



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2016

FRISKIS&SVETTIS GÄVLE



## Ordförande har ordet

Saker börjar falla på plats.

Man behöver nästan alltid lite distans för att se mönstren och strukturerna i det man håller på med. När allt snurrar i full fart och man släcker bränder för brinnande livet, kan till och med kaos kännas motiverat och logiskt. Nu påstår jag inte att verksamheten i vår förening varit i kaos, jag försöker bara beskriva en känsla som vid några tillfällen har drabbat mig personligen.

Desto skönare då att konstatera att Friskis&Svettis Gävle nu mår bättre än på flera år och att verksamheten fått en tilltagande stabilitet under vår nya verksamhetschefs ledning. Cecilia och hennes medarbetare på kontoret har lagt mycket arbete och energi på att skapa strukturer i det dagliga arbetet och de rutiner som behövs för att verksamheten ska flyta även när det blir ”störningar” av olika slag.

För styrelsen har 2016 därför på många sätt inneburit en vändpunkt. När tjänsten som verksamhetschef var vakant tvingades vi alltför ofta gå in i den dagliga driften och tappade därmed det strategiska perspektivet. Det senaste året har inneburit att styrelsen kunnat gå mer in i en roll där vi tar de övergripande diskussionerna och besluten men lämnar det dagliga till verksamheten.

Med bara några månader kvar till öppnandet av vår anläggning i Gavlehov, stiger temperaturen. Jag upplever att det finns en stark framtidstro i föreningen och en nytänd energi som tar sig uttryck i stort och smått. Vi märker det i rekryteringen av nya funkisar, jag hör det i kommentarerna kring Gavlehov och vi ser det i trycket av motionärer i gymmet och på våra pass. Och inget av allt detta skulle vara möjligt utan alla ideella timmar som våra värdar och ledare lägger ned vecka efter vecka – ni är grymma!

Friskis&Svettis är i lika hög grad som någonsin en sällsynt god idé om hur människor ska mötas och röra på sig tillsammans. Med ett leende på läpparna eller med ett bubblande skratt inombords!

Mats Näslund, ordförande



## Året i siffror

**238 793**

inpasseringar

**Topp 5**

**110 695**

gymbesök

Passen som får flest personer i rörelse.

1. Jympa medel
2. Spin 55
3. Cirkelfys
4. Jympa bas
5. Spin intervall

### Beläggningstoppen

1. SkivstångSpin
2. Cirkelfys
3. HIT
4. Skivstång
5. Core

**50**

Gruppträningsformer

**120**

pass per vecka

**9**

anställda

**233**

funktionärer

**7536**

medlemmar

**68%**

av våra medlemmar  
är kvinnor

**8%**

av Gävles  
befolkning är  
medlemmar i  
Friskis&Svettis

## Träning

Vårt mål är att alla ska kunna hitta en träningsform som passar dem. Vi vill erbjuda ett brett och varierat träningsutbud, i alla våra lokaler, på så många varierande tider som möjligt, under veckans alla dagar. Som tidigare år är vårt träningsutbud ett aktivt och levande område, som förändras ständigt i takt med Friskis&Svettis Riks utveckling av nya träningsformer, tillgång på ledare och efterfrågan från medlemmar.

### Individuell träning/ Gym

I gymmet kan man träna funktionellt, maskinellt och traditionellt. Man kan efter eget tycke och smak fokusera på kondition, stryka, uthållighet eller koordination. Träning i gym är effektivt och säkert, det är bara fantasin som sätter gränser. Det är den mest lättillgängliga av alla träningsformer – har vi öppet kan du träna, och det ska vara kul! Under det gångna året har vi satsat på att bredda och utveckla vårt utbud i gymmet genom att erbjuda:

**”Börja träna i gymmet – en bättre start!”** – en kurs som omfattade fem träffar under två veckor i april, där vi varvade teori med praktiska övningar i gymmet (både i/och utanför maskiner). Kursen riktade sig till medlemmar som hade köpt kort i januari och ännu inte vågat ta klivet in i gymmet. Kursen som leddes av Desirée och Henric blev snabbt fulltecknad.

