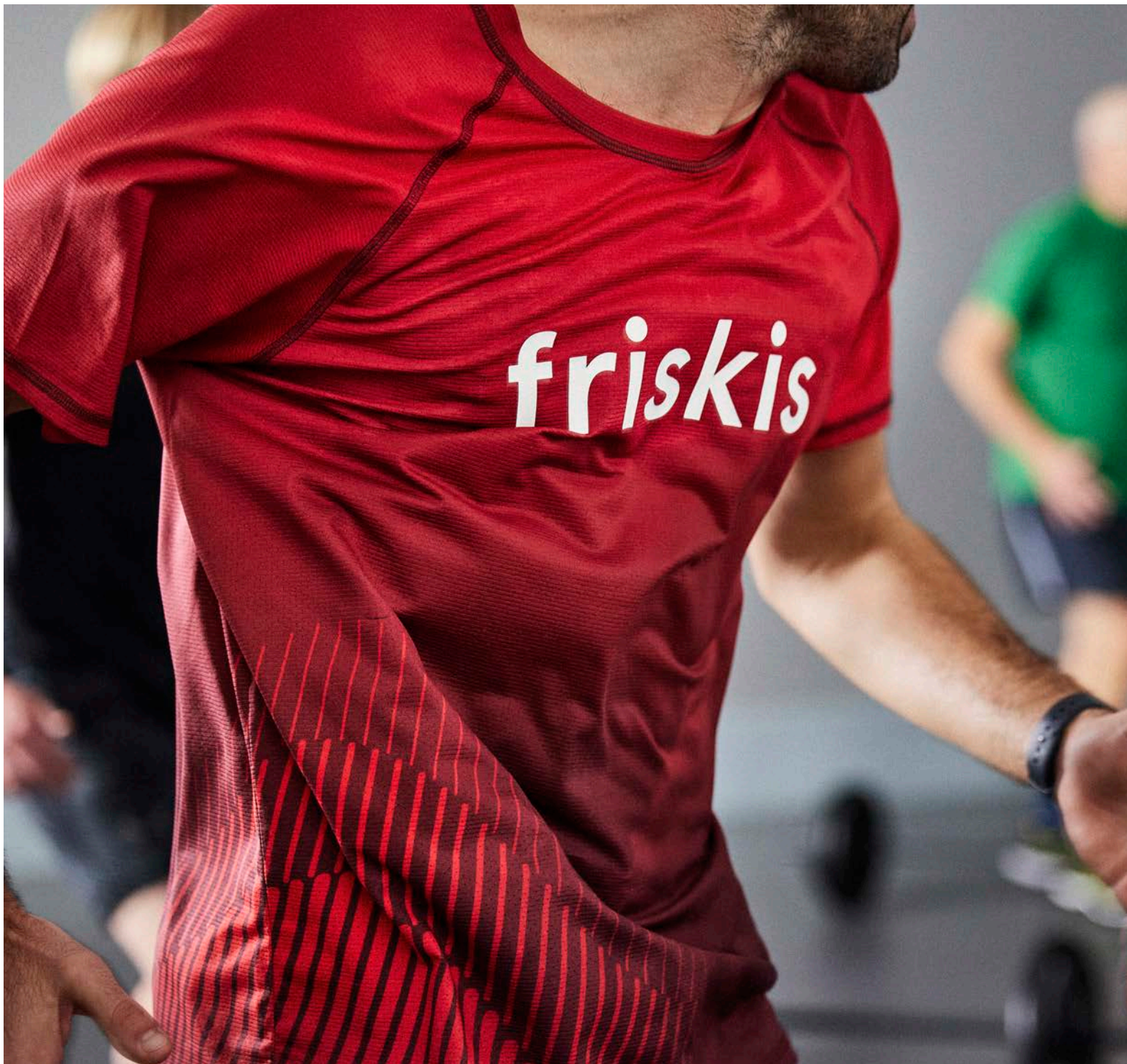




Friskis&Sveltis Falkenberg
Verksamhetsberättelse

2022



Innehåll

Ordförande har ordet	3
Verksamheten	4
Träning	6-7
Personal	9
Funktionärer	11
Medlemmar	13
Digitalisering, marknad och kommunikation	14
Inför 2023-2025	15

Välkommen
till lustfylld och
lättillgänglig
träning av hög
kvalitet för alla

År 2022 förblir ett historiskt år på många sätt, ett år kantat av oro för krig, hög inflation med höjda priser som följd, alarmerande höga elpriser samt höga räntor men också ett positivt år, Coronapandemin blåstes av och därmed alla restriktioner.

