Friskistouren i Borlänge. Dessa dagar är fyllda med workshops, inspiration och utveckling.
- Kontinuerligt utbildas våra funktionärer. Alla funktionärer i föreningen har erbjudits att delta i HLR-utbildning samt brandgenomgång på Gavlehov för alla funktionärer med uppdrag i lokalen.
- Team Jympa workshop 11/2
- Henke IHRSA mässa 7-13 mars
- Årsstämman i Lund besöktes av Cecilia, Pialena och Mats

Övriga händelser

Vi jobbar ständigt för att synas och samverka med andra aktörer.

- Under året har vi hållit uppvärmningen på en rad arrangemang bland annat Gävle Halvmara, GD/GIF, MiniMax-Ruset, Vårruset, Adventsloppet och Fjärrandoppet
- Medlemsrabatt 20% på STADIUM
- Vi har fortsatt vårt arbete tillsammans med Gästriklands idrottsförbund och SISU.
- Vi jobbar för att hitta samverkan med företag, skolor, idrottsföreningar och organisationer. Under 2017 har vi anlitas av SFI, KRAMI och Real gymnasiet.



Organisation

Idag är IF Friskis&Svettis en av Sveriges största idrottsorganisationer med en idé om träning som delas av över en halv miljon människor. Vi är en ideell idrottsförening utan vinstintresse som verkar med och styrs av våra medlemmar. Föreningens verksamhetsidé grundar sig i våra värderingar som alla funktionärer och anställda ska vara bärare av. Verksamhetsidén – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla – har funnits med som en ledstjärna sedan starten. Friskis&Svettis har en gemensam idé och vision – träning ska vara kul och frambringa leenden. Vi vill att medlemmarna upplever rörelseglädje och ett varmt bemötande när de är i föreningens lokaler. Det ideella engagemanget är Friskis&Svettis främsta framgångsfaktor. Det är funktionärerna som möjliggör vår verksamhet genom att bland annat leda pass, instruera i gymmen, värda i lokalerna och hjälpa till i receptionerna.

En förutsättning för att vara en friskisförening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks, föreningarnas förening, samt anslutning till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund. Friskis&Svettis Riks har ansvar för bland annat kommunikation om organisationen, utbildning och varumärket. Av de 159 föreningarna som finns håller 111 stycken till i Sverige, 40 i Norge och övriga i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Paris, Luxemburg, London och Aberdeen. Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi.

Gävleföreningen bildades 1984 och är idag Gävles största idrottsföreningar. Av våra 9194 (2017) medlemmar har 260 valt att engagera sig lite extra och är våra funktionärer. De utgör stommen i vår ideella förening. 7 funktionärer utgör vår styrelse och väljs av föreningens medlemmar på årsmötet som är grunden för vår medlemsdemokrati.

Den 1 maj började IF Friskis&Svettis Gävle att bedriva sin verksamhet i det helägda dotterbolaget Trimhusen AB. Vi är en ideell organisation utan andra ägare än våra medlemmar. Vi drivs av vår verksamhetsidé och har inget vinstintresse. Allt överskott återinvesteras i verksamheten.

Nedan kan du läsa mer om hur Friskis&Svettis Gävles organisation är uppbyggd.



Styrelsen

På årsmötet 28 mars 2017 utsågs styrelsen som är föreningens högsta organ. Styrelsen har haft fortsatt fokus på de strategiska frågorna som gäller föreningens övergripande utveckling och framtid.

Styrelsen består av:

Mats Näslund, ordförande
Axelina Fransén, vice ordförande
Dan Magnusson, kassör
Hillevi Hegestad, ledamot
Maria Wallberg, ledamot
Tom Wallin, ledamot
Pialena Wihlberg, ledamot



Verksamhetschefen har varit adjungerad under året. Styrelsen har, under 2017, haft totalt 12 styrelsemöten varav ett konstituerande. För att styrelse och verksamhet ska hålla samma kurs finns föreningens styrdokument och dessutom genomförs årligen ett antal gemensamma dagar för att sätta gemensamma mål.