**IMT (Inspiration Med Tränare)** – arbetet med att växla från TMI(Träna Med Instruktör) till IMT tog fart under hösten. Förändringen innebar (förutom namnändringen) att aktiviteten skulle syfta till att ge medlemmarna inspiration och idéer till sin egen träning, då TMI hade utvecklats till ”träningsgrupper” med återkommande deltagare.

**Tillgänglig Tränare** – efter en längre tids arbete med att få föreningens medlemmar att upptäcka tjänsten, fick vi under året äntligen utdelning! Framgångskonceptet visade sig vara att ha samma Tränare på plats, samma tid – vecka efter vecka.



## Gruppträning

Föreningens ordinarie vår- och höstscheman har erbjudit drygt 120 schemalagda pass/vecka inkl. tränare i gymmet och IMT (Inspiration Med Tränare). Utbudet har bestått av en blandning av vår klassiska Jympa, instruktiva och fokuserade pass som t.ex., Cirkelfys, Core och Power Hour, koreografisk träning med dans, Spinning och Indoor Walking, Uteträning, Familjeympa och Junior för barn och ungdom, samt våra pass med softmärkning.

Jympa medel tillsammans med Spin 55 är de pass som flest medlemmar har deltagit på under året, tätt följd av Cirkelfys, Jympa bas och Spin Intervall. Tittar vi på beläggningsgraden ser vi SkivstångSpin, Cirkelfys, HIT, Skivstång och Core i toppen av listan. Inom kategorin fokuserade/instruktiva pass har yogan gått fortsatt starkt framåt, samt det för året nya passet Flex.

I mitten av vårterminen stängde vi Lilla salen på Royal för att nå upp till våra brandsäkerhetsmål. De tiotal pass som leddes i denna sal flyttades primärt till gruppträningssalarna på Torget. För att lyckas med detta krävdes en del omstuvning av andra pass som i slutändan gav en större passvariation både på Torget Övre och Fjärran Höjder. På Torget Övre har vi därför detta år kunnat erbjuda Dans soft, Junior, Jympa medel, Box, och HIT under nämnda tider, medan Fjärran utökades med Cirkelfys och Flex.

Gruppträningsalen på Torget Nedre som varit obrukad under en längre tid målades om och gjordes om till Yogasal. Yogapassen har blivit otroligt populära och vi är glada över att våra medlemmar har "hittat" till den nya lokalen.

Under 2016 fortsatte vi med både äldre och helt nya Limited edition-pass på schemat. Limited edition är specialpass på tillfälligt besök i vårt utbud, med syftet att ge en extra krydda i träningsvardagen till både medlemmar och ledare. Vi har i år bjudits på Spin Spurt, Spin Giro 4 och Dans EDM.

## Specialpass och sommarjympa

Under året har ett stort antal specialpass anordnats. Bland dem återfinns musiktemapass inom Jympa, Indoor Walking och Spin, ett flertal Triathlonpass, Vasaloppsspining, specialpass i Step up, längre maratonpass inom Dans och Spin, kombinationspass såsom Löpning/Yoga, Spin/Yoga, Stjärnan utepass/Junior och Cirkelfys/HIT/PowerHour, flera löparkurser, teknikpass inom Skivstång samt ett flertal välbesökta julpass på både julafton och nyårsafton.

Utöver ordinarie passutbud så har föreningen traditionsenligt också haft gratis sommarjympa i Boulognerskogen varje måndag och torsdag, men i år har vi även kunnat erbjuda utejympa på Eskön.