Livet började äntligen återgå till det normala efter drygt två pandemiår. Friskis nya lokaler började återigen sjuda av liv och av medlemmar som vill uppleva rörelseglädje på nytt och tillsammans med andra.

Pandemin har dock fortsatt ha stor inverkan på Friskis Falkenbergs verksamhet inte minst ekonomiskt, de ökade priserna för el och andra driftskostnader har inte gjort situationen bättre därför har ekonomin varit i fokus för styrelsearbetet under året.

Friskis Falkenberg är en del av Friskis Riks som är paraplyorganisationen för alla Friskis & Svettis föreningar i Sverige och utomlands. De äger varumärket, svarar för utbildningen av ledare och övriga funktionärer samt utvecklingen av träningsformerna. Föreningen är också med i Svenska Friidrottsförbundet och därigenom indirekt i Sveriges Riksidrottsförbund.

Friskis Falkenberg är en ideell idrottsförening vars idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Föreningens ekonomi är helt beroende av intäkterna från medlem-

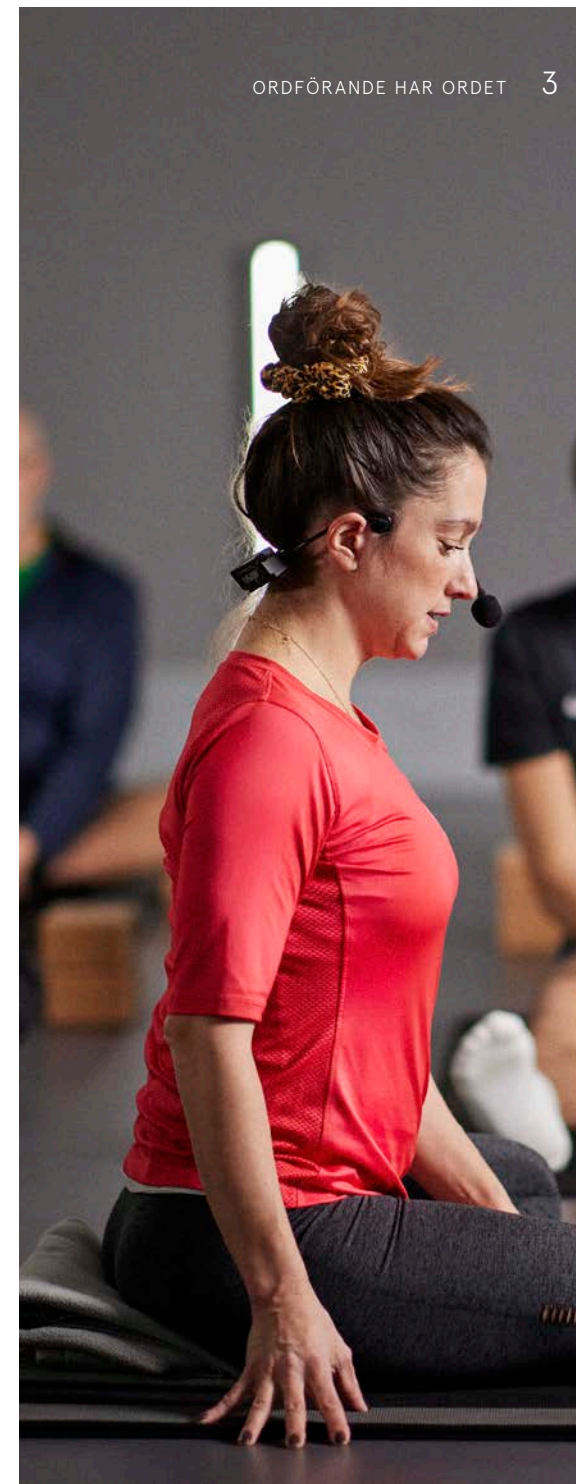
marna som köper träningskort, eventuellt överskott återinvesteras alltid i verksamheten. Våra ideella funktionärers engagemang gör att vi kan bedriva en verksamhet av hög kvalitet.

