

# Antidopingplan för Friskis&Svettis Älmhult

Datum: 26/2 2024

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

## Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening/på vårt gym:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig, som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda. Träningsansvarig är antidopingansvarig.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Instruktörer/tränare (tränare i gymmet, gymvärdar, PLAZA - och cirkelgym ledare) gör [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](#).
- Vi uppmanar gymmedlemmar att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](#).
- Instruktörer/tränare läser "[Ren träning – en handbok kring doping för personal på träningsanläggningar](#)".
- Efter att ha läst "Ren träning" genomförs uppföljande diskussion.
- Vi har information i vårt medlemsavtal rörande antidoping.
- Vi delar ut [foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll"](#) till nya medlemmar.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap i sociala medier, bland annat genom att följa [Antidoping Sverige på Instagram](#)
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).



## Handlingsplan vid misstanke om doping.

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

### Medlem:

- Om misstanke finns om doping tar funktionären kontakt med Träningsansvarig.
- Träningsansvarig kollar träningsstatistik för medlemmen.
- Träningsansvarig ber utvalda funktionärer att "hålla ögonen öppna" för att samla mer information.
- Träningsansvarig informerar styrelsen.
- Vid fortsatt misstanke, se till att berörd person får information om doping och vår policy.
- Träningsansvarig eller av träningsansvarig utsedd person har ett samtal med den berörda.
- Vid fortsatt misstanke kontaktas polisen.

### Funktionär:

- Vid misstanke ta kontakt med Träningsansvarig.
- Träningsansvarig informerar styrelsen.
- Träningsansvarig har ett samtal med den berörda.
- Vid fortsatt misstanke kontaktas polisen.

### Media

- Verksamhetsledaren samt Ordförande hanterar all kontakt med pressen om ett dopingfall påträffas.
- Verksamhetsledaren och Ordförande tar kontakt med Riks samt Riksidrottsförbundet för att få guidning och stöd i kontakt med media.

### Uteslutning:

- Om en medlem vägrar att utföra dopingtest blir de uteslutna ur föreningen till dess att de utför testet.
- Om en medlem visar sig vara dopad så utesluts personen från föreningen i samråd med Riksidrottsförbundet och Friskis Riks.