## Händelser under året

### Friskis&Svettis Gävle gör skillnad

Några av de evenemang som vi anordnar under året syftar till något mer än att skapa tillfällen för rolig träning. Som en riktigt stor idrottsförening i Gävle ser vi vilka möjligheter vi har att göra skillnad. Under 2016 genomfördes nedanstående event till förmån för en rad välgörenhetsorganisationer:

#### Spin of Hope

Årligen återkommande Spin of Hope, till förmån för Barncancerfonden, är ett oerhört populärt inslag hos oss som lockar såväl medlemmar som icke medlemmar. Evenemanget genomförs nationellt på olika träningsanläggningar och i år slog det alla tidigare rekord med 5 000 000 insamlade kronor. Lokalt slog vi också rekord när vi lyckades samla in 107 000 kronor. 47 lag höll våra spinningscyklar igång under 12 timmar den 2 april.

#### Världens barn

Under perioden 30/9 – 9/10 var vi med i SVTs kampanj för att samla in pengar till radiohjälpen och världens barn. Vi pyntade med banderoller i våra receptioner och på våra anläggningar hade vi bössor och vi samlade även in pengar digitalt.

#### Musikhjälpen

I december går Sveriges radios satsning Musikhjälpen av stapeln. Med tanke på att vi under hösten fokuserat mycket på musik tyckte vi att det var ett perfekt tillfälle att engagera oss i Musikhjälpen. Vi informerade våra medlemmar i våra sociala medier och i våra verksamheter och vi ställde upp en extra dator i receptionen på Torget för att underlätta för våra medlemmar att skänka pengar.



## **Aktiviteter för våra funktionärer och anställda**

Under 2016 har vi arbetat mycket med att göra roliga aktiviteter tillsammans i vår förening.

- I januari och september hölls kick off för våra funktionärer. Dessa dagar har vi fokuserat på att stärka föreningskänslan, informera om nyheter och förbereda oss på kommande termin. Varje kick off har avslutats med möjligheten att kunna träna tillsammans. På kick offen i september hade vi en workshop kring temat uppföljning.
- Vi har haft två funkisdagar under året, en i juni och en i november. I juni hade vi städ- och trivselsaktiviteter med grillning och i november hade vi inspiration i form av föreläsning och träning. Kvällen då avslutades med mingel, middag och standup.
- I januari började vi fotograferingen av alla våra funktionärer för att kunna sätta ihop en fin fotovägg av oss alla på Torget övre.
- Friskis&Svettis Riks anordnar årligen en rad evenemang för funktionärer och anställda som vi deltagit i. Vi har varit med på till exempel verksamhetschefsträff, Träningskonferens, Föreningskonferens och Friskistouren. Dessa dagar är fyllda med workshops, inspiration och utveckling.
- I samarbete med Intersport anordnade vi funkiskvällar med rabatt butiken på Flanör.
- Styrelsen och anställda har vid två tillfällen varit iväg på planeringskonferens i Engeltöfta. Fokus här har varit utveckling och föreningskänsla.
- Kontinuerligt utbildas våra funktionärer. Under 2016 har vi haft en utbildningsdag, uppföljning.nu, för uppföljningsteamet. Alla funktionärer i föreningen har erbjudits att delta i HLR-utbildning. Vårdarna på Royal och Torget har haft en brandgenomgång på sin respektive anläggning.

## **Övriga händelser**

- Vi har haft äran att hålla i uppvärmningen på en rad olika arrangemang, Våruset, Fjärrandoppet, GD GIF- Olympiaden och Minimax.
- Träningsdag 17/10. Denna dag erbjöd vi gratis träning för alla.
- Soft dagen 24/10. Som ett led i att vi främjar en omväxlande och uppbyggande träning anordnade vi en "soft" dag där alla våra pass under hela dagen var soft.
- Medlemskväll på Intersport med 20% rabatt.
- Vi har varit aktiva och startat ett nära samarbete med Gästriklands idrottsförbund och SISU.
- Vi jobbar för att hitta samverkan med företag, skolor, idrottsföreningar och organisationer. Under 2016 har vi anlitas av Lantmäteriet, SFI, KRAMI och Real gymnasiet.