Den 25 april anordnades ett extrainsatt årsmöte med anledning av verksamhetsövergång från IF Friskis&Svettis till det helägda dotterbolaget Trimhusen AB.

Valberedningen

Valberedningens uppgift är enligt stadgarna att föreslå lämpliga personer till styrelsen på årsmötet. Under 2017 har följande ingått i valberedningen:

Jonas Westlund, sammankallande
Lars-Torsten Eriksson
Bo Lindström

För att få reda på hur var och en upplever arbetet i styrelsen och för att identifiera framtida kompetensbehov har valberedningen genomfört intervjuer med alla styrelsemedlemmar.

Anställda 2017

2017 var 13 personer anställda varav 7 på kontoret, 4 i receptionen och 2 inom vaktmästeri och lokalvård. Utöver dessa hade vi även 3 extra personal i receptionen och 1 i lokalvård. Kontinuerligt genomförs skyddsronder; fysisk och psykosocial för att säkerställa en god arbetsmiljö. 2017 gav skyddsronderna goda resultat och samtliga medarbetare känner att de trivs, får stöttning samt känner till målen och kan leva upp till de krav som ställs. Under året genomfördes också medarbetar- löne- och utvecklingssamtal med de anställda och arbetsmiljörådet träffades vid några tillfällen för att diskutera övergripande arbetsmiljöfrågor.

Ansvarsområde kontor, reception, vaktmästeri och lokalvård;

- Verksamhetschef. Övergripande ansvarig för hela verksamheten, dess ekonomi och personal. (1 person 100%).
- Ekonomiansvarig. Ansvarig för att all ekonomihantering sköts korrekt och följer gällande regelverk. Ta fram underlag för ekonomiska beslut. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

-IT teknik och Marknadsföring. Ansvarig för att vi har väl fungerande teknisk utrustning på kontoren, samtliga lokaler och i receptionerna. Ansvarig för vår marknadsföring, både intern och extern samt samordnare av event. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Gruppträningsansvarig. Övergripande ansvar för hela vårt gruppträningsutbud, schemaläggning, rekrytering, gruppträningsredskap och att vårt utbud upplevs inspirerade och håller hög kvalitet. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Vårdansvarig. Övergripande ansvar för våra värdar, rekrytering, uppföljning, utbildning och att vi håller en bra kvalitet samt att vi är en förening som lockar till inspirerande värduppdrag. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Gym och lokalansvarig. Ser till att vi håller hög kvalitet på vårt gym, vår gymträning och har en god atmosfär i gymmet. Ansvarar för driften och den dagliga löpande verksamheten på respektive anläggning. Ansvarar för tillsyn av lokalerna och att underhåll sköts. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen Tjänstledig från aug 2017)

- Reception och administration. Ge våra medlemmar och övriga besökare god service och i möjligaste mån tillgång till önskad träning. Vara med och skapa bästa möjliga förutsättningar för extra personalen i receptionen. (1 person 80% inklusive receptionstid)

- Vaktmästare. Löpande fastighetsunderhåll och ansvarar för att vi säkerställer hög kvalitet på Royal och Torget nedre gällande städ. (1 person 100%)

- Lokalvård. Ansvara för att vi säkerställer hög kvalitet på Torget övre samt kontoret gällande städ. (1 person 60%)

-Receptionister. Ge våra medlemmar och övriga besökare god service och i möjligaste mån tillgång till önskad träning.(4 personer 2,8 tjänster)

Under hösten 2017 började VC ett arbete med att tydliggöra och stärka organisationen bland personalen.



Funktionärer

Friskis&Svettis är som en stor förening bestående av ett stort gäng funktionärer och många medlemmar som tillsammans drivs av kärleken till rörelse och gemenskap. Alla funktionärer gör sitt bästa i sina olika roller för att alla medlemmar enkelt ska kunna hänga på, uppleva och dela med sig till andra. För att Friskis ska växa behövs först och främst fler funktionärer vilket vi under 2017 hade stort fokus på då siktet låg på att öppna ännu en lokal, Gavlehov.