Nästan ett helt verksamhetsår utan restriktioner har gjort att vi har kunnat erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter för alla målgrupper.

Antalet medlemmar under verksamhetsåret 2022 har ökat jämfört med 2021, vilket är naturligtvis glädjande och ett tecken på att föreningen är på god väg att hitta tillbaka till tiden innan pandemin.

Våra lokaler upplevs rena, fräscha och inbjudande av våra medlemmar och andra besökare. Av våra medlemmar och sommargäster får vi ofta höra positiva reaktioner om hur fina lokaler vi har, om att man blir positivt bemött av våra funktionärer samt om den goda atmosfären och gemenskapen bland motionärerna som råder i våra lokaler.

Mustapha Radi
Ordförande Friskis&Svettis Falkenberg



VERKSAMHETEN

På årsmötet i april valdes en ny styrelse, två tredjedelar av dessa var helt nya. Styrelsen startade sitt uppdrag omgående med att bjuda in ett antal funktionärer till ett kick-off där det gjordes en SWOT analys för att ta temperaturen på läget i föreningen, många styrkor lyftes fram men även en del utmaningar framöver.

Vid viktning fick påståenden ekonomi och struktur flest poäng av de närvarande på Kick-offen.

Pandemin och flytten till nya kostsamma lokaler har satt djupa spår i föreningens ekonomi och

blev därför styrelsens huvudfokus under året. På grund av det ekonomiska läget har styrelsen tvingats till tuffa ekonomiska prioriteringar för att hålla ekonomin i balans.

VERKSAMHET I SIFFROR

Antal sålda kort 2022

Årskort 2022	233 st
Gruppkort år	173 st
Gymkort år	375 st
Månadskort 1 mån	984 st
Månadskort 3 mån	254 st
Klippkort	282 st

Antalet besökare

2022	77 138
2021	59 659





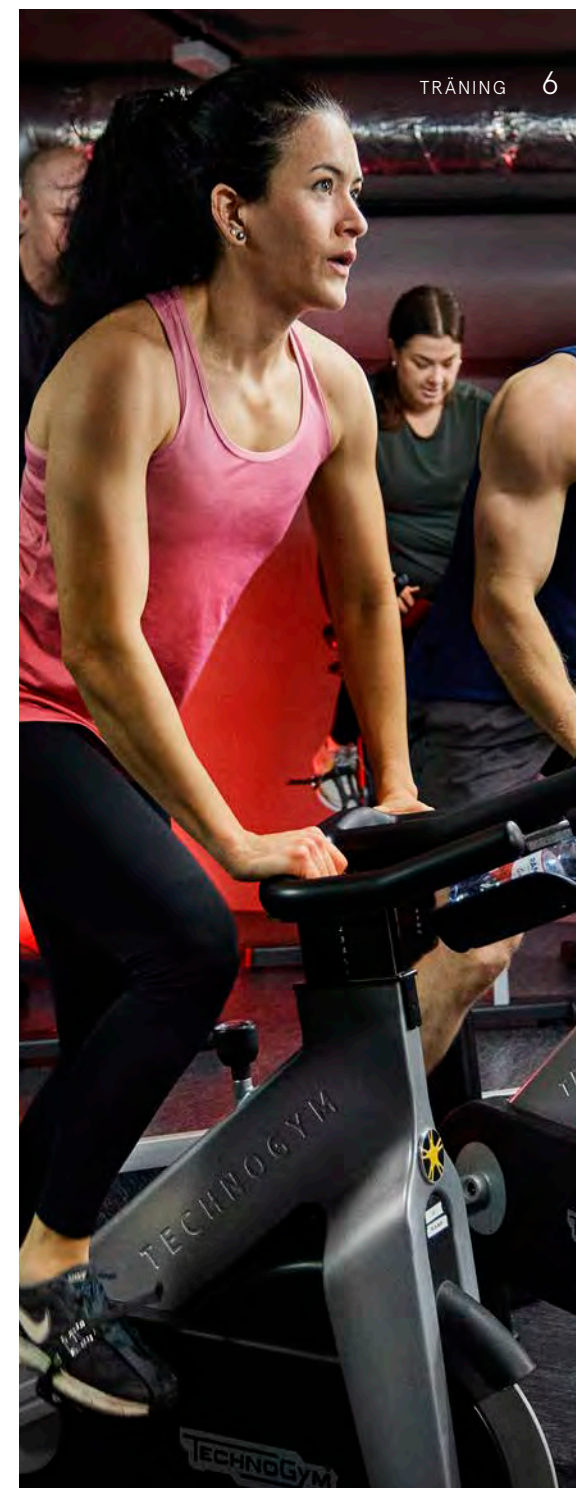
“Våra lokaler upplevs rena, fräscha och inbjudande av våra medlemmar och andra besökare”