## Organisation

Idag är IF Friskis&Svettis en av Sveriges största idrottsorganisationer med en idé om träning som delas av över en halv miljon människor. Vi är en ideell idrottsförening utan vinstintresse som verkar med och styrs av våra medlemmar. Föreningens verksamhetsidé grundar sig i 12 värderingar som alla funktionärer och anställda ska vara bärare av. Verksamhetsidéen – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla – har funnits med som en ledstjärna sedan starten. F&S har en gemensam idé och vision – träning ska vara kul och frambringa leenden. Vi vill att medlemmarna upplever rörelseglädje och ett varmt bemötande när de är i föreningens lokaler. Det ideella engagemanget är F&S främsta framgångsfaktor. Det är funktionärerna som möjliggör vår verksamhet genom att bland annat leda pass, instruera i gymmen, värda i lokalerna och hjälpa till i receptionerna.

En förutsättning för att vara en Friskisförening är ett medlemskap i Friskis&Svettis Riks, föreningarnas förening, samt anslutning till Riksidrottsförbundet via ett specialidrottsförbund. Friskis&Svettis Riks har ansvar för bland annat kommunikation om organisationen, utbildning och varumärket. Av de 159 föreningarna finns 110 stycken i Sverige, 41 i Norge och vi finns även i Finland, Storbritannien, Danmark, Belgien, Frankrike och Luxemburg. Varje förening ansvarar för sina medlemmar, funktionärer samt verksamhet och ekonomi.

Gävleföreningen bildades 1984 och är idag en av Gävles största idrottsföreningar. Av våra 7536 (2016) medlemmar har 233 valt att engagera sig lite extra och är våra funktionärer. De utgör stommen i vår ideella förening. 7 funktionärer utgör vår styrelse och väljs av föreningens medlemmar på årsmötet som är grunden för vår medlemsdemokrati.

Vi är en ideell organisation utan andra ägare än våra medlemmar. Vi drivs av vår verksamhetsidé och har inget vinstintresse. Allt överskott återinvesteras i verksamheten.

Nedan kan du läsa mer om hur Friskis&Svettis Gävles organisation är uppbyggd.

## Styrelsen

På årsmötet 26 april 2016 utsågs styrelsen som är föreningens högsta organ. Styrelsen har haft fortsatt fokus på de strategiska frågorna som gäller föreningens övergripande utveckling och framtid.

Styrelsen består av:

Mats Näslund, ordförande  
Axelina Fransén, vice ordförande  
Dan Magnusson, kassör  
Hillevi Hegestad, ledamot  
Maria Wallberg, ledamot  
Tom Wallin, ledamot  
Pialena Wihlborg, ledamot





Verksamhetschefen har varit adjungerad under året. Styrelsen har, under 2016, haft totalt 9 styrelsemöten varav ett konstituerande. För att styrelse och verksamhet ska hålla samma kurs finns föreningens styrdokument och dessutom genomförs årligen ett antal gemensamma dagar för att sätta gemensamma mål.

### **Valberedningen**

Valberedningens uppgift är enligt stadgarna att föreslå lämpliga personer till styrelsen på årsmötet. Under 2016 har följande ingått i valberedningen:

Jonas Westlund, sammankallande  
Lars-Torsten Eriksson  
Bo Lindström

För att få reda på hur var och en upplever arbetet i styrelsen och för att identifiera framtida kompetensbehov har valberedningen genomfört intervjuer med alla styrelsemedlemmar.

### **Anställda**

2016 var 9 personer anställda varav 7 på kontoret och 2 inom vaktmästeri och lokalvård. Utöver dessa hade vi även 5 extra personal i receptionen och 1 i lokalvård. 2 personal på kontoret har under året gått utbildning i systematiskt arbetsmiljöarbete och vår personal deltar regelbundet i olika nätverk tillsammans med andra F&S föreningar.