Samtliga funktionärer är organiserade i olika team där värdar är uppdelade i sex team, ledarna i nio och tränarna i ett team. Totalt var vi under 2017 ca 260 funktionärer. I teamen finns möjlighet att utveckla föreningen utifrån aktuell träningsform eller lokal, spåna och utveckla idéer och ha det himla trevligt tillsammans. Det finns också team som har uttalat fokus som team Rekrytering, Uppföljning och Marknadsföring. Ett team som hade särskilt stort fokus 2017 var team Invigning som planerade hela två lyckade invigningar av Gavlehov. En intern för oss funktionärer och en för alla medlemmar och andra nyfikna.

Rekrytering och utbildning

Antalet funktionärer i föreningen styr vilka öppettider vi kan ha, vilken service vi kan ge och vilken träning vi kan erbjuda. Det påverkar helt enkelt hela vår verksamhet, eftersom vi är en ideell förening. Under 2017 fokuserade vi mycket på rekrytering och under året hade vi förmånen att kunna välkomna 45 nya funktionärer, många värdar främst till Gavlehov och olika typer av ledare, till vår förening.

Alla nya funktionärer har genomgått infoträff, rekryteringsdag, intern funkisutbildning och i vissa fall även ledar-/tränarutbildning i Riks regi. Det tar alltså några månader innan varje ny funktionär är redo att dra på sig Friskiströjan och sätta igång med sitt uppdrag, att på olika sätt sprida rörelseglädje.

Uppföljning

Efter en gedigen utbildning och start i föreningen är det viktigt att fortsätta mata friskiselden som brinner inom oss. Det finns olika sätt att bevara och göda engagemanget, ett verktyg till att göra detta är uppföljning. Via uppföljningen kan vi få hjälp att lösa knutar, hitta nya trådar och få bekräftelse för våra individuella styrkor. Som redskap finns team Uppföljning med 13 uppföljare som både leder uppföljningar individuellt och i grupp med ett coachande förhållningssätt. Uppföljning kan också ske enskilt med sig själv som bästa sällskap eller med en funktionärskompis. Tillsammans kan vi utvecklas i våra roller och skapa ett glödande engagemang med lusten som grund.

Medlemmar

Det ska vara roligt att vara medlem i Friskis&Svettis och alla ska känna sig välkomna.

Träningsupplevelsen ska vara lustfylld från det att medlemmarna kommer tills de lämnar lokalen. Allt räknas in, både bemötande, känsla och träning – medlemmarna ska känna sig sedda.

Hälsotrenden fortsätter att växa, likaså antalet aktörer som väljer att etablera sig på marknaden. Många som redan tränar, tränar mer än tidigare och är redan medlemmar, men en del har inte kommit igång med sin träning och inte hittat till oss ännu. Våra medlemmar är

intresserade, kunniga och vill utvecklas. De har höga förväntningar och därför har kraven på vår verksamhet ökat.

Under 2017 uppgick antalet medlemmar till 9194, vilket innebär en ökning från föregående år med nästan 1700 medlemmar (22%). Det är rekord! Friskis&Svettis Gävle har aldrig tidigare haft så många medlemmar i föreningen. Vårt ökade medlemsantal beror naturligtvis mycket på att vi i maj 2017 öppnade ytterligare en fantastisk träningsanläggning, Gavlehov. Det gör att vi kan erbjuda ännu mer härlig och lustfylld träning till Gävleborna.

Vårt mål är att fortsätta att växa vilket är en stor utmaning. Intentionen är att de medlemmarna vi har ska stanna hos oss, vi vill bli fler och vårt ändamål är att få så många som möjligt i rörelse. Utmaningen för oss består i att kvalitetssäkra verksamheten så att den alltid är i balans med våra aktiva medlemmars behov.

Kommunikation och marknadsföring

Kommunikationen är en viktig bas i föreningens verksamhet. Det är viktigt för oss att hitta en bra balans mellan att nå ut till nya grupper med vårt budskap samtidigt som vi vill värna den interna dialogen och interaktionen med våra medlemmar och funktionärer. Medlemmar har under året löpande fått information om vad som händer i föreningen, i huvudsak via hemsida, Friskispressen, facebook, instagram, anslag i lokalen, digitala skärmar och information på pass.