TRÄNING

Träning är föreningens kärnverksamhet och drivs i nya lokaler sedan drygt ett par år tillbaka på Violingatan. Lokalerna består bl.a. av en spinningssal, en yogasal, två salar för gruppträning och ett stort gym.

- Beslutet i februari 2022 om att upphäva restriktionerna i samhället har gjort att vi har kunnat utöka vårt utbud av träning.
- Fr.o.m. mars månad och efter att restriktionerna har tagits bort har fler träningspass med utökat antal deltagare på varje pass erbjudits vilket har gjort att både gamla och nya medlemmar började strömma in.
- Digital träning via online pass har erbjudits våra medlemmar på förmiddagar.
- Föreningen saknar en närliggande plats för utomhusträning men har under sommarperioden hållit sommargympa i Olofsbo under veckorna 25–27. Detta har skett i ett samarbete med Olofsbos stugförening.
- Föreningen har ett avtal med två PT som erbjuder sina tjänster till våra medlemmar, en av dess hyr dessutom ett rum av föreningen och erbjuder även massage för de som önskar.
- Vi har haft treschemaperioder under året där nya pass läggs till, ändras eller förändras. Schemaperioderna är början på januari, efter midsommar och i början på september.



T RÄNING

FÖLJANDE PASS HAR ERBJUDITS

Dans
Gruppaktivitet
Jympa
Spin
Stabilitet & rörlighet
Styrka och teknik
Träna ute

Yoga
Barn&Familj (Famijejympa)
Gravida & förälder (Mammapower)

1775 gruppträningspass har hållits under året.
27 422 personer har deltagit i gruppaktiviteterna.
Beläggningen på passen var 49%

År 2022 har antalet gruppträningspass som har erbjudits våra medlemmar ökat med 195 jämfört med 2021 och antalet deltagare på passen har ökat med 8174 jämfört med föregående år.

Vad gäller gymmet där föreningen säljer flest årskort redovisas tyvärr inga siffror eftersom det är svår att få fram tillförlitliga siffror. Motionären

ska utöver att dra sitt kort i läsaren även ska klicka in sig på gym. Tyvärr görs inte detta i rätt utsträckning med följderna att träningen inte registreras. Däremot funkar det bättre vad gäller incheckning på gruppaktiviteter vilket innebär att vi får en tillförlitlig statistik jämfört med gymmet.