Kontinuerligt genomförs skyddsronder; fysisk och psykosocial för att säkerställa en god arbetsmiljö. 2016 gav skyddsronderna goda resultat och samtliga medarbetare känner att de trivs, får stöttning samt känner till målen och kan leva upp till de krav som ställs. Under året genomfördes också medarbetar- löne- och utvecklingssamtal med de anställda och det bildades ett arbetsmiljöråd som ska diskutera övergripande arbetsmiljöfrågor.

Ansvarsområde kontor, reception, vaktmästeri och lokalvård;

- Verksamhetschef. Övergripande ansvarig för hela verksamheten, dess ekonomi och personal. (1 person 100%).

- Ekonomiansvarig. Ansvarig för att all ekonomihantering sköts korrekt och följer gällande regelverk. Ta fram underlag för ekonomiska beslut. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

-IT teknik och Marknadsföring. Ansvarig för att vi har väl fungerande teknisk utrustning på kontoren, samtliga lokaler och i receptionerna. Ansvarig för vår marknadsföring, både intern och extern samt samordnare av event. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Gruppträningansvarig. Övergripande ansvar för hela vårt gruppträningutbud, schemaläggning, rekrytering, gruppträningsredskap och att vårt utbud upplevs inspirerade och håller hög kvalitet. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Vårdansvarig. Övergripande ansvar för våra värdar, rekrytering, uppföljning, utbildning och att vi håller en bra kvalitet samt att vi är en förening som lockar till inspirerande värduppdrag. (1 pers 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Gym och lokalansvarig. Ser till att vi håller hög kvalitet på vårt gym, vår gymträning och har en god atmosfär i gymmet. Ansvarar för driften och den dagliga löpande verksamheten på respektive anläggning. Ansvarar för tillsyn av lokalerna och att underhåll sköts. (1 person 100% inklusive viss tid i receptionen)

- Receptionsansvarig. Ge våra medlemmar och övriga besökare god service och i möjligaste mån tillgång till önskad träning. Vara med och skapa bästa möjliga förutsättningar för extra personalen i receptionen. (1 person 80% inklusive receptionstid)

- Vaktmästare. Löpande fastighetsunderhåll och ansvara för att vi säkerställer hög kvalitet på Royal och Torget nedre gällande städ. (1 person 100%)

- Lokalvård. Ansvara för att vi säkerställer hög kvalitet på Torget övre samt kontoret gällande städ. (1 person 60%)

## **Funktionärer**

Alla funktionärer är ambassadörer för Friskis&Svettis och bär våra värderingar.

Funktionärernas primära uppdrag är att ge våra medlemmar de bästa förutsättningarna för en lustfylld upplevelse i våra lokaler. Vi har 2016 haft totalt 95 värddar uppdelade i 5 värddteam med teamledare som ansvarat för schemaläggning, möten och aktiviteter. ”Träning är bra för kroppen, men mötet är bra för själen” (Vita boken 2012)

Inom gruppträning och gym har vi under 2016 haft totalt 21 passvärddar och 123 ledare inkl. tränare i gymmet uppdelade i 11 team med teamledare som ansvarat för schemaläggning, möten och aktiviteter.

Inom funktionärskåren finns, utöver våra ordinarie funktionärsuppdrag, ett antal arbetsgrupper som arbetar med föreningsutveckling på en rad olika sätt. Till exempel har vi ett rekryteringsteam, uppföljare, ett marknadsföringsteam, ett trivseltteam, ett team som jobbar med invigningen till Gavlehov maj 2017. Under 2016 har några av dessa grupper jobbat på som vanligt medan vissa har genomgått förändringar och utveckling.

## **Rekrytering och utbildning**

Under året har vi jobbat med att få till en enhetlig rekryteringsprocess för alla blivande funktionärer oavsett blivande roll i föreningen. Vi har i god tid innan både planerat och kommunicerat ut kommande infoträffar och rekryteringsdagar. Nytt för 2016 är att vi satsar på Fokusveckor. Då rör sig vårt rekryteringsteam ute i verksamheten och informerar om vad det innebär att vara funktionär. Vi märker ett mycket bra resultat av detta rekryteringsätt. Vi har ett stort och stabilt rekryteringsteam som under året har genomfört 6 rekryteringsdagar och sammanlagt rekryterat över 40 nya funktionärer genom intervjuer, gruppövningar och ledartester.