Friskispressen

Sex gånger per år utkommer vår medlemstidning Friskispressen. Tidningen används som ett mervärde för våra medlemmar och vi använder den också externt vid olika evenemang som vi deltar i. I tidningen har vi även ett instick med lokala nyheter och reportage.

Nationella kampanjer

Våra nationella kampanjer som initierats och genomförs av Friskis Riks fortsatte under 2017. Årets kampanjer har varit januarikampanjen "Heja Sverige?" och höstkampanjen "Tvekoteket".

Lokala kampanjer

#motgavlehov, har varit ledordet, hashtagen och vårt fokus under hela året. Vi har bland annat haft en helfolierad stadsbuss som rullat hela året. Under våren har vi haft en radioreklam rullande på de större radiokanalerna och gjort reklam på busskurer med budskapet att vi öppnar en lokal till.

Vi har under året genomfört två provträningsskampanjer under året där vi lät personer som inte var medlem hos oss provträna en vecka gratis. Totalt vart det cirka 2200 personer som kom in och provtränade, hälften av dem blev också medlem hos oss under 2017.

Andra marknadsförings aktiviteter

Vi har under året annonserat i lokalpressen och sociala medier. Vi har deltagit på en rad olika event och mässor på bland annat Högskolan i Gävle, Vuxenutbildningen, SFI, Gavlerinken och Gasklockorna.

Lokaler

Den stora händelsen under 2017 var att vi äntligen öppnade vår nya fina lokal, Gavlehov. Ett stort och öppet gym, fina omklädningsrum med bastu, en rolig barnhörna och en rymlig grupptränings-sal gör att vi kan erbjuda ännu mer lustfylld träning till våra medlemmar. Vi har satsat mer på vårt brandskydd genom att vi har installerat ett automatiskt brandlarm på Torget och Royal. Säkerhet är något vi värderar högt i vår förening. I övrigt satsar vi som vanligt på löpande underhåll som t.ex. målning av våra lokaler.

Under våren prövade vi att ta bort allt torkpapper i salarna för IW och Spin, av miljömässiga och ekonomiska skäl. Istället hänvisade vi medlemmarna att använda torktrasor, samt egna handdukar. Efter utvärdering kunde vi konstatera att vi klarade oss helt utan papper i IW-salen. I Spinsalen däremot var deltagarnas behov av papper större och vi valde därför att återinföra detta i form av små väggpappersbehållare (istället för stora rullar som vi hade tidigare). Vi har därmed blivit en mer klimatsmart förening.



Slutord från verksamhetschefen

Jag vill börja mina slutord med att säga tack till medlemmar, funktionärer, styrelse och personal för 2017. Jag slutar aldrig att förvånas över det stora hjärta och det brinnande engagemang som finns i Friskis&Svettis Gävle. Friskis gör skillnad för så många människor, inklusive mig själv.

Öppningen på Gavlehov och arbetet för att kunna erbjuda ännu en avslappnad och trygg mötesplats med härlig och lustfylld träning medförde det otroliga medlemsantalet 9194. Det är en fantastisk ökning med 22%. Många av medlemmarna vittnar om att de är väldigt nöjda och trivs med Friskis och vår träning. Det gör mig verkligen glad och stolt. Våra medlemmar är fantastiska ambassadörer som kan inspirera sina vänner och bekanta till att börja träna. Vi kan tillsammans få så många fler människor att blir starkare, gladare och friskare. Det är fantastiskt för den enskilde individen, men också för folkhälsan.

Framöver kommer vi att fortsätta satsa på utbildning och rekrytering, då våra engagerade och kompetenta funktionärer och personal är en av våra främsta framgångsfaktorer idag. Vi fortsätter att vara lyhörda för våra medlemmar och arbeta för att ytterligare stärka organisationen. En stark kärna är en viktig förutsättning för att vi ska kunna få ännu fler att uppleva ännu mer lustfylld träning hos oss.

Tillsammans gör vi skillnad!

Cecilia Ahlqvist, Verksamhetschef