**Vi vill attrahera
en bredd av
människor till
vår träning och
gemenskap.**

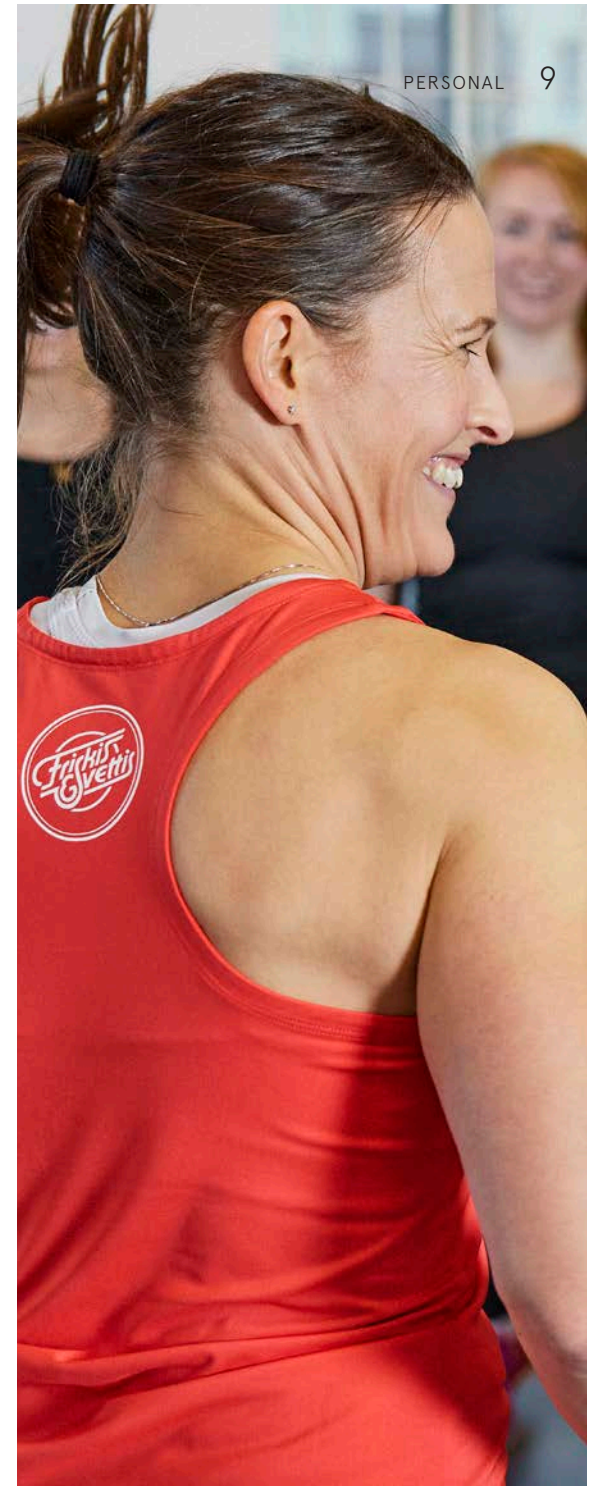


PERSONAL

Föreningen har haft en heltidsanställd större delen av året som förutom allt administrativt arbete även skötte lokalvård. Under hösten sade den anställde upp sin tjänst på Friskis för att börja på ett annat arbete.

Styrelsen beslutade att dela upp tjänsten, 75% tjänst som en ansvarig för reception och administration samt en lokalvårdare på 25%. Efter sommaren rekryterades två personer till tjänsterna.

Tyvärr slutade lokalvårdaren sin anställning efter bara några månaders tjänstgöring. Nu köps lokalvård av ett städbolag.





**Friskis vill vara en plats
där många människor
känner sig välkomna.**



VÅRA FUNKTIONÄRER

Det ideella engagemanget är fundamentet i föreningen och är en mycket viktig del för en lyckad verksamhet. 2022-12-31 hade föreningen ca 84 funktionärer som sköter allt från lokalvård, receptionsarbete, marknadsföring till att arrangera evenemang, m.m.

Alla våra ledare är välutbildade och licensierade av Friskis & Sveltis Riks. Rekryteringen av nya funktionärer pågår kontinuerligt under året. Föreningen försöker att utbilda nya ledare efter behov. En ny ledare har utbildats under 2022.

För att stärka "vi känslan" har vi under året erbjudit ett antal aktiviteter:

- Funktionär- och ledarträff i maj månad, aktiviteten arrangerades i samarbete med RF-SISU Halland, en inbjuden föreläsare, presentation av den nya styrelsen, en stunds gemensam fysisk aktivitet, fika och framåtblickande samtal var en del av innehållet den dagen.
- En framtidsdag på Varbergs stadshotell i augusti också denna gång i samarbete med RF-SISU Halland. Syftet med dagen var att stärka teamet ytterligare och skapa en gemensam känsla av engagemang. Men det var också ett tillfälle att få diskutera föreningens framtida utmaningar och utveckling. Dagen upplevdes av alla som efterlängtat, inspirerande, meningsfull och gav mersmak för fler och liknande utvecklingsdagar framöver.
- En sommaravslutning och ett julmingel har också erbjudits under året.
- En sommaraktivitet "strandäng" har hållits på Skrea Strand med möjlighet att både testa på att paddla kajak och sup-bräda.
- Utöver det har flera arbetsmöten hållits inom olika funktionärsgrupper under året.
- Under året har två nya ledare utbildats.
- I slutet på året gjordes en temperaturmättningsenkät bland våra funktionärer. 59 personer av 85 har svarat på enkäten, en svarsfrekvens på 69% och resultatet var mycket positivt.