Ledarrekryteringen resulterade i ett flertal nya pass inom Jympa, Indoor Walking, Spinning, Cirkelfys, Box, Skivstång, Yoga, Flex och tränare i Gymmet. Dessutom har ett antal befintliga ledare vidareutbildat sig för att kunna leda nya intensiteter och träningsformer. Hela tiden har målet varit att bli fler inför öppningen av ännu en träningslokal, Gavlehov.

Alla nya funktionärer har dessutom gått en gemensam funktionärsutbildning. En utbildning som innehåller både ren Friskis&Svettis kunskap, en hel del praktik och genomgång av såväl brandskydd som bokningsregler och datasystem. En stor och viktig del har också ägnats åt våra värderingar.

## **Uppföljning**

Vi har fortsatt att jobba med uppföljning där fokus ligger på varje funktionärs utveckling och engagemang. Varje funktionär ansvarar över sin utveckling och kan där ta hjälp av en uppföljare. Team uppföljning tog under hösten 2016 hjälp av Riks genom Uppföljning.nu för att utveckla och tydliggöra uppföljarens roll i föreningen. Ett arbete som fortsätter under 2017. Under året har 76 funktionärer genomfört sin uppföljning, själva, med en kompis i grupp eller med uppföljare.

## Medlemmar

Det ska vara roligt att vara medlem i Friskis&Svettis och alla ska känna sig välkomna. Träningsupplevelsen ska vara lustfylld från det att medlemmarna kommer tills de lämnar lokalen. Allt räknas in, både bemötande, känsla och träning – medlemmarna ska känna sig sedda.

Hälsotrenden fortsätter att växa, likaså antalet aktörer som väljer att etablera sig på marknaden. Många som redan tränar, tränar mer än tidigare och är redan medlemmar, men en del har inte kommit igång med sin träning och inte hittat till oss ännu. Våra medlemmar är intresserade, kunniga och vill utvecklas. De har höga förväntningar och därför har kraven på vår verksamhet ökat.

Under 2016 uppgick antalet medlemmar till 7536, vilket innebär en minskning från föregående år med ca 400 st. Det är väldigt svårt att säga vad minskningen beror på, men en del kan ligga i att det öppnat nya andra träningsanläggningar och att vi 2016 inte bjöd de medlemmar som tecknade säsongskort för våren 2017 på någon träning under december 2016. Det gjordes däremot under december 2015.

Vårt mål är en växande verksamhet och det är en stor utmaning. Intentionen är att de medlemmar vi har ska stanna hos oss, vi vill bli fler och vårt ändamål är att få så många som möjligt i rörelse. Utmaningen för oss består i att kvalitetssäkra verksamheten så att den alltid är i balans med våra aktiva medlemmars behov.



## **Kommunikation och marknadsföring**

Kommunikationen är en viktig bas i föreningens verksamhet. Det är viktigt för oss att hitta en bra balans mellan att nå ut till nya grupper med vårt budskap samtidigt som vi vill värna den interna dialogen och interaktionen med våra medlemmar och funktionärer. Medlemmar har under året löpande fått information om vad som händer i föreningen, i huvudsak via hemsida, Friskispresen, facebook, instagram, nyhetsbrev, anslag i lokalen, digitala skärmar och information på pass.

### **Friskispresen**

Sex gånger per år utkommer vår medlemstidning Friskispresen. Tidningen används som ett mervärde för våra medlemmar och vi använder den också externt vid olika evenemang som vi deltar i. De två sista tidningarna för året valde vi även att ha en s.k. kapp på tidningen med lokala nyheter och reportage.