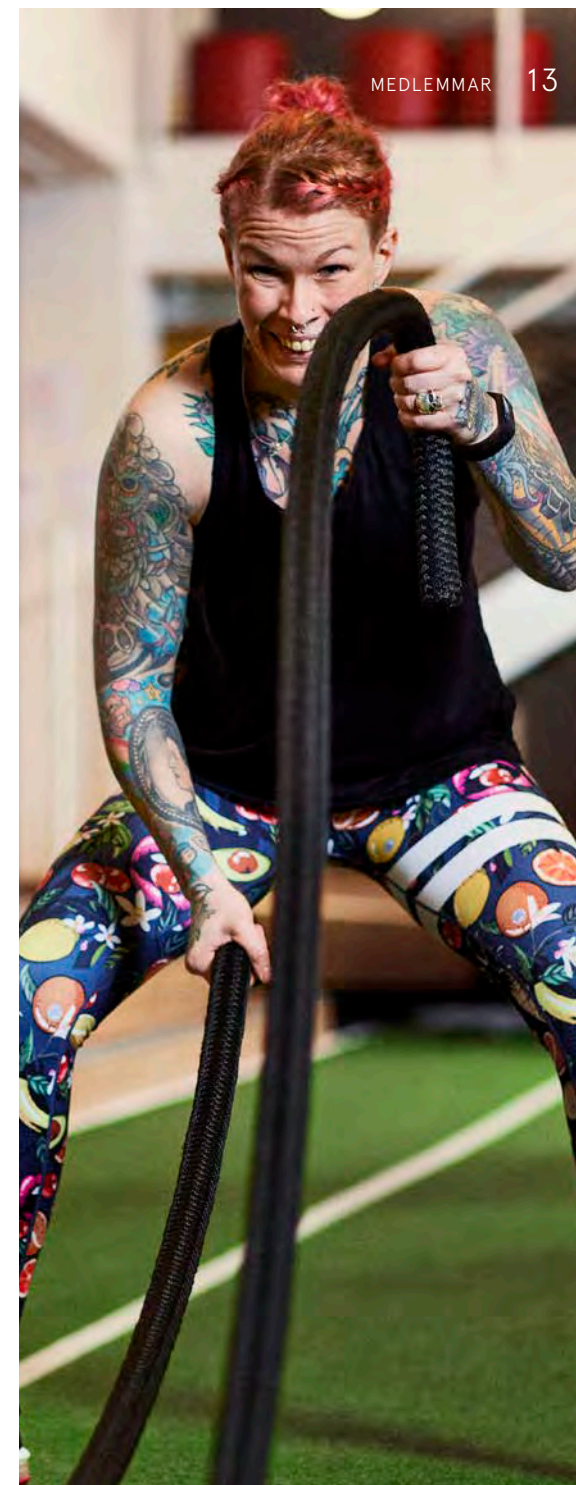
Vi är många som hjälps åt att skapa den mötesplats som vi vill att Friskis ska vara.



VÅRA MEDLEMMAR

Målet för Friskis Falkenbergs verksamhet är att erbjuda våra medlemmar ett varierat utbud av träning och att se till att det finns välutbildade, engagerade och inspirerande ledare.

- Antalet medlemmar har ökat med 146 personer jämfört med föregående år.
- 22-12-31 hade föreningen 2159 medlemmar att jämföra med 2013 föregående år. Medelåldern bland kvinnor är 44 år och bland män 41 år. Det är fler kvinnor än män som är medlemmar i föreningen.
- Kommunikationen med medlemmar sker kontinuerligt genom digitala infobrev och genom sociala medier.
- Styrelsen planerar att göra en medlemsundersökning under första kvartalet 2023.
- Det planeras även en medlemskväll i mars 2023, en föreläsare är bokad för denna kväll.