### **Nationella kampanjer**

Våra nationella kampanjer som initierats och genomförs av Friskis Riks fortsatte under 2016. Årets kampanjer har varit januarikampanjen "Vilken musik lyfter dig?". Höstkampanjen "För nya upplevelser och oanade krafter". Träningsdag där vi låter alla träna gratis under en dag. Nytt för i år har varit sommar & julbonusen som gett våra medlemmar med aktivt träningskort möjligheten att träna gratis på de flesta Friskis&Svettis anläggningar i Sverige under juni, juli, augusti och december.

### **Lokala kampanjer**

"Det är lugnt, vi finns här imorgon också" är vår radioreklam som rullat över större delen av 2016 där fokus har legat på vår avslappnade attityd till träning. För att ge möjlighet för våra medlemmar att bjuda med en vän på träning har vi haft "Ta med en vän" samt "Värva en ny medlem, få en extra träningsmånad". Syftet är tvådelat i att ge ett mervärde till våra medlemmar samtidigt som vi kan öka vårt medlemsantal. Årligen genomför vi också ett antal andra prova på-aktiviteter, till exempel i samband med sportlov och i samband med att vi finns på plats på olika event och hos andra organisationer.

### **Andra marknadsförings aktiviteter**

Vi har under året annonserat i lokalpressen och sociala medier. Vi har deltagit på en rad olika event och mässor på bland annat Högskolan i Gävle, Lantmäteriet, Försäkringskassan, Vuxenutbildningen, SFI, seniormässan 60+ och mässan seniorexpo. Vi har även varit delaktiga i Mittmedias satsning Hälsopuls.

## **Lokaler**

Under 2016 har vi gjort en del ombyggnationer och uppfräschningar av våra lokaler. Duschen på herrarnas på Torget nedre har renoverats, väggar på gymmet och i våra omklädningsrum och toaletter på Torget har målats om och stretchrummet har fått ny tapet och nytt golv. Vårt brandskydd, både på Torget och på Royal, har byggts om så att vi nu på ett säkrare sätt kan erbjuda verksamhet till hög kvalitet till våra medlemmar, funktionärer och personal.

## Slutord från verksamhetschefen

Det är med glädje och stolthet jag summerar mitt första år i Friskis&Svettis Gävle. Det känns härligt att få tänka tillbaka och skriva om allt bra vi gjort tillsammans, och jag kan konstatera, Friskis gör skillnad för så många människor. Vi arbetar hela tiden för att utveckla vår träning och ständigt förbättra verksamheten. Vi vill att ni, våra medlemmar, ska fortsätta att inspireras, känna träningsglädje och må bra i både kropp och själ. Vi fortsätter att satsa på rekrytering och utbildning så att ännu fler funktionärer ska kunna leverera ett härligt möte och en skön träningsupplevelse. Tack till alla er som utmanar oss med era frågor och synpunkter. Det är med hjälp av ert engagemang vi kan utvecklas och nå ännu högre höjder.

Under 2016 har vi stått för en hel del utmaningar och överraskningar. Arbetet med att säkerställa brandsäkerheten på Royal krävde en hel del, men det var värt allt arbete. Det känns riktigt skönt att vi nu kan erbjuda säkra lokaler till alla våra medlemmar, funktionärer och personal.

Jag är spänd av förväntan inför vad 2017 har att erbjuda. Vi är väl förberedda och med ett gott självförtroende går vi in i det nya året för att fortsätta att utvecklas tillsammans. I skrivande stund arbetar vi mycket med att förbereda oss inför nyöppningen av Gavlehov. Tillsammans kommer vi att lyckas med det stora projektet och framförallt kommer vi att fortsätta att göra skillnad.

Jag är så glad över att jag har förmånen att få jobba i en förening med ett så brinnande engagemang och stort hjärta. Ett särskilt tack till alla er som väljer att engagera er som funktionärer. Utan er skulle vi inte vara där vi är idag.

Framtiden ser ljus ut!

Cecilia Ahlqvist, Verksamhetschef