DIGITALISERING, MARKNAD OCH KOMMUNIKATION
Föreningen har under året arbetat aktivt med att utveckla sina IT-system och har även blivit mer synlig på sociala medier framförallt på Facebook och på Instagram.

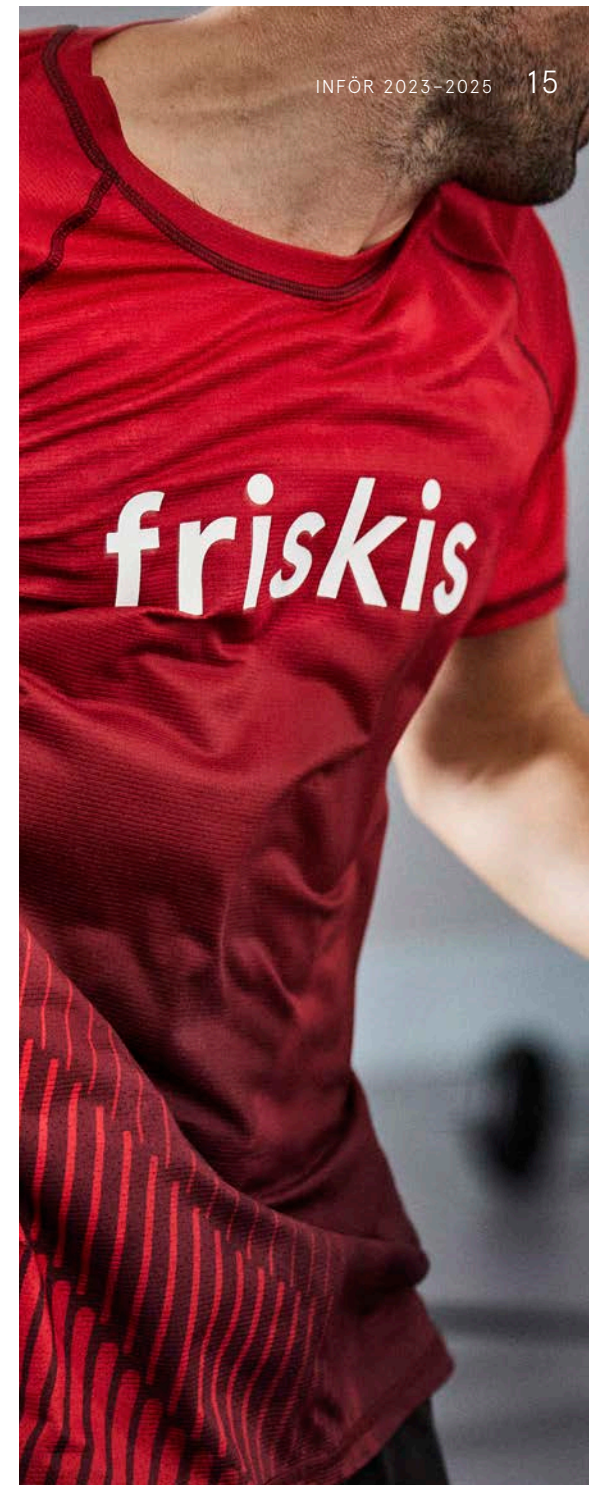
- Sveriges pensionärsförenings (SPF) dag på Scoutgården på Vallarna i maj.
- På Falkenbergs Sparbanks dag i september.
- Har haft öppet hus i oktober.
- Vi har delat ut informationsblad till nyinflyttade hyresgäster i ett nytt bostadsområde med inbjudan om gratis prova på träning.



INFÖR PLANPERIODEN 2023-2025

Viktiga utmaningar för föreningen och dess styrelse att arbeta med under planperioden:

- Digitalisering och marknadsföring blir mer och mer viktiga för att inte halka efter i en tuff marknad
- Vara mer omvärldsorienterade
- Samarbeta med andra Friskis föreningar i Halland
- Utveckla nya sätt att finansiera verksamheten på funktionärskap och kompetensutveckling
- Siktat mot 3000 medlemmar år 2025
- Sälja 200 årskort mer än 2022
- Synas på fler platser i kommunen



Friskis&Svettis Falkenberg
Violinvägen 1
311 76 Falkenberg
0346-83680
friskissvettis.se/falkenberg

